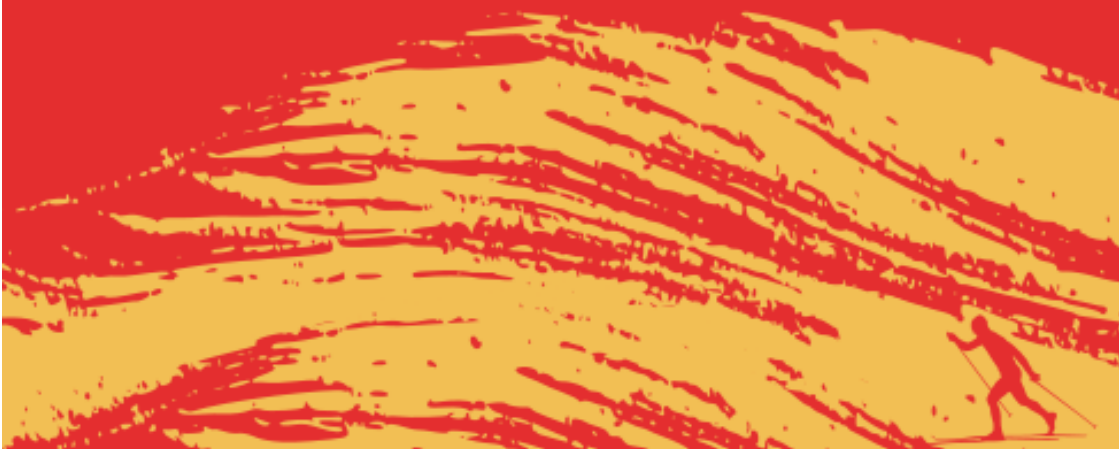




Zeszyt I
Biegi Narciarskie

WYDANIE NA SEZON 2025/2026



POLSKI ZWIĄZEK NARCIARSKI
Wydział Sędziowski

NARCIARSKI
REGULAMIN
SPORTOWY
(NRS)

ZESZYT I
BIEGI NARCIARSKIE

POPRAWKI

Dr Zofia Stefania Kiełpińska

EDYCJA

Faustyna Malik

KRAKÓW 2025

Spis treści

Wstęp	5
Wykaz zastosowanych skrótów i symboli	7
ROZDZIAŁ I	8
200 Przepisy wspólne dotyczące wszystkich zawodów	8
201 Klasyfikacja i rodzaj zawodów	8
202 Kalendarz FIS i PZN	11
203 Licencje FIS/PZN	12
204 Kwalifikacje zawodników	13
205 Obowiązki i prawa zawodników	14
206 Reklama i sponsorzy	15
207 Sprzęt sportowy oraz znaki handlowe	16
208 Stosowanie praw związanych z mediami elektronicznymi	18
209 Prawa filmowe	21
210 Organizacja zawodów	21
211 Organizacja	21
212 Ubezpieczenia	22
213 Program	23
214 Zapowiedź zawodów	23
215 Zgłoszenia	23
216 Odprawa kierowników drużyn	24
217 Losowanie	25
218 Tworzenie i rozpowszechnianie treści cyfrowych	25
219 Nagrody	27
220 Członkowie ekip, trenerzy, członkowie sztabów, przedstawiciele firm i dostawcy sprzętu	27
221 Badania lekarskie i antydotyngowe	28
222 Wyposażenie zawodników	29
223 Sankcje	30
224 Przepisy proceduralne	32
225 Komisja apelacyjna	33
226 Naruszenie sankcji	34
227 W kraju	35
228 Postanowienia specjalne	36
229 Obniżenie wymagań NRS	36
230 Weryfikacja zawodów	36
231 Sędziowie	36
ROZDZIAŁ II	38
300 ZAWODY BIEGOWE	38
A. ORGANIZACJA	38
301 Komitet Organizacyjny (KO)	38
302 Funkcyjni zawodów	38
303 Jury i jego obowiązki	40
304 Ustalenia zwrotu kosztów	45
305 Odprawa kierowników drużyn	46
B. ZAWODY BIEGOWE	47
310 Formaty zawodów i programy	47
311 Trasy zawodów biegowych	49
312 Stadion biegowy	52
313 Oficjalne zgłoszenia do organizatora	54
314 Kolejność startu	55
315 Procedury startowe	57
316 Mierzenie czasu	59
317. Wyniki	61
C. RODZAJE ZAWODÓW	62
321 Start indywidualny (Interval Start)	62
322 Start wspólny (Mass Start)	63
323 Bieg łączony – (Skiathlon)	64

324	Bieg podwójny (Pursuit).....	65
325	Zawody indywidualne w sprincie.....	66
326	Sztafeta sprinterska (Team Sprint).....	70
327	Biegi sztafetowe.....	72
D. ZAWODY I ZAWODNICY.....		74
341	Wymagania stawiane zawodnikom.....	74
342	Badania lekarskie.....	75
343	Odpowiedzialność zawodników.....	75
344	Funkcyjni i inne osoby podczas zawodów.....	78
E. BRAK POZOWLEŃ NA START, KARY.....		78
351.	Brak pozwoleń na start.....	78
352	Sankcje.....	79
F. PROTESTY I ODWOŁANIA.....		81
361	Protesty.....	81
362	Prawo do odwołania.....	83
G. WYTYCZNE DLA BIEGÓW POWSZECHNYCH.....		84
380	Definicja zawodów w biegach powszechnych.....	84
381	Zgłoszenia i zawodnicy.....	84
382	Informacja.....	85
384	Trasa.....	86
385	Kontrola.....	87
386	Opieka medyczna i bezpieczeństwo.....	88
387	Sankcje, protesty i odwołania.....	88
388	Zalecenia na wypadek szczególnie zimnej pogody.....	89
389	Odwołanie zawodów.....	89
390	Międzynarodowe przepisy narciarskie (ICR).....	90
H. Zawody na nartorolkach.....		90

Wstęp

Narciarski Regulamin Sportowy (w skrócie: NRS) jest zbiorem przepisów dotyczących organizacji i przeprowadzania zawodów narciarskich w Polsce. W NRS wykorzystano postanowienia Międzynarodowego Regulaminu Zawodów Narciarskich (w skrócie ICR-ang) w brzmieniu dosłownym. Wprowadzono identyczne artykuły i ich kolejność z tym, że treść została wzbogacona o dodatkowe artykuły lub podpunkty dostosowane do warunków krajowych. W roku 2009 opracowano nowe przepisy NRS w biegach narciarskich, kombinacji norweskiej i zjazdach, zmieniono także format wydawnictwa z A5 na B5 oraz grafikę i okładki. Podkreślić należy, że szeroko zostały opracowane artykuły omawiające organizacyjne przygotowania zawodów narciarskich międzynarodowych, Igrzysk Olimpijskich, Mistrzostw Świata i Pucharów Świata oraz innych zawodów FIS i krajowych, co w znacznej mierze powinno ułatwić pracę organizatorów zawodów, sędziów i trenerów oraz przekazać informacje dla zawodników. Zasób przepisów zawartych w Narciarskim Regulaminie Sportowym jest niezbędnym materiałem do przygotowania i przeprowadzenia zawodów, najwyższej rangi, międzynarodowych a przede wszystkim krajowych. **W zawodach niższej rangi przepisy te stanowią bazę wyjściową dopuszczającą drobne odstępstwa czy też uproszczenia wynikające z określonych warunków. W każdym przypadku należy przestrzegać warunków bezpieczeństwa!** W tych zawodach obsada organizacyjna i sędziowska może być ograniczona do niezbędnego minimum. **W każdym wypadku konieczna jest decyzja DT i jury.** Nieustanny rozwój dyscyplin narciarskich i snowboardowych oraz ciągłe zmiany przepisów zmuszają nas do wielokrotnego drukowania zmian i poprawek, a nawet wydawania nowych przepisów. Od roku 2015 wprowadziliśmy na stronie internetowej www.pzn.pl zaktualizowane przepisy NRS. Przepisy można pobrać bezpłatnie na mobilne urządzenia przenośne /tablety, smartfony, laptopy itp./Przepisy te są aktualizowane na bieżąco za zmianami w FIS. W dalszym ciągu obowiązują przepisy w formie drukowanej i będziemy je wydawać okresowo.

UWAGA: Na każdych zawodach muszą być do dyspozycji drukowane przepisy NRS oraz Wytyczne Sportowe na dany sezon.

NRS został opracowany w czterech zeszytach:

Zeszyt I – biegi,

Zeszyt II – skoki i kombinacja norweska,

Zeszyt III – narciarstwo alpejskie,

Zeszyt IV – snowboard i freestyle

Motto

Jeżeli przyjmujesz funkcję w Komitecie Organizacyjnym lub sędziowską zapoznaj się z wytycznymi sportowymi i przeczytaj odpowiednie paragrafy Narciarskiego Regulaminu Sportowego (NRS)

Polski Związek Narciarski
ul. Mieszczańska 18/3
30-313 Kraków
Tel.: (+48) 12 260 99 70
e-mail: office@pzn.pl, www.pzn.pl

Wykaz zastosowanych skrótów i symboli

Art.	artykuł
C	technika klasyczna
CL (m)	długość trasy
CHF	franki szwajcarskie
CHI	Children - dzieci
COC	Puchar Kontynentalny
DT	delegat techniczny
As. DT	asystent delegata technicznego
DT FIS	delegat techniczny FIS
DNF	nieobecny na mecie
DNS	nieobecny na starcie
DSQ	dyskwalifikacja
EYOF	Europejski Młodzieżowy Festiwal Olimpijski
ff	seria paragrafów
FIS	Międzynarodowa Federacja Narciarska
FIS-punkty	punkty klasyfikacyjne zawodników i juniorów
PZN	Polski Związek Narciarski
OZN	Okręgowy Związek Narciarski
IOC, MKOI	Międzynarodowy Komitet Olimpijski
ICR	międzynarodowe przepisy narciarskie (ang.)
NRS	Narciarski Regulamin Sportowy
M	mężczyźni
MIO	Młodzieżowe Igrzyska Olimpijskie
MP	Mistrzostwa Polski
MPA	Mistrzostwa Polski Amatorów
MŚS	Mistrzostwa Świata Seniorów
MŚJ i U23	Mistrzostwa Świata Juniorów i Młodzieżowców
ME	Mistrzostwa Europy
K	kobiety
KZ	kierownik zawodów
KO	komitet organizacyjny zawodów
WS PZN	Wydział Sędziowski PZN
KS PZN	Komisja Sędziowska PZN
KDT PZN	Komisja delegatów technicznych PZN
max.	maximum
min.	minimum
NNW	ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków
NZN	Narodowy Związek Narciarski
OZN	Okręgowy Związek Narciarski
PŚ	Puchar Świata
TKS	Terenowa Komisja Sędziowska
ZIO	Zimowe Igrzyska Olimpijskie
ZIP	Zimowe Igrzyska Paralimpijskie

ROZDZIAŁ I

200 Przepisy wspólne dotyczące wszystkich zawodów

200.1 Wszystkie zawody zgłoszone do kalendarza FIS muszą być przeprowadzone zgodnie z regulaminem FIS (ICR).

200.1.1 Wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu imprez PZN muszą być przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.

200.1.2 Prawo interpretacji postanowień NRS i regulaminu zawodów oraz rozstrzygnięcia w sprawach nie uregulowanych w NRS przysługuje Wydziałowi Sędziowskiemu PZN.

200.1.3 W czasie trwania zawodów uprawnienia wynikające z art. 200.1.3 przysługują jury.

200.1.4 Materiałami uzupełniającymi do NRS są wydawane przez PZN Wytyczne Sportowe na każdy sezon.

200.2 Organizacja i przeprowadzanie zawodów.

Organizacja zawodów w różnych dyscyplinach narciarskich jest przeprowadzana zawsze w oparciu o regulaminy i przepisy przewidziane dla danej dyscypliny.

200.3 Uczestnictwo.

W zawodach międzynarodowych wpisanych do kalendarza FIS mają prawo uczestniczyć zawodnicy, posiadający ważną licencję FIS i wchodzący w skład aktualnego limitu dla danego związku narodowego, będącego członkiem FIS.

200.3.1 W zawodach krajowych wpisanych do kalendarza PZN mają prawo uczestniczyć zawodnicy, zgodnie z wymaganiami Wytycznych Sportowych PZN, zgłoszeni prawidłowo przez klub, który jest członkiem PZN.

200.4 Specjalne upoważnienia.

Rada FIS może upoważnić Związek Narodowy do ustalenia przepisów do organizacji zawodów narodowych i międzynarodowych według innych kryteriów kwalifikacyjnych pod warunkiem, że nie przekroczą one granic obowiązujących regulaminów.

200.4.1 PZN może upoważnić organizatora zawodów do ustalenia innych kryteriów kwalifikacyjnych.

200.5 Kontrola.

Wszystkie zawody międzynarodowe umieszczone w kalendarzu FIS muszą być nadzorowane przez Delegata Technicznego FIS.

200.5.1 Wszystkie zawody **krajowe** umieszczone w kalendarzu PZN muszą być nadzorowane przez wyznaczonego Delegata Technicznego PZN.

200.6 Wszystkie sankcje dyscyplinarne nałożone na danego zawodnika, oficjela czy trenera i podane do wiadomości będą uznawane obopólnie przez FIS i jego Związek Narodowy.

200.6.1 Każda sankcja dyscyplinarna nałożona na zawodnika, oficjela czy trenera i podana do wiadomości będzie uznawana obopólnie przez PZN i jego klub.

201 Klasyfikacja i rodzaj zawodów

201.1 Zawody o szczególnym regulaminie (i/lub z ograniczonym udziałem). Związki narodowe, należące do FIS lub upoważnione przez nie kluby mogą zapraszać na organizowane przez siebie zawody, związki lub kluby sąsiednich krajów. Takie

zawody jednak nie mogą być ogłaszane ani nazywane zawodami międzynarodowymi. Ograniczenie udziału powinno być jasno określone w zapowiedzi zawodów.

201.1.1 Zawody ze specjalnymi zasadami i/lub ograniczoną liczbą uczestników lub dla niezrzeszonych mogą odbywać się zgodnie ze specjalnymi zasadami zawodów zatwierdzonymi przez Radę FIS. Wszelkie takie zasady muszą zostać opublikowane w komunikacie.

201.1.2 Zawody krajowe z ograniczonym udziałem lub dla nie stowarzyszonych mogą być przeprowadzone według specjalnych przepisów, ale informacja szczegółowa na ten temat musi być podana w programie zawodów.

201.2 Zawody dla nie stowarzyszonych w FIS

Rada FIS może swojemu zrzeszonemu związkowi narciarskiemu wydać zezwolenie na zaproszenie do udziału w zawodach organizacji nie zrzeszonych w FIS (np. wojsko) oraz na akceptowanie zaproszeń.

201.3 Podział zawodów FIS

201.3.1 Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie, Mistrzostwa Świata Seniorów FIS, Mistrzostwa Świata Juniorów FIS.

201.3.2 Puchary Świata FIS.

201.3.3 Puchary Kontynentalne FIS /Puchary Międzykontynentalne.

201.3.4 Zawody Międzynarodowe FIS.

201.3.5 Zawody ze specjalnymi przepisami.

201.3.6 Zawody dla nie zrzeszonych w FIS.

201.A Podział zawodów PZN

Zawodami PZN są Mistrzostwa Polski, eliminacje ogólnopolskie i in. Zawodami okręgowych związków narciarskich są ich mistrzostwa i zawody organizowane przez kluby na zlecenie OZN/ZW

201.A.1 **Zawody centralne.** PZN zalicza do zawodów centralnych wszystkie zawody umieszczone w centralnym kalendarzu PZN.

201.A.2 **Zawody ogólnodostępne i zamknięte.** W zawodach ogólnodostępnych mogą startować wszyscy zawodnicy PZN. W zawodach zamkniętych mogą startować tylko, określone regulaminem, grupy zawodników. Organizator zawodów zamkniętych może swoje zawody ogłosić jako otwarte i w takich zawodach mogą startować wszyscy zawodnicy PZN.

201.A.3 Zawody z udziałem zawodników nie zarejestrowanych.

PZN, względnie OZN mogą same przeprowadzić lub upoważnić klub do przeprowadzenia zawodów przy udziale zawodników zarejestrowanych i nie zarejestrowanych, przy czym zawodnicy nie zarejestrowani muszą się legitymować „zdolnością do startu” (zaświadczeniem lekarskim i ubezpieczeniem NNW).

201.4 Dyscypliny FIS/PZN

Dyscyplina jest działem sportu i zawiera jedną lub kilka konkurencji, np. biegi narciarskie są dyscypliną, a sprint konkurencją itp.

201.4.1 Wprowadzenie nowych dyscyplin do zawodów FIS

Nowe dyscypliny, składające się z jednej lub kilku konkurencji uprawiane przynajmniej w 25 krajach na trzech kontynentach mogą wejść do programu FIS.

201.4.2 Wyłączenie dyscyplin z programu FIS.

Jeżeli dyscyplina nie jest uprawiana przynajmniej przez dwanaście krajowych związków narciarskich minimum na dwóch kontynentach, Kongres FIS może wyłączyć dyscyplinę z Międzynarodowego Związku Narciarskiego.

201.5 Konkurencje FIS/PZN

Konkurencję stanowią zawody w sporcie lub jednej z dyscyplin, które mają swoje odbicie w rankingu światowym, a wyniki sportowe podlegają klasyfikacji i są nagradzane medalami lub/i dyplomami.

201.6 Rodzaje zawodów narciarskich.

W zakres międzynarodowych (i w większości krajowych) zawodów narciarskich wchodzi:

201.6.1 konkurencje klasyczne i dla osób niepełnosprawnych: biegi, biegi na nartorolkach, skoki narciarskie, loty narciarskie, kombinacja norweska, kombinacja norweska drużynowa, kombinacja norweska z biegiem na nartorolkach lub rolkach, skoki drużynowe, skoki na skoczniach pokrytych sztuczną nawierzchnią, biegi powszechne, biegi dla osób niepełnosprawnych, biegi na nartorolkach dla osób niepełnosprawnych oraz biathlon dla osób niepełnosprawnych

201.6.2 konkurencje zjazdowe i dla osób niepełnosprawnych: zjazd, slalom, slalom gigant, super-G, zawody równoległe, kombinacje, KO, zawody drużynowe

201.6.3 zawody w stylu dowolnym (Freestyle): jazda po muldach, jazda podwójna po muldach, skoki, skoki synchroniczne, cross narciarski, jazda w rynnicy (Halfpipe), akrobacje (BA i SS), Rail, zawody drużynowe

201.6.4 snowboard i dla osób niepełnosprawnych: slalom, slalom równoległy, slalom gigant, slalom gigant równoległy, slalom po torze, Halfpipe, Cross, Cross drużynowy, Big Air, Slopestyle, Rail, zawody drużynowe, podwójny slalom po torze

201.6.5 Telemark

201.6.6 narciarstwo na firmie

201.6.7 zawody szybkościowe na nartach

Prędkość 1 (S1) Prędkość 2 (S2), Prędkość 2 Junior (S2J)

201.6.8 narciarstwo na trawie

201.6.9 zawody narciarskie w kombinacji z innymi dyscyplinami sportu

201.6.10 zawody dla dzieci, dla weteranów, itd.

201.7 Program Mistrzostw Świata

201.7.1 Aby zawody mogły być wprowadzone do programu Mistrzostw Świata muszą być uznawane międzynarodowo i testowane przez 2 sezony w Pucharze Świata zanim zapadnie decyzja o ich wprowadzeniu do programu.

201.7.2 Konkurencje są wprowadzane nie później niż 3 lata przed Mistrzostwami Świata.

201.7.3 Pojedyncza konkurencja nie może nadmiernie wpływać na punktację indywidualną i drużynową.

201.7.4 Medale na Mistrzostwach Świata i Mistrzostwach Świata Juniorów są przyznawane we wszystkich dyscyplinach (alpejskich, klasycznych, snowboardzie, narciarstwie: dowolnym, na trawie, nartorolkach, szybkościowym, telemarku), jeżeli są uprawiane minimum przez 8 krajów uczestniczących w zawodach drużynowych i 8 krajów w zawodach indywidualnych.

201.7.5 Artykuł 201.7.4 nie ma zastosowania do sportów zimowych dla osób z niepełnosprawnością (na wszystkich poziomach) do sezonu startowego 2026/2027, kiedy zostaną określone ilości w zawodach osób niepełnosprawnych.

202 Kalendarz FIS i PZN

202.1 Kandydatury i zgłoszenia.

202.1.1 Każdy związek narodowy ma prawo zgłoszenia swojej kandydatury na organizację Narciarskich Mistrzostw Świata FIS zgodnie z regulaminem FIS, dotyczącym organizacji MŚ.

202.1.1.1 **W kraju** każdy okręg, klub lub organizacja ma prawo zgłoszenia wniosku do PZN na organizację Mistrzostw Polski, zgodnie z regulaminem NRS oraz Wytycznymi Sportowymi. Wnioski rozpatruje Wydział Sportowy PZN.

202.1.2 Zgłoszeń wszystkich zawodów do kalendarza imprez międzynarodowych dokonuje się poprzez związki narodowe do FIS, które na konferencji kalendarzowej FIS zostają ogłoszone.

202.1.2.1 Aplikacje narodowych związków narciarskich dodawane są do kalendarzowego systemu FIS przez stronę internetową www.fis-ski.com w zakładce dla zalogowanych członków: do 31 sierpnia (dla półkuli południowej do 31 maja).

202.1.2.2 Przydział zawodów

Przydział zawodów dla narodowych związków odbywa się na drodze elektronicznego porozumienia pomiędzy narodowym związkiem narciarskim a FIS. W przypadku zawodów o Puchar Świata wnioski przedstawione przez przedstawicieli poszczególnych Komisji Technicznych akceptuje Konsul.

202.1.2.3 Homologacja

Zawody umieszczone w kalendarzu FIS muszą się odbywać na trasach lub skocznicach narciarskich posiadających homologację. We wnioskach o umieszczenie w kalendarzu FIS musi być podany numer homologacji. W konkurencjach snowboardu i narciarstwa dowolnego, obiekty są budowane każdorazowo do zawodów i w związku z tym nie posiadają stałych homologacji. Obiekty te są zatwierdzane na podstawie osobnych dokumentów.

202.1.2.4 Ogłoszenie kalendarza FIS

Kalendarz zawodów FIS jest publikowany na stronie internetowej FIS: www.fis-ski.com. Odwołania, przeniesienia i inne zmiany będą nanoszone na kalendarz po otrzymaniu informacji o aktualizacji przez FIS.

202.1.2.5 Przesunięcia

W przypadku konieczności przesunięcia zawodów umieszczonych w kalendarzu FIS należy powiadomić FIS i wysłać ponowne zaproszenie do Związków Narodowych, w innym przypadku zawody nie mogą być uznane do naliczenia FIS Punktów.

202.1.2.6 Opłaty kalendarzowe

Oprócz obowiązującej rocznej składki członkowskiej FIS, Kongres FIS ustala wysokość opłaty kalendarzowej na każdy sezon i dla zawodów w kalendarzu FIS, którą należy uiścić. Każdy organizator, który zgłasza do FIS dodatkowe zawody później niż 30 dni przed terminem zawodów musi zapłacić, do opłaty kalendarzowej, dodatek w wysokości 50%. Wszystkie opłaty według rachunku będą potrącane z konta narodowego. Na początku sezonu każdy związek narodowy otrzymuje rachunek ryczałtowy z 70% całego rachunku za poprzedni sezon.

Na koniec sezonu każdy związek otrzymuje rachunek detaliczny za trwające w sezonie przepisane zawody. Saldo będzie niezwłocznie rozliczone na koncie odpowiedniego związku.

- 202.1.3 Mianowanie organizatora zawodów
W przypadku, kiedy związek narodowy mianuje organizatora zawodów np. klub/okręg, musi otrzymać pisemne potwierdzenie od organizatora, czyli zawrzeć umowę. Zgłoszenie zawodów do kalendarza międzynarodowego przez narodowy związek oznacza, że umowa z komitetem organizacyjnym zawodów została zawarta.
- 202.2 Organizacja zawodów w innych krajach**
Zawody organizowane w innych krajach mogą być wprowadzone do kalendarza imprez FIS pod warunkiem uzyskania zgody od narodowego związku narciarskiego kraju, w którym te zawody są zaplanowane.
- 202.3 Ogłoszenie kalendarza imprez PZN**
- 202.3.1 PZN, po otrzymaniu kalendarza imprez międzynarodowych z FIS, ustala przy udziale komisji sportowych PZN terminy i miejsca zawodów centralnych.
- 202.3.2 Okręgi przesyłają otrzymany kalendarz z PZN do klubów z wezwaniem do złożenia wniosków w sprawie organizacji zawodów przez kluby. Następnie Okręgi ustalają kalendarz imprez organizowanych na ich terenie, który przesyłają do PZN.
- 202.3.3 PZN powinien bezzwłocznie zawiadomić Okręgi o ewentualnie przeprowadzonych zmianach, a te kluby na swoim terenie.
- 202.3.4 Terminy składania wniosków i publikowania kalendarzy są określone w Harmonogramie Pracy PZN w Wytycznych Sportowych PZN.
- 202.3.5 Organizowanie zawodów nie umieszczonych w okręgowym kalendarzu zawodów wymaga zgłoszenia ich w OZN, co najmniej na 15 dni przed terminem zawodów. OZN ma prawo nie wyrazić zgody na przeprowadzenie nowo zgłoszonych zawodów, gdy jego zdaniem termin i miejsce kolidują z innymi, wcześniej zgłoszonymi, zawodami.
- 202.3.6 Wysokość opłat kalendarzowych w kraju jest podawana w wytycznych sportowych PZN, przed sezonem.
- 202.3.7 Mianowanie organizatora zawodów w kraju
PZN zleca organizację najważniejszych zawodów Okręgom i Klubom w kraju i musi otrzymać potwierdzenie od organizatora.
- 202.3.8 W przypadku konieczności przesunięcia zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN organizator musi powiadomić PZN oraz wyznaczonych przez Wydział Sędziowski sędziów oraz podać nowe ustalenia.

203 Licencje FIS/PZN

Licencja do udziału w zawodach FIS (licencja FIS) jest wydawana przez Krajowy Związek Narciarski, zawodnikom, którzy spełnili kryteria udziału przez rejestrację w dyscyplinach FIS.

Licencje do startu w zawodach PZN – patrz wytyczne PZN.

- 203.1** Licencja FIS jest ważna jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku.
- 203.1.1 Licencja PZN jest ważna jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku.
- 203.2** Każdy zawodnik chcący startować w międzynarodowych zawodach FIS, musi posiadać aktualną licencję wystawioną przez jego macierzysty związek narodowy. Licencja jest ważna przez jeden rok dla strefy północnej oraz południowej i rozciąga się na udział w zawodach w konkretnym kraju, lub w jednym lub kilku określonych zawodach.
- 203.2.1 Związek krajowy musi gwarantować ze wszyscy zawodnicy posiadający licencję FIS, akceptują regulaminy Międzynarodowej Federacji Narciarskiej, a w szczególności postanowienia odnośnie do wyłącznych kompetencji Trybunału Arbitrażowego Sportu (Court of Arbitration for Sport) jako właściwego sądu apelacyjnego d/s. dopingu.

- 203.2.2 Każdy zawodnik chcący startować w zawodach krajowych musi akceptować regulaminy PZN i posiadać aktualną licencję wystawioną przez PZN. Licencja może być wydana tylko zawodnikowi, który podpisał wniosek zatwierdzony przez PZN i złożył go w Biurze PZN.**
- 203.3** Związek narodowy ma prawo wydania licencji FIS jedynie temu zawodnikowi, który podpisał „Deklarację zawodniczą” i złożył ją w siedzibie związku oraz dołączył wymagane dokumenty. Wszystkie dokumenty nieletnich zawodników muszą być podpisane przez opiekunów prawnych. Deklaracja oraz złożone dokumenty muszą być dostępne do wglądu FIS.
- 203.4** W okresie licencyjnym FIS, zawodnik może uczestniczyć w zawodach międzynarodowych FIS posiadając licencję wydaną wyłącznie przez jeden Narodowy Związek Narciarski.
- 203.5 Wniosek o zmianę licencji FIS**
Wszystkie podania dotyczące zmiany licencji związku narciarskiego jednego kraju na inny są rozważane przez Zarząd FIS co roku na konferencji wiosennej (wnioski można składać do 1 maja każdego roku). Zawodnik może otrzymać zgodę po przedłożeniu dokumentów uzasadniających związek z nowym krajem. Musi posiadać obywatelstwo i paszport nowego kraju oraz zamieszkiwać w nim minimum dwa lata. Wyjątkiem jest sytuacja, kiedy zawodnik urodził się w tym kraju lub matka albo ojciec ma obywatelstwo tego kraju. Zawodnik dodatkowo musi złożyć dokładne wyjaśnienie odnośnie jego sytuacji osobistej i powodów, dla których pragnie zmienić obywatelstwo i przystąpić do nowego związku narciarskiego w nowym kraju. Zmiana kraju może być dokonana tylko raz i po potwierdzeniu przez Radę FIS. Zmiana z powrotem lub druga zmiana nie jest dozwolona.
- 203.5.1** Jeśli zawodnik uczestniczył już w zawodach FIS reprezentując NZN, oprócz obywatelstwa, paszportu i wymagań dotyczących miejsca zamieszkania określonych w art. 203.5 musi mieć pisemną zgodę na zwolnienie z poprzedniego NZN zanim nowy NZN złoży wniosek do FIS o zmianę rejestracji. Jeśli taka pisemna zgoda nie zostanie udzielona, zawodnicy nie mogą uczestniczyć w żadnych zawodach FIS przez okres dwunastu miesięcy od zakończenia ostatniego sezonu, w którym rywalizowali dla swojego obecnego NZN. Niniejsze zasady obowiązują również, gdy zawodnik ma więcej niż jedno obywatelstwo i chciałby zmienić rejestrację licencji NZN.
- 203.5.2** Pomimo spełnienia wymaganych warunków do zmiany licencji, Zarząd FIS zastrzega sobie wyłączne prawo, na zezwolenie lub odmowę, jeżeli to leży w interesie sportu (np. próby „przejęcia” zawodnika).
- 203.5.3** W przypadku, kiedy zawodnik nie spełnia wymaganych kryteriów, może wystąpić przeciwko decyzji Zarządu FIS pisemnie, powołać się na nadzwyczajne okoliczności i załączyć przekonujące dowody dla zmiany decyzji.
- 203.5.4** Zawodnik zachowuje swoje FIS–punkty zmieniając NZN pod warunkiem, że otrzyma gwarancję zwolnienia z poprzedniego Związku.
- 203.5.5** Jeżeli dokumenty złożone do FIS (np. paszport czy zgoda na zmianę NZN) okażą się fałszywe Rada FIS nakłada sankcje na zawodnika i nowy związek.

204 Kwalifikacje zawodników

- 204.1** Narodowy Związek Narciarski nie może wydać licencji zawodnikowi uprawniającej do udziału w zawodach FIS i krajowych, jeżeli ten:
- 204.1.1** zachował się niemoralnie i niesportowo albo nie przestrzegał kodeksu lekarskiego FIS i nie respektował regulaminów antydopingowych FIS/PZN,

-
- 204.1.2 pośrednio lub bezpośrednio korzysta lub korzystał z niedozwolonych premii finansowych za start w zawodach,
- 204.1.3 przyjmuje lub przyjął nagrodę o większej wartości niż to przewiduje regulamin, art. 219,
- 204.1.4 wykorzystuje lub dał zgodę na wykorzystanie swojego nazwiska, zdobytych tytułów czy zdjęć w celach reklamowych, z wyjątkiem umów podpisanych przez NZN dotyczących sponsoringu, sprzętu lub reklamy,
- 204.1.5 świadomie startował w konkurencji z zawodnikami niezakwalifikowanymi przez FIS według regulaminów, z wyjątkiem sytuacji, gdy:
- 204.1.5.1 określone zawody zostały uznane przez FIS, kontrolowane przez FIS lub przez NZN i zostały ogłoszone jako zawody „otwarte”
- 204.1.6 nie podpisał „Deklaracji zawodnika” (w kraju wniosku)
- 204.1.7 kiedy jest zawieszony
- 204.2** przez wydanie licencji i przyjęcie zawodnika w poczet swoich członków NZN zaświadcza, że dany zawodnik jest wystarczająco ubezpieczony w razie wypadku podczas zgrupowań treningowych i zawodów. NZN bierze za zawodnika całkowitą odpowiedzialność.
- 204.2.1 **W kraju**, klub występując z wnioskiem o wydanie licencji zawodnikowi zaświadcza, że dany zawodnik jest wystarczająco przygotowany i ubezpieczony. W razie wypadku podczas treningów i zawodów klub bierze za zawodnika całkowitą odpowiedzialność.

205 Obowiązki i prawa zawodników

- Zawodnicy bez względu na wiek, płeć, rasę, religię lub wyznanie, orientację seksualną, sprawność lub niepełnosprawność mają prawo do udziału w sportach zimowych w bezpiecznym środowisku i do ochrony przed wykorzystywaniem. FIS zachęca wszystkie kraje członkowskie do opracowania strategii na rzecz ochrony i dobra dzieci i młodzieży.
- 205.1** Zawodnicy mają obowiązek znać i przestrzegać przepisy ICR/NRS i regulaminy FIS oraz stosować się do zaleceń jury (a w kraju dodatkowo postanowienia Wytycznych Sportowych oraz podporządkować się poleceniom Organizatora).
- 205.2** Zawodnikom nie zezwala się na stosowanie środków dopingujących (patrz Przepisy Antydopingowe FIS i Wytyczne Proceduralne).
- 205.3** Zgodnie z Deklaracją Zawodników, zawodnicy mają prawo informować Jury o zagrożeniu bezpieczeństwa na treningu i na zawodach. Więcej szczegółów – patrz przepisy dla dyscyplin.
- 205.4** Zawodnicy, którzy nie stawiają się na ceremonii wręczenia nagród bez usprawiedliwienia, tracą prawo do jakiegokolwiek nagrody, w tym nagrody pieniężnej. W niektórych przypadkach zawodnicy mogą być reprezentowani przez członka ekipy. Osoba zastępująca nie może zająć miejsca na podium.
- 205.5** Zawodnicy muszą zachowywać się nienagannie i sportowo w stosunku do członków komitetu organizacyjnego zawodów, wolontariuszy, oficjeli i publiczności.
- 205.6 Pomoc dla zawodników**
- 205.6.1 Zawodnik zarejestrowany w FIS przez NZN do udziału w zawodach FIS może otrzymać:
- 205.6.2 całkowity zwrot kosztów podróży do miejsc treningów lub zawodów,
- 205.6.3 całkowity zwrot kosztów utrzymania w czasie treningów i zawodów,

-
- 205.6.4 kieszonkowe,
205.6.5 odszkodowanie za brak możliwości zarabiania zgodnie z uchwałą własnego związku narciarskiego,
205.6.6 ubezpieczenie, podczas treningów i zawodów,
205.6.7 stypendia,

205.7 NZN może przewidzieć pewien fundusz na zabezpieczenie zawodnika (np. jego edukacji) po zakończeniu kariery narciarskiej. Zawodnik nie może rościć sobie prawa do tych funduszy a dysponować może nimi wyłącznie dany Związek Narciarski.

205.8 Zakłady na zawodach

Nie wolno zawodnikom, trenerom, kierownictwu ekip, oficjelowi technicznemu dokonywać zakładów hazardowych w zawodach, w których biorą udział. Więcej szczegółów w Zasadach dotyczących Zakładów oraz zachowań Antykorupcyjnych FIS: <https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/general-regulations>

206 Reklama i sponsorzy

Paragraf ten należy rozumieć jako prezentację firmy poprzez znaki firmowe lub inną formę wizualizacji na obiekcie sportowym, informującą widzów o nazwie produktu lub usługi, aby widzowie poznali firmę lub organizację, ich nazwy handlowe, działalność, produkty lub usługi. Z drugiej strony, sponsoring dostarcza firmie możliwości bezpośredniego skojarzenia z zawodami lub serią zawodów.

206.1 Zimowe Igrzyska Olimpijskie, Zimowe Igrzyska Paraolimpijskie i Mistrzostwa Świata FIS

Wszystkie prawa reklamowe i sponsoringowe dotyczące ZIO, ZIP i MŚ należą odpowiednio do MKOL, IPC oraz FIS i są przedmiotem osobnych umów kontraktowych.

206.2 Zawody FIS

W trakcie wszystkich zawodów FIS, zasady i możliwości reklamowe określają przepisy dot. reklamy (FIS Advertising Rules), które są akceptowane przez Radę FIS. Na zawodach Pucharu Świata FIS, zasady reklamowe FIS są integralną częścią porozumienia pomiędzy organizatorem, narodowym związkiem narciarskim oraz FIS.

206.3 Związki narodowe – członkowie FIS

Każdy NZN należący do FIS, organizujący we własnym kraju zawody kalendarzowe FIS, ma prawo zawierać własne umowy jako właściciel praw reklamowych, pod warunkiem zawarcia Umowy o Centralizacji Praw Medialnych (MRCA) na czas, gdy MRCA pozostaje w mocy. W przypadku zawodów Pucharu Świata prawa te zostaną określone w Umowie Organizatora po zatwierdzeniu przez Radę FIS i uwzględnieniu odpowiedzialności Narodowych Związków Narciarskich. W przypadkach, gdy NZN organizuje zawody poza swoim krajem, obowiązują również niniejsze zasady reklamy FIS.

Jeśli NZN nie zawrze MRCA, FIS będzie mieć wyłączne prawo do zawarcia jakiegokolwiek umowy dotyczącej praw reklamowych zawodów Pucharu Świata przyznanych temu NZN.

206.4 Prawa Sponsora Tytularnego i Prezentowanego

W przypadku serii zawodów zaakceptowanych przez FIS, FIS sprzedaje prawa do pakietu Sponsora Tytularnego/Prezentowanego (alternatywne nazwy są

dopuszczalne). Na zawodach Pucharu Świata te prawa są sprzedawane innym sponsorom w celu promowania wizerunku i wartości dyscypliny. Zyski generowane ze sprzedaży pakietu sponsora tytularnego/prezentowanego FIS inwestuje w poprawę profesjonalnej organizacji zawodów.

206.5 Używanie znaków i środków pomocniczych

Wszystkie reklamy i znaki handlowe oraz ich odpowiedniki muszą być zgodne z normami technicznymi i przepisami FIS.

206.6 Pakiety reklamowe

Umieszczenie, rozmiar, liczba i forma reklam są ściśle określona w przepisach reklamowych FIS dla każdej dyscypliny. Szczegółowa informacja zawierająca graficzne przykłady jest zawarta w specyficznych przepisach dla każdej dyscypliny (Marketing Guides), publikowanych na stronie internetowej FIS. Jeśli Komisja ds. Reklamy uzna za konieczne, wtedy te przepisy są na bieżąco sprawdzane i aktualizowane, a następnie akceptowane przez Radę FIS przed publikacją.

206.7 Sponsoring przez prywatne firmy hazardowe

206.7.1 FIS nie ukuje pakietu sponsora tytularnego/prezentującego komercyjnym firmom bukmacherskim.

206.7.2 Sponsoring zawodów przez komercyjne firmy bukmacherskie jest regulowane poniższym artykułem.

206.7.3 Reklama firm bukmacherskich jest dozwolona na numerach startowych po akceptacji przez FIS na okres 3 lat.

206.7.4 Akceptacja FIS będzie wydana pod warunkiem, że firma bukmacherska aktywnie przeciwdziała manipulacji zawodami sportowymi.

206.8 Krajowy związek narciarski lub jego okręgi, mogą zawierać umowy z firmą lub organizacją handlową, jeśli ona jest uznana za generalnego dostawcę lub sponsora danego związku narciarskiego. Zakazana jest reklama zawierająca zdjęcia, podobizny lub nazwiska zawodników FIS/PZN z innymi niezakwalifikowanymi sportowcami według regulaminu FIS i IOC. Zakazany jest każdy rodzaj reklamy z (albo na) zawodnikami wyrobów alkoholowych, tytoniowych i używek (narkotyków).

206.9 Należności finansowe wynikające z podpisanych umów mają być przebrane wyłącznie do danego związku narciarskiego albo do jego podmiotów, który zgodnie z opracowanym wcześniej regulaminem wypłaca pieniądze zawodnikom lub przelewana ich konta. Zawodnicy nie mają prawa otrzymywać nawet części tych należności bezpośrednio od sponsora, poza wypadkami przewidzianymi w art. 205.6. FIS/PZN może w każdym momencie zażądać do wglądu kopii takiej umowy.

206.10 Znaki handlowe na wyposażeniu i artykułach dostarczonych kadrom narodowym muszą być zgodne z art. 207.

207 Sprzęt sportowy oraz znaki handlowe

207.1 Sprzęt sportowy podczas zawodów FIS

Tylko sprzęt sportowy, który jest zgodny z przepisami FIS dotyczącymi reklamy, dostarczony przez NZN uzupełniony znakami handlowymi zaakceptowanymi przez NZN może być noszony podczas zawodów Pucharu Świata FIS oraz Mistrzostw Świata FIS.

207.1.1 Podczas Mistrzostw Świata FIS, Pucharu Świata FIS i wszystkich wydarzeń kalendarzowych FIS nie wolno zawodnikowi zabrać sprzętu (deski/narty, kijki, buty, kaski, okulary) na oficjalne ceremonie z hymnem i /lub podnoszeniem flag.

- Dozwolone natomiast jest trzymanie/noszenie sprzętu na podium zwycięzców już po zakończeniu ceremonii (wręczanie nagród i medali oraz podczas hymnów) w celu fotografii i wywiadów.
- 207.1.2 Na Mistrzostwach Świata FIS oraz innych zawodach w kalendarzu FIS zawodnikowi na podium wolno trzymać następujący sprzęt:
- narty / deski snowboardowe
 - obuwie: zawodnicy mogą mieć buty startowe na nogach, ale nie mogą nosić ich jakkolwiek inaczej (np. na zawieszonych na szyi). Żadnych butów nie można wносить na podium, poza tymi, które są noszone na nogach
 - kijki: jedynie w ręce, a nie przypięte do nart
 - gogle: noszone zgodnie z przeznaczeniem lub wokół szyi
 - kaski: mogą być noszone jedynie na głowie. Nie mogą zostać zawieszane na nartach, kijkach itp.,
 - paski do nart: maksymalnie dwa paski z nazwą producenta nart. Ewentualnie jeden z nazwą firmy produkującej smary
 - kombinacja norweska i biegi narciarskie – klipsy do kijków. Klips może być używany do trzymania dwóch kijków razem. Klips może mieć szerokość dwóch kijków, ale nie więcej niż 4 cm. Długość (wysokość) nie większa niż 10 cm. Długa część klipsa musi być równoległa do kijków. Znak handlowy producenta kijków może pokrywać całą powierzchnię klipsa
 - Inne akcesoria są zakazane: biodrówki, telefony na smyczkach, butelki, plecaki itp.
- 207.1.3 Na ryzyko organizatora, jest dozwolona nieoficjalna prezentacja (ceremonia kwiatowa) zwycięzców oraz ceremonia zaraz po zakończeniu zawodów na wybiegu, z hymnem narodowym, nawet przed upływem czasu składania protestów. Noszenie numerów startowych jest obowiązkowe.
- 207.1.4 Obowiązkowe jest noszenie niezastłoniętego numeru startowego oraz innych elementów przekazanych przez NZN, w wyznaczonym korytarzu (włączając ściankę za aktualnym liderem) oraz w miejscu wywiadów telewizyjnych.
- 207.2 Znaki handlowe**
- Specyfikacje dotyczące rozmiaru, formy i liczby znaków handlowych na sprzęcie i odzieży, jak i prawa dotyczące znaków handlowych oraz reklamy są sprawdzane przez Komisję ds. Reklamy i są akceptowane przez Radę FIS każdej wiosny poprzedzającej sezon zawodów i są publikowane przez FIS.
- 207.2.1 Należy przestrzegać zasad dotyczących oznaczeń handlowych i reklam na sprzęcie i odzieży, a także odpowiednich przepisów opublikowanych w Specyfikacji Sprzętu Sportowego/Znaków Handlowych (Specification for Competition Equipment/Commercial Markings).
- 207.2.2 Na każdego zawodnika, który złamie zasady reklamowe zostaną nałożone sankcje zgodnie z art. 223.1.1 Wszystkie przestępstwa, za które mogą być nałożone sankcje lub kary są zdefiniowane jako zachowania, które są pogwałceniem lub nieprzestrzeganiem zasad zawodów.
- 207.2.3 Jeśli NZN nie zastosuje się do ustalonych przepisów lub opóźnia powiadomienie FIS, wówczas FIS może natychmiast odebrać licencję zawodnikowi. Zarówno zawodnik jak i NZN mają prawo do odwołania się przed ostateczną decyzją FIS.
- 207.2.4 Jeżeli firma lub producent umieści na reklamie nazwisko, tytuł lub fotografię zawodnika bez jego wiedzy i zgody, zawodnik może przekazać pełnomocnictwo interwencji FIS lub PZN, celem podjęcia kroków prawnych. Jeśli zawodnik nie

podejmie takiego kroku, FIS/PZN zajmie stanowisko, że zawodnik działał w porozumieniu z firmą.

207.2.5 Zarząd FIS/PZN ocenia czy i w jakim stopniu był naruszony regulamin dotyczący kwalifikacji zawodników i pomocy dla nich ze strony sponsoringu i reklamy.

208 Stosowanie praw związanych z mediami elektronicznymi

208.1 Główne zasady

208.1.1 ZIO, ZIP i MŚS. Wszystkie prawa medialne dotyczące ZIO, ZIP i MŚS należą odpowiednio do MKOL i FIS i istnieje możliwość oddzielnego ich wykorzystania zgodnie z ustaleniami zawartymi w umowach.

208.1.2 Prawa Narodowego Związku Narciarskiego, członka FIS

Każdy NZN należący do FIS, organizujący we własnym kraju zawody kalendarzowe FIS, ma prawo zawierać własne umowy jako właściciel praw mediów elektronicznych, pod warunkiem zawarcia Umowy o Centralizacji Praw Medialnych (MRCA) na czas, gdy MRCA pozostaje w mocy. Jeżeli NZN organizuje zawody poza swoim krajem, przepisy te również obowiązują jako obiekt dwustronnej umowy pomiędzy NZN a krajem, w którym są organizowane zawody.

Jeśli NZN nie zawrze MRCA, FIS będzie mieć wyłączne prawo do zawarcia jakiegokolwiek umowy dotyczącej praw reklamowych zawodów Pucharu Świata przyznanych temu NZN.

208.1.3 Promocja

Kontrakty muszą być przygotowane po konsultacji z FIS, zgodnie z intencją promowania narciarstwa i snowboardu, z uwzględnieniem najlepszych interesów NZN.

208.1.4 Przystąpienie do zawodów

Na wszystkich zawodach media i ich obsługa muszą posiadać akredytacje. Celem uniknięcia nadużyć, dostęp do mediów otrzymują w pierwszej kolejności posiadający odpowiednie uprawnienia.

208.1.5 Kontrola przez Radę FIS

Rada FIS kontroluje przestrzeganie zasad zawartych w przepisach przez NZN i wszystkich organizatorów. Gdyby kontrakt albo klauzule stwarzały konflikt interesów dla FIS lub związku narodowego i organizatora, wtedy Rada FIS podejmuje decyzję, którą ogłasza.

208.2 Definicje

Obecnie stosuje się następujące definicje:

„Prawa mediów elektronicznych” to znaczy: prawa dla telewizji, radia, Internetu oraz przenośnych urządzeń elektronicznych.

„Prawa telewizyj” to: dystrybucja obrazów analogowych i cyfrowych, łączących obraz i dźwięk za pomocą ekranu telewizyjnego odbierającego sygnały przez połączenia kablowe lub przez obsługę satelitarną. Mają również tutaj zastosowanie: abonament, programy płatne, video i inne.

„Prawa radiowe” to: nadawanie i odbiór analogowych i cyfrowych programów radiowych drogą kablową lub satelitarną do urządzeń stacjonarnych i przenośnych.

„Internet” oznacza dostęp do obrazu i dźwięku poprzez sieć komputerową.

„Urządzenia ruchome i przenośne” to zapewnienie obrazu i głosu przez operatora telefonicznego i komórki lub inne przenośne urządzenia osobiste.

208.3 Telewizja

208.3.1 Standardy produkcji i promocja zawodów

W umowach z dostawcą telewizyjnym albo agencją działającą jako miejscowy nadawca, musi być szczególnie rozważona jakość transmisji telewizyjnych zawodów narciarskich czy snowboardowych opublikowanych w kalendarzu FIS, szczególnie w zawodach Pucharu Świata. Biorąc pod uwagę prawa narodowe i przepisy dotyczące nadawania należy respektować punkty jak niżej:

- a. optymalna produkcja sygnału TV o wysokiej jakości (transmisje na żywo lub przesunięte w czasie), gdzie sport zajmuje ważne miejsce,
- b. wzięcie pod uwagę obecności reklamy oraz sponsorów wydarzenia,
- c. w regionach, gdzie organizuje się serie zawodów FIS i są realne możliwości marketingowe, należy przeprowadzić transmisję zawodów na żywo włączając prezentację zwycięzców, chyba, że nie pozwolą na to warunki. Przekaz musi być neutralny, pokazywać wszystkich zawodników bez koncentrowania się na żadnym zawodniku czy kraju,
- d. transmisja przekazywana przez miejscową telewizję musi obejmować grafikę w języku angielskim, szczególnie logo FIS, dźwięk międzynarodowy, mierzenie czasów, tabele wyników,
- e. jeżeli rynek telewizyjny pozwala, transmisja TV powinna być na żywo w kraju, w którym odbywają się zawody oraz w krajach najbardziej zainteresowanych.

208.3.2 Koszty techniczne oraz koszty produkcji

Z wyjątkiem sytuacji, kiedy zostaną poczynione inne ustalenia pomiędzy NZN a agencją posiadającą prawa, koszt wysyłania sygnału telewizyjnego dla różnych podmiotów ma być poniesiony przez nadającego, który nabył prawa nadawania albo przez firmę dysponującą sygnałem telewizyjnym o ile nie zostało ustalone, że koszty te przechodzą na NZN. Wszelkie koszty, związane z wydatkami technicznymi, wynikającymi z ograniczonego dostępu do sygnału (oryginalny obraz i dźwięk bez komentarza), muszą być uzgodnione przez nabywającego prawa i ubiegającego się o takie rozwiązanie, z podmiotem produkującym program albo firmą zarządzającą prawami TV, tak aby były możliwe do zastosowania.

208.3.3 Krótkie fragmenty

Krótkie fragmenty/urywki wydarzeń sportowych (dostęp do „newsów” dla podmiotów nieposiadających praw transmisyjnych), mają być do dyspozycji stacji telewizyjnych zgodnie z poniższymi przepisami. Regulacje te przyjęto, gdyż w wielu krajach nadawanie krótkich fragmentów z wydarzeń sportowych w programach informacyjnych jest ustawowo zagwarantowane.

Fragmenty z wydarzeń sportowych („news”) muszą być wykorzystane w programach informacyjnych i nie mogą być przechowywane w archiwum.

Ponad to:

- a. w krajach, w których obowiązują przepisy odnośnie do dostępu do fragmentów („news”) i zasad ich emisji, przepisy te zawsze będą miały wyższość nad przepisami FIS/PZN w tej kwestii,
- b. w krajach nie posiadających regulacji prawnych dotyczącej dostępu do fragmentów („news”) i pod warunkiem, że istnieją umowy określająca zasady pierwszeństwa dostępu do fragmentów („news”) zawarta pomiędzy podmiotem zarządzającym prawami a nabywcą praw, wszystkim konkurencyjnym nadawcom zarządzającym prawami (np. agencja) ma zagwarantować dostęp do krótkich fragmentów z wydarzeń sportowych (maksymalnie 90 sek.), ale dopiero

po 4. godzinach od zakończenia transmisji przez posiadacza praw do transmisji. Możliwość korzystania z tych fragmentów („news”) wygasa po 48. godzinach od zakończenia zawodów. Jeżeli posiadający prawa do transmisji telewizyjnej opóźni relację o ponad 72 godziny od zakończenia zawodów, wtedy stacje konkurencyjne mogą pokazać fragmenty (maksymalnie 45 sek.) pomiędzy 48 a 72 godziną po zawodach. Wszystkie prośby dotyczące nadawania fragmentów („news”) mają być kierowane do posiadacza praw, co zagwarantuje ugodę dotyczącą kosztów technicznych,

- c. w krajach, w których nie zostały wykupione prawa do transmisji przez agencje telewizyjną albo innego nadawcę, wszystkie stacje telewizyjne będą mogły nadawać fragmenty („news” trwające 45 sek.) jak tylko materiał będzie dostępny, a kwestią umowy pomiędzy posiadającym prawa (np. agencją) do fragmentów („news”) a nadawcą fragmentów („news”) pozostaje uгода co do pokrycia kosztów technicznych. Możliwość korzystania z tych fragmentów („news”) wygasa po 48. godzinach od zakończenia zawodów,
- d. krótkie fragmenty („news”) są tworzone przez głównego nadawcę albo agencję posiadającą prawa i przekazywane przez tę agencję, biorąc pod uwagę art. 208.3.2.

208.4 Radio

Promowanie zawodów FIS poprzez programy radiowe, jest możliwe przez przyznanie takiego prawa głównej radiostacji, w każdym zainteresowanym kraju. Dostęp do miejsca zawodów ma być zagwarantowany jedynie dla tych stacji radiowych, które uzyskały niezbędne upoważnienie od posiadającego prawa i to tylko dla produkcji programów radiowych. Jeżeli jest to stosowane w praktyce danego kraju i są zagwarantowane odpowiednie upoważnienia, to te programy mogą być także rozpowszechniane na stronie internetowej danej stacji.

208.5 Internet

Jeżeli kontrakt dotyczący sprzedaży praw z zawodów FIS (EMR) nie stanowi inaczej, każdy właściciel praw telewizyjnych i internetowych musi zapewnić, że do własnych przekazów video w sieci, innych niż fragmenty („news”), nie będzie dostępu spoza terytorium danego kraju. Przewidziane w regularnym programie skróty wiadomości zawierające materiał z zawodów FIS, mają być przesyłane do sieci nadawcy posiadającego prawa, pod warunkiem, że nie będzie dokonywanych w nich żadnych zmian. Materiał video i audio wyprodukowany na obszarach, gdzie nie są wymagane akredytacje, bilety i inne pozwolenia dla publiczności, nie może zawierać materiału filmowego z przebiegu zawodów. Daje się zauważyć, że nowa technologia umożliwia nieuprawnione rejestrowanie, które może być wykorzystane w sieci. Właściwa informacja dotycząca zakazu nieuprawnionego filmowania i umieszczania w sieci, ma być umieszczona przy wejściach i wydrukowana na biletach wstępu. Wszystkie NZN i właściciele praw, udzielają pozwolenia na umieszczanie krótkich fragmentów w sieci FIS do użytku poza komercyjnego, zgodnie z następującymi warunkami:

- a. jeżeli nie zostały przez nikogo nabyte prawa do przekazu internetowego krótkich fragmentów („news”), to maksymalna długość materiału („news”) z zawodów FIS ma wynosić 30 sek. dla każdej dyscypliny i ma być dostępna na stronie FIS do 48 godzin od zakończenia zawodów. Warunki finansowe związane z

dostarczeniem materiału mają być uzgodnione pomiędzy FIS a posiadaczem praw,

- b. materiał ma być dostarczony przez posiadacza praw albo głównego nadawcę jak najszybciej, ale najpóźniej 6 godzin po zakończeniu zawodów.

208.6 Urządzenia mobilne i przenośne

W wypadkach, gdzie prawa rozpowszechniania przy pomocy urządzeń przenośnych zostały przyznane, nabywca praw może dowolnie wybrać materiał, który odpowiada odbiorcom. Jakikolwiek przekazy na żywo, nadawane przez telewizję, przy użyciu wymienionych urządzeń, nie mogą się różnić od pozostałych przekazów, na innych kanałach dystrybucji. W krajach, w których nie wykupiono tego typu praw, krótkie fragmenty albo „klipy” maksymalnie 20 – sekundowe będą przekazane operatorom zaraz jak materiał zostanie wyprodukowany, na okres 48 godzin, pod warunkiem uiszczenia przez operatorów wszystkich niezbędnych opłat posiadaczowi praw.

208.7 Perspektywy na przyszłość

Zasady zawarte w przepisach par. 208 stanowią bazę do wykorzystania praw związanych z przekazem elektronicznym podczas zawodów FIS. Rada FIS w porozumieniu z NZN oraz komisjami ekspertów wprowadzi odpowiednie warunki zgodnie z wymaganiami nowych technologii.

209 Prawa filmowe

Ustalenia dotyczące zawodów FIS muszą być zawarte pomiędzy producentem filmowym, a narodowym związkami albo agencją posiadającą stosowne prawa. Wszystkie ustalenia kontraktowe dotyczące wykorzystania praw innych mediów muszą być przestrzegane.

210 Organizacja zawodów

211 Organizacja

211.1 ORGANIZATOR

211.1.1 Organizatorem zawodów FIS jest osoba lub grupa osób, która przygotowuje i przeprowadza na miejscu zawody.

211.1.2 Jeśli związek narodowy nie podejmuje się sam organizacji zawodów, jest upoważniony do powołania jako organizatora jednego ze swoich klubów.

211.1.2.1 PZN może upoważnić OZN/ZW, klub lub KO do organizacji i przeprowadzenia swoich zawodów umieszczonych w kalendarzu imprez. KO zawodów odpowiada za całokształt zadań związanych z prawidłowym przeprowadzeniem zawodów.

211.1.2.1.1 Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na zawody umieszczone w kalendarzu PZN: DT, as. DT, sędziów orzekających (w skokach), rozjemców (w zjazdach) sędziów technicznych i zatwierdza sędziów głównych powołanych przez Terenowe Komisje Sędziowskie. Wydział Sędziowski, a także KO zawodów, może powołać dodatkowych niezbędnych sędziów lub funkcyjnych.

211.1.3 Organizator musi zagwarantować, aby osoby posiadające akredytację zapoznaly się z przepisami, dotyczącymi regulaminu zawodów i sędziowania podczas zawodów Pucharu Świata, a osoby nie posiadające akredytacji wydanej przez FIS muszą potwierdzić własnym podpisem znajomość powyższych przepisów.

211.2 Komitet Organizacyjny (KO)

Komitet Organizacyjny zawodów składa się z członków (osób fizycznych lub prawnych) powołanych przez organizatora i FIS/PZN, który jest odpowiedzialny za całokształt zadań, praw i obowiązków związanych z prawidłowym przeprowadzeniem zawodów.

211.3 Zawody zorganizowane dla zawodników, którzy nie zostali zakwalifikowani, zgodnie z art. 203-204, są traktowane jako naruszenie regulaminu międzynarodowych zawodów narciarskich. Zarząd FIS/PZN podejmie odpowiednie środki sankcyjne w stosunku do organizatorów takich zawodów.

212 Ubezpieczenia

212.1 Organizator musi ubezpieczyć wszystkich członków komitetu organizacyjnego od odpowiedzialności cywilnej (OC). Natomiast FIS pokrywa koszty ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej swoim pracownikom i oficjelom oddelegowanym na zawody, a nie wchodzącym w skład komitetu organizacyjnego (np. kontrolerem wyposażenia i in.).

212.2 Przed pierwszym dniem treningu lub zawodów, organizator musi posiadać polisę ubezpieczeniową, którą musi przedstawić Delegatowi Technicznemu. Istnieje obowiązek ubezpieczenia od odpowiedzialności cywilnej Komitetu Organizacyjnego i wszystkich jego członków. Zawody muszą być ubezpieczone na minimum 1 milion CHF; jednak zalecana kwota to 3 miliony CHF – kwota może być podniesiona decyzją Zarządu FIS (Puchar Świata itp). Dodatkowo polisa powinna uwzględniać każdą akredytowaną osobę, nie wyłączając zawodników osób funkcyjnych, pracowników tras, trenerów itd.

212.3 Organizator lub jego NZN może zwrócić się do FIS o ubezpieczenie zawodów (na koszt Organizatora) w przypadku, gdy organizator nie posiada niezbędnego ubezpieczenia.

212.4 Zawodnicy biorący udział w zawodach FIS/PZN muszą posiadać ubezpieczenie NNW pokrywające koszty ratowania, leczenia i transportu jak również odpowiedniego ubezpieczenia OC. Narodowe Związki Narciarskie ponoszą pełną odpowiedzialność za ubezpieczenie zawodników zgłaszanych przez nie na zawody. NZN oraz ich zawodnicy, muszą w każdej chwili być gotowi do okazania polisy ubezpieczeniowej przedstawicielowi FIS lub Komitetu Organizacyjnego.

212.5 Wszyscy trenerzy i inne osoby towarzyszące zgłoszeni i wysłani na zawody FIS przez krajowy Związek Narciarski muszą posiadać ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków i odpowiedzialności cywilnej, w kwotach wystarczających do pokrycia kosztów wypadków, transportu i ratownictwa za szkody spowodowane. Krajowy Związek Narciarski lub ich trenerzy i inne osoby towarzyszące muszą być w stanie przedstawić dowód odpowiedniego ubezpieczenia w każdym czasie na żądanie FIS, jednego z jego przedstawicieli lub komitetu organizacyjnego.

212.6 Zawodnicy biorący udział w zawodach krajowych muszą także posiadać odpowiednie ubezpieczenie NNW. Kluby i osoby zgłaszające zawodników ponoszą pełną odpowiedzialność za ich ubezpieczenie. Na żądanie DT lub organizatora należy przedstawić polisę ubezpieczeniową.

212.6.1 Organizator zawodów ma obowiązek ubezpieczenia DT od odpowiedzialności cywilnej na zawodach.

212.6.2 Wszelkie zmiany i dodatkowe warunki ubezpieczeń oraz wysokości stawek mogą być ogłaszane w wytycznych sportowych PZN.

213 Program

Dla każdego zawodów przeprowadzanych zgodnie z kalendarzem imprez należy opracować i wydrukować program (zapowiedź zawodów), zawierający następujące dane:

- 213.1 nazwę i miejsce zawodów z podaniem usytuowania tras i najlepszych połączeń dojazdowych,
- 213.2 dane techniczne w poszczególnych konkurencjach i warunki uczestnictwa,
- 213.3 nazwiska najważniejszych funkcyjnych,
- 213.4 termin i miejsce odprawy kierowników drużyn i losowania,
- 213.5 termin oficjalnego treningu i rozpoczęcia zawodów,
- 213.6 miejsce wywieszenia tablicy oficjalnych ogłoszeń,
- 213.7 termin i miejsce rozdania nagród,
- 213.8 ostateczny termin zgłoszeń, dokładny adres, numery telefonu oraz adres poczty elektronicznej (e-mail).

214 Zapowiedź zawodów

- 214.1 Komitet organizacyjny musi rozesłać zapowiedź zawodów, która powinna zawierać informacje zgodne z art. 213.
- 214.2 Organizatorzy zawodów międzynarodowych muszą przestrzegać regulaminu FIS, dotyczącego ilości zawodników, biorących udział w zawodach. Ustalenie ilości zawodników, biorących udział w zawodach zgodnie z art. 201.1 musi być podane w zapowiedzi zawodów.
- 214.3 Informacja o decyzji, dotyczącej przesunięcia terminu lub odwołaniu zawodów musi natychmiast dotrzeć do FIS za pośrednictwem telefonu lub poczty e-mail, a także do zainteresowanych związków narciarskich i wyznaczonego przez FIS DT. Przesunięcie (przyspieszenie terminu zawodów) musi być zatwierdzone przez FIS.
- 214.4 Informacja o decyzji, dotyczącej przesunięcia terminu lub odwołania zawodów krajowych musi natychmiast dotrzeć do Biura PZN i wszystkich klubów zgłaszających zawodników, a także do wyznaczonych funkcyjnych (DT, asyst. DT, rozjemców i sędziów orzekających).

215 Zgłoszenia

- 215.1 Zgłoszeń do każdego zawodów krajowych i zagranicznych należy dokonywać w odpowiednim terminie na adres komitetu organizacyjnego zawodów tak, aby dotarły one przed upływem ostatecznego terminu zgłoszeń. Lista uczestników musi być w posiadaniu organizatora nie później niż 24 godziny przed losowaniem.
- 215.2 Zabrania się NZN zgłaszania tych samych zawodników na różne zawody odbywające się w tym samym terminie.
- 215.2.1 **W kraju zabrania się klubom zgłaszania zawodników w kilku imprezach odbywających się w tym samym terminie. Jeśli zgłaszający nie zastosuje się do tego przepisu zostanie ukarany grzywną, która przy powtórzeniu się przekroczenia przepisów zostanie podwojona. Kontrola przekroczeń należy do Biura PZN i Wydziału Sportowego PZN.**
- 215.3 Jedynie NZN są upoważnione do dokonywania zgłoszeń na zawody międzynarodowe. Każde zgłoszenie musi zawierać następujące dane:

- 215.3.1 Numer FIS kodu, nazwisko, imię, rok urodzenia i przynależność do NZN,
215.3.2 dokładne dane dotyczące konkurencji, do której zgłasza się zawodnika.
215.3.2.1 W zawodach krajowych: numer licencji, nazwisko i imię, rok urodzenia, przynależność klubowa, musi być identyczna – jak na licencji, dokładne dane dotyczące konkurencji, do której zgłasza się zawodnika (FIS/POL-punkty, ew. klasa sportowa).
- 215.4** Postanowienia, dotyczące zgłoszeń na Mistrzostwa Świata są uregulowane odrębnymi przepisami.
- 215.5** Zgłaszając zawodników, Narodowy Związek Narciarski tworzy bazę wydanych licencji i deklaracji zawodniczych. Zawodnicy w ten sposób wiążą się z pewnego rodzaju umową ze związkiem.

216 Odprawa kierowników drużyn

- 216.1** Termin pierwszej odprawy kierowników drużyn i losowanie powinno być ogłoszone w zapowiedzi zawodów. O terminach następnych odpraw należy poinformować na pierwszej odprawie. O terminach nadzwyczajnych zebrań należy powiadomić kierowników drużyn jak najszybciej i podać na tablicy ogłoszeń.
- 216.2** Z uwagi na głosowanie podczas odpraw kierowników drużyn, nie dopuszcza się do reprezentowania jednej drużyny przez drugą drużynę.
- 216.3** Kierownicy drużyn i trenerzy są akredytowani przez komitet organizacyjny zawodów według kwot.
- 216.4** Kierownicy drużyn i trenerzy są zobligowani do przestrzegania regulaminu ICR/NRS i wytycznych jury oraz do sportowego i nienaganego zachowania.
- 216.5 Odprawa kierowników drużyn na zawodach krajowych**
- 216.5.1 Udział kierowników drużyn w odprawach jest obowiązkowy.
- 216.5.2 Termin pierwszej odprawy kierowników drużyn wiążący się terminem losowania musi być podany w zapowiedzi zawodów.
- 216.5.3 Pierwsza odprawa powinna się odbyć w przeddzień konkurencji a najpóźniej na dwie godziny przed jej rozpoczęciem.
- 216.5.4 Na odprawie kierowników drużyn przewodniczącym jest kierownik zawodów.
- 216.5.5 Na pierwszej odprawie odczytuje się listę zgłoszonych zawodników, a kierownicy drużyn są zobowiązani zgłosić, których zawodników należy wykreślić z list startowych.
- 216.5.6 Z odpraw powinien być sporządzony protokół z załączeniem listy obecności.
- 216.5.7 Na odprawie kierownik zawodów, podaje między innymi:
- w biegach: skład jury, technika biegu, format, dystans, plan stadionu, przebieg trasy i numer homologacji, informacje o przygotowaniu trasy, minutowy plan dnia
 - godzina rozgrzewki, startu, trasa testowa, trasa rozgrzewkowa, prognoza pogody, praca biura w czasie trwania zawodów i inne,
 - w zjazdach: przebieg trasy, dane techniczne, ilość bramek, znakowanie trasy, kwalifikowanie do drugiego przejazdu, kolejność startu i inne
 - w skokach: dane techniczne skoczni, serie próbne, kolejność startu i inne,
 - w snowboardzie: dane techniczne tras, kolejność startu i inne,
 - miejsce wydawania numerów startowych,
 - sposób dowożenia zawodników na start, korzystanie z wyciągów, itp.
- 216.5.8 Decyzje są podejmowane większością głosów. Każdy przedstawiciel drużyny oraz DT i kierownik zawodów mają po jednym głosie. Nie dopuszcza się do

reprezentowania przedstawicieli jednej drużyny przez drugą drużynę. Przy równej ilości głosów, decyduje głos przewodniczącego jury.

- 216.5.9 Jeżeli na odprawę kierowników drużyn nie przybędzie wyznaczony DT i ewentualnie wyznaczony jego zastępca, należy na odprawie kierowników drużyn wybrać innego sędziego posiadającego uprawnienia DT. W przypadku braku sędziego z uprawnieniami DT, można jedynie na zawodach niższego szczebla powierzyć obowiązki DT sędziemu z dużym doświadczeniem, cieszącym się pełnym zaufaniem zebranych.
- 216.5.10 Kierownicy drużyn są zobowiązani do przestrzegania wytycznych PZN oraz postanowień jury, a także do sportowego i nienagannego zachowania.

217 Losowanie

- 217.1** Kolejność startu zawodników dla wszystkich zawodów i konkurencji jest ustalana według określonych procedur poprzez losowanie lub według kolejności punktów (rankingu).
- 217.2** Zawodnicy zgłoszeni do zawodów przez NZN, klub lub inną organizację są losowani tylko pod warunkiem dostarczenia terminowego zgłoszenia na specjalnych formularzach i weryfikacji.
- 217.3** Jeżeli na losowaniu kierownik ekipy lub trener są nieobecni, zawodnik może być rozlosowany pod warunkiem wcześniejszego potwierdzenia u organizatora jego obecności (telefon, e-mail).
- 217.3.1 **W kraju**, w przypadku nieusprawiedliwienia nieobecności, należy zastosować odpowiednie kary określone w regulaminie zawodów, podając w sprawozdaniu, oprócz nazwiska zawodnika, rodzaj kary i sposób jej załatwienia.
- 217.4** Na losowanie należy zaprosić reprezentantów wszystkich krajów/klubów, biorących udział w zawodach.
- 217.5** Jeżeli zawody zostaną przesunięte chociażby o 1 dzień, losowanie musi być powtórzone.
- 217.6** O ile w zawodach krajowych startują zawodnicy posiadający klasy sportowe, względnie FIS - punkty, należy dokonać podziału zawodników na grupy do losowania, chyba że wytyczne sportowe PZN stanowią inaczej.
- 217.6.1 Jeśli zawodnicy nie mają klas sportowych lub FIS - punktów, dla wszystkich zawodników przeprowadza się jedno losowanie.
- 217.6.2 W wypadku dzielenia zawodników na grupy losowanie numerów startowych dla zawodników przeprowadza się oddzielnie dla każdej grupy.
- 217.6.3 Niedozwolona jest wymiana numerów startowych, jak i losowanie „pustych” numerów startowych, tj. nieokreślonych nazwiskami zawodników.
- 217.6.4 O ile do startu w konkurencji indywidualnej zgłosi się mniej niż trzech zawodników, a do biegu rozstawnego lub zawodów drużynowych mniej niż trzy drużyny, konkurencji się nie przeprowadza.

218 Tworzenie i rozpowszechnianie treści cyfrowych

218.1 Wprowadzenie

Informacje i dane są istotnym elementem zrozumienia i prezentacji sportu, zarówno jako środek pomiaru i sprawozdawczości na temat wyników sportowych oraz komunikowania się i promowania sportu dla społeczeństwa. FIS'owi jako międzynarodowemu organowi zarządzającemu sportem narciarskim i

snowboardowym, a także współpracującemu z NZN, powierza się zarządzanie i rzetelne opracowywanie danych związanych z ich wspólną działalnością.

Jako ważny element promocji narciarstwa i snowboardu, FIS zachęca NZN do zapewnienia swoim członkom, zainteresowanym stronom i fanom dostępu do danych i informacji związanych z działalnością FIS.

Zachęca się wszystkie NZN do przekazywania ogólnych informacji dotyczących wydarzeń i zawodów w kalendarzu FIS, aby je wykorzystywać przez zainteresowane strony.

Celem niniejszej zasady jest zdefiniowanie treści cyfrowych i określenie, w jaki sposób można je wykorzystywać.

218.2 Definicja treści cyfrowych

Treści cyfrowe oznaczają wszystkie informacje związane z działalnością FIS, które są udostępniane w formie cyfrowej.

Treści cyfrowe składają się z dwóch elementów:

- podstawowe pisemne treści cyfrowe, które są nieograniczenie dostępne, w domenie publicznej i mogą być wykorzystywane bez ograniczeń. Obejmuje to archiwa dokumentów, sprawozdania, przepisy, oficjalne kalendarze, listy startowe i wyniki, w tym nazwiska zawodników, informacje o zawodach i miejscu ich rozegrania, informacje o trasie, statystyki, rangi i klasyfikacje oraz informacje dotyczące warunków pogodowych, oraz

- specjalistyczne treści cyfrowe, które obejmują informacje w czasie rzeczywistym dostarczane przez Firmy zajmujące się pomiarem czasu i dostarczaniem wyników, informacje biograficzne zawodnika, wyniki sportowe, informacje o zawodach, strony w mediach społecznościowych, informacje o sponsorach i oficjalach

Uwzględniono również wszystkie archiwa wideo, dla których dostępne są prawa do wykorzystania publicznego.

Treści cyfrowe obejmują wszystkie formaty, wraz z wszelkimi z wszelkimi grafikami, tekstami, wideo lub prezentacje danych, informacji i statystyk.

218.3 Własność treści cyfrowych

Własność treści cyfrowych zależy od odpowiednich zezwoleń i stosownej umowy, na podstawie której takie treści zostały wyprodukowane, oraz warunków ich wykorzystania.

218.4 Korzystanie ze specjalistycznych treści cyfrowych

Rozwój technologii cyfrowej umożliwił konsumentowi natychmiastowy dostęp do specjalistycznych treści cyfrowych, które zwiększają wrażenia wizualne i zainteresowanie sportem.

Dostęp do ruchomych zdjęć może stymulować zainteresowanie konkursami FIS, a włączenie transmisji na żywo („live timing”) i kanałów danych zwiększa atrakcyjność każdej produkcji wideo. Korzystanie z transmisji na żywo podczas zawodów o Pucharu Świata i Mistrzostwach Świata podlega uzyskaniu zgody właściciela tych kanałów.

218.5 Dostęp do specjalistycznych treści cyfrowych

Każda ze stron ubiegających się o dostęp do specjalistycznych treści cyfrowych musi zawrzeć umowę z właścicielem/posiadaczem praw do treści cyfrowych i określić warunki, na jakich można korzystać z tych treści. We wszystkich przypadkach, a w szczególności w odniesieniu do danych osobowych, należy

egzekwować ściśle przestrzeganie RODO lub innych przepisów i regulacji dotyczących przestrzegania zapisów prawa.

FIS doradza każdemu, kto chce korzystać ze specjalistycznych treści cyfrowych, imię i nazwisko właściciela/posiadacza praw oraz podaje numery kontaktowe.

Jeżeli poszczególni właściciele/posiadacze praw do specjalistycznych treści cyfrowych uznają to za stosowne, że ich treści mogłyby być powiązane i oferowane centralnie na rynku, korzystają z FIS jako swojego przedstawiciela.

218.6 Przegląd

W związku z ciągłymi zmianami i rozwojem technologii zasada ta będzie stale poddana przeglądowi i w stosownych przypadkach, będzie regularnie aktualizowana.

219 Nagrody

219.1 Szczegółowe wytyczne, dotyczące nagród są ogłaszane przez FIS. Nagrodami mogą być: artykuły pamiątkowe, dyplomy, czek i gotówka. Zabrania się udzielania nagród za pobicie rekordu. Z wyprzedzeniem półtorarocznym, na jesiennej sesji Zarząd FIS ustala wysokość nagród w gotówce (kwotę minimalną i maksymalną). Organizatorzy, którzy mają zamiar honorować zawodników nagrodami pieniężnymi, muszą do 15 października powiadomić FIS o wysokości kwot przeznaczonych na nagrody.

219.2 Jeśli więcej zawodników uzyskało takie same czasy lub tę samą ilość punktów klasyfikuje się ich na tym samym miejscu. Otrzymują oni takie same tytuły, nagrody czy dyplomy. Rozdawanie tytułów czy nagród przez losowanie lub po innych zawodach jest zabronione.

219.3 Wszystkie nagrody przyznaje się najpóźniej w ostatni dzień zawodów.

219.3.1 Na Mistrzostwach Polski Seniorów winny być przyznawane dla zwycięzców medale wręczane przez oficjalnego przedstawiciela PZN oraz przedstawiciela Komitetu Organizacyjnego zawodów.

219.3.2 Komitet organizacyjny zawodów ustala rodzaj i wysokość nagród.

219.3.3 O ustanowieniu nagród przechodnich decyduje PZN, względnie OZN, które zatwierdzają regulaminy nagród. Za należyte przechowywanie nagród przechodnich odpowiada zdobywca nagrody.

220 Członkowie ekip, trenerzy, członkowie sztabów, przedstawiciele firm i dostawcy sprzętu

Zasadniczo przepisy te mają zastosowanie do wszystkich dyscyplin, z uwzględnieniem zasad szczegółowych.

220.1 Komitet organizacyjny zawodów musi przedstawić DT pełną listę osób akredytowanych na dane zawody.

220.2 Zabrania się przedstawicielom firm sprzętowych i obsłudze serwisowej organizować reklamę na terenie zawodów lub na strojach czy sprzęcie niezgodnie z przepisami art. 207.

220.3 Przedstawiciele drużyn, serwismeni i dostawcy sprzętu posiadają oficjalne akredytacje z FIS z wyszczególnieniem pełnionej funkcji. Każdy organizator może akredytować dodatkowych przedstawicieli firm oraz ważne osoby.

-
- 220.4** Tylko akredytowani przez FIS/PZN czy przez organizatora, posiadający akredytację z napisem „trasa”, „skocznia” mają prawo wstępu na trasę lub skocznię (według przepisów dotyczących poszczególnych konkurencji).
- 220.5 Różne rodzaje akredytacji**
- 220.5.1 Delegaci Techniczni, jury i osoby z wyraźnie oznakowanymi akredytacjami według art. 220.3 posiadają prawo wstępu na trasy i skocznie.
- 220.5.2 Serwisanci poszczególnych ekip mają prawo wstępu na przedpole startu i mety, natomiast nie mają prawa wstępu na trasy i skocznie.
- 220.5.3 Akredytowani przez organizatora przedstawicieli firm sprzętowych bez akredytacji FIS nie mają prawa wstępu na trasę i do obszaru serwisu o ograniczonym dostępie.

221 Badania lekarskie i antydopingowe

- 221.1** NZN są odpowiedzialne za stan zdrowia zgłaszanego zawodnika. Każdy zawodnik powinien poddać się kompleksowym badaniom lekarskim. Takie badania winny być przeprowadzane w ojczyźnie zawodnika. **W kraju** – za stan zdrowia zawodników odpowiadają kluby sportowe.
- 221.2** Na żądanie komisji lekarskiej lub jej przedstawiciela zawodnik musi poddać się badaniom lekarskim przed lub po zawodach.
- 221.3** Doping jest bezwzględnie zakazany. Wszelkie wykroczenia przeciwko regulaminowi antydopingowemu FIS będą surowo karane.
- 221.4** Kontrole antydopingowe mogą być przeprowadzane podczas dowolnych zawodów FIS (jak również poza zawodami). Odpowiednie przepisy są opublikowane w przepisach i procedurach antydopingowych FIS.
- 221.5 Płeć zawodnika**
- W przypadku wątpliwości lub protestów przeciwko płci zawodnika, FIS/PZN jest zobligowany przedsięwziąć kroki konieczne do określenia płci danego zawodnika.
- 221.5.1 **Rozporządzenie Ministra zdrowia określa ważność badań lekarskich zawodników.**
- 221.6 Przygotowanie służb medycznych przez organizatora.**
- Zdrowie i bezpieczeństwo wszystkich osób zaangażowanych na zawodach jest podstawowym zadaniem organizatora zawodów. Dotyczy to zarówno zawodników, wolontariuszy, personelu na trasach, a także widzów. Specyficzna konieczność zapewnienia opieki medycznej obejmuje wiele wariantów:
- rodzaj, poziom i rozmach zawodów (MŚS, PŚ, COC, zawody FIS itd.) oraz charakterystyka geograficzna i lokalne standardy medyczne
 - szacunkowa ilość zawodników, pracowników i widzów
 - większy zakres odpowiedzialności i zaopatrzenia służb medycznych (zawodnicy, pomocnicy, widzowie)
- Organizator / szef personelu medycznego i służb ratunkowych wraz z dyrektorem zawodów oraz delegatem technicznym ma przestrzegać, żeby przygotowania ratunkowe przed startem oficjalnego treningu lub zawodów były doskonale przygotowane. W razie wypadku plan ratunkowy od początku treningu lub zawodów musi zadziałać. Dokładne zadania personelu i zespołu lekarzy, urządzeń, wyposażenia dla odpowiednich dyscyplin (patrz Medical Rules and Guidelines).

222 Wyposażenie zawodników

- 222.1** Zawodnik, biorący udział w zawodach międzynarodowych musi być wyposażony zgodnie z wytycznymi FIS, dotyczącymi sprzętu. Zawodnik jest osobiście odpowiedzialny za sprzęt, który używa (narty, deska snowboardowa, wiązania, buty, kombinezon, etc.). Jest zobowiązany do sprawdzenia, czy jego wyposażenie jest zgodne z wytycznymi FIS na dany sezon oraz czy jest zdadne do użytku.
- 222.2** Pojęcie „wyposażenie” obejmuje sumę wyposażenia zawodnika w sprzęt, ubiór i akcesoria oraz urządzenia techniczne, którymi się posługuje. Suma wyposażenia zawodnika stanowi funkcjonalną całość.
- 222.3** Wszystkie nowości w zakresie wyposażenia zawodnika muszą uzyskać akceptację FIS. FIS/PZN nie bierze żadnej odpowiedzialności, za wprowadzane w życie nowości techniczne, z punktu widzenia zagrożenia życia zawodnika czy wypadkowości.
- 222.4** Wszystkie nowości techniczne muszą być zgłaszane do FIS najpóźniej do 1 maja (jazda po trawie do 1 sierpnia). Na sezon najbliższy otrzymują promesę użytkowania na 1 rok i dopiero po tym okresie mogą być ostatecznie zatwierdzone przez FIS i wprowadzone w życie na sezon następny.
- 222.5** Komisja d/s wyposażenia FIS publikuje po zatwierdzeniu przez Zarząd FIS definicje i opisy dopuszczonych nowości, przy czym zwraca uwagę, żeby udoskonalenia te nie były przeszkodą dla dalszego postępu narciarstwa. Wyklucza się wszystkie sztuczne, uduchowione nowości, zmieniające lub wypaczające zasady walki sportowej czy stwarzające zagrożenie dla zdrowia zawodnika. Ten artykuł nie ma zastosowania dla zawodników z niepełnosprawnościami.
- 222.6 Kontrole**
Przed i w czasie sezonu albo po wpłynięciu protestu do DT danych zawodów członkowie Komisji ds. wyposażenia FIS przeprowadzają różne kontrole. W przypadku uzasadnionego podejrzenia, że zostały naruszone przepisy, sprzęt musi zostać natychmiast skonfiskowany przez kontrolerów lub DT w obecności świadków i przesłany w zabezpieczonej kopercie do FIS, która podda go ostatecznej kontroli przez oficjalnie uznaną instytucję. W przypadku protestu przeciwko elementom sprzętu zawodów, strona przegrywająca ponosi koszty dochodzenia.
Nie można żądać żadnych testów sprzętu lub materiałów w niezależnych laboratoriach podczas zawodów, w których kontrolę przeprowadził Ekspert Techniczny FIS, chyba że można wykazać, że kontrole nie zostały przeprowadzone zgodnie z przepisami.
- 222.6.1** We wszystkich zawodach, gdzie oficjalni eksperci materiałowi FIS z oficjalnymi przyrządami przeprowadzają kontrolę, wyniki kontroli w miejscu pomiarów są ważne i obowiązujące (niezależnie od wcześniejszych pomiarów).
- 222.7 Zakaz używania sprzętu naukowego i medycznego na imprezach FIS.**
Zabrania się, aby jakikolwiek NZN, jego przedstawiciel lub członkowie zespołu przynosili i/lub używali któregośkolwiek z następujących urządzeń naukowych lub medycznych („sprzęt”) podczas rozgrywania zawodów Mistrzostw Świata FIS, Pucharów Świata i innych zawodów zarejestrowanych w Kalendarzu FIS:
- Zbiorniki tlenu, butle i powiązane urządzenia;
 - Hipoksyjne lub hiperoksyjne namioty tlenowe, komory i urządzenia;
 - Komory kriogeniczne do krioterapii całego ciała i urządzenia pokrewne.

Obowiązkiem NZN jest zapewnienie zgodności z tym artykułem /222.7/ przez wszystkich jego przedstawicieli lub członków zespołu. Nieprzestrzeganie tego artykułu 222.7 będzie podlegało karom przewidzianym w artykule 223.3. W przypadku powtórzenia przewinienia, dyskwalifikacja zawodnika zostanie nałożona niezależnie od tego, czy naruszenie tego przepisu skutkowałooby korzyścią dla zawodnika (zawodników) w odniesieniu do końcowego wyniku zawodów. Oprócz sankcji wymienionych powyżej, FIS może nakazać natychmiastowe usunięcie sprzętu z miejsca zawodów na koszt odpowiedzialnego NZN.

222.8 Zakaz stosowania fluoru

Stosowanie smarów lub innych substancji smarujących zawierających fluor jest zabronione na wszystkich poziomach i we wszystkich dyscyplinach FIS. Smary z fluorem stanowią przewagę w zawodach i jego użycie podczas zawodów spowoduje dyskwalifikację (patrz regulamin zawodów i specyfikacja sprzętu).

W kraju przepis ten będzie miał zastosowanie w momencie dostępności urządzeń do sprawdzania fluoru.

223 Sankcje

223.1 Postanowienia ogólne

223.1.1 Przewinieniem, w stosunku, do którego stosuje się sankcje i może zostać orzeczona kara, określa się następujące zachowania:

- łamanie lub nieprzestrzeganie regulaminu zawodów;
- niestosowanie się do poleceń jury lub pojedynczych członków jury, o których mowa w art. 224.2;
- niesportowe zachowanie.

223.1.2 Następujące zachowania także będą traktowane jako przewinienie:

- próba popełnienia czynu;
- przyczynienie się lub umożliwienie innym popełnienia czynu;
- doradzanie innym popełnienia czynu.

223.1.3 Przy orzekaniu, czy zachowanie ma być traktowane jako przewinienie należy uwzględnić:

- czy zachowanie było świadome;
- czy zachowanie wynikało z okoliczności nadzwyczajnych.

223.1.4 Wszystkie związki narodowe oraz akredytowane przez nie osoby zrzeszone w FIS muszą akceptować i uznać niniejsze przepisy, względnie sankcje; możliwość wniesienia skargi zachodzi wyłącznie zgodnie ze statutem FIS oraz z przepisami ICR.

223.1.4.1 Powyższe przepisy obowiązują także w kraju; możliwość wniesienia skargi zachodzi wyłącznie zgodnie ze statutem PZN oraz z przepisami NRS.

223.2 Zastosowanie

223.2.1 Osoby

Niniejsze sankcje dotyczą:

- wszystkich osób, akredytowanych przez FIS/PZN lub organizatora zawodów wpisanych do kalendarza FIS/PZN, które znajdują się w obszarze rozgrywania zawodów, jak również w każdym miejscu, które ma związek z zawodami, oraz
- wszystkich osób, które nie są akredytowane, a które znajdują się w miejscu rozgrywania zawodów.

223.3 Kary

- 223.3.1 Za popełnienie czynu mogą być orzeczone następujące kary:
- nagana - pisemna lub ustna
 - wycofanie akredytacji
 - brak zgody na akredytację
 - kara pieniężna, nie większa niż 100.000.- CHF
 - kara czasowa
- 223.3.1.1 Związki narodowe zrzeszone w FIS ręczą względem FIS za wpłatę kary pieniężnej i pozostałych kosztów administracyjnych nałożonych na osoby zgłoszone przez nie do akredytacji.
- 223.3.1.1.1 **W kraju** - kluby sportowe i inne organizacje zrzeszone w PZN ręczą względem PZN za wpłatę kary pieniężnej i powstałe koszty administracyjne, które nałożono na osoby zgłoszone przez nie do akredytacji.
- 223.3.1.2 Osoby, co do których nie ma zastosowania art. 223.3.1.1 ręczą same względem FIS za wpłatę kary pieniężnej oraz powstałych kosztów administracyjnych. Jeśli te osoby nie wpłacą kary pieniężnej, zostanie im cofnięte prawo do akredytacji na imprezy FIS na okres 1 roku.
- 223.3.1.2.1 **W kraju** - osoby co do których nie ma zastosowania art. 223.1.1.1 ręczą same względem PZN za wpłatę kary pieniężnej oraz powstałych kosztów administracyjnych. Jeśli te osoby nie wpłacą kary pieniężnej, zostaną w stosunku do nich zastosowane sankcje.
- 223.3.1.3 Kary pieniężne są płatne w ciągu 8 (ośmiu) dni od ich nałożenia.
- 223.3.2 Na uczestniczących zawodników mogą być nałożone następujące dodatkowe kary:
- dyskwalifikacja
 - pogorszenie pozycji startowej
 - utrata nagród i premii na rzecz organizatora
 - zawieszenie w zawodach FIS/PZN
- 223.3.3 Zawodnik może tylko wtedy zostać zdyskwalifikowany, jeśli przewinienie wpłynie korzystnie na wynik końcowy, o ile przepisy w pojedynczym przypadku nie stanowią inaczej.
- 223.4** Jury może nakładać kary wymienione w punktach 223.3.1 i 223.3.2, ale nie może orzekać kar pieniężnych większych niż 5000.- CHF (w kraju 2.000 zł) oraz zakazać zawodnikowi udziału w innej imprezie FIS/PZN niż ta, na której popełniono wykroczenie.
- 223.5** **Następujące kary mogą być orzeczone ustnie:**
- nagany,
 - cofnięcie akredytacji na aktualnie rozgrywane zawody osobom, które nie zostały zgłoszone organizatorowi do akredytacji przez NZN,
 - cofnięcie akredytacji na aktualnie rozgrywane zawody osobom posiadającym akredytację FIS,
 - brak zgody na akredytację na aktualnie rozgrywane osobom, które nie posiadają akredytacji znajdują się na terenie zawodów lub w innym miejscu związanym z zawodami.
- 223.6** **Następujące kary muszą być oznajmione pisemnie:**
- kary pieniężne,
 - dyskwalifikacja,
 - pogorszenie pozycji startowej,

- zakaz udziału w zawodach,
- cofnięcie akredytacji osobom, które zostały zgłoszone do akredytacji przez ich Narodowy Związek Narciarski
- cofnięcie akredytacji osobom posiadającym akredytację FIS/PZN.

223.7 Pisemne decyzje o karach muszą być doręczone osobie ukaranej (jeśli nie jest to zawodnik), jej narodowemu związkowi oraz Sekretarzowi Generalnemu FIS.

223.8 Dyskwalifikacje muszą zostać odnotowane w protokole sędziego arbitra i/lub w sprawozdaniu delegata technicznego.

223.9 Wszystkie kary muszą być ujęte w sprawozdaniu delegata technicznego.

224 Przepisy proceduralne

224.1 Kompetencje jury

Jury zawodów ma prawo większością głosów nakładać sankcje wg powyższych przepisów. Przy równej liczbie głosów decyduje głos przewodniczącego.

224.2 W miejscu rozgrywania zawodów, zwłaszcza podczas treningu i w czasie zawodów, każdy członek jury z prawem do głosu jest upoważniony do nałożenia ustnej nagany i cofnięcia akredytacji na trwające zawody.

224.3 Przewinienia grupowe

Jeśli kilka osób popełni jednocześnie ten sam czyn niedozwolony w tych samych okolicznościach, to jedna wydana decyzja o karze będzie obowiązującą dla wszystkich. Pisemna decyzja musi zawierać nazwiska wszystkich ukaranych osób oraz wymiar kary, jaką na każdą osobę nałożono. Decyzja o karze zostanie doręczona wszystkim ukaranym.

224.4 Terminowość

Karanie osoby jest niedopuszczalne, jeśli nie wniesiono o wszczęcie procedury sankcji w ciągu 72 godzin od momentu popełnienia czynu niedozwolonego.

224.5 Każda osoba, będąca świadkiem przewinienia, jest zobowiązana zeznawać podczas każdego przesłuchania zwołanego przez jury. Jury jest zobowiązane uwzględnić wszystkie ważne dowody.

224.6 Jury może skonfiskować przedmioty, o których podejrzewa się, że zostały użyte wbrew przepisom o wyposażeniu.

224.7 Przed nałożeniem kary (z wyjątkiem udzielenia nagany i cofnięcia akredytacji zgodnie z art. 223.5 i 224.2) osobie obwinionej należy dać okazję podczas przesłuchania do złożenia ustnej lub pisemnej obrony.

224.8 Wszystkie decyzje jury są w formie pisemnej i zawierają następujące punkty:

224.8.1 czyn niedozwolony o którym uważa się, że został popełniony

224.8.2 dowód czynu niedozwolonego

224.8.3 przepis (y) lub polecenie (-nia) jury, które zostały naruszone.

224.8.4 nałożona kara

224.9 kara musi być odpowiednia do popełnionego przewinienia. Wymiar kary ustala się z uwzględnieniem okoliczności obciążających i łagodzących.

224.10 Środki prawne

224.10.1 Z wyjątkiem postanowień art. 224.11 można wnieść zażalenie w sprawie decyzji jury o ukaraniu.

224.10.2 Jeżeli zażalenie nie zostanie złożone w terminie określonym w przepisach ICR/ NRS, decyzja jury o ukaraniu jest prawomocna.

224.11 Następujące decyzje jury nie są przedmiotem zażalenia:

-
- 224.11.1 Kary orzeczone ustnie, zgodnie z art. 223.5 i 224.2
- 224.11.2 Kary pieniężne poniżej 1000 CHF dla pojedynczych przewinień i kolejne 2500 CHF dla powtarzających się przewinień tej samej osoby.
W kraju poniżej 1 000.- zł (jeden tysiąc złotych).
- 224.11.3 Sankcje nałożone na zawodników w formatach zawodów, gdzie 2 lub więcej zawodników jednocześnie rywalizują ze sobą w polu zawodów i w których eliminacje prowadzą do ustalenia ostatecznych wyników końcowych.
- 224.12** We wszystkich pozostałych przypadkach, zgodnie z ICR/NRS, zażalenia będą kierowane do Komisji Apelacyjnej FIS.
- 224.12.1 **W kraju** zażalenia na decyzję jury należy kierować do Wydziału Sędziowskiego PZN, w terminie do dwóch tygodni po zawodach i dostarczeniu pełnej dokumentacji oraz dowodu wpłaty kaucji. Wysokość kaucji jest ogłaszana w wytycznych sportowych. Po uznaniu zażalenia kaucja zostanie zwrócona składającemu zażalenie, po ewentualnym potrąceniu kosztów związanych z rozpatrywaną sprawą. Po odrzuceniu zażalenia kaucja przepada na rzecz PZN.
- 224.13** Jury ma prawo kierować do Komisji Apelacyjnej FIS wnioskowanie kary dla kar wyższych niż 5000 CHF oraz zalecenia dla zakazów startu, które wykraczają poza zawody, podczas których doszło do przewinienia.
- 224.13.1 **W kraju**, jury ma prawo wnioskować do PZN kary dla kar wyższych niż 2000 zł oraz zalecenia dla zakazów startu, które wykraczają poza ramy zawodów, podczas których doszło do przewinienia.
- 224.14** Zarząd FIS ma prawo przekazać Komisji Apelacyjnej komentarze do wszystkich pisemnych decyzji jury o ukaraniu.
- 224.15 Koszty proceduralne**
Opłaty, wydatki gotówkowe oraz koszty przejazdu (koszty procedury) są naliczane tak jak dla delegata technicznego i każdorazowo płatne przez ukaranego. W przypadku uchylenia decyzji jury wszystkie koszty przejmuje FIS.
- 224.16 Egzekucja kar pieniężnych**
- 224.16.1 Wpłacone kary pieniężne i koszty proceduralne należą do FIS/PZN. Koszty wykonawcze obowiązują jako koszty proceduralne.
- 224.16.2 Niezapłacone kary pieniężne, nałożone na ukaranego, obowiązują jako długi Narodowego Związku Narciarskiego, do którego należy ukarany.
- 224.17 Fundusz wspierający**
Wszystkie zapłacone kary pieniężne na zawodach FIS wpływają do Funduszu wspierania Młodzieży FIS.
- 224.18** Przepisów tych nie stosuje się przy przewinieniach dopingowych.

225 Komisja apelacyjna

225.1 Nominacja

- 225.1.1 Zarząd FIS wybiera z Podkomisji ds. Przepisów właściwej dyscypliny (lub Komisji Dyscyplinarnej, jeśli nie ma Podkomisji ds. Regulaminów) przewodniczącego i wiceprzewodniczącego Komisji Apelacyjnej. Jeśli przewodniczący jest niedostępny lub z uwagi na stronniczość i uprzedzenia nie może pełnić funkcji, Komisję reprezentuje wiceprzewodniczący.
- 225.1.2 Przewodniczący powołuje w skład Komisji Apelacyjnej trzech (3) członków z Podkomisji ds. Regulaminów właściwej dyscypliny (lub Komisji Dyscyplinarnej), do

każdej wniesionej sprawy. W skład Komisji może wejść także przewodniczący. Komisja Apelacyjna decyduje większością głosów.

- 225.1.3 Aby zapobiec wystąpieniu stronniczości i uprzedzeń, członkami powołanymi do Komisji Apelacyjnej nie powinni być członkowie tego samego NZN co ukarany. Do tego członkowie powołani do Komisji Apelacyjnej muszą dobrowolnie poinformować przewodniczącego o wszelkiej stronniczości oraz każdym uprzedzeniu. Osoby, które są stronnicze lub uprzedzone, powinny zostać zwolnione przez przewodniczącego z pracy w Komisji Apelacyjnej, lub przez wiceprzewodniczącego (jeśli chodzi o przewodniczącego).

225.2 Odpowiedzialność

- 225.2.1 Komisja Apelacyjna powinna przeprowadzać przesłuchania tylko w związku z zażaleniami ukaranych osób. Zarząd FIS przeprowadza przesłuchania w związku z zażaleniami na jury zawodów lub w przypadkach zaleceń kar nałożonych przez jury zawodów, które są większe, niż przewidziane w sankcjach.

225.3 Sposób postępowania

- 225.3.1 Apelacja musi zostać rozpatrzona w ciągu 72 godzin od momentu otrzymania jej przez przewodniczącego. Tylko jeśli wszystkie zaangażowane strony wyrażą pisemną zgodę, termin przesłuchania może zostać przedłużony.
- 225.3.2 Wszystkie zażalenia i odpowiedzi muszą być sporządzane pisemnie, włącznie ze wszystkimi dowodami i zeznaniami świadków, które strony zamierzają przytoczyć.
- 225.3.3 Komisja Apelacyjna ustala miejsce i sposób rozpatrzenia zażalenia. Członkowie Komisji Apelacyjnej są zobowiązani do przestrzegania tajemnicy zażaleń, dopóki decyzja nie zostanie ogłoszona i do konsultowania się wyłącznie z innymi członkami Komisji. Przewodniczący Komisji Apelacyjnej ma prawo zażądać dodatkowych materiałów pod warunkiem, że to nie będzie wymagać specjalnych środków.
- 225.3.4 Komisja Apelacyjna decyduje o dysponowaniu kosztami zgodnie z art. 224.15.
- 225.3.5 Decyzje Komisji Apelacyjnej mają być ogłoszone ustnie na zakończenie przesłuchania. Decyzja wraz z uzasadnieniem zostanie pisemnie przekazana do FIS. FIS przekazuje ją do zainteresowanych stron, ich NZN oraz wszystkim członkom jury, przeciwko którym decyzji zostało wniesione zażalenie. Ponadto pisemna decyzja znajduje się w Biurze FIS.

225.4 Dalsze zażalenia

- 225.4.1 Przeciwko rozstrzygnięciom Komisji Apelacyjnej jako pierwszej instancji, można wystąpić z odwołaniem do Sądu FIS (art. 52.2 statutu FIS).
- 225.4.2 Zażalenie do Sądu powinno być skierowane do Sekretarza Generalnego FIS, w określonym czasie od dnia podjęcia decyzji przez Komisję Apelacyjną, zgodnie z art. 52.2 Statutu FIS.
- 225.4.3 Zażalenie na Komisję Antydopingową lub Sąd FIS nie mają działania odraczającego na decyzje o ukaraniu wydane przez jury zawodów lub Komisję Antydopingową.

226 Naruszenie sankcji

W przypadku naruszenia którejś z nałożonej sankcji zgodnie z ICR 223 lub przepisami FIS dot. antydopingu, Zarząd FIS może nałożyć dalsze i inne sankcje, które uzna za odpowiednie.

W takich przypadkach może zostać nałożonych kilka lub wszystkie z następujących sankcji:

226.1 Sankcje wobec uczestniczących osób:

– pisemna nagana

i/ lub

– kara pieniężna nie wyższa niż 100.000 CHF

i/lub

– zakaz udziału w zawodach na następnym poziomie sankcji – np. jeśli za doping zostanie nałożony 3–miesięczny zakaz udziału w zawodach, naruszenie tej sankcji doprowadzi do nałożenia dwuletniego zakazu startu; jeśli za doping został nałożony dwuletni zakaz startu, naruszenie tej sankcji doprowadzi do nałożenia dożywotniego zakazu startu;

i/lub

– cofnięcie akredytacji zainteresowanym osobom.

226.2 Sankcje wobec Narodowych Związków Narciarskich:

– cofnięcie wsparcia finansowego FIS dla NZN

i/ lub

– odmowa organizacji przyszłych zawodów FIS w dotyczącym tego kraju

i/lub

– cofnięcie kilku lub wszystkich praw członków FIS, włącznie z uczestnictwem w wszystkich imprezach FIS, prawem głosu na Kongresie FIS, członkostwem w Komisjach FIS.

227 W kraju

227.1 Unieważnienie zawodów

Jeżeli przy przeprowadzeniu zawodów/konkurencji stwierdzono jaskrawe uchybienia przeciwko przepisom NRS, pomiarowi czasu i sędziowaniu, DT i jury mają prawo unieważnić zawody/konkurencję nie zezwalając na jej powtórzenie. Prawo unieważnienia zawodów/konkurencji przysługuje OZN-owi odnośnie do zawodów odbywających się na jego terenie–do szczybla okręgowego włącznie i PZN-owi odnośnie do wszystkich zawodów.

227.2 Odwołania

Przeciwko decyzji jury i DT rozstrzygających protest na zawodach, przysługuje zainteresowanemu klubowi prawo wniesienia odwołania listem poleconym do Wydziału Sędziowskiego PZN do 14 dni od daty wydania decyzji. Przy składaniu odwołania, wraz z pełną dokumentacją, należy równocześnie wpłacić kaucję w odpowiedniej wysokości na konto PZN, zaś kopię dowodu wpłaty dołączyć do odwołania. W przypadku uwzględnienia odwołania kaucja zostanie zwrócona, a w przypadku odrzucenia odwołania przepada. Odwołania, które wpłyną do PZN po terminie nie będą rozpatrywane.

227.3 Wysokość kaucji przy składaniu protestów i odwołań jest podawana w Wytycznych Sportowych PZN.

227.4 Wytyczne sportowe określają co roku dodatkowe warunki ubezpieczenia.

227.5 Jeśli wylosowany zawodnik nie stawi się na starcie, a jego nieobecność nie została usprawiedliwiona i zaakceptowana przez DT, kierownik ekipy lub trener musi wpłacić kwotę, określoną w Wytycznych Sportowych PZN w biurze zawodów za odpowiednim potwierdzeniem na druku ścisłego zachowania. Ponadto należy udzielić nagany kierownictwu ekipy. Zmiana wysokości w/w kary będzie podawana w Wytycznych Sportowych PZN przed sezonem.

227.6 Przy określaniu sankcji, Zarząd PZN, Wydział Sędziowski PZN, jury zawodów mogą się dodatkowo wzorować na sankcjach przewidzianych przez FIS.

228 Postanowienia specjalne

228.1 Uprawnienia kierownika zawodów

W przypadku zaistnienia wybitnie niekorzystnych warunków atmosferycznych czy stawienia się na zawody niedostatecznej ilości sędziów, kierownik zawodów w porozumieniu z DT może wyrazić zgodę na:

- dopuszczenie do sędziowania osób niespełniających warunków określonych w Narciarskim Regulaminie Sędziów i wytycznych PZN
- kumulowanie funkcji.

229 Obniżenie wymagań NRS

Delegat Techniczny, na wniosek kierownika zawodów, jest uprawniony do obniżenia w formie pisemnej wymagań NRS:

- w konkurencjach zjazdowych: odnośnie do długości tras, różnicy poziomów, ilości zmian kierunków, przy szczególnie niekorzystnych warunkach śniegowych czy atmosferycznych, na zawodach wszystkich rodzajów. Decyzję czy wyniki uzyskane będą mogły stanowić podstawę do uzyskania FIS - punktów wyda PZN.
- w konkurencjach biegowych: odnośnie do wielokrotności przebiegania przez pętlę i długości tras na wszystkich zawodach z wyjątkiem Mistrzostw Polski oraz biegów do kombinacji norweskiej.

Jeśli na zawodach nie ma DT, uprawnionymi do obniżenia wymagań NRS są: kierownik zawodów i sędzia główny.

230 Weryfikacja zawodów

Zawody weryfikuje komisja w składzie: sekretarz zawodów, DT, kierownik zawodów,

230.1 Zadania komisji weryfikacyjnej.

Do zadań komisji weryfikacyjnej należy:

- dopilnowanie, aby zawody były przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS, regulaminem zawodów i Wytycznymi Sportowymi PZN
- kontrola prawidłowości ogłaszania wyników i wydawania komunikatów
- spisanie protokołu weryfikacyjnego po zakończonych zawodach.

231 Sędziowie

Do sędziowania w zawodach narciarskich upoważnieni są sędziowie narciarscy, zweryfikowani, posiadający ważne licencje sędziowskie, wydawanymi przez Wydział Sędziowski PZN, zaś sędziowie kandydaci zaświadczeniami wydanymi przez komisje sędziowskie OZN. W czasie zawodów sędziowie są obowiązani nosić widoczne odznaki wskazujące, że pełnią oni funkcje sędziowskie.

231.1 Wszyscy sędziowie pełniący funkcje w czasie określonych zawodów stanowią kolegium sędziów działające pod kierownictwem sędziego głównego.

231.2 Uprawnienia i obowiązki sędziego głównego na zawodach:

- a. przewodniczenie kolegium sędziów podczas zawodów;
- b. wyznaczenie obsady sędziowskiej na poszczególne konkurencje i podział obowiązków sędziów zgodnie z wymaganiami poszczególnych dyscyplin i konkurencji;

- c. przeprowadzenie odpraw sędziowskich na zawodach: omówienie i ocena pracy sędziów oraz spraw organizacyjnych, przypomnienie obowiązujących przepisów;
- d. obserwacja pracy sędziów i kontrola biura obliczeń;
- e. kontrola ważności licencji i uprawnień sędziowskich oraz przebiegu wypłaty wynagrodzeń sędziowskich oraz prowadzenie listy obecności sędziów podczas poszczególnych dni zawodów;
- f. ścisła współpraca z DT i KZ, również w przypadku ewentualnego nałożenia kar na sędziów lub na inne osoby biorące udział w zawodach;
- g. złożenie sprawozdania z obsadami i protokołami odpraw do Komisji Sędziowskiej OZN/ZW właściwej do miejsca rozgrywania zawodów; do sprawozdania należy dołączyć protokoły z odpraw sędziowskich z podaniem ewentualnych błędów i korzystnych rozwiązań sędziowsko-organizacyjnych;
- h. Sędzia Główny wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów
- i. Sędzia Główny na zawodach snowboardowych freestyle ma bardzo rozległe uprawnienia, które reguluje NRS;

ROZDZIAŁ II

300 ZAWODY BIEGOWE

- 300.1** Zawody uznane przez FIS przeprowadzane są na podstawie następujących wytycznych: ICR/– 1. Część (200 ff) i część 2. (300 ff) oraz inne regulaminy i poprawki publikowane przez Komisję FIS ds. biegów.
- 300.2** Zawody krajowe są przeprowadzane na podstawie Narciarskiego Regulaminu Sportowego (NRS) Zeszyt I – część ogólna art. 200 i część II art. 300 oraz wytycznych sportowych publikowanych corocznie przed sezonem przez PZN.

A. ORGANIZACJA

301 Komitet Organizacyjny (KO)

- 301.1** Do organizacji każdego zawodów międzynarodowych i krajowych powołuje się komitet organizacyjny (KO). KO składa się z członków powoływanych przez Związek i organizatora. KO reprezentuje prawa i zadania organizatora. Patrz art. 210.

302 Funkcjni zawodów

302.1 Wyznaczanie funkcyjnych

- 302.1.1** FIS powołuje następujących funkcyjnych:
- ZIO MŚS: delegata technicznego (DT), asystenta DT, członków jury, dyrektora zawodów (FIS RD) asystenta dyrektora zawodów (FIS RDA) i kontrolera sprzętu
 - PŚ: DT, as. DT, FIS RD, as. FIS RD, kontroler sprzętu
 - MŚJ: DT, as. DT, jeden członek jury i kontroler sprzętu
 - COC i zawody FIS: delegata technicznego (DT),
 - MŚ na Nartorolkach, nartorolkowy PŚ: delegata technicznego (TD), asystenta DT, koordynatora FIS nartorolek
- 302.1.2** **Związek krajowy** powołuje następujących funkcyjnych: na MŚJ, PŚ, COC i zawody FIS: krajowy asystent DT
- 302.1.2.1** Wydział Sędziowski PZN wyznacza: DT oraz asystenta DT
- 302.1.2.2** Terenowe Komisje Sędziowskie wyznaczają sędziego głównego
- 302.1.3** **Funkcjni powoływani przez Komitet Organizacyjny:**
- 302.1.3.1** Na ZIO i YOG, MŚS i MŚJ następujący funkcyjni powinni być powołani i zgłoszeni do akceptacji Konsulatu FIS:
- kierownik zawodów
 - asystent kierownika zawodów
 - sekretarz zawodów
 - kierownik tras
 - kierownik stadionu
 - projektant trasy¹
- 302.1.3.2** Przewodniczący KO lub jego zastępca reprezentują KO na forum publicznym i kierują zebraniem KO. Przed zawodami i w czasie zawodów KO ściśle współpracuje z FIS, a w kraju – z PZN/OZN/ZW. Patrz art. 210.

¹ Nazwisko projektanta trasy musi zostać podane i zatwierdzone przez R&C SC podczas pierwszego spotkania po otrzymaniu nominacji organizacji zawodów

W ramach KO musi być wyznaczona jedna osoba na stanowisko Kierownika Zawodów, która posiada kwalifikacje do prowadzenia zawodów i nadzorowania technicznych aspektów zawodów, a także jest członkiem jury.

Funkcyjni to specjaliści o szczególnych kwalifikacjach pozwalających im na perfekcyjne wykonywanie powierzonych zadań. Każdy funkcyjny może piastować tylko jedną funkcję. Funkcyjni muszą być łatwo rozpoznawalni poprzez ubiór, opaski oraz inne znaki szczególne.

- 302.1.3.2.1 Na zawodach ujętych w centralnym kalendarzu imprez PZN funkcję kierownika zawodów należy powierzyć licencjonowanemu DT lub sędziemu minimum stopnia związkowego posiadającemu aktualną specjalizację. W zawodach międzynarodowych kierownik zawodów musi posługiwać się biegle językiem angielskim.

302.2 Funkcyjni na zawodach powoływani przez kierownika zawodów

302.2.1 Funkcyjnymi na zawodach są:

- sekretarz zawodów
- kierownik tras
- kierownik pomiaru czasu i obliczeń
- kierownik stadionu
- kierownik kontroli zawodów i służb porządkowych

Jeżeli jest to konieczne kierownik zawodów może powołać innych funkcyjnych.

302.3 Funkcyjni zawodów i ich obowiązki

302.3.1 **Kierownik zawodów** - odpowiada za wszystkie aspekty zawodów jak też kontrolę pracy wszystkich pozostałych funkcyjnych. Regularnie i bez przerwy musi informować DT o przygotowaniach jak też o wszelkich zmianach.

302.3.2 **Sekretarz zawodów** - odpowiada za wszystkie zadania sekretariatu, techniczne aspekty jak np. zgłoszenia do zawodów, odprawę kierowników drużyn, programy, ogłoszenie list startowych i list wyników, protesty.

302.3.3 **Kierownik tras** – odpowiada za przygotowanie tras zawodów, miejsca do testowania nart i do rozgrzewki (frezowanie, ubijanie torów/tras, oznakowanie, odgrodenie).

302.3.4 **Kierownik mierzenia czasu i obliczeń** – odpowiada za kierowanie i koordynowanie funkcyjnymi odpowiedzialnymi za pomiar czasu (starter, sędzia mety, celowniczy, mierzący czas ręcznie, mierzenie elektroniczne, pomiar międzyczasów, obliczanie wyników). Kierownik mierzenia czasu i obliczeń nadzoruje przygotowanie sprawozdania dotyczącego czasu i danych (Timing and Data Technical Report - TDTR) oraz pliku XML służącego do elektronicznego przekazania wyników do FIS po zakończeniu zawodów. Kopia Raportu może być wydrukowana (w przypadku, gdy DT nie ma do niego dostępu) aby przed wysłaniem XML-u zweryfikować jego poprawność. Program TDTR można znaleźć na stronie FIS.

302.3.5 **Kierownik stadionu** – jest odpowiedzialny za wszystkie działania w obszarze „pola gry” stadionu. Obejmuje to przygotowanie trasy i oznaczenia na stadionie, właściwe ustawienie i bezpieczne umieszczenie dowolnych komercyjnych ram marketingowych i konstrukcji na stadionie, bezpieczne i dobrze oznaczone ścieżki dla zawodników na start. Kierownik stadionu jest odpowiedzialny za zapewnienie wystarczającej ilości miejsc dla odzieży sportowców, trenerów, dostawców

-
- sprzętu, urzędników antydopingowych i personelu medycznego na mecie, a także za dobrą współpracę z mediami i ceremonie na mecie.
- 302.3.6 **Kierownik kontroli zawodów i służb porządkowych** – odpowiada wraz z jury za rozmieszczenie kontrolerów, zbiera wszelkie informacje i przekazuje swoje uwagi dla jury tak szybko jak tylko jest to możliwe. Na każdym punkcie kontrolnym są niezbędne dwie osoby. O ilości kontrolerów i ich rozmieszczeniu nie należy powiadamiać zawodników, trenerów i innych funkcyjnych. Na każdym stanowisku sędziowie notują uchybienie i niewłaściwe zachowania zawodników. Powinni do tego celu posłużyć się sprzętem video. Po zawodach muszą powiadomić swojego kierownika o wszystkich przekroczeniach regulaminu i ewentualnie pozostać do dyspozycji jury.
- 302.3.7 **Kierownik ds. mediów** – odpowiada za wyznaczenie w strefach mieszanych stanowisk dla fotografów, dziennikarzy i komentatorów. Do jego obowiązków należy przygotowanie pomieszczenia na konferencje prasowe i odpowiednią infrastrukturę przeznaczoną do użytku mediów umożliwiającą obserwację przebiegu i komentowanie zawodów. Odpowiada również za rzeczowy przepływ informacji do prasy, radia, telewizji oraz pełną sprawność techniczną nagłośnienia na stadionie.
- 302.3.8 **Kierownik służb medycznych i służb ratunkowych** - odpowiada za organizację pierwszej pomocy i szybki transport pacjentów do najbliższej przychodni lub szpitala. Służby ratunkowe i medyczne muszą być w ciągłej gotowości w czasie treningów i zawodów. Dokładne informacje dotyczące zadań – patrz FIS Medical Guides.

303 Jury i jego obowiązki

303.1 Członkowie jury

- 303.1.1 Podczas ZIO oraz MŚS jury składa się z następujących osób:
- DT, który przewodniczy jury (powołany przez FIS)
 - asystenta DT (powołany przez FIS)
 - kierownika zawodów (zaakceptowany przez FIS)
 - dwóch zagranicznych członków (powołani przez FIS)
 - Dyrektora Zawodów lub Asystenta DZ (powołanego przez FIS)
 - kontrolera sprzętu (niegłosujący członek jury powołany przez FIS)
- Te osoby są powołane przez Zarząd FIS, na wniosek Komisji Biegów FIS.
- 303.1.2 Na PŚ jury składa się z następujących osób:
- DT, przewodniczy jury (powołanego przez FIS)
 - asystenta DT (powołanego przez FIS)
 - dyrektora zawodów lub asystenta dyrektora zawodów (mianowanego przez FIS)
 - kierownika zawodów
 - krajowego asystenta DT (powołania przez krajowy związek współpracującego z regionalnym koordynatorem DT.
 - kontrolera sprzętu (niegłosujący członek jury wyznaczony przez FIS)
- 303.1.3 Na MŚJ jury składa się z następujących osób:
- DT, przewodniczącego jury (powołanego przez FIS)
 - asystenta DT (powołany przez FIS)
 - jednego członka jury (powołany przez FIS)

- kierownika zawodów
 - krajowego asystenta DT (powołany przez NZN w uzgodnieniu z regionalnym koordynatorem DT).
- 303.1.4 W zawodach na Zimową Uniwersjadę (UWG) kierownictwo zawodów składa się z następujących osób:
- DT, który jest przewodniczącym Jury (powołany przez FIS)
 - asystent DT (zatwierdzony przez FIS)
 - dyrektor zawodów FISU (powołany przez FISU).
 - kierownik zawodów
 - krajowego asystenta DT (powołany przez NZN w uzgodnieniu z regionalnym koordynatorem DT).
- 303.1.5 Dla EYOF i Asian Winter Games jury składa się z następujących osób:
- DT, przewodniczący Jury (powołany przez FIS)
 - asystent DT (powołany przez FIS)
 - kierownik zawodów
 - krajowego asystenta DT (powołany przez NZN w uzgodnieniu z regionalnym koordynatorem DT).
- 303.1.6 Na Mistrzostwach Świata na nartorolkach, PŚ i COC na nartorolkach, jury składa się z następujących osób:
- DT, przewodniczący jury (powołany przez FIS)
 - kierownika zawodów
 - koordynatora zawodów na nartorolkach (powołanego przez FIS),
 - asystenta DT (powołanego przez FIS, kiedy oficjalna kontrola sprzętu jest obowiązkowa),
 - krajowego asystenta DT (powołany przez NZN w uzgodnieniu z regionalnym koordynatorem DT).
- 303.1.7 Na zawodach YOG jury składa się z; następujących osób
- DT, przewodniczący Jury (powołany przez FIS)
 - asystent DT (powołany przez FIS)
 - kierownika zawodów
- 303.1.8 Na zawodach COC, zawodach FIS i zawodach FIS na nartorolkach jury składa się z:
- DT jako przewodniczącego Jury (powołany przez FIS),
 - kierownika zawodów,
 - krajowego asystenta DT (powołany przez NZN w uzgodnieniu z regionalnym koordynatorem DT).
- 303.1.9 Na zawodach krajowych jury składa się z:**
- DT jako przewodniczącego
 - asystenta DT
 - kierownika zawodów
 - sędziego głównego
- Przy równej ilości głosów decyduje głos DT.
- 303.2 Rola Delegatów Technicznych (DT), asystentów (DTA) na PŚ, MŚS, ZIO, MŚJ i zawodach FIS.**
- 303.2.1 **Uprawnienia**
-

DT delegowany jest przez FIS/PZN i w ich imieniu gwarantuje zgodność przebiegu zawodów z regulaminami. DT musi posiadać aktualną licencję. Odpowiada za plan i koordynację pracy asystenta DT z ramienia FIS/PZN przed zawodami, w czasie ich trwania i po ich zakończeniu. Odpowiada za organizację pracy jury.

303.2.2 **Powołania**

303.2.2.1 Na zawodach ZIO, MŚS, MŚJ – DT, As. DT i pozostali członkowie jury muszą posiadać aktualną licencję DT w biegach narciarskich.

303.2.2.2 Na wszystkich zawodach ZIO, MŚS oraz PŚ – DT i as. DT muszą reprezentować różne kraje. Na pozostałych zawodach międzynarodowych mogą być przedstawicielami rodzimych związków. Zawody corocznie ukazujące się w kalendarzu FIS powinny być przynajmniej raz na cztery lata obsadzone przez zagranicznych DT.

Na zawodach krajowych DT musi być z innego OZN.

303.2.2.3 W zawodach ZIO, MŚS i PŚ – DT i jego asystent są wyznaczani przez Komisję Biegów FIS. Dla ZIO, MŚS i MŚJ powołania muszą być potwierdzone przez Zarząd FIS. Na pozostałe zawody międzynarodowe DT są wyznaczani przez Podkomisję Biegów ds. Kontroli i Regulaminów. Na MŚJ, PŚ, COC oraz zawody FIS związek mianuje swojego asystenta DT. Podlega on DT FIS i stosuje się do jego zaleceń.

303.2.2.4 Osoby, które przy NZN pełnią funkcje kierownicze lub są opiekunami drużyny, nie mogą być mianowani na DT lub członków komisji sędziowskich podczas ZIO, MŚS, MŚJ oraz PŚ.

303.3 **Obowiązki jury**

303.3.1 Jury musi mieć pewność, że zawody są organizowane i przeprowadzane zgodnie z regulaminami FIS/PZN. Obowiązki wchodzi w życie w momencie zawiązania się jury i kończą wraz z załatwieniem protestów z ostatniego dnia i opublikowaniem oficjalnej listy wyników. Pierwsze posiedzenie jury powinno się odbyć przed pierwszym oficjalnym treningiem.

303.3.2 **Jury musi wyjaśnić i zdecydować:**

– czy zawody powinny zostać opóźnione, przełożone, przerwane, wznowione, przełożone na inny termin, wznowione lub odwołane.

Opóźnione: zawody nie rozpoczęły się zgodnie z planem, ale oczekuje się, że rozpoczną się później tego samego dnia. Przykład: rozpoczęcie zawodów jest opóźnione z powodu awarii bramki startowej.

Przełożone: zawody nie rozpoczęły się zgodnie z planem, a nowa data i godzina rozpoczęcia są obecnie nieznane. Przykład: zawody jeszcze się nie rozpoczęły z powodu temperatury poniżej -20°C. Rozpoczną się później; godzina rozpoczęcia nie jest znana.

Zmiana terminu: znana jest nowa data i/lub godzina rozpoczęcia zawodów. Przykład: zawody jeszcze się nie rozpoczęły. Z powodu temperatury poniżej -20°C zawody zostały przełożone z jednego dnia na drugi.

Przerwane: Po rozpoczęciu zawodów nastąpiła nieplanowana przerwa. Zawody mogą zostać odwołane lub wznowione, a zawodnicy muszą postępować zgodnie z instrukcjami sędziów. Przykład: wyścig się rozpoczął. Został przerwany, ponieważ protestujący przeciągnęli linę w poprzek trasy i zawodnicy nie mogli bezpiecznie pokonać tego odcinka.

Wznowione: zawody są kontynuowane po nieplanowanym przerwaniu. Zawodnicy muszą postępować zgodnie z instrukcjami sędziów. Przykład: po przerwaniu zawodów (patrz wyżej) przeszkoda została usunięta. Zawodnicy mogą kontynuować rywalizację.

Restart: zawody lub seria/runda zostaną zneutralizowane i rozpoczną się od początku. Wyjaśnienie: rozważamy możliwość wznowienia biegu w sprincie indywidualnym lub finału w sprincie drużynowym.

Anulowane/odwołane: zawody w ogóle się nie odbędą i nie zostaną przełożone. – wszelkie kwestie nieobjęte regulaminem FIS/PZN.

303.3.3 W szczególnych sytuacjach, zwłaszcza podczas oficjalnego treningu i zawodów, każdy członek jury ma prawo do udzielenia ustnych upomnień oraz pozbawiania aktualnej akredytacji.

303.3.4 Decyzje jury podejmowane są większością głosów. Przy równej ilości głosów decyzję podejmuje przewodniczący jury.

303.4 **Obowiązki jury przed i w czasie zawodów**

303.4.1 Wszyscy członkowie jury muszą odpowiednio wcześniej przybyć na miejsce zawodów w celu dokonania kontroli stanu przygotowań do treningu i do zawodów oraz, jeśli to konieczne (na dwa pełne dni robocze przed pierwszym startem), zarządzić niezbędne zmiany.

DT odpowiada za wykonanie wszystkich obowiązków jury i powinien rozdzielić funkcje pomiędzy członkami jury według ich przygotowania fachowego.

Członkowie jury powinni posiadać umiejętność przebiegnięcia trasy na nartach i sprawdzenia przygotowania trasy.

303.4.2 Obowiązki jury przed przybyciem na miejsce zawodów są powiązane, ale nie ograniczają się do:

- Zaproszenie
- program zawodów
- zgłoszenia i kwalifikacje
- plany tras i stadionu
- warunki śniegowe, plan rezerwowy (w przypadku złej pogody)
- inspekcja na miejscu zawodów (według życzenia Komisji Biegów).

303.4.3 Zadania jury po przybyciu na miejsce zawodów są powiązane, ale nie ograniczają się do:

- *ubezpieczenia (ICR/NRS 212.2)*
- *trasy:*
 - homologacje, przygotowanie – (warunki śniegowe, tory/ubijanie, urządzenia do torów, przedbiegacze,
 - punkty kontrolne, plany działania w razie przypadków ekstremalnych warunków pogodowych, włączając utwardzenie trasy salmiakiem), oznakowanie tras, sprawy bezpieczeństwa, strefy dla trenerów i innych, punkty odżywiania, drogi dla maszyn śniegowych (w miarę możliwości).
- *obszar dla zespołów:*
 - możliwości smarowania nart, teren do testowania i do rozgrzewki
- *stadion*
 - dokładne plany, rozmieszczenia, zamknięcia, główna logistyka, punkty informacyjne, nagłośnienie
- *obsługa medyczna:*

punkt pierwszej pomocy, plany ratunkowe, kontrola dopingu (przygotowania, osoby fachowe),

– *warunki dla zespołów:*

porównywalne (odległości, ceny, posiłki)

– *biuro zawodów:*

miejsce, organizacja, wyposażenie, godziny otwarcia, informacje dla zespołów, formularze, listy (FIS/POL – punkty, listy PŚ, pisemne ostrzeżenia), zgłoszenia (kwalifikacje, ilości zawodników, kody FIS, podział na grupy – jeśli niezbędne)

– *odprawa kierowników drużyn:*

miejsce, program odprawy, wyposażenie pomieszczenia, napoje i in., program dnia, przedstawienie KO, informacje dla zespołów, próbné losowanie (jeśli konieczne), monitorowanie odprawy i podejmowanie decyzji, jeśli to jest niezbędne.

– *pomiary czasu:*

przebieg startu i mety, foto-finish, mierzenie czasów, główne pomiary, opracowanie danych, listy startowe, listy wyników, przekazanie danych w pliku XML do FIS/PZN, sprawozdanie w języku XML dotycząco czasu i danych (TDTR). kontrola zawodów: punkty kontrolne, kontrola techniki, wyposażenia, przebieg zawodów, znakowanie nart (jeśli potrzebne)

– *jury:*

warunki pracy, identyfikacja, komunikacja

– *ceremonie:*

program, rozdział nagród, protokoły

– *media (jeśli konieczne):*

centrum prasowe, informacje dla mediów, konferencje prasowe

– *bezpieczeństwo:*

sposób akredytacji, identyfikacja, kontrola dojścia i wyjścia

– *transport*

303.4.4 Obowiązki jury w czasie zawodów są określone, ale nie ograniczają się tylko do:

– wszyscy członkowie jury muszą odpowiednio wcześniej przybyć na miejsce zawodów (normalnie na 2 godziny przed startem),

– sprawdzić, czy zawody mogą się rozpocząć zgodnie z planem (stadion, przygotowanie tras, warunki pogodowe, przybycie zespołów)

– sprawdzić zgłoszenia rezerwowe i spóźnione,

– zmiany rozgrzewki, testowanie nart, przebieg trasy,

– rozstrzygnięcie o poprawianiu tras, zmianach programu, przedbiegaczach i patrolach śnieżnych (jeżeli konieczne),

– jeśli jest to konieczne decydowanie o posypaniu trasy salmiakiem,

– informowanie zespołów o posiedzeniach jury

– pilnowanie przebiegu zawodów,

– rozstrzygnięcie o wszystkich zgłoszonych odstępstwach od regulaminów, szczególnie ICR/NRS art. 207 (reklama i znaki komercyjne), jak również o spóźnionych startach (w przypadku „siły wyższej” z powodu której nastąpiło opóźnienie startu),

– rozstrzygnięcie złożonych protestów,

- braki w dokumentacji rozstrzygnięć jury, które mogłyby być wykorzystane w odwołaniu,
- sprawdzenie czasów i wyników, naliczanie karnych czasów, zatwierdzenie oficjalnych wyników,
- sprawdzenie czy wyniki oficjalne zostały opublikowane na stronie FIS/PZN,
- W przypadku urazów podczas treningu/zawodów, TD musi wypełnić druk FIS sprawozdania o urazach (patrz także Przewodnik medyczny FIS – FIS Medical Guide).
- DT musi wysłać sprawozdanie DT do trzech dni po zawodach.

304 Ustalenia zwrotu kosztów

304.1 Wymagania dla Organizatora

304.1.1 Funkcyjni zawodów mają prawo do zwrotu wszystkich kosztów podróży (w tym opłaty związane z przelotem, opłaty za bagaż, wypożyczenie samochodu lub wypłata za kilometry, opłaty związane z wiza, ubezpieczenie zdrowotne, parking na lotnisku, z opłatami za autostradę włącznie) jak również do bezpłatnego noclegu i wyżywienia podczas pełnienia swojej funkcji. Regulacja ta dotyczy również uzgodnionych inspekcji oraz dojazdu na zawody (pociągiem – kl.1 a przy większych odległościach samolotem - klasa turystyczna, względnie ryczałtu za kilometry o równowartości 0,70 CHF/1km lub jego ekwiwalent).

Oprócz tego obowiązują diety podróżne w wys. 100. CHF NETTO (125 CHF netto za zawody MŚS, PŚ, MŚJ i COC) za każdy dzień spędzony w podróży w jedną stronę oraz za drogę powrotną, a także diety pobytowe, zwrot kosztów przesyłek, sprawozdań raportów do Związku itp.

Jeżeli w czasie podróży konieczne są noclegi, po uzasadnieniu takiej potrzeby zwracane są koszty na odrębnych warunkach.

Maksymalna opłata za prywatny pojazd nie może przekroczyć równowartości kosztów transportu lotniczego w klasie ekonomicznej.

304.1.2 Zwrotu kosztów dokonuje się w następujący sposób:

– na ZIO, MŚS i MŚJ obowiązuje specjalny regulamin,

– na Pucharze Świata: UWG, AWG i EYOF DT, zagranicznemu asystentowi DT i asystentowi krajowemu wyznaczonemu przez związek,

– na YOG DT i asystent DT

– na innych zawodach międzynarodowych: DT oraz krajowy as. DT.

304.1.3 Prawo do zwrotu kosztów podróży ma zastosowanie także w przypadku odwołania lub przesunięcia terminu zawodów. Stawka dzienna obowiązuje dla rzeczywistych dni podróży i pracy. Koszty podróży w postaci bezzwrotnych dopłat za bilety oraz opłat za wymianę biletów również podlegają zwrotowi.

304.1.4 W przypadku późnych protestów (NRS 387.2) lub odwołań od decyzji jury (NRS 662) DT ma prawo do zwrotów kosztów dodatkowego dnia pobytu.

304.1.5 Zwrot kosztów organizator powinien wykonać przelewem lub gotówką, najpóźniej tydzień od otrzymania rachunku DT.

304.1.6 **W Polsce, na zawodach krajowych** DT otrzymuje zwrot kosztów przejazdu, nocleg i wyżywienie oraz wynagrodzenie sędziowskie. Wysokość wynagrodzenia dla DT, as DT i sędziów jest ogłaszana w Wytocznych Sportowych PZN przed każdym sezonem.

DT powinien przybyć na zawody w przeddzień oficjalnego treningu.

305 Odprawa kierowników drużyn

305.1 Postępowanie

- 305.1.1 Przed każdymi zawodami przeprowadzana jest odprawa kierowników drużyn. Powinna ona odbyć się w dniu poprzedzającym zawody.
- 305.1.2 Termin oraz miejsce odprawy należy opublikować w zapowiedzi zawodów (art. 216). DT oraz jury zawodów ustalają liczbę akredytowanych osób i działaczy reprezentujących związek / klub na odprawie.
- 305.1.3 Na ZIO, MŚS, Pucharach Świata oraz MŚJ przedstawiciele zespołów biorących udział w odprawie technicznej muszą podpisać listę obecności.
- 305.1.4 Na ZIO, MŚS, Pucharach Świata oraz MŚJ odprawy prowadzone są w języku angielskim, a następnie tłumaczone na język ojczysty organizatora. Obowiązuje tłumaczenie na żywo.
- 305.1.5 Odprawę prowadzi kierownik zawodów.
- 305.1.6 Na odprawach decyzje podejmowane są większością głosów oddanych przez osoby uprawnione do głosowania. Każda ekipa posiada 1 głos.
- 305.1.7 Jeżeli zaistnieje potrzeba, jury może przerwać odprawę w celu zmiany decyzji. Należy powiadomić o tym przy wznowieniu zebrania (art. 303.3.2).

305.2 Porządek obrad

- 305.2.1 Na odprawę techniczną należy przygotować porządek obrad w formie pisemnej. Jest on przygotowywany przez sekretariat przy współpracy i kierownika zawodów i jury.
- 305.2.2 Na zawodach międzynarodowych i krajowych porządek dnia zawiera następujące punkty:
- sprawdzenie obecności
 - przedstawienie członków komitetu organizacyjnego
 - przedstawienie jury; jeżeli to konieczne - utworzenie jury
 - prognoza pogody
 - sprawdzenie zgłoszeń lub utworzenie grup zawodników
 - losowanie lub przedstawienie listy startowej
 - przedstawienie opisu stadionu (dojście, miejsce znakowania nart, start, dobieg na metę, strefa zmian dla sztafet, namiot jako przebieralnia, wyjście itp.)
 - opis trasy (dojście, profil, odgałęzienia, międzyczasy, punkty żywienia, miejsca niebezpieczne, oznakowanie tras itd.)
 - przygotowanie tras
 - czas, miejsce i regulamin testowania nart
 - trasy treningowe i terminy treningów
 - pakiet informacyjny DT
 - informacje dyrektora FIS
 - pakiet informacyjny organizatora zawodów.
- 305.2.3 Odprawa musi być protokołowana. Protokół ma zawierać wszystkie omawiane tematy w dyskusji, decyzje jury i zalecenia.

B. ZAWODY BIEGOWE**310 Formaty zawodów i programy****310.1** Tablica dystansów i długości tras

Format zawodów	Dystanse zawodów (km)	Długości tras (km)
Dystans	5 do 20	2.5, 3.3, 3.75, 4, 5, 6.6, 7.5, 10, 15;
	Więcej niż 20	5km i więcej
Sprint indywidualny i drużynowy	1 – 1.8	0.5 – 1.8
Sztafeta /drużyna	10 i mniej na jednego członka drużyny	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10

Ta tablica jest ważna dla organizacji zawodów z większą ilością okrążeń, wszelako należy przy wyborze krótszych tras z większą ilością okrążeń rozważyć ogólny dystans, format startu i szerokość trasy. Sprints indywidualne mogą być przeprowadzone na jednym okrążeniu lub więcej.

310.2 Definicje technik

310.2.1 Jury może nakazać lub zakazać stosowania niektórych technik na oznaczonych odcinkach trasy. Wszystkie przewinienia rozpatruje Jury.

310.2.2 Technika klasyczna

310.2.2.1 Technika klasyczna polega na pokonywaniu trasy krokiem naprzemianstronnym (dawny krok z odbicia), bezkrokiem (pchaniem) lub jednokrokiem, krokiem rozkrocznym bez fazy poślizgu (jodełka lub pół-jodełka bez fazy poślizgu) oraz krokami zmiany kierunku.

310.2.2.2 Poruszanie się krokiem naprzemianstronnym zawiera naprzemienne ruchy ramion i nóg, w technice tej zawiera się krok klasyczny naprzemianstronny i krok rozkroczny (jodełka) bez fazy poślizgu. W krokach tych, tylko jeden lub żaden kijek, ma kontakt z podłożem w dowolnym momencie.

310.2.2.3 Techniki zmian kierunku biegu polegają na bocznym odstawieniu wewnętrznej narty do zmiany kierunku i odpychaniu zewnętrzną nartą w celu zmiany kierunku biegu.

Odcinki trasy, gdzie techniki zmian kierunku biegu są dozwolone muszą być dokładnie oznaczone.

310.2.2.4 Tam, gdzie położono jeden lub więcej torów, wielokrotne zmienianie lub wchodzenie i wychodzenie z toru- jest niedozwolone.

310.2.2.5 Pojedyncze lub podwójne łyżwowanie jest niedozwolone.

310.2.3 Technika dowolna

Technika dowolna dopuszcza stosowanie wszystkich technik biegowych.

310.3 Programy ZIO, MSS, MŚJ, Pucharu Świata i zawodów FIS

310.3.1 ZIO i MŚS

310.3.1.1 Na ZIO i MŚS program przedstawia się następująco:

Start indywidualny	10 km C/F
Start wspólny	50 km C/F
Łączony (skiathlon)	10kmC–10 km F
Sztafety	4 x 7,5 km C/F
Sprint indywidualny	1.0 – 1.8 km C/F

Sprint drużynowy 1.0–1.8 km C/F

UWAGA: Techniki (C/F) są alternatywne pomiędzy ZIO i MŚS, pomiędzy sprintem indywidualnym i sprintem drużynowym, podobnie jak zawody ze startem indywidualnym i zawody ze startem wspólnym.

W przeciwieństwie do MŚS na ZIO program może ulec zmianie wskutek większej ilości dni wyznaczonych do dyspozycji. Decydującą rolę odgrywają tu transmisje telewizyjne.

Zawody sztafetowe rozgrywane są przeważnie najpierw w dwóch rundach techniką klasyczną, a następnie w dwóch rundach techniką dowolną.

310.3.1.2 Na Mistrzostwach Świata Seniorów odbędą się kwalifikacje dla zawodniczek posiadających więcej jak 120 FIS pkt. I dla zawodników posiadających powyżej 90 FIS pkt. Pierwszych dziesięciu zakwalifikowanych zawodników powinno zasilać ilość krajowych zawodników na Mistrzostwach Świata.

310.3.2 Puchar Świata

Program Pucharu Świata ustalany jest corocznie przez FIS. Dystanse i techniki ustalane są corocznie.

Aby umożliwić dalszy rozwój biegów, zawody testowe mogą stanowić część programu Pucharu Świata. Można też dołączać zawody na długich dystansach.

310.3.3 Mistrzostwa Świata Juniorów

W MŚJ są następujące formaty, dystanse i techniki:

Format zawodów	Dystans dla K i M
Start indywidualny	10km F/C*
Start wspólny	20km C/F*
Sprint	1.0-1.8km C/F*
Sztafety mieszane (M/K/M/K)	4 x 5 km C/F

*starty co roku rozgrywane technikami alternatywnymi

Sprint i start wspólny (Masstart) będą rozgrywane tą samą techniką.

310.3.4 U23 MŚ

Format zawodów	Dystans dla K i M
Start indywidualny	10km F/C*
Start wspólny	20km C/F*
Sprint	1.0-1.8km C/F*
Sztafety mieszane (M/K/M/K)	4 x 5 km C/F

*starty co roku rozgrywane technikami alternatywnymi

Sprint i start wspólny (Masstart) będą rozgrywane tą samą techniką.

310.3.5 YOG

Format zawodów	Dystans dla K i M
Start indywidualny	7.5km C
Sprint	1.0 – 1.8km F
Sztafety mieszane (K/M/K/M)	4 x 5 km C/F

310.4 W celu zapewnienia bezpiecznych i uczciwych warunków zawodów można zorganizować wspólne smarowanie nart, ogłaszając to z wyprzedzeniem w zaproszeniu na zawody

311 Trasy zawodów biegowych

311.1 Charakterystyka podstawowa

311.1.1 Trasy biegowe muszą być tak usytuowane, aby odpowiadały możliwościom technicznym, taktycznym oraz kondycyjnym zawodników. Stopień trudności ma odpowiadać randze zawodów.

Trasa powinna mieć przebieg zgodny z naturalnym ukształtowaniem terenu bogatym w podbiegi i zjazdy, a więc w pełni urozmaiconym. Jeżeli jest to możliwe, trasa powinna przebiegać przez teren zalesiony.

Rytm biegu nie powinien być zakłócany ostrymi zmianami kierunku ani stromymi podjazdami. Odcinki zjazdowe należy wytyczyć w taki sposób, aby mogły być pokonywane przez zawodników bez założonego śladu również w trudnych warunkach.

311.1.2 Zasadniczo trasy biegowe powinny być ukształtowane następująco:

– w 1/3 z podbiegów definiowanych z różnicą poziomów 9% (1: 11) i 18% (1: 5,5) z różnicą poziomów powyżej 10 m i z kilku krótszych podbiegów strzalszych niż 18% (patrz art. 313.1.1)

– w 1/3 powinny przebiegać przez teren lekko pofalowany z podbiegami i zjazdami (z różnicami poziomów od 1 do 9 m)

– w 1/3 z różnorodnych zjazdów wymagających zastosowania różnych technik zjazdu.

311.1.3 Miejsce do testowania nart powinno być wyraźnie oznakowane i znajdować się wzdłuż lub blisko trasy zawodów.

311.1.4 Trasa do rozgrzewki powinna być usytuowana jak najbliżej stadionu.

311.2 Homologacja

311.2.1 Wszystkie zawody FIS w biegach narciarskich powinny być przeprowadzane na homologowanych trasach. Wyjątkami są: zawody popularne, zawody na rolkach, zawody masters i dzieci, trasy zastępcze, jeśli zostały zatwierdzone przez Jury. Procedura uzyskania homologacji jest opisana w Procedurze Homologacji Tras Biegowych FIS : https://assets.fis-ski.com/fi/252177/x/da6a683212/fis_cc_homologation_2024.pdf

311.2.2 W zawodach PŚ jest dopuszczone żeby homologować trasy o wartościach dla podbiegów i długości poza podanymi normami pod warunkiem, że zostały sprawdzone pod kątem bezpieczeństwa i uczciwości przez inspektora ds. homologacji.

311.2.3 Organizatorzy muszą przekazać do dyspozycji DT wyznaczonego na zawody kopie zatwierdzonych materiałów kartograficznych i raport homologacyjny, a także mapę z podziałką oraz strzałką oznaczającą kierunek północny.

311.2.4 Definicje

311.2.4.1 HD (różnica poziomów) to różnica w wysokości pomiędzy najwyższym a najniższym położonym punktem trasy.

311.2.4.2 MC (podbieg maksymalny) to wzniesienie z najwyższym punktem całkowitego podbiegu (PTC), w innym rozumieniu, największy podbieg. Wznoszenie może być urozmaicone terenem płaskim, którego długość nie przekracza 150m długości lub zjazdem, który nie przekracza 10m PHD.

311.2.4.3 TC (łączny podbieg) to suma wszystkich podbiegów na trasie.

311.2.5 **Normy dla tras biegowych**

311.2.5.1 Faktory HD, MC i TC homologowanej trasy biegowej do zawodów ZIO, MŚS, MŚ młodzieżowców U23, MŚJ i PŚ powinny się mieścić w następujących normach:

Długości tras	Minimalny podbieg (PHD)*2	HD	MC	TC
Sprint F	-	Max. 50m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 podbieg > 15m	Max. 50m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 podbieg > 25m	Max. 50m	25 – 50 m	75 – 105 m
3.3 km	1 podbieg > 25m	Max. 65m	25 – 65 m	100 – 140 m
3.75 km	1 podbieg > 30m	Max. 80m	30 – 80 m	110 – 160 m
4 km	1 podbieg > 30m	Max. 90m	30 – 80 m	120 – 170 m
5.0 km	1 podbieg > 30m	Max. 100m	30 – 80 m	150 – 210 m
>5.0 km	2 podbiegi > 30m	<12m/km	>30m	Średnia 25-42 m/km

311.2.5.2 Faktory HD, MC i TC homologowanej trasy biegowej do pozostałych zawodów na poziomie FIS powinny się mieścić w następujących normach:

Długości tras	Minimalny podbieg (PHD)*2	HD	MC	TC
Sprint F	-	Max. 50m	0 – 30 m	0 – 60 m
Sprint C	1 podbieg > 15m	Max. 50m	15 – 40 m	20 – 60 m
2.5 km	1 podbieg > 25m	Max. 50m	25 – 50 m	68 – 105 m
3.3 km	1 podbieg > 25m	Max. 65m	25 – 65 m	90 – 140 m
3.75 km	1 podbieg > 25m	Max. 80m	25 – 80 m	99– 160 m
5.0 km	1 podbieg > 25m	Max. 100m	25 – 80 m	135– 210 m
>5.0 km	2 podbiegi > 25m	<12m/km	>25m	Średnia 25-42 m/km

311.2.5.3 W przypadku tras o długości 15 km i mniejszej rzeczywista długość nie powinna być mniejsza niż 5% krótsza lub 10% dłuższa niż długość trasy.

311.2.6 Kategorie szerokości tras

Szerokości tras dla poszczególnych formatów zawodów powinny spełniać następujące normy:

Kat.	Minimalne szerokości tras			Stosowane dla
	Podbiegi	Teren falisty	Zjazdy	
A	3 m	3 m	3 m	Start interwałowy C
B	4 m	4 m	4 m	Start interwałowy F Szalety C
C	6 m	6 m	6 m	Start wspólny C Łączony C Podwójny C Szalety F Sprint C Sprint druž. C
D	9 m	7,5 m	6 m	Start wspólny F Łączony F Podwójny F Sprint F Sprint druž. F
E	12 m	9 m	6 m	Łączony (kiedy obydwie techniki są używane na tej samej trasie)

311.2.6.1 Jest możliwość używania niższej kategorii trasy dla danego rodzaju zawodów rangi COC lub kategorii FIS pod warunkiem, że jest zatwierdzona przez delegata technicznego. Należy rozważyć ilość i poziom zawodników.

311.2.7 Na ZIO, MŚS i PŚ najwyżej położony punkt trasy nie może przebiegać powyżej granicy 2000m.

- 311.2.8 Dla tras biegowych, gdzie najwyższy punkt znajduje się powyżej wysokości 1800 m wymagania dla MC i TC w tabeli 311.2.5 należy zmniejszyć o 20%.
- 311.2.9 Podczas rozgrywania zawodów IO, MŚS, MŚJ/U23 i PŚ minimalna długość okrążenia w zawodach indywidualnych na dystansie 10 km lub więcej, powinna wynosić 5 km.
- 311.2.10 Wytyczne Sportowe PZN mogą wprowadzić ewentualne zmiany do art. 311.
- 311.3 Przygotowanie tras**
- 311.3.1 **Przygotowanie tras przed sezonem**
Trasy muszą być przygotowane przed zimą w taki sposób, aby już przy skąpej pokrywie śnieżnej można było z nich korzystać. Kamienie, korzenie, gałęzie, kawałki drewna oraz inne przeszkody muszą być usunięte. Odcinki trasy narażone na zwiększoną wilgotność należy zdrenować. Przygotowania letnie powinny osiągnąć poziom umożliwiający przeprowadzenie zawodów już przy trzydziestocentymetrowej warstwie śniegu.
Szczególny nacisk należy położyć na odcinki zjazdowe oraz profile zakrętów.
- 311.3.2 **Ogólne przygotowania do zawodów**
- 311.3.2.1 Trasa musi być w całości przygotowana za pomocą specjalnych urządzeń. Sprzęt ciężki musi być dopasowany do ukształtowania terenu, tak, aby nie zniszczył jego naturalnych właściwości.
- 311.3.2.2 Trasa musi posiadać odpowiednią szerokość zgodną z instrukcją homologacji FIS oraz dopasowaną do formatu zawodów, patrz ICR/NRS Sekcja C tak, aby zawodnik mógł pokonać ją bezpiecznie oraz swobodnie wyprzedzać innych zawodników. W przypadku tras poprowadzonych trawersem, trasa musi mieć odpowiednią szerokość pozwalającą na dobre przygotowanie.
- 311.3.2.3 Trasa musi być całkowicie gotowa przed treningiem oficjalnym, poprawnie oznakowana i zaopatrzona tabliczkami oznaczającymi kilometry. Tory testowe przygotowywane są na takim samym poziomie jak tory do zawodów.
- 311.3.2.4 Zawodnikom należy stworzyć jednakowe warunki. Przy dużych opadach śniegu lub wietrze trasa musi zostać przetarta przez odpowiednią ilość przedbiegaczy oraz obsadzona ekipą patrolującą tak, aby wszystkim zawodnikom zapewnić optymalne warunki.
Należy wcześniej stworzyć w porozumieniu z jury plan takiego przedsięwzięcia.
- 311.3.2.5 Środki chemiczne zwiększające śliskość śniegu są zabronione.
W szczególnych wypadkach dozwolone jest stosowanie środków chemicznych w celu wzmocnienia warstwy wierzchniej śniegu.
- 311.3.3 **Przygotowanie trasy do techniki klasycznej**
- 311.3.3.1 Ilość torów do techniki klasycznej musi być ustalona przez jury, podobnie jak długość, szerokość, profil trasy – zgodnie z formatem zawodów (patrz art. Sekcji C).
- 311.3.3.2 Tory powinny być poprowadzone na trasie w idealnej linii. Normalnie tor – z wyjątkiem zakrętów – powinien przebiegać środkiem trasy.
- 311.3.3.3 Na zakrętach tory mogą być położone tylko wtedy, gdy narty się ślizgają i nie ocierają o krawędzie założonego toru. W miejscach, gdzie jest wysoka prędkość jazdy lub krótki promień skrętu, tory muszą być usunięte. Na zakrętach tor należy ustawić możliwie blisko ogrodzenia (siatek), żeby uniknąć możliwości jazdy na nartach między torem a ogrodzeniem.

- 311.3.3.4 Przygotowanie trasy i położenie torów nie mogą utrudniać biegu zawodnikom lepszym i szybszym.
- 311.3.3.5 Tory muszą być tak przygotowane, aby umożliwiały poślizgowy ruch nart bez efektu bocznego hamowania częściami wiązań.
Oba tory powinny przebiegać w odległości 17-30 cm od siebie, mierząc od środka do środka każdego z nich. Głębokość śladów ma wynosić od 2 do 5 cm również w śniegu twardym i zamrożonym.
- 311.3.3.6 Tam, gdzie stosowane są dwa lub pary torów, tory muszą być oddalone od siebie
- 311.3.3.7 minimum 1,20 m mierząc od środka do środka obu torów.
- 311.3.4 **Przygotowanie trasy do techniki dowolnej**
- 311.3.4.1 Trasa musi być frezowana dokładnie i na całej szerokości. Szerokość musi odpowiadać wymiarom sekcji C (patrz art. 311.2.6).
- 311.3.4.2 Jury decyduje, gdzie i jak w odcinkach zjazdowych poprowadzić tory.
- 311.4 Oznakowanie tras**
- 311.4.1 Oznaczenia trasy z twardego materiału i oznaczenia handlowe należy umieszczać tylko po bokach trasy.
- 311.4.2 Tablice kilometrowe muszą pokazywać ilość kilometrów przebiegniętych przez zawodnika.
- 311.4.3 Oznakowanie rozwidleń i punktów przecięcia musi być wyraźnie widoczne i czytelne. Odcinki nieużywanych tras muszą być zamknięte.
- 311.5 Punkty odżywiania**
- 311.5.1 Organizator musi pozostawić do dyspozycji przynajmniej jeden punkt odżywiania (na mecie).
- 311.5.2 Jury musi rozstrzygnąć limity i miejsca ustawień punktów odżywiania na trasie.
- 311.6 Trening i przegląd trasy**
- 311.6.1 Zawodnikom i oficjelom powinna być dana możliwość dokonania przeglądu i trenowania na trasie zawodów. Trasa musi być, o ile to możliwe, otwarta na 2 dni przed zawodami. Jury może trasę zamknąć albo limitować jej użytkowanie w czasie i na wyznaczonych odcinkach.
- 312 Stadion biegowy**
- 312.1 Obszar stadionu**
- 312.1.1 Stadion biegowy musi być położony na dobrze zaplanowanym obszarze startu i mety.
- 312.1.2 Stadion ma stanowić funkcjonalną całość z wydzielonymi, dobrze oznakowanymi torami jazdy i wyznaczonymi strefami. Ma być systematycznie kontrolowany i ogrodzony.
Musi być urządzony w taki sposób, aby:
- zawodnicy mogli wielokrotnie przebiegać stadion
 - umożliwić zawodnikom, funkcyjnym, mediom, obsłudze serwisowej i widzom swobodne przedostanie się we właściwy obręb stadionu
 - była wystarczająca ilość miejsca dla przeprowadzenia wszystkich typów biegów.
- 312.2 Obszar startu**
- 312.2.1 Pierwsze 50 m jest wyznaczone jako strefa startu. Ta strefa jest normalnie podzielona na korytarze. Korytarze muszą być dokładnie wyznaczone i bardzo dobrze widoczne. Oznakowania nie mogą utrudniać ruchu nart. Ilość, szerokość i

-
- długość korytarzy ustala jury zgodnie z formatami zawodów (patrz ICR/NRS art. Sekcja C), a także ich układ na stadionie.
- 312.2.2 Pozycje startowe są ustalane zgodnie z formatami zawodów (patrz ICR/NRS art. Sekcja C).
- 312.3 Obszar mety**
- 312.3.1 Ostatnie proste 50m lub więcej jest wyznaczone jako strefa mety. Ta strefa jest przeważnie podzielona na korytarze. Korytarze muszą być bardzo dobrze wyznaczone i widoczne, a wyznaczenia nie mogą stwarzać utrudnień dla narciarzy. Ilość, szerokość i długość korytarzy jest ustalana przez jury zgodnie z formatami zawodów (patrz ICR/NRS art. Sekcja C), a także układ na stadionie.
- 312.3.2 Linia mety musi być bardzo dokładnie wyznaczona kolorem. Szerokość linii może maksymalnie wynosić 10 cm.
- 312.4 Strefa zmian**
- 312.4.1 W biegach sztafetowych strefa zmian musi być wystarczająco szeroka i długa, bardzo dokładnie oznakowana i usytuowana, na stadionie, na płaskim lub lekko wznoszącym się terenie.
- 312.4.2 Wielkość (długość i szerokość) powinna być zgodna z formatem zawodów (patrz ICR/NRS art. Sekcja C) i dostosowana do dostępnej powierzchni na stadionie.
- 312.5 Strefa boksów (Pit Box)**
- 312.5.1 Kiedy dozwolona jest zmiana nart, strefa boksów musi być tak usytuowana, żeby każdy zawodnik miał swój boks oznaczony swoim numerem startowym i musi mieć wyjście minimalizujące utrudnienia. Korytarz dla zawodników, którzy nie zmieniają nart, powinien być tak poprowadzony, aby mieli oni do pokonania krótszy dystans, omijając strefę boksów. Szerokość trasy prowadzącej do boksów powinna wynosić minimum 4m, natomiast szerokość trasy wyjścia z pola boksów powinna wynosić minimum 6 metrów.
- 312.6 Warunki pracy**
- 312.6.1 Funkcyjni zawodów, członkowie jury, trenerzy, obsługa serwisowa i media muszą mieć wyznaczone samodzielne strefy działania w sposób nie kolidujący z przebiegiem zawodów - od startu do mety. Dojście do tych stref na stadionie musi być kontrolowane.
- 312.6.2 Mierzenie czasu i obliczanie wyników prowadzone jest w budynku znajdującym się w miejscu umożliwiającym obserwowanie startu i mety.
- 312.6.3 Na ZIO, MŚS, MŚJ, PŚ i COC funkcyjni z ramienia FIS oraz członkowie jury muszą mieć zapewnione miejsce pracy w bezpośrednim sąsiedztwie stadionu – z dobrym widokiem na stadion.
- 312.6.4 Kierownik opieki medycznej musi dysponować pomieszczeniem ogrzewanym w pobliżu stadionu.
- 312.7 Dodatkowe urządzenia**
- 312.7.1 W zawodach najwyższej rangi (ZIO, MŚS, MŚJ, PŚ) w bezpośrednim sąsiedztwie stadionu musi znajdować się zamknięta strefa przygotowawcza dla ekip różnych narodowości (namioty, kabiny z miejscem do ustawienia tzw. wax track'ów. Wymienione pomieszczenia powinny być ogrzewane i dobrze wentylowane. W ZIO, MŚS, MŚJ oraz PŚ mogą być dodatkowe przepisy.
- 312.7.2 Bezpośrednio przy stadionie muszą znajdować się toalety i łazienki dla zawodników.
- 312.8 Urządzenia do bieżącej informacji**
-

- 312.8.1 W pobliżu pomieszczeń dla ekip (wax cabin) oraz stadionu musi znajdować się tablica z wynikami, ważnymi informacjami KO i jury.
- 312.8.2 Pomiary temperatur dokonywane są w strefie stadionu oraz w miejscach, gdzie oczekiwane są temperatury ekstremalne (niskie punkty i wysokie punkty terenu).
- 312.8.3 Głośniki używane są w celu relacjonowania przebiegu zawodów oraz podawania ważnych informacji.
- 312.8.4 Dla zapewnienia przepływu informacji dla zagranicznych zawodników, trenerów czy widzów, informacje muszą być podawane w języku angielskim.

313 Oficjalne zgłoszenia do organizatora

313.1 Postępowanie

- 313.1.1 Organizator zawodów powinien przedstawić wszystkim zainteresowanym oficjalne formularze zgłoszeniowe w formie pisemnej lub elektronicznej. Zgłoszenia można przesyłać drogą elektroniczną
- 313.1.2 Jako minimum muszą być podane niezbędne dane znajdujące się na formularzach zgłoszeniowych FIS/PZN.
- 313.1.3 Rodzaje zgłoszeń do zawodów PŚ ustala Komisja Biegów FIS

313.2 Otrzymywanie oficjalnych zgłoszeń na konkretne zawody

- 313.2.1 Oficjalne zgłoszenia z propozycją przydziału zawodników do grup muszą wpłynąć na 2 godziny przed odprawą kierowników drużyn i są sprawdzane przez sekretarza zawodów.
- 313.2.2 W przypadku grupowania i ustalania kolejności startu sekretarz zawodów ustala kolejność pisemnych zgłoszeń, aby poszczególnych zawodników przydzielić do grup, chyba że są inne polecenia.
- 313.2.3 Jeżeli kolejność startu jest ustalana według FIS punktów, sekretarz zawodów jest zobowiązany ustalić aktualne wartości punktów każdego zawodnika według aktualnej listy FIS punktów.

313.3 Zgłoszenia spóźnione

- 313.3.1 Przed losowaniem jury może wyrazić zgodę na spóźnione zgłoszenia
- 313.3.2 Nie można pozwolić na zgłoszenia spóźnione po losowaniu.

313.4 Zgłoszenia rezerwowe / Zastępowanie

- 313.4.1 Po losowaniu zawodnik może być zastąpiony tylko w przypadku, jeśli nie może startować z powodu zadziałania „siły wyższej” (uraz, choroba, wypadek itp.). Musi to być potwierdzone przez lekarza i 2 godziny przed startem zgłoszone do Jury. Jury decyduje czy jest możliwy start zastępującego zawodnika.
- 313.4.2 W razie wypadku podczas rozgrzewki, jury może dopuścić do zastępstwa do momentu rozpoczęcia zawodów, jeśli wypadek jest zgłoszony i potwierdzony przez szefa służb medycznych.
- 313.4.3 W przypadku, kiedy jeden z wycofanych zawodników był poddany kontroli dopingowej musi ten test dopingowy być przeprowadzony również na zawodniku zastępującym. Jeżeli test na wycofanym zawodniku jest pozytywny, wtedy nie ma zgody na start zastępcy.
- 313.4.4 Pozycja startowa zastępcy ma być obsadzona zgodnie z ICR/NRS: Formaty zawodów Sekcja C.
- 313.4.5 Zawodnicy wprowadzeni na listę startową, którzy jednak z powodu choroby lub z innej przyczyny nie mogą startować, muszą najpóźniej do 30 minut przed startem być zgłoszeni przez swojego kierownika do sekretarza zawodów.

313.5 Przydzielanie do grup

313.5.1 W przypadku grupowania, kierownik drużyny przydziela równomiernie swoich zawodników do grup, najpóźniej do 2 godzin przed losowaniem. Jeżeli związek/klub zgłosił więcej zawodników niż wynosi ilość grup, zawodnicy stanowiący „nadwyżkę” mogą na wniosek kierownika drużyny zostać przydzieleni do innych grup, jednak po jednym na grupę.

Zasada dotyczy również drużyn liczących mniej zawodników niż wynosi ilość grup.

Przykład:

Zespoły:		Grupy:	I	II	III	IV
Zespół A	8 zgłoszonych		2	2	2	2
Zespół B	6 zgłoszonych		1	2	1	2
Zespół C	3 zgłoszonych		1	-	1	1

313.5.2 Jeśli ilość zawodników wynosi mniej niż 20, stosuje się grupy I i II, jeśli liczba ta wynosi od 21 do 40, stosuje się grupę I, II i III, jeżeli jest ich więcej niż 40, stosuje się podział na 4 grupy.

314 Kolejność startu**314.1 Sposób postępowania**

314.1.1 Lista startowa może powstać: w wyniku losowania, według systemu punktowego, łącznej pozycji w zawodach, pozycji na etapie, w systemie kwalifikacji lub według innej metody.

314.2 Losowanie

314.2.1 Losowanie odbywa się metodą ręczną lub komputerową.

314.2.2 Obowiązuje losowanie podwójne.

314.2.3 Jeżeli obowiązuje podział na grupy, numery startowe losuje się oddzielnie dla każdej grupy. Normalnie kolejność startu ustala się kolejno dla grup I, II, III, oraz IV. Przydziału zawodników do grup nie można zmieniać w czasie losowania.

314.2.4 Jeżeli termin zawodów ulega zmianie, należy losowanie powtórzyć (art.217.6).

314.2.5 Dopuszczalne jest przeprowadzanie losowania przed odprawą kierowników drużyn, pod kontrolą jury.

314.3 Losowanie ręczne

314.3.1 Przy zastosowaniu tej metody każdy z zawodników otrzymuje kolejny numer z wszystkich numerów przewidzianych dla grupy (na przykład: jeżeli w grupie jest 23 zawodników, każdy z zawodników otrzymuje jeden z numerów 1-23). W pierwszej części losowania podwójnego wybiera się numer kolejny zawodnika. W tym samym czasie losowany jest numer startowy dla tego zawodnika (np. losowanie grupy II z 23 zawodnikami i numerami startowymi 45-67). W obu przypadkach do losowania stosuje się numerowane piłeczki, które znajdują się w zamkniętych pojemnikach i są wyjmowane ręcznie. Po wylosowaniu obu piłeczek zdejmuje się z tablicy podziału na grupy wywieszkę z nazwiskiem zawodnika i umieszcza się ją na tablicy kolejności startu, zgodnie z wylosowanym numerem startowym.

314.4 Losowanie komputerowe

314.4.1 Losowanie komputerowe musi odbywać się pod kontrolą członka jury w celu potwierdzenia procedury.

314.4.2 Metoda ta wymaga, aby nazwiska i grupowanie zawodników wprowadzone zostały do komputera. Program może jednocześnie powinien pokazywać co najmniej cztery wyniki

1. Na monitorze ukazuje się lista zarejestrowanych zawodników i ich liczby porządkowe w obrębie grupy.
2. Komputer wybiera przypadkową liczbę porządkową z nazwiskiem odpowiedniego zawodnika i pokazuje ją na monitorze.
3. Komputer wybiera numer startowy dla tego zawodnika. Następnie na monitorze ukazuje się numer startowy i nazwisko zawodnika.
4. Na końcu ukazuje się na monitorze lista startowa z numerami startowymi i nazwiskami zawodników.

314.5 Zastosowanie systemu punktowego do określenia kolejności startowej

- 314.5.1 Kolejność startową ustala się na podstawie FIS punktów z listy ogólnej, dystansowej lub sprinterskiej.
- 314.5.2 Aktualna lista FIS punktów jest tworzona zgodnie z przepisami i Regulaminem FIS punktów.

314.6 Grupa rozstawiona

- 314.6.1 Grupa rozstawiona to grupa składająca się z najlepszych zawodników zgłoszonych do zawodów. Grupa rozstawiona jest wydzielona na podstawie FIS punktów aktualnej łącznej serii albo na podstawie łącznej pozycji w zawodach etapowych.
- 314.6.1.1 **W zawodach krajowych** przydział zawodników do grup ustala się w podobny sposób, na podstawie FIS/POL punktów lub rankingu (ewentualne zmiany – Wytycznych Sportowych).
- 314.6.2 Wszyscy zawodnicy zaliczeni do grupy rozstawionej muszą startować w tej grupie.
- 314.6.3 Pozycja startowa grupy rozstawionej jest ustalana przez jury dla każdego formatu zawodów według specyficznych regulaminów. W zasadzie grupa rozstawiona startuje z najbardziej uprzywilejowanej pozycji.

314.7 Numery startowe

- 314.7.1 Projekt
- Numery startowe muszą być w pełni czytelne z przodu i z tyłu. Nie mogą przeszkadzać zawodnikom. Wielkość, forma oraz rodzaj zamocowania numeru nie mogą być zmieniane. Organizator odpowiada za funkcjonalność numerów startowych.

Kamizelki z numerami do sprintu i zawodów łączonych oraz zawodów ze startem wspólnym muszą mieć po obu stronach naniesiony numer startowy poniżej pachy. Numery takie mogą również być używane w pozostałych formatach

314.7.2 Numery na nogach

- 314.7.2.1 W zawodach ze startem wspólnym, w zawodach łączonych (skiathlon) w zawodach podwójnych (pursuit) i sprincie indywidualnym zawodnicy posiadają na zewnętrznej stronie ud numery startowe, dla umożliwienia kontroli kamerą.
- 314.7.2.2 Dla sprintu drużynowego i zawodów sztafetowych numer na zewnętrznej stronie uda posiada zawodnik, kończący bieg na mecie, dla umożliwienia kontroli kamerą.

314.8 Lista startowa

- 314.8.1 Lista startowa musi zawierać kolejność startu zawodników, ich numer startowy, rok urodzenia, FIS punkty, czas startu, parametry trasy biegowej; długość, HD, MC, TC, liczbę państw uczestniczących i skład Jury zawodów.

315 Procedury startowe

315.1 Rodzaje startów

315.1.1 W zawodach międzynarodowych i **krajowych** przeprowadza się starty: indywidualne, wspólne, pościgowe i rundowe.

315.2 Start indywidualny

315.2.1 Normalnie start indywidualny przeprowadza się co 30 sekund albo co 15 sekund w kwalifikacjach sprintu. Jury może ustalić dłuższe lub krótsze interwały/przerwy startowe.

315.2.2 Na komendę startu składa się odliczanie: 5 – 4 – 3 – 2 – 1 i sygnał: „go!”. Sygnał może być podany ustnie lub akustycznie.

315.2.3 Z punktu ustawienia zawodnika względem linii startu, zawodnik musi ustawić swoje stopy przed linią startu. Kijki powinny być przełożone i ustawione za linią startu i/albo za bramką startową.

315.2.4 Zawodnik może wystartować od 3 sekund przed i do 3 sekund po sygnale startu. Startując wcześniej niż 3 sekundy przed czasem startu zawodnik popełnia start przedwczesny („falstart”) Jeżeli wystartuje później niż dopuszczalne 3 sekundy po ustalonym czasie startu, ważny jest czas podany na liście startowej.

315.2.5 Zawodnicy startujący zbyt późno nie mogą przeszkadzać w starcie innym zawodnikom.

315.2.6 Zarówno przy elektronicznym, jak i ręcznym pomiarze czasu należy odnotować właściwy czas startu na wypadek decyzji jury o spóźnionym stracie na skutek działania „siły wyższej”.

315.2.7 Przykładową listę startową w biegu indywidualnym można znaleźć pod adresem: <http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2228/2017CC2228SL.pdf>

315.3 Start wspólny (klinowy)

315.3.1 Jury może zdecydować o organizacji startu masowego - używając skośnych linii startowych w kształcie strzałki. Oznacza to, że zawodnik z numerem startowym 1 ma najkorzystniejszą pozycję startową, a następnie numer startowy 2 itd. Każdy zawodnik powinien być oddzielony ustalonym odstępem. Numer 1 będzie znajdował się na środkowej pozycji; numery parzyste są umieszczone po prawej stronie, a numery nieparzyste po lewej stronie strzałki. Znak numeracji powinien być umieszczony po prawej stronie lub na środku toru. - używając skośnej linii startowej (w przypadku parzystej liczby korytarzy startowych), gdzie numer jeden nadal będzie miał najkorzystniejszą pozycję po lewej lub prawej stronie pola startowego. Nawet w tym przypadku każdy zawodnik powinien być oddzielony stałym odstępem - używanie płaskiej linii.

315.3.2 Jury decyduje, czy wyznaczyć tory klasyczne w polu startowym.

315.3.3 Procedura startowa rozpoczyna się na 2 minuty przed sygnałem startu. W tym czasie wszyscy zawodnicy muszą zająć swoje miejsca na starcie w torach i otrzymują informacje dotyczące startu. Informacje kończą się z chwilą, kiedy pada sygnał: „jedna minuta do startu”. Następny sygnał: „jeszcze 30 sekund”. Kiedy wszyscy zawodnicy przyjmą pozycje nieruchome następuje sygnał startu.

315.3.4 Jeśli w polu startowym założono tory, zawodnicy muszą używać tylko techniki klasycznej i niedozwolone jest opuszczanie wyznaczonych pozycją startową torów na długości 15-50m za linią startu.

315.3.5 Przykładową listę startową ze startu wspólnego można znaleźć pod adresem: <http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/2267/2017CC2267SL.pdf>

315.4 Procedury startowe w biegu podwójnym (Pursuit)

315.4.1 Kolejność startu i interwały startowe są utworzone z wyników pierwszego biegu względnie aktualnego łącznego czasu zawodów etapowych. Przy tworzeniu listy startowej nie bierze się pod uwagę dziesiątych części sekundy. Patrz przykład:

Kolejność	Nazwisko	Kraj	Wynik
1	SVENNSON Lars	SWE	25:12.9
2	ARKJANOW Nikolai	RUS	25:14.2
3	KRECEK Jan	CZE	25:21.7

Lista startowa powinna przykładowo tak wyglądać:

Lista startowa	Nazwisko	Kraj	czas startu
1	SVENNSON Lars	SWE	0.00
2	ARKJANOW Nikolai	RUS	0.02
3	KRECEK Jan	CZE	0.09

315.4.2 Aby zapobiec, by pierwsi startujący zawodnicy nie zdublowali zawodników startujących później, jury może zezwolić na start wspólny lub „klinowy” dla zawodników startujących jako ostatni. Jury może zredukować także liczbę zawodników.

315.4.3 Start w drugiej części biegu podwójnego przebiega bez automatycznej bramki startowej. Starty powinna rejestrować kamera, żeby jury mogło przejrzeć nagrania startu.

315.4.4 Aby zagwarantować właściwy przebieg startu, musi być użyty duży zegar startowy z elektronicznym wyświetlaczem numerów startowych i czasów startu na każdym torze. Miejsce startu musi być tak przygotowane, by dwóch lub więcej zawodników mogło startować obok siebie.

315.4.5 Niedozwolone jest zmienianie oznaczonych korytarzy na oznaczonym za linią startu odcinku.

315.4.6 Przykładową listę startową w biegu podwójnym można znaleźć pod adresem: <http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/3033/2017CC3033SL.pdf>

315.5 Start rundowy (Heat Start)

315.5.1 W strefie startu musi być przygotowana linia startowa, a w odległości 1 m od niej linia przedstartowa.

315.5.2 Zawodnicy zbierają się na linii przedstartowej i zajmują swoją pozycję startową. Starter podaje komendę: „zajmij swoją pozycję startową,” zawodnicy opuszczają linię przedstartową i idą na swoją pozycję startową, gdzie muszą umieścić swoje kije przed linią startową lub bramkami startowymi. Kiedy wszyscy zawodnicy znajdują się na swoich pozycjach startowych starter podaje komendę: „gotowi” („set”). Po tym sygnale wszyscy zawodnicy muszą przyjąć pozycje nieruchome, dopóki starter nie poda sygnału startu.

315.5.3 Starty, które są przeprowadzane bez bramek startowych podlegają także tym samym procedurom.

315.5.4 Zawodnicy muszą używać w torach techniki klasycznej i nie wolno im opuszczać torów w wyznaczonych korytarzach przez pierwsze 10-15m po linii startu.

315.5.5 Przykładową listę startową w biegu ze startem rundowym można znaleźć pod adresem:

<http://data.fis-ski.com/pdf/2017/CC/3033/2017CC3033SL.pdf>

315.6 Zadania funkcyjnych na starcie

315.6.1 Funkcyjni na starcie muszą zapewnić każdemu zawodnikowi możliwość punktualnego i prawidłowego startu. Pomocnik, który stoi w pobliżu startera, musi zarejestrować wszystkie detale przekroczenia przepisów.

315.7 Konsekwencje startu przedwczesnego.

315.7.1 Przy starcie interwałowym albo podwójnym zawodnicy, którzy dokonali startu przedwczesnego nie mogą być zawróceni. Starty przedwczesne muszą być zgłoszone do jury.

315.7.2 Start przedwczesny, przy starcie wspólnym i rundowym skutkuje powtórzeniem startu. Starter musi dać sygnał do powtórzenia startu (drugi strzał) oraz musi mieć asystentów rozmieszczonych na trasie w takiej odległości od linii startu by było możliwe zawrócenie zawodników.

315.8 Znakowanie nart

315.8.1 Znakowanie nart obowiązuje, kiedy Jury zawodów z góry tego zażąda. Dla przeprowadzenia kontroli obie narty muszą być oznakowane niezwłocznie przed startem. Zawodnik musi mieć założony numer startowy i w odpowiednim czasie osobiście przybyć do punktu znakowania nart.

315.9 Temperatura

Jeżeli temperatura mierzona w najniższym miejscu trasy wynosi poniżej -20 stopni, jury musi zawody odwołać lub przesunąć. Przy ciężkich warunkach pogodowych (np. silnym wietrze, wysokiej wilgotności, mocnym opadzie śniegu albo wysokiej temperaturze) jury po naradzie z kierownictwem zawodów, startującymi zespołami, odpowiedzialnym szefem personelu medycznego, może zawody odwołać lub przesunąć.

316 Mierzenie czasu

316.1 Na zawodach figurujących w kalendarzu FIS i PZN należy stosować elektroniczny pomiar czasu, który zawsze musi być uzupełniany pomiarem ręcznym. Wyniki obu systemów pomiarów są sprawdzane przez ich wzajemne porównanie. Zawody, w których używany jest sprzęt do pomiaru czasu inny niż znajdujący się na liście homologowanych urządzeń, mogą nie zostać uwzględnione w punktacji FIS. Wszystkie szczegóły techniczne związane ze specyfikacją sprzętu do pomiaru czasu, instalacją, pomiarem czasu i procedurami są opisane w broszurze FIS dotyczącej pomiaru czasu.

316.1.1 Wymagania poziomu 0 opisane w broszurze pomiaru czasu FIS dotyczą zawodów OWC, MŚ, MŚJ, U23 i MŚ. Wymagania poziomu 1 dotyczą wszystkich pozostałych zawodów FIS

316.2 W przypadku ręcznego pomiaru czasu czas będzie mierzony, gdy nosek pierwszego buta zawodnika przekroczy linię mety. Kontroler mety określa poprawność przekroczenia linii mety

316.2.1 W przypadku upadku zawodnika podczas przekraczania linii mety, zawodnikowi zostanie przypisany czas ukończenia zgodnie z artykułami 316.2, 316.3.5 lub 316.3.6, jeśli wszystkie części jego ciała znajdują się za linią mety bez pomocy z zewnątrz-

316.3 Elektroniczne mierzenie czasu

316.3.1 Podczas wszystkich zawodów muszą być używane dwa zsynchronizowane, elektronicznie izolowane systemy pomiaru czasu działające zgodnie z czasem

-
- dnia. Przed rozpoczęciem zawodów jeden system zostanie oznaczony jako system A (system główny), a drugi jako system B (system rezerwowany).
- 316.3.1.1 Jedna z poniższych technologii elektronicznego pomiaru czasu musi być używana do identyfikacji oficjalnych czasów.
- elektroniczne systemy bazujące na fotokomórkach (photo cells).
 - system „foto finish”.
- 316.3.2 **Transpondery**
- Transpondery (systemy aktywne) są dodatkowym wsparciem oficjalnego systemu mierzenia czasu i ustalania kolejności miejsc, ustalania międzyczasów w momencie przybycia na metę (nieoficjalne wyniki). Oficjalne wyniki muszą być potwierdzone przez elektroniczne systemy mierzenia czasów zgodnie z art. 316.3.1.1
- 316.3.3 **Bramka startowa**
- Bramka startowa musi mieć oddzielne elektronicznie izolowane styki przełączające do wyzwania wejść startowych obu systemów A i B.
- 316.3.4 **Bramki startowe – start rundowy (Heat start)**
- Bramki startowe Elektroniczne i/lub mechaniczne bramki startowe mogą być używane po zatwierdzeniu przez Jury. Użycie bramek startowych jest obowiązkowe na zawodach poziomu 0.
- 316.3.5 **Fotokomórki**
- Jeśli używane są fotokomórki, na mecie muszą być zainstalowane dwa systemy fotokomórek. Jedna jest podłączona do systemu A. Druga jest podłączona do systemu B. Punkt pomiarowy fotokomórki lub fotobariery musi znajdować się na wysokości 20-30 cm nad powierzchnią ziemi, a czas jest mierzony, gdy zawodnik uruchomi wtyczkę pomiędzy fotokomórkami.
- 316.3.6 **Kamera fotofiniszu**
- Czas fotofiniszu jest mierzony, gdy czubek pierwszego buta przekroczy linię mety. Wynik fotofiniszu jest przekazywany w pierwszej kolejności do Jury. Fotofinisz na mecie jest obowiązkowy dla zawodów poziomu 0.
- 316.3.7 **Zegar startowy**
- W zawodach ze startem interwałowym należy stosować zegar startowy, który zapewnia co najmniej akustyczny sygnał odliczania w ustalonym interwale startowym, zgodnie z zaleceniami Jury.
- 316.4 Ręczny pomiar czasu.**
- Ręczny pomiar czasu, całkowicie oddzielny i niezależny od elektronicznego pomiaru czasu, musi być stosowany we wszystkich zawodach wymienionych w Kalendarzu FIS. Stopery lub ręczne zegary zasilane bateriami, które są zainstalowane zarówno na starcie, jak i na mecie i są w stanie wyrazić czas z dokładnością do co najmniej 1/100 (0,01), kwalifikują się jako odpowiednie ręczne urządzenia do pomiaru czasu. Muszą one być zsynchronizowane przed rozpoczęciem pierwszego biegu, z tym samym czasem dnia co system A i system B. Wydrukowane zapisy, automatyczne lub ręczne, zarejestrowanych czasów ręcznych muszą być natychmiast dostępne na starcie i na mecie.
- 316.5** Organizator jest odpowiedzialny za prowadzenie listy kolejności, w jakiej zawodnicy przekraczają linię mety.
- 316.6** Po każdym zawodach elektroniczne sprawozdanie dotyczące pomiaru czasu musi być przesłane do FIS.
-

316.7 W każdym przypadku uprawnienie do zatwierdzania wyników i przyznaných punktów FIS pozostaje w gestii Delegata Technicznego FIS.

317. Wyniki

317.1 Obliczanie wyników

317.1.1 W celu obliczenia wyników wszystkie czasy rozpoczęcia i zakończenia dnia będą rejestrowane z dokładnością do używanego timera. Obliczony czas netto dla każdego zawodnika jest określany poprzez odjęcie zarejestrowanego czasu startu danego dnia od zarejestrowanego czasu mety danego dnia. Ostateczny wynik dla każdego zawodnika zostanie określony z dokładnością do 1/10 (0,1) lub 1/100 (0,01) poprzez obcięcie obliczonego czasu netto.

Przykłady:

38:24.381 staje się 38:24.3

2:27.576 staje się 2:27.57

317.1.2 Dokładność czasu jako wyniku

Indywidualne	Sprint kwalifikacje	Sprint rundy	Start wspólny	Bieg podwójny	Sprint drużynowy	sztafety
1/10s (0.1)	1/100s (0.01)	1/100s (0.01) *	1/10s (0.1)	1/10s (0.1)	1/100s (0.01)	1/10s (0.1)

* Dla poziomu 0 czasy wyników muszą być dostępne w 1/1000 (0,001), aby określić szczęśliwego przegranego *lucky looser* pomiędzy różnymi rundami.

317.1.3 Końcowy wynik /miejsce w zawodach etapowych zostanie obliczone przez akumulację:

– wyniki (rzeczywiste czasy), w których dziesiąte sekundy są obcięte - z każdego etapu/biegu przed ostatnim etapem/biegiem. Wyniki rundy kwalifikacyjnej zostaną wykorzystane do zawodów sprinterskich

– Wynik (rzeczywisty czas) z dziesiątymi częściami sekundy z ostatniego etapu/biegu.

– Dodatkowe /bonusowe sekundy i kary czasowe z każdego etapu/biegu

317.1.3.1 **Remisy w klasyfikacji generalnej.**

W przypadku remisu w bieżącej pozycji ogólnej (tabele publikowane po każdym etapie przed końcowym etapem), zawodnicy zostaną uszeregowani według najwyższej liczby pojedynczych zwycięstw, a następnie najlepszych wyników (tj. więcej 2 miejsc, więcej 3 miejsc...).

W przypadku remisu po ostatnim etapie / biegu (końcowy ranking ogólny) zawodnicy zostaną uszeregowani:

– Etapy z biegiem podwójnym/Pursuit lub startem wspólnym Mass start: zgodnie z kolejnością przybycia do mety w ostatnich zawodach. Jeśli remis pozostanie, zawodnicy będą mieli taki sam ranking/ pozycję na liście wyników.

– Etapy/biegi ze startem interwałowym: zawodnicy będą mieli to samo miejsce/ pozycję.

317.1.4 Ranking zawodników biorących udział w fotofiniszu zostanie ustalony zgodnie z kolejnością, w jakiej przekroczyli oni pionową płaszczyznę linii mety palcem przedniej stopy.

317.2 Ogłaszanie wyników

317.2.1 Nieoficjalna lista wyników musi być ogłoszona po zawodach tak szybko jak to jest możliwe – z podaniem czasu ogłoszenia – na oficjalnej tablicy ogłoszeń.

- 317.2.2 Oficjalna lista wyników musi zawierać: ostateczną kolejność zawodników, kody FIS (w zawodach FIS), numery startowe, czasy, międzyczasy, punkty z zawodów, technika, liczba zawodników, nazwiska zawodników startujących, zawodników, którzy nie ukończyli zawodów, zdyskwalifikowanych, dane techniczne trasy, HD, MC, TC, pogoda, temperatury, liczbę zawodników (zgłoszonych, sklasyfikowanych, DNS, i DNF), liczbę uczestniczących państw, skład jury.
Przykłady można znaleźć:
– na stronie internetowej FIS (Cross Country) lub wprost w Biurze FIS (Nordic Office)
– **w kraju** – na stronie internetowej PZN, Sędziowie >> Druki.
W krajach, gdzie alfabet łaćński nie jest używany należy publikować listy wyników także w tym alfabecie.
Sekretarz zawodów i DT podpisują oficjalną listę wyników i tym samym potwierdzają ich zgodność.
- 317.2.3 W krajach, w których nie używa się alfabetu łaćńskiego, informacje i wyniki powinny być również podane w alfabecie łaćńskim.
- 317.2.4 317.2.4 Po upływie 15-minutowego okresu składania protestów lub jeśli wszystkie protesty zostały rozstrzygnięte, lub jeśli nie ma żadnych protestów lub próśb o dodatkowe sprawdzenie, Jury ogłasza oficjalne wyniki. Sekretarz zawodów i DT zawodów podpisują oficjalną listę wyników i poświadczają jej prawidłowość.
- 317.2.5 Wyniki oficjalne muszą być przesłane elektronicznie do FIS w formacie XML.

C. RODZAJE ZAWODÓW

321 Start indywidualny (Interval Start)

321.1 Definicja

W zawodach, każdy zawodnik startuje w wyznaczonym mu czasie, a wynik stanowi różnica czasów pomiędzy czasem mety i czasem startu.

321.2 Przygotowanie trasy i stadionu

321.2.1 Zalecane normy

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	A	B
Tory klasyczne	Tory klasyczne 1 albo 2 tory w idealnej linii	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/Przygotowanie	1 korytarz	1 korytarz
Tory klasyczne	1	nie
Długość torów (po starcie)	koniec strefy startowej	/
Odległość pomiędzy torami	/	/
META		
Szerokość (minimum)	4 m	9 m
Ilość korytarzy	minimum 3-4 tory	3 lub 4 korytarze (3m)
Odległość między torami	1,2 m	/

321.3 Zastępowanie zawodników

321.3.1 Zastępowanie zawodników jest możliwe zgodnie z ICR/NRS 313.4

321.3.2 Pozycję startową zawodnika zastępującego ustala Jury.

321.4 Kolejność startowa i procedury startowe

321.4.1 Sposób postępowania w starcie indywidualnym musi być zgodny z ICR/NRS (patrz art. 315.2)

321.5 Wyniki

321.5.1 W przypadku, kiedy dwóch lub więcej zawodników ma ten sam czas są sklasyfikowani na tym samym miejscu, a zawodnik z niższym numerem startowym jest umieszczony na liście wyników jako pierwszy (art. 219.2).

321.6 Jury i protesty

Nie ma żadnych specjalnych przepisów

321.7 Przerwanie zawodów (competition interruption)

W przypadku przerwania zawodów w trakcie ich trwania, zawody zostaną anulowane. Jeśli przerwa jest tymczasowa, jury może podjąć decyzję o wznowieniu startu.

322 Start wspólny (Mass Start)**322.1 Definicja**

W zawodach ze startem wspólnym wszyscy zawodnicy startują w tym samym czasie, a wyniki są ustalane według kolejności przybycia na metę.

322.2 Trasa i stadion

322.2.1 Zalecane normy

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	C	D
Tory klasyczne	4 tory	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/Przygotowanie	start klinowy lub linia	start klinowy lub linia
Tory klasyczne	3 lub więcej	3 lub więcej
Długość torów (po starcie)	30-50 m	15-30 m
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2m	(opcjonalnie) minimum 1.2m
META		
Szerokość (minimum)	6 m	12 m
Ilość korytarzy	minimum 3 tory	3 - 4 korytarze (3m)
Odległość między torami	minimum 1,2 m	/

322.2.2 Kiedy przygotowane są tzw. pit boxy, tylko narty mogą być deponowane w wyznaczonym polu boksu

322.3 Zgłoszenia - zastępstwo

322.3.1 Zastępstwo jest możliwe – patrz ICR/NRS art. 313.4.

322.3.2 Zastępujący musi startować z tej samej pozycji jak zawodnik, którego zastępuje, jeżeli jego FIS punkty są takie same lub lepsze. Jeśli jego FIS punkty są gorsze musi startować z końca pola startowego. W takim przypadku pierwotna pozycja startowa pozostanie pusta.

322.3.3 Zastępujący otrzymuje numer zastępowanego zawodnika.

322.4 Kolejność startowa i procedury startu

322.4.1 Start wspólny musi być przeprowadzony według ICR/NRS art. 315.3.

322.5 Wyniki

322.5.1 Przepisy o zasadach dublowania mają zastosowanie. Dla dublowanych uczestników ważne są przepisy ICR/NRS art. 343.14

322.6 Jury i protesty

Nie ma żadnych specjalnych regulaminów.

322.7 Przerwanie zawodów

W przypadku przerwania zawodów, gdy zawodnicy nadal biorą udział w zawodach, zawody będą ważne, jeśli będzie co najmniej 6 sklasyfikowanych zawodników. Zawodnicy, którzy pozostali na trasie w momencie przerwy, zostaną sklasyfikowani w wynikach końcowych jako zdublowani zgodnie z ich odpowiednią pozycją w ostatnim punkcie pomiaru czasu (intermediate point).

323 Bieg łączony – (Skiathlon)**323.1 Definicja**

Bieg łączony składa się z dwóch części, pierwszej ze startu wspólnego techniką klasyczną z obowiązkową zmianą nart w specjalnym boksie na stadionie i z drugiej części biegu w technice dowolnej.

323.2 Trasa i stadion**323.2.1 Zalecane normy**

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	C albo E	D albo E
Tory klasyczne	4 tory	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/Przygotowanie	start klinowy lub linia	/
Tory klasyczne	3 lub więcej	/
Długość torów (po starcie)	50 do 100 m	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2m	/
META		
Szerokość (minimum)	/	12 m minimum
Ilość korytarzy	/	3 - 4 korytarze (3m)
Odległość między torami	/	/
BOKSY		
Zalecane rozmiary	dł. 2m-2.5m	szer. 1.2m-1.5m

323.2.2 Strefa boksów (Pit Box)

323.2.2.1 W strefie boksów nie ma kontroli techniki biegowej (364.4.2).

323.2.2.2 Sprzęt do techniki dowolnej musi być zdeponowany w wyznaczonym boksie. Podczas kontroli wosku fluorowanego narty do techniki dowolnej muszą być zdeponowane w wyznaczonym miejscu przed upływem terminu określonego przez Jury. Inny sprzęt nie może być deponowany w boksach

323.2.2.3 Wymieniony sprzęt musi pozostać w boksie, dopóki zawodnik nie zakończy zawodów.

323.2.2.4 Trenerzy i personel serwisowy muszą opuścić boksy na 5 minut przed startem.

323.3 Zastąpienie zawodnika

323.3.1 Zastąpienie zawodnika jest możliwe zgodnie z art. 313.4.

323.3.2 Zawodnik rezerwowy musi startować z tej samej pozycji jak zawodnik, którego zastępuje, jeżeli jego FIS punkty są takie same lub lepsze. Jeśli jego FIS punkty są gorsze musi startować z końca pola startowego. W takim przypadku pierwotna pozycja startowa pozostanie pusta.

323.3.3 Zawodnik zastępujący otrzymuje numer startowy zawodnika zastępowanego.

323.4 Kolejność startowa i przebieg startu

323.4.1 Start wspólny musi się odbyć zgodnie z ICR/NRS art. 315.3.

323.5 Wyniki

323.5.1 Zawodnicy zdublowani są wycofywani. Dla zawodników zdublowanych ważne są przepisy ICR/NRS art.343.14.

323.6 Jury i protesty

Nie ma żadnych specjalnych przepisów

323.7 W przypadku przerwania zawodów, gdy zawodnicy nadal biorą udział w zawodach, zawody będą ważne, jeśli będzie co najmniej 6 sklasyfikowanych zawodników. Zawodnicy, którzy pozostali na trasie w momencie przerwy, zostaną sklasyfikowani w wynikach końcowych jako zdublowani zgodnie z ich odpowiednią pozycją w ostatnim punkcie pomiaru czasu (intermediate point).

324 Bieg podwójny (Pursuit)

324.1 Definicja

Bieg podwójny jest kombinacją dwóch części zawodów, w których po ustaleniu wyników części pierwszej powstaje lista startowa do drugiego biegu, a ostateczne wyniki ustala kolejność przybycia zawodników na metę.

324.2 Trasa i stadion

324.2.1 Wymagane normy

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	C	D
Tory klasyczne	4 tory	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/Przygotowanie	2-5 korytarzy	2-5 korytarzy
Tory klasyczne	1 na korytarz	/
Długość korytarzy po starcie	koniec strefy startu	10m
Odległość pomiędzy torami	3m	(opcjonalnie) 3m
META		
Szerokość (minimum)	6 m	12 m
Ilość korytarzy	3-4 tory	3 - 4 korytarze (po 3m)
Odległość między torami	minimum 1,2 m	/

324.3 Zawodnicy rezerwowi

324.3.1 Zastępstwo zgodnie z ICR 313.4 jest możliwe tylko przed pierwszą częścią biegu.

324.4 Kolejność startu i wyniki

324.4.1 Przebieg startu podwójnego musi być przeprowadzony zgodnie z ICR/NRS art. 315.4

324.5 Wyniki

324.5.1 Obliczenia czasów ostatecznych w biegu podwójnym zostaną wykonane poprzez dodanie wyników (rzeczywisty czas) z poprzedniego biegu bez dziesiątych części sekundy z końcowymi wynikami drugiego biegu z dziesiątymi częściami sekundy. Kolejność przybycia na metę określa ostateczny ranking.

Lista wyników powinna zawierać czasy poprzednich biegów (bez dziesiątych sekundy) aktualne czasy biegów pościgowych (z dziesiątymi sekundy) jak i łączone czasy (z dziesiątymi sekundy).

Przykład w biegu indywidualnym

Mscze	Zawodnik	Czas 1 biegu (s)	Mscze 1. biegu	Czas (łącznie)	Róż. cz.	FIS pkty czas	Mscze FIS pkt	FIS pkty
1.	CHAUVIN Valentin	00:39:51	7	1:19:02.9		39:11.9	(1)	26.54
2.	TIBERGH EN Jean	00:39:11	2	1:19:03.4	+0.5	39:52.4	(4)	47.20
3.	LAPALUS Hugo	00:39:09	1	1:19:12.8	+45.2	40:03.8	(7)	53.02

UWAGA: Kara za przewinienie = 26,54

324.5.2 Wyniki najszybszego zawodnika dnia można również obliczyć i opublikować jako rzeczywisty czas biegu na dystansie tylko biegu pościgowego.

324.5.3 Przepisy o zasadach dublowania mają zastosowanie. Dla zawodników zdublowanych ważne są przepisy ICR/NRS art.343.14

324.6 Jury i protesty

Nie ma żadnych specjalnych przepisów.

324.7 Przerwanie zawodów (competition interruption)

W przypadku przerwania zawodów, gdy zawodnicy nadal rywalizują w zawodach, zawody będą ważne, jeśli będzie co najmniej 6 sklasyfikowanych zawodników. Zawodnicy, którzy pozostali na trasie w momencie przerwy, zostaną sklasyfikowani w wynikach końcowych jako zdublowani zgodnie z ich odpowiednią pozycją w ostatnim punkcie pomiaru czasu (intermediate point).

325 Zawody indywidualne w sprincie

325.1 Definicja

Na zawody indywidualne w sprincie składają się: zawody kwalifikacyjne ze startem interwałowym oraz biegi finałowe. Po kwalifikacjach zawodnicy startują w rundach finałowych ze startami wspólnymi, systemem eliminacyjnym.

325.2 Stadion i trasa

325.2.1 Wymagane normy

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	C	D
Tory klasyczne	4 tory	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/ Przygotowanie	dodatkowy korytarz do kwalifikacji, 6 korytarzy /torów do finałów w sprincie	dodatkowy korytarz do kwalifikacji, 6 korytarzy /torów do finałów w sprincie
Tory klasyczne	1 na korytarz	1 na korytarz
Długość torów (po starcie)	koniec strefy startu	15m
Odległość pomiędzy torami	1.8m	1.8m minimum
META		
Szerokość (minimum)	6 m	12 m
Ilość korytarzy	minimum 3 tory	3 - 4 korytarze (po 3m każdy)
Odległość między torami	minimum 1,2 m	/

325.2.1 W kwalifikacjach i w finale powinna być ta sama trasa.

325.2.2 Odcinki trasy muszą być proste, szerokie i wystarczająco długie, żeby umożliwić wyprzedzanie.

- 325.2.3 Podczas finałów sprintu (od ¼ do finału) nie wolno smarować nart. Wyjątki opisano w punkcie 343.12.7.
- 325.3 Wymiana zawodników**
- 325.3.1 Wymiana zawodników - zgodnie z art. 313.4 jest możliwa tylko przed kwalifikacjami.
- 325.3.2 Pozycję startową zawodnika zastępującego ustala jury.
- 325.4 Kolejność startowa i startowe procedury**
- 325.4.1 Kwalifikacja
- 325.4.1.1 Przebieg pojedynczego startu jest przeprowadzany zgodnie z art. 315.2. Interwały startowe mogą wynosić 10, 15, 20 lub 30 sekund.
- 325.4.1.2 Jeśli dystans zawiera dwa okrążenia (pętle), można przeprowadzić indywidualny start blokowy.
- 325.4.2 Biegi finałowe/rundy finałowe (ćwierćfinały, półfinały, finały).
- 325.4.2.1 Procedury startowe muszą być zgodne z art. 315.5.
- 325.4.2.2 Na ZIO, MŚS, PŚ powinny być rundy: ćwierćfinałowe, półfinałowe i finał A. Przy innych zawodach decyzja należy do organizatorów, włącznie z finałem B.
- 325.4.2.3 Zawodnicy otrzymują swoje pozycje startowe w poszczególnych rundach w następujący sposób:
- ćwierćfinały: według czasu/pozycji w kwalifikacjach
 - półfinały: według pozycji w ćwierćfinałach i czasu w kwalifikacjach
 - finały: według pozycji w półfinałach i czasu w kwalifikacjach.
- 325.4.2.4 Przydzielenie zawodników do ćwierćfinału odbywa się według kolejności w kwalifikacjach. Pozycje startowe w półfinałach i finałach zależą od rankingów i czasów w poprzednich rundach. Poniższe tablice ilustrują sposoby przydzielania zawodników do grup kwalifikacyjnych, półfinałowych i do finałów, jeżeli w przedziale do rundy czas nie jest mierzony.
- 325.4.2.5 Tablica A. Ćwierćfinały z 6 zawodnikami w 5. rzędach, max. 30

TABLICA A Ćwierćfinały z 6 zawodnikami w 5. rzędach, max. 30 awansuje dalej					
Kwalifikacja do rzędów	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5
Przydział 1 -20	1	4	5	2	3
	10	7	6	9	8
	11	14	15	12	13
	20	17	16	19	18
Przydział 21-25	21	24	25	22	23
Przydział 26-30	30	27	26	29	28

Półfinały (12)		Finały (6 + 6)	
S1	S2	B Finał	A Finał
Q1 #1	Q4 #1	S1 #4	S1 #1
Q1 #2	Q4 #2	S2 #4	S2 #1
Q2 #1	Q5 #1	S1 #5	S1 #2
Q2 #2	Q5 #2	S2 #5	S2 #2
Q3 #1	Q3 #2	S1 #6	S1 #3
R3-2*	R3-1*	S2 #6	S2 #3

* W przypadku, kiedy w biegach ćwierćfinałowych /heat/ nie zmierzono czasu, na szóstą pozycję w półfinałach zostają zakwalifikowani dwaj zawodnicy zajmujący trzecie miejsca we wszystkich ćwierćfinałach z najlepszymi czasami z kwalifikacji. Najszybszy z kwalifikacji Q R3-1 idzie do drugiego półfinału S2, a drugi Q R3-2 jest w pierwszym półfinale S1.

325.4.2.6 Albo Tablica B ćwierćfinałowa z 4 rzędami, max. 24.

TABLICA B Ćwierćfinały z 4 rzędami, maksimum 24 awansuje dalej				
Kwalifikacja do rzędów	Q1	Q2	Q3	Q4
Przydział 1 -16	1	4	2	32
	8	5	7	6
	9	12	10	11
	16	13	15	14
Przydział 17-20	17	20	18	19
Przydział 21-24	24	21	23	22

TABLICA B kontynuacja			
Półfinały (8)		Finały (4 + 4)	
S1	S2	B Finał	A Finał
Q1 #1	Q3 #1	S1 #3	S1 #1
Q1 #2	Q3 #2	S1 #4	S1 #2
Q2 #1	Q4 #1	S2 #3	S2 #1
Q2 #2	Q4 #2	S2 #4	S2 #2

325.4.2.7 W przypadku mniejszej liczby zakwalifikowanych zawodników poniższa tabela może być wykorzystana do przeprowadzenia półfinałów bez rozegrania ćwierćfinałów:

Rozdzielenie 1-12	S1	S2
	1	2
	4	3
	5	6
	7	8
	10	9
	12	11

325.4.2.8 W zawodach ZIO, MSS, MŚJ, PŚ biegi muszą odbywać się z mierzaniem czasu, a przydział zawodników do półfinałów, w biegach półfinałowych i finale A odbywa się zgodnie z następującymi zasadami:

Na 6. pozycje w półfinałowych biegach awansują kolejni dwaj najszybsi zawodnicy z ćwierćfinałów, którzy zajmą 3. lub 4. pozycję. Najszybszy zostanie przypisany do S2, a następny najszybszy do S1. W przypadku finału A zawodnicy z 1. i 2. Miejsca z każdego biegu półfinałowego są przypisani do finału A, a do kolejnych 2 najszybszych zawodników z biegu półfinałowego, którzy zajmują 3. lub 4. miejsce, zostanie również przypisany Finał A, wszyscy inni półfinałiści są przypisani do finału B.

W przypadku równych czasów w biegach dla pozycji 5 i 6 (szczęśliwych przegranych) obowiązują czasy kwalifikacji. Jeśli remis pozostanie aktualny, obowiązują FIS Punkty sprint; jeśli remis nadal pozostaje, pozycje są ustalane przez losowanie.

- 325.4.2.8.1 **W zawodach krajowych** zasady kwalifikacji i podział na grupy powinny być ogłaszane w wytycznych sportowych PZN (w przypadku odstępstwa od powyższych).
- 325.4.2.9 W zawodach sprinterskich z mniejszą ilością zawodników niż 20 w kwalifikacjach jury może rozstrzygnąć, że obowiązuje albo skrócona wersja tablicy A albo zawodnicy zostaną przydzieleni do biegów półfinałowych albo finałowych.
- 325.4.2.10 Zawodnik, który spowoduje pierwszy falstart będzie ukarany pisemną reprimendą; kolejny falstart każdego zawodnika w tej samej rundzie, spowoduje wycofanie z zawodów i sklasyfikowanie na ostatniej pozycji finału, półfinału lub ćwierćfinału (miejsce 6, 12, 30 albo 4, 8, 16). Art. 325.4.2.7.

325.5 Wyniki

325.5.1 Kwalifikacje

- 325.5.1.1 W przypadku identycznych czasów w kwalifikacji zawodnicy, którzy awansują do ćwierćfinału, zostaną uszeregowani na liście wyników według FIS punktów Sprintu. Jeśli remis pozostaje nierozstrzygnięty, pozycje/miejsca są określane przez losowanie. Remis w wynikach kwalifikacji nie zmieni maksymalnej liczby zakwalifikowanych do ćwierćfinałów zawodników (30/24/16). Zawodnicy z tym samym czasem kwalifikacji, którzy nie awansowali do ćwierćfinału, będą mieli tą samą pozycję/miejsce na tej liście wyników.

325.5.2 Biegi finałowe (rundy finałowe)

- 325.5.2.1 W ćwierćfinałach i półfinałach zawodnicy będą sklasyfikowani w następujący sposób:

- zawodnicy bez IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) są wymieniani jako pierwsi zgodnie z ich kolejnością przybycia. W przypadku remisu (dead heat) zawodnicy są sklasyfikowani zgodnie z czasem uzyskanym w kwalifikacjach.
- zawodnicy z IRM (RAL, DNF, DNS lub NPS) sklasyfikowani są zgodnie z ich czasami kwalifikacji.

- 325.5.2.2 W finale (i finale B) zawodnicy będą sklasyfikowani w następujący sposób:

- zawodnicy bez IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) są wymieniani jako pierwsi zgodnie z ich kolejnością przybycia. W przypadku remisu (dead heat) zawodnicy sklasyfikowani są na tym samym miejscu.
- zawodnicy z IRM (RAL, DNF, DNS lub NPS) sklasyfikowani są zgodnie z ich czasami kwalifikacji.

- 325.5.2.3 W zawodach w sprincie z udziałem 16 zawodników w ćwierćfinale listę wyników sporządza się jak następuje:

- 17 i dalej – korzysta się z wyniku w rundzie kwalifikacyjnej
- 13 do 16 – czwarte miejsce w każdym biegu ćwierćfinału według zajętego miejsca w rundzie kwalifikacyjnej
- 9 do 12 – trzecie miejsce w każdym biegu ćwierćfinału według zajętego miejsca w rundzie kwalifikacyjnej
- 5 do 8 – według kolejności na mecie w finale B W przypadku nie odbycia się finału B zawodnicy sklasyfikowani są zgodnie z zajęтыми miejscami w półfinale i kwalifikacji.

– 1 do 4 – według kolejności w finale A

W przypadku innej liczby zawodników w finale stosuje się te same zasady.

325.5.2.4 Wyniki końcowe

Zawodnicy zostaną sklasyfikowani na liście wyników końcowych w następującej kolejności:

Zawodnicy zakwalifikowani do Finału (i Finału B) są wymieniani jako pierwsi zgodnie z kolejnością przybycia. W przypadku remisu zawodnicy są klasyfikowani na tym samym miejscu.

Jeśli nie ma finału B, zawodnicy z półfinałów, którzy nie dotrą do finału, są wymieniani w następującej kolejności:

– Zawodnicy bez IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) są wymieniani na pierwszym miejscu zgodnie z ich rankingami w ich odpowiednich biegach i czasach uzyskanych w kwalifikacjach,

– Zawodnicy z IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) są wymieniani zgodnie z ich rankingiem w odpowiednim biegu i czasami kwalifikacji.

Zawody z ćwierćfinałów, którzy nie przeszło do półfinałów są sklasyfikowane w następującej kolejności:

– Zawodnicy bez IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) są wymieniani na pierwszym miejscu zgodnie z ich rankingiem w danym biegu i czasami kwalifikacji.

– Zawodnicy z IRM (RAL, DNF, DNS, NPS) są wymieniani zgodnie z ich rankingiem w odpowiednim biegu i czasami kwalifikacji.

325.6 Jury i protesty

325.6.1 W rundach finałowych na ZIO, MŚ, MŚJ oraz PŚ jednogłośnie decyzją co najmniej dwóch członków jury (włącznie z DT) jest równoznaczna z decyzją jury.

325.6.2 Z powodu presji czasu, podczas ćwierćfinałów i półfinałów nie przyjmuje się protestów. Składanie protestów możliwe jest tylko po finałach.

325.6.3 Podczas ćwierć i półfinału ICR/NRS par. 224.7 nie ma zastosowania.

325.7 Przerwanie zawodów (competition interruption)

325.7.1 W przypadku przerwania kwalifikacji, gdy zawodnicy nadal rywalizują, zawody zostaną anulowane. Jeśli przerwa jest tymczasowa, jury może podjąć decyzję o wznowieniu startu.

325.7.2 W przypadku przerwania zawodów podczas biegu sprinterskiego przed ukończeniem biegu przez ostatniego zawodnika finału A, zawody zostaną anulowane.

325.7.3 W przypadku, gdy przerwane i odwołane zawody zostaną ponownie zaplanowane, kwalifikacje muszą zostać powtórzone.

326 Sztafeta sprinterska (Team Sprint)

326.1 Definicja

Sztafeta sprinterska, poprzedzona jest kwalifikacjami w formie biegu interwałowego w którym każdy zawodnik pokonuje jedno okrążenie. Po kwalifikacji odbywają się finały organizowane w formie sztafet z 2 zawodnikami w drużynie, którzy biegną na przemian 3-6 okrążeń. Ilość i dystanse rund muszą być opublikowane w zapowiedzi zawodów.

326.2 Trasa i stadion**326.2.1 Wymagane normy**

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	C	D
Tory klasyczne	4 tory	/
Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/Przygotowanie	start klinowy lub linia	start klinowy lub linia
Tory klasyczne	3 lub więcej	3 lub więcej
Długość torów (po starcie)	koniec strefy startu	(opcjonalnie) 15m
Odległość pomiędzy torami	1.2m	(opcjonalnie) 1.2m
META		
Szerokość (minimum)	6m	12 m minimum
Ilość korytarzy	minimum 3 tory	3 - 4 korytarze (po 3m każdy)
Odległość między torami	minimum 1.2m	/
STREFA ZMIAN		
Długość	45m	45m
Szerokość	9m	15m

326.2.2 Okrążenie wykorzystane w rundzie kwalifikacyjnej i okrążenie, na którym zostanie rozegrany finał powinno być takie samo.

326.2.3 Podczas sprintów drużynowych parami niedozwolone jest smarowanie nart.

326.3 Zgłoszenia - wymiana

326.3.1 Nazwiska startujących zawodników jak też kolejność ich startu w finałach muszą być zgłoszone do organizatora najpóźniej do 2 godzin przed odprawą kierowników drużyn.

326.3.2 Wymiana/zastąpienie zawodnika jest możliwe zgodnie z ICR/NRS art. 313.4 tylko przed kwalifikacjami.

326.3.2.1 Zamiana nie może zamienić kolejności startujących zawodników w drużynie.

326.3.2.2 Zawodnik zastępujący musi startować na tej samej pozycji w zespole jak zastępowany zawodnik, jeśli jego punkty są takie same lub lepsze. Jeśli jego punkty są gorsze, o miejscu zadecyduje jury. W takim przypadku pozycja początkowa pozostanie pusta. Lepsze punkty na dystansie i sprincie będą brane pod uwagę. W przypadku, kiedy zastępujący zawodnik nie posiada FIS punktów, wykorzystanie zostanie 999 FIS punktów.

326.4 Kolejność startowa i przebieg startu**326.4.1 Kwalifikacje**

326.4.1.1 Należy zastosować procedurę interwałową (art. 315.2 NRS) Początek interwału może wynosić co 10,15, 20 lub 30 sekund. Zawodnicy, którzy zgłoszeni są do pierwszego okrążenia powinni startować przed zawodnikami zgłoszonymi na drugie okrążenie. Ich czasy zostaną zsumowane i zdecyduj a o wynikach rundy kwalifikacyjnej.

326.4.1.2 W przypadku, kiedy dwa okrążenia są stosowane w biegu interwałowym to start odbędzie się w formie startu klinowego.

326.4.1.3 Lista startowa: zespół z najmniejszą ilością punktów sprinterskich lub dystansowych członków zespołu będzie miał numer 1- Zespół z kolejną ilością punktów będzie miał numer 2 itd. Jeżeli więcej zespołów posiada równą ilość

łączną punktów najniższy numer ma zespół, który ma zawodnika z najmniejszą ilością punktów. Jeżeli nadal nie ma rozstrzygnięcia decyduje losowanie.

326.4.2 **Finały**

326.4.2.1 Pozycje startowe w finałach będą odpowiednie do zajętych miejsc w kwalifikacjach. W przypadku remisu, drużyny będą ustawione w rankingu zgodnie z sumą FIS punktów zawodników tworzących drużynę. Jeśli nadal jest remis to odbędzie się losowanie.

326.4.2.2 Liczba drużyn w finale powinna wynosić 15.

326.4.2.3 W przypadku braku kwalifikacji, drużyna z najniższą łączną liczbą punktów w sprincie lub na dystansie FIS Points członków sztafety wystartuje jako pierwsza. Drużyna z drugim najniższym łącznym wynikiem punktowym wystartuje jako druga i tak dalej.

326.4.3 Osobne kolory powinny być stosowane na numerach startowych na nodze. W IO, MŚS, i PŚ będzie to: pierwsza zmiana- czerwona, druga zmiana - niebieska.

326.5 **Wyniki**

326.5.1 Przepisy dublowania mają zastosowanie. Dla zawodników, którzy zostali zdublowani stosuje się ICR/NRS art. 343.14.

326.5.2 Wyniki końcowe są ogłaszane jak następuje: wszystkie zespoły z finału są klasyfikowane zgodnie z zajęta pozycją w finale. Pozostałe drużyny z miejscem w kwalifikacji.

326.6 **Jury i protesty**

326.6.1 W sprincie drużynowym na ZIO, MŚS, MŚJ i PŚ jednogłośnie decyzja co najmniej 2. członków jury (wraz z DT) jest równoznaczna z decyzją jury.

326.7 **Przerwanie zawodów (competition interruption)**

326.7.1 Jeśli kwalifikacje zostaną przerwane w momencie, kiedy zawodnicy są na trasie to zawody zostaną odwołane.

326.7.2 Jeżeli finał sprintu drużynowego zostanie przerwany, gdy co najmniej 3 drużyny ukończą zawody, zawody będą ważne, a wyniki opublikowane. Drużyny pozostające na trasie w momencie przerwania zostaną sklasyfikowane jako zdublowane zgodnie z ich ostatnimi czasami zmierzonymi na punktach kontrolnych (intermediate time).

326.7.3 W przypadku, gdy przerwane i odwołane zawody zostaną przełożone na inny termin, to kwalifikacje-muszą zostać przeprowadzone ponownie.

327 **Biegi sztafetowe**

327.1 **Definicja**

327.1.1 Sztafeta składa się z trzech albo czterech zawodników, którzy pokonują kolejno część trasy. W ZIO, MŚS, MŚJ i PŚ Sztafeta składa się z czterech zawodników.

327.1.2 W ZIO, MŚS, PŚ i MŚJ pierwsze dwa odcinki trasy pokonuje się techniką klasyczną na trasie klasycznej i odpowiednio kolejne dwa odcinki techniką dowolną na trasie do techniki dowolnej.

327.2 **Trasa i stadion**

327.2.1 Wymagane normy

Rodzaj	Przygotowanie	
	Technika klasyczna	Technika dowolna
TRASA		
Kategoria	B	C
Tory klasyczne	2 tory	/

Odległość pomiędzy torami	minimum 1.2 m	/
START		
Organizacja/Przygotowanie	start klinowy lub linia	start klinowy lub linia
Tory klasyczne	3 lub więcej	3 lub więcej
Długość torów (po starcie)	koniec strefy startu	(opcjonalnie) 15m
Odległość pomiędzy torami	1.2m	(opcjonalnie) 1.2m
META		
Szerokość (minimum)	6m	12 m
Ilość korytarzy	minimum 3 tory	3 - 4 korytarze (po 3m każdy)
Odległość między torami	minimum 1.2m	/
STREFA ZMIAN		
Długość	30m	30m
Szerokość	9m	15m

327.2.2 Długość pierwszego odcinka włącznie ze stadionem może się różnić w stosunku do innych odcinków trasy o +/- 5%.

327.3 Zawodnicy rezerwowi

327.3.1 Nazwiska rzeczywiście startujących zawodników oraz kolejność ich startu musi być zgłoszona do organizatora najpóźniej na 2. godziny przed odprawą kierowników drużyn.

327.3.2 Zgłaszanie zawodników rezerwowych jest możliwe zgodnie z ICR/NRS art. 313.4.

327.3.3 Zawodnik rezerwowy musi startować na tej samej pozycji w sztafecie jak prawidłowo zgłoszony zawodnik. Kolejność startu wewnątrz sztafety nie może być zmieniona.

327.3.4 Pozycja startowa sztafety pozostaje taka sama.

327.4 Kolejność startowa i procedura startu

327.4.1 Przebieg startu wspólnego musi odpowiadać przepisom ICR/NRS (art. 315.3)

327.4.2 Według regulaminu numery startowe muszą być losowane. We wszystkich ZIO i MŚS numery startowe odpowiadają miejscom zajęтым na poprzednich ZIO, MŚS względnie MŚJ. W zawodach PŚ kolejność ustawienia odpowiada aktualnej pozycji w pucharze narodów. Sztafety, których nie ma na listach wyników i które nie należą do grupy rozstawionej będą miały losowane numery startowe.

327.4.3 Jeśli kraj może wystawić więcej niż jeden zespół, musi pierwszy zespół ustawić w rzędzie przed drugim zespołem na starcie i ten sam system jest ważny dla trzeciego zespołu itd. Nieoficjalne zespoły powinny dostać najmniej korzystną pozycję startową.

327.4.4 Każdemu odcinkowi trasy są przyporządkowane numery startowe z odpowiednimi kolorami. Na zawodach FIS i PZN obowiązują następujące kolory: 1. zmiana = czerwony, 2. zmiana = zielony, 3. zmiana = żółty, 4. zmiana = niebieski.

327.5 Mierzenie czasu i wyniki

327.5.1 Pomiaru międzyczasów poszczególnych zawodników dokonuje się, gdy zawodnik wbiega do strefy zmian. Czas ten jest równocześnie czasem startu następnego zawodnika.

327.5.2 Łączny czas sztafety to czas mierzony od momentu startu pierwszego zawodnika do momentu przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika w sztafecie. Kolejność przybycia zawodników ostatniej zmiany decyduje o kolejności drużyn.

327.5.3 Regulamin dublowania ma zastosowanie. Dla zawodników, którzy zostali zdublowani stosuje się ICR/NRS art. 343.14.

327.6 Jury i protesty

Nie ma żadnych specjalnych przepisów.

327.7 Przerwanie zawodów (competition interruption)

W przypadku przerwania zawodów, gdy sztafety nadal rywalizują, zawody będą ważne, jeśli będzie co najmniej 3 sklasyfikowane drużyny. Drużyny, które pozostały na trasie w momencie przerwy, zostaną sklasyfikowane w wynikach końcowych jako zdublowane zgodnie z ich odpowiednią pozycją w ostatnim punkcie pomiaru czasu (intermediate point).

D. ZAWODY I ZAWODNICY

341 Wymagania stawiane zawodnikom

341.1 Kategorie wiekowe

341.1.1 Wiek zawodnika liczy się od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku.

341.1.2 Seniorzy (kobiety i mężczyźni) muszą mieć w czasie roku kalendarzowego (01.01 – 31.12) przynajmniej 21 lat. Prawo startu uzyskują jednak w momencie rozpoczęcia sezonu startowego.

341.1.3 Juniorki i juniorzy w czasie roku kalendarzowego, w danym sezonie startowym (1.01 - 31.12) nie mogą mieć przekroczonych 20 lat.

Mistrzostwa Świata Juniorów

Zawodnik musi ukończyć 16. rok życia przed końcem roku kalendarzowego w danym sezonie startowym (1 stycznia do 31 grudnia).

Sezon	Wiek	Data urodzenia
2025/2026	16-20	2006, 2007, 2008, 2009, 2010
2026/2027	16-20	2007, 2008, 2009, 2010, 2011
2027/2028	16-20	2008, 2009, 2010, 2011, 2012

Mistrzostwa Świata w kategorii U23

Kobiety i mężczyźni U 23 nie mogą mieć więcej niż 23 lata w roku kalendarzowym w danym sezonie startowym (01.01 – 31.12). Roczники dla kategorii U23:

Sezon	Wiek	Data urodzenia
2025/2026	21-23	2003, 2004, 2005
2026/2027	21-23	2004, 2005, 2006
2027/2028	21-23	2005, 2006, 2007

341.1.4 Juniorki i juniorzy zasadniczo powinni startować w swojej kategorii wiekowej. Mogą oni także startować w odpowiednich kategoriach senierek i seniorów.

341.1.5 *Wszystkie zawody FIS*

Zawodnik musi ukończyć 16. rok życia przed końcem roku kalendarzowego w danym sezonie startowym (1 stycznia do 31 grudnia):

– w sezonie 2025/2026 zawodnik urodzony w 2010 roku i wcześniej,

– w sezonie 2026/2027 zawodnik urodzony w 2011 roku i wcześniej,

– w sezonie 2027/2028 zawodnik urodzony w 2012 roku i wcześniej,

– w sezonie 2028/2029 zawodnik urodzony w 2013 roku i wcześniej.

341.1.5.1 **W kraju** - Kategorie wiekowe juniorów młodszych i młodzików – patrz: wytyczne sportowe.

341.1.5.2 **Na zawodach krajowych** start juniorów z seniorami regulują wytyczne sportowe.

341.2 System FIS punktów

- 341.2.1 FIS-punkty stanowią kryterium do kwalifikacji na zawody mistrzowskie FIS i Igrzyska Olimpijskie, a także do ustalania grup oraz list startowych (patrz regulamin Pucharu Świata i regulamin FIS-punktów – dostępny na stronie FIS). W kraju, kryterium kwalifikacyjne dla grup młodzieżowych powinny stanowić klasy sportowe.

342 Badania lekarskie

342.1 Stan zdrowia

- 342.1.1 Związki narciarskie poszczególnych krajów odpowiadają za stan zdrowia zgłoszonych zawodników. Badania lekarskie wykonuje lekarz dyżurny na zawodach tylko na życzenie trenera lub zawodnika oraz członka Komisji Lekarskiej FIS/PZN. (art. 221)
- 342.1.1.1 W kraju za stan zdrowia odpowiadają kluby zgłaszające zawodników – szczegóły w aktualnych Wytocznych Sportowych PZN.

343 Odpowiedzialność zawodników

- 343.1** Podczas treningów i zawodów, zawodnik musi zachowywać się zgodnie z zasadami fair play oraz zachować należyłą ostrożność, biorąc pod uwagę warunki trasy, widoczność i natężenie ruchu zawodników, dostępną przestrzeń, prędkość i kierunki jazdy innych zawodników itp.
- 343.2** Na treningach i we wszystkich sytuacjach w czasie zawodów zawodnik musi zawsze trasę pokonywać w ustalonym kierunku.
- 343.3** Zawodnicy muszą postępować zgodnie z instrukcjami (pory otwarcia trasy, noszenie numerów, trening, testowanie nart. itp.), wydanymi przez Jury lub KO, w celu zapewnienia porządku na trasie, stadionie, w strefie przygotowania zespołów: przed, w czasie i po zawodach.
- 343.4** Zawodnik osobiście odpowiada za wystartowanie zgodnie z czasem na liście startowej.
- 343.5** Zawodnicy są zobligowani do noszenia/używania wszystkich środków identyfikacji (numery startowe, numery na nogę, transpondery, GPS) dostarczonych przez organizatora.
- 343.6** Zawodnicy muszą od startu do mety przebiec znakowaną trasą pokonując wszystkie stanowiska kontrolne ².
- 343.6.1 Jeżeli zawodnik przebiegnie nieprawidłowy odcinek trasy albo opuści znakowaną trasę, powinien wrócić do punktu, w którym popełnił błąd. Żeby tego dokonać zawodnik musi może pobiec w kierunku przeciwnym do kierunku biegu. Nie może przeskadzać biegnącym zawodnikom i narażać ich na niebezpieczeństwo i jest za to całkowicie odpowiedzialny.
- 343.7** Zawodnicy muszą całą trasę pokonać na własnych nartach i o własnych siłach. Zabroniona jest pomoc z zewnątrz taka jak podciąganie i popychanie
- 343.8** W zawodach z techniką klasyczną zawodnicy muszą stosować tylko technikę klasyczną.
- 343.8.1 W zawodach techniką klasyczną maksymalna długość kijków nie może przekraczać 83% wysokości ciała zawodnika. W zawodach w technice dowolnej maksymalna długość kijków nie może przekraczać 100% wysokości zawodnika.

² Zawodnik, który popełnił błąd, może go naprawić, wracając do miejsca, w którym go popełnił. Jeśli to zrobi, nie może być przeszkodą lub zagrożeniem dla pozostałych zawodników.

Wysokość ciała mierzy się w butach narciarskich od płaskiej powierzchni do szczytu odkrytej głowy.

Długość kijka mierzona jest od dołu kijka do najwyższego zamocowania paska. Wszystkie pomiary zostaną zaokrąglone do najbliższego centymetra w następujący sposób: mniej niż 0,5 cm zostanie zaokrąglone w dół, a 0,5 cm i więcej zostanie zaokrąglone w górę.

wys. ciała	długość kijka	wys. ciała	długość kijka	wys. ciała	długość kijka	wys. ciała	długość kijka	wys. ciała	długość kijka
200	166,0	190	158,0	180	149,0	160	133,0	150	125,0
199	165,0	189	157,0	179	149,0	159	132,0	149	124,0
198	164,0	188	156,0	178	148,0	158	131,0	148	123,0
197	164,0	187	155,0	177	147,0	157	130,0	147	122,0
196	163,0	186	154,0	176	146,0	156	129,0	146	121,0
195	162,0	185	154,0	175	145,0	155	129,0	145	120,0
194	161,0	184	153,0	174	144,0	154	128,0	144	120,0
193	160,0	183	152,0	173	144,0	153	127,0	143	119,0
192	159,0	182	151,0	172	143,0	152	126,0	142	118,0
191	159,0	181	150,0	171	142,0	151	125,0	141	117,0

343.9 Zgodnie z ogólną zasadą mającą zastosowanie do wszystkich zawodów, zawodnikom nie wolno przeszkadzać, utrudniać rywalizacji innym zawodnikom

343.10 Wyprzedzanie innych zawodników

343.10.1 Przebieg wyprzedzania zawodników podczas startów interwałowych: W zawodach ze startem interwałowym zawodnik wyprzedzany przez innego zawodnika musi ustąpić miejsca na pierwszy sygnał wyprzedzającego.

Dotyczy to zarówno zawodów w technice klasycznej, nawet jeśli założono dwa tory, jak również w technice dowolnej, nawet jeśli wyprzedzany zawodnik zmuszony jest zmniejszyć prędkość biegu.

343.10.2 Przebieg wyprzedzania podczas pozostałych zawodów:

343.10.2.1 Zawodnik z przodu ma prawo wyboru najlepszego toru.³

343.10.2.2 Zawodnik z przodu nie powinien przeszkadzać zawodnikowi wyprzedzającemu.⁴

343.10.2.3 Zawodnicy, którzy zamierzają wyprzedzać powinni to zrobić bez utrudniania biegu wyprzedzanemu zawodnikowi⁵

343.10.2.4 Kiedy zawodnicy znajdują się obok siebie mają wzajemny obowiązek nieutrudniania sobie ruchów.⁶

343.10.2.5 Proces wyprzedzania uznaje się za zakończony, gdy zawodnik wyprzedzający ma swoje ciało przed dziobami nart zawodnika wyprzedzanego.⁷

³ Objaśnienie: Przepis odzwierciedla rzeczywistość, w której zawodnicy z przodu na ogół nie widzą zawodników nadjeżdżających z tyłu i że zawodnicy z tyłu na ogół kierują swoim torem zgodnie z ustawieniem zawodnika z przodu. Prawo to nie jest jednak nieograniczone, patrz kolejne przepisy.

⁴ Objaśnienie: Przepis odzwierciedla ograniczenia wolności zawodnika będącego z przodu, co oznacza, że przywilej ten nie może być nadużywany na szkodę innych zawodników, m.in. przez gwałtowną zmianę linii lub przez nadmierne trwanie w wybranej linii.

⁵ Objaśnienie: Postanowienie jest jak poprzednie co oznacza, że zawodnik, który zamierza wyprzedzać nie powinien inicjować manewru wyprzedzania, jeśli zda sobie sprawę lub powinien zdać sobie sprawę, że nie ma lub nie będzie wystarczającej ilości miejsca na zakończenie manewru wyprzedzania bez przeszkadzania wyprzedzanemu zawodnikowi.

⁶ Objaśnienie: Przepis odzwierciedla ideę, że gdy zawodnicy biegną obok siebie, nie ma przywileju, aby ktokolwiek z nich miałby znajdować się z przodu, jak określono w poprzednich przepisach. Jest podłączony do 4.3 m.in. w tym sensie, że narciarz wychodzący z tyłu nie może „wymuszać” sytuacji wzajemnej odpowiedzialności

⁷ Objaśnienie: Proces wyprzedzania wymaga pewnych wskazań co do tego, kiedy ten proces zostanie zakończony, aby określić, kiedy wyprzedzający zawodnik zajmie pozycję opisaną w Przepisach 4.1 i 4.2. Decydującym kryterium jest z reguły moment, w którym ciało – w razie potrzeby mierzone w miejscu butów – wyprzedza czubki nart mijanego zawodnika.

- 343.11** Na odcinkach tras z wyznaczonymi korytarzami zawodnik powinien wybrać jeden z nich. Zawodnik może zmienić korytarz jednak zgodnie z zachowaniem zasad opisanych w ICR/NRS 343.9. i 343.10.
- 343.12 Wymiana sprzętu**
- 343.12.1 Na wszystkich zawodach wymiana kijków jest dozwolona tylko w przypadku złamania lub uszkodzenia. W zawodach rozgrywanych techniką klasyczną wymiana obydwu kijków musi być zgodna z art. ICR/NRS 343.8.2
Dozwolona jest wymiana kijków w boksie przeznaczonym do zmiany sprzętu w biegu łączonym (Skiathlon).
- 343.12.2 Narty mogą być wymienione, gdy:
- narty lub wiązania są złamane lub uszkodzone. Uszkodzoną część jury musi obejrzeć po biegu.
 - są przygotowane boksy do zmiany sprzętu (tzw. pojedyncze pit-boksy
 - podczas finałów sprintu indywidualnego techniką klasyczną, gdy więcej niż jedna para nart jest dopuszczona do kontroli wosku fluorowanego. Jury może dodać instrukcje lub ostateczny termin zmiany z innej pary nart (spośród kontrolowanych).
- 343.12.3 Tylko narty, które przeszły kontrolę smaru fluorowego (jeśli kontrola jest realizowana) mogą być pozostawione w boksach wymiany (pit).
- 343.12.4 W przypadku jakiegokolwiek wymiany nart zawodnik, musi to zrobić poza trasą i bez pomocy osób trzecich.
- 343.12.5 W przypadku gdy na zawody długodystansowe lub zawody Skiathlon/bieg łączony przewidziane są boksy do wymiany nart (pit boksy), zawodnik może zmienić narty w boksie maksymalnie 1 raz. Sprzęt do wymiany musi być umieszczony w boksie do zmiany nart przed zawodami, z wyjątkiem jeżeli Jury zdecyduje inaczej.
- 343.12.6 Kiedy boksy mają zastosowanie, wyprzedzanie wzdłuż linii dościa do boksów jest dozwolone tylko po zewnętrznej stronie dalszej od boksów.
- 343.12.7 W czasie zawodów jest zabronione smarowanie, skrobanie i czyszczenie nart zawodników. Z wyjątkiem w zawodach techniką klasyczną zawodnicy mogą skrobać lód z nart i nakładać smar. Można zawodnikom przygotować materiały, ale muszą oni sami to wykonać poza trasą i bez obcej pomocy. Nie wolno umieszczać obok przygotowanego toru gałęzi, narzędzi i innych materiałów. Podczas indywidualnych zawodów sprinterskich techniką klasyczną, mogą być dokonywane tzw. „dosmarowania kick wax” nart pomiędzy rundami przez zawodnika lub upoważniony personel w wyznaczonej Strefie Kontroli. Jakakolwiek korekta smarowania stref poślizgu nart jest niedozwolona.
- 343.13 Zmiany w sztafecie i w sprincie drużynowym**
- 343.13.1 W zawodach drużynowych zmiana następuje przez dotknięcie ręką zawodnika następnego. Obaj zawodnicy muszą się wtedy znajdować w strefie zmian. Zawodnicy odbierający sztafetę mogą wkroczyć do strefy zmian tylko na wezwanie. Każdy rodzaj pomocy wprowadzenia zawodnika w ruch (np. popchnięcie) jest zabroniony.
- 343.14 Dublowanie**
- 343.14.1 W zawodach podwójnych, łączonych, starcie wspólnym, sprincie drużynowym i w sztafetach zawodnicy lub zespoły zdublowane (albo wycofane przez oficjeli) są wycofani i kończą zawody. We wszystkich zawodach zatrzymani zawodnicy lub

zespoły są umieszczeni na listach wyników na pozycji zajmowanej na ostatnim pomiarze czasu- międzyczasie.

343.14.2 Na ZIO, MŚS i PŚ obowiązują przepisy ICR art. 343.14.1

343.14.3 Na innych zawodach FIS / PZN jury musi rozstrzygnąć czy regulaminy ICR/NRS art.343.14.1 są obowiązujące.

343.15 W czasie zawodów zabronione jest stosowanie urządzeń bezprzewodowych do kontaktów między trenerami i zawodnikami lub między zawodnikami.

343.16 Zawodnicy muszą stosować się do poleceń funkcyjnych na zawodach.

343.17 Zawodnicy muszą przestrzegać wszelkich aspektów medycznych (patrz. ICR/NRS art. 221).

344 Funkcyjni i inne osoby podczas zawodów

344.1 W celu zapewnienia porządku na trasie, stadionie oraz w strefie przygotowawczej zawodników, w trakcie zawodów i po zawodach jury ma prawo wydać dodatkowe przepisy porządkowe. W razie potrzeby jury ustala specjalny regulamin dla funkcyjnych, przedstawicieli mediów i serwisów oraz innych osób nie będących zawodnikami.

344.2 Dla porządku i kontroli trasy obowiązują następujące zasady:

– od 5 min. przed startem aż do momentu przekroczenia mety przez ostatniego zawodnika lub patrolu zamykającego trasę, funkcyjnym, trenerom, osobom nie będącym zawodnikami oraz innym osobom akredytowanym nie wolno poruszać się po trasie. Do tego momentu osoby te mają zająć swoje miejsca obok trasy i zdjąć narty

– podczas przekazywania międzyczasów i informacji dla zawodników funkcyjnym, trenerom oraz innym osobom nie wolno biec obok zawodnika na odcinku dłuższym niż 30 m

– funkcyjni muszą mieć pewność, że poruszając się po trasie nie przeszkadzają zawodnikom

– punkty odżywcze muszą zająć stałą pozycję, a obsługa musi gwarantować, że nie będzie przeszkadzać zawodnikom.

344.3 Ze względu na bezpieczeństwo i transmisję TV, pewne odcinki trasy muszą być zamknięte dla wszystkich osób z wyjątkiem zawodników. Jury może wówczas zarządzić testowanie nart oraz dostęp zawodników przed i podczas zawodów wyłącznie do określonych odcinków trasy. Zawodnicy i personel serwisowy mogą mieć wstęp w takie miejsca tylko pod warunkiem posiadania specjalnych numerów identyfikacyjnych.

344.4 Testowanie, smarowanie oraz rozgrzewka na nartach mogą być przeprowadzane na trasie tylko w dozwolonym kierunku. Każdy zawodnik testujący swoje narty na trasie nie może stwarzać niebezpieczeństwa dla innych osób ani zagrażać zniszczeniem przygotowanej trasy. Nie wolno stosować elektronicznych urządzeń podczas testowania nart albo w czasie oficjalnego treningu.

E. BRAK POZOWLEŃ NA START, KARY

351. Brak pozwoleń na start

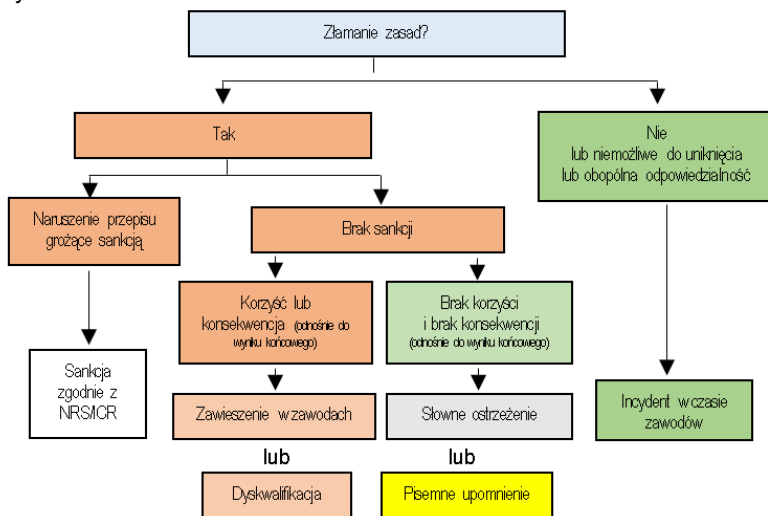
Podczas startu w międzynarodowych zawodach narciarskich FIS, do startu nie będą dopuszczeni zawodnicy, którzy naruszają przepisy FIS dotyczące sprzętu (art. 222) i oznaczeń handlowych (art. 207 i art. 396.2) oraz :

- 351.1 stosuje nieprzyzwone nazwy i/albo symbole na ubraniach i wyposażeniu (art. 206.7) i zachowuje się niesportowo (205.5) w obrębie zawodów
- 351.2 przekracza przepisy FIS/PZN w sprawie wyposażenia (art. 222) i znaków reklamowych (art. 207)
- 351.3 utrudnia przeprowadzenie badań lekarskich (art. 221.2)
- 351.4 zawodnik
 - którego narty nie przeszły testu na brak obecności fluoru w smarach przed startem
 - dostarczył narty do kontroli później niż 5 minut przed upływem terminu kontroli
- 351.5 Jeśli zawodnik faktycznie wystartował w zawodach, a następnie Jury stwierdzi, że naruszył on niniejsze zasady, Jury musi ukarać takiego zawodnika⁸

352 Sankcje

352.1 Procedura

- 352.1.1 Gdy dojdzie do naruszenia przepisów, Jury musi się spotkać i zdecydować o odpowiedniej sankcji, biorąc pod uwagę:
 - szczególne okoliczności
 - zysk lub korzyść dla sprawcy (patrz art. 223.3.3 ICR)
 - negatywny wpływ na innych zawodników
 - wpływ na wynik końcowy lub wyniki pośrednie (biegi sprinterskie lub bonusy sprintowe)
 - poziom zawodów
 - wiek i doświadczenie zawodników
- 352.1.1.1 Przy podejmowaniu decyzji o sankcji poniższa tabela decyzyjna musi zostać użyta.



- 352.1.2 Dopuszcza się przesłuchanie sprawcy przewinienia (NRS 224.7)
 - na żądanie jury, jeśli jest to konieczne,

⁸ Objaśnienie: jeśli narty przeznaczone do wymiany będą miały pozytywny wynik na obecność fluoru przed rozpoczęciem biegu na nartach, zawodnik zostanie ukarany DSQ.

-
- na żądanie sprawcy w przypadku złożenia protestu zgodnie z NRS 361.
- 352.1.3 **Kary za przewinienia w przepisach dotyczących techniki mogą być nałożone jednogłośnie decyzją dwóch członków jury (włączając delegata technicznego) bez dowodu video.**
- 352.1.4 Na IO, MŚS i PŚ sankcje mogą być nadawane przez jednomyślną decyzję dwóch członków jury (w tym DT) przy założeniu że pochodzą z różnych krajów. DZ i as.DZ są uważani jako FIS/niezależni.
- 352.2 Dyskwalifikacja**
- 352.2.1 Dyskwalifikacja powinna być stosowana tylko w wykroczeń z wyraźnym wpływem na końcowy wynik zawodów.
- 352.2.2 Zawodnik powinien automatycznie zostać zdyskwalifikowany, kiedy on:
- uczestniczy w zawodach pod fałszywymi danymi
 - albo zagraża bezpieczeństwu osób, lub rzeczy albo powoduje kontuzje i zniszczenia
 - ukończy więcej niż jedną zmianę w biegu sztafetowym. – w sztafecie (ICR/NRS art. 327.1.1)
- 352.2.3 Zawodnicy, którzy otrzymają drugą pisemną naganę w tym samym sezonie, zostaną automatycznie zdyskwalifikowani. Pisemne nagany udzielone w trakcie sezonu nie są ważne w okresach JWSC, MŚ i OWG. Pisemne nagany udzielone podczas JWSC, WSC, ROL JWSC, ROL WSC lub OWG są ważne do końca sezonu.
- 352.2.4 Poważne lub powtarzające się niesportowe zachowanie, w tym między innymi obraźliwy język, agresja fizyczna, celowy brak szacunku wobec sędziów lub działania sprzeczne z duchem fair play, mogą skutkować natychmiastową dyskwalifikacją zawodnika, który dopuścił się przewinienia.
- 352.2.5 Podczas zawodów etapowych, pierwszej części zawodów pościgowych, sprintów drużynowych lub zawodów sztafetowych może mieć zastosowanie art.352.4.2 ICR/NRS.
- 352.2.6 Po dyskwalifikacji zostaje ogłoszone na liście wyników nazwisko zawodnika z podaniem przyczyny dyskwalifikacji, bez podawania czasu.
- 352.2.7 Zawodnik zdyskwalifikowany w rundach Sprintu/ ćwierćfinał, półfinał/ podczas zawodów Sprintu zachowa swój wynik kwalifikacji i nie zostanie zdyskwalifikowany na liście wyników kwalifikacji.
- 352.3 Zawieszenie w zawodach**
- 352.3.1 Zawieszenie w zawodach może być stosowane tylko za przekroczenia zawarte w ICR/NRS w czasie rund sprinterskich, rund sprintu drużynowego rund premiowanych (finisze bonusowe sprinterskie na pkt. międzyczasów a także w sprincie do mety) i zawodów powszechnych.
- 352.3.2 W zawodach sprinterskich zawieszenie w zawodach oznacza, że zawodnik zostanie uplasowany jako ostatni w swoim przedbiegu i jako ostatni w rundzie (6 miejsce w finale, 12 miejsce w półfinale, 30 miejsce w ćwierćfinale).
- 352.3.3 We wspólnym starcie lub zawodach łączonych (skiathlon) zawieszony zawodnik jest usunięty z listy sprintu premiowanego.
- 352.3.4 W zawodach powszechnych, zawieszenie oznacza, że zawodnik/czka jest sklasyfikowany na ostatnim miejscu a jego/jej czas nie jest publikowany.
- 352.3.5 Zawieszeniu w zawodach zawsze będzie towarzyszyło pisemne upomnienie.
-

352.3.6 W drużynowym zawieszenie oznacza, że drużyna zostanie sklasyfikowana na ostatnim miejscu w biegu finałowym.

352.4 Kary czasowe

352.4.1 Start przedwczesny powinien być karany:

352.4.1.1 W zawodach ze startem indywidualnym albo w kwalifikacjach sprinterskich przynajmniej 15 sekund. (całkowity czas biegu zawodnika + kara przynajmniej 15 sekund).

352.4.1.2 W zawodach podwójnych ze „startem handicapowym” powinno się sankcjonować przedwczesny start karą czasową równą zdobytemu czasowi (czas startu minus faktyczny czas startu) + 30 sekundowa kara minimalna.

352.4.2 W zawodach etapowych, sprint drużynowy, biegi sztafetowe, Jury może zdecydować o zastąpieniu dyskwalifikacji, karą czasową 3 minut (ICR/NRS art.352.2.4).

352.4.3 Wykroczenia/złamanie przepisów podczas zmiany zawodników w sprincie drużynowym i biegach sztafetowych będzie karane karą czasową

- Biegi sztafetowe minimum 30sekund kary czasowej
- Sprint drużynowy minimum 15 sekund kary czasowej

352.5 Pisemne ostrzeżenie („żółta kartka”)

352.5.1 Pisemne ostrzeżenie powinno być zastosowane do naruszeń przepisów, które nie prowadzą do korzyści dla sprawcy.

352.6 Ustne ostrzeżenie

352.6.1 Ustne ostrzeżenie powinno być zastosowane do poinformowania zawodnika, że jego technika albo zachowanie prowadzi do złamania regulaminu.

352.7 Kara pieniężna

352.7.1 Kary pieniężne można zastosować dla każdej akredytowanej osoby.

352.7.2 Kary pieniężne mają być stosowane za

- uchybienia przeciwko przepisom stosowania reklam i znaków komercyjnych,
- przeciw nieznanym uchybieniom dyscypliny na trasie,
- w przypadku wykroczeń NRS 343.5 i 314.7.1,
- za naruszenie przepisów dotyczących testowania nart i rozgrzewki.
- opóźnienie dostarczenia nart w przypadku kontroli sprzętu do 5 minut (minimum 250 CHF) **w kraju minimum 250 zł**
- spóźnione zgłoszenie ⁹

352.7.3 Równocześnie z karą pieniężną może być nałożona na zawodnika pisemna reprimenda – upomnienie – żółta kartka.

F. PROTESTY I ODWOŁANIA

361 Protesty

361.1 Rodzaje protestów:

361.1.1 Przeciw dopuszczeniu zawodników albo ich wyposażeniu

361.1.2 Przeciw trasie i jej przygotowaniu

361.1.3 W czasie zawodów, przeciw innemu zawodnikowi albo przeciw oficjelowi

361.1.4 Przeciw wynikom pomiaru czasu

⁹ Jury musi zdecydować, czy zgłoszenia złożone po terminie (zgodnie z ICR 313.3) mogą zostać przyjęte, czy nie (zgodnie z 303.3.2). Ponadto, jeśli jury zdecyduje się przyjąć zgłoszenie złożone po terminie, może nałożyć karę pieniężną za opóźnienie.

-
- 361.1.5 Przeciw decyzjom Jury. Patrz wyjątki 325.6.2.
- 361.1.6 Przeciw błędom pisarskim oraz uchybieniom i naruszeniom regulaminów FIS/ PZN po zawodach.
- 361.2 Składanie protestów**
Różne protesty będą rozpatrywane jak następuje:
- 361.2.1 Protesty stosownie do art.310–344.4. składane w biurze zawodów lub na adres mailowy zamieszczony w Programie zawodów, na tablicy oficjalnych ogłoszeń albo na odprawie kierowników drużyn.
- 361.2.2 Protesty związane z błędami pisowni lub stwierdzone po zawodach naruszenia regulaminu FIS/PZN są uwzględniane, jeżeli wpłyną do Biura FIS/PZN w terminie 1.miesiąca od zakończenia zawodów - listem poleconym wystosowanym przez rodzimy związek, klub zawodnika.
- 361.2.3 Protesty przeciwko decyzjom Jury, od których nie można się odwoływać (art. 224.11) nie będą przyjmowane.
- 361.3 Termin składania**
- 361.3.1 Przeciw dopuszczeniu zawodnika - przed losowaniem
- 361.3.2 Przeciwko trasie albo jej stanowi - nie później jak 15 minut po oficjalnym treningu
- 361.3.3 Przeciwko innemu zawodnikowi lub wyposażeniu albo przeciw oficjelowi, przeciw nieregularnym działaniom w czasie zawodów
– najpóźniej do 15minut po tym jak zostaną wywieszone nieoficjalne wyniki
- 361.3.4 Przeciw mierzeniu czasu
– najpóźniej 15 minut po wywieszeniu nieoficjalnej listy wyników
- 361.3.5 Przeciw decyzjom jury
– najpóźniej 15 minut po wywieszeniu nieoficjalnych wyników lub przekazaniu oficjalnego komunikatu.
- 361.3.6 Przeciw błędom pisarskim i przekroczeniu regulaminu FIS/NRS, które zauważono po ogłoszeniu oficjalnych wyników/ po zawodach.
– najpóźniej 1 miesiąc po zawodach
- 361.4 Formy protestów**
- 361.4.1 Protesty należy składać w formie pisemnej w języku angielskim. \
- 361.4.2 Protesty muszą być złożone wraz ze wszystkimi dowodami. Dowody muszą być zgłoszone i dołączone do pozostałych materiałów.
- 361.4.3 Do pisemnego protestu należy złożyć kaucję w wysokości 100.-CHF. W przypadku uznania protestu kaucja zostanie zwrócona, a po odrzuceniu protestu przepada na rzecz FIS.
- 361.4.3.1 **W kraju** do pisemnego protestu należy wpłacić kaucję określoną w wytycznych sportowych, która w przypadku uznania protestu zostanie zwrócona, a po odrzuceniu protestu kaucja przepada na rzecz organizatora.
- 361.4.4 Protest może być wycofany przed publikacją decyzji Jury.
W takim przypadku kaucja będzie zwrócona.
- 361.4.5 Protesty za późno zgłoszone albo bez kaucji nie będą rozpatrywane.
- 361.5 Uprawnienie**
Następujące osoby albo organizacje mają prawo składać protesty:
– związki narodowe
– kierownik drużyny
- 361.5.1 **W kraju** mają prawo składać protesty:
– kluby
-

– kierownik drużyny lub w ostateczności trener

361.6 Rozpatrywanie protestów przez jury

361.6.1 Jury spotyka się we wcześniej określonym i oznaczonym miejscu, aby wspólnie rozpatrzyć protest.

361.6.2 Przy rozpatrywaniu protestu mogą być obecni tylko członkowie jury. Postępowanie prowadzi DT. Decyzje podejmowane są wymaganą większością głosów wszystkich głosujących członków jury. Wszyscy członkowie Jury muszą podpisać protokół. Uprzedzanie o wyniku obrad jury jest niedopuszczalne. Przy równej ilości głosów decyduje głos DT.

361.6.3 Rozstrzygnięcie musi być niezwłocznie ogłoszone na oficjalnej tablicy ogłoszeń. Musi być podany czas ogłoszenia.

362 Prawo do odwołania

362.1 Odwołania

362.1.1 Odwołanie może być:

– przeciwko wszystkim decyzjom jury ICR/NRS 224.11,

– przeciwko oficjalnej liście wyników. Odwołanie musi być skierowane wyłącznie przeciwko oczywistym i udowodnionym błędom obliczeniowym.

362.1.2 Odwołania muszą być przygotowane przez krajowy związek i przesłane do FIS

362.1.3 Biuro FIS lub odpowiednie jury zawodów może rozpocząć procedurę odwoławczą również w innych przypadkach, które nie mogły zostać rozpatrzone przed opublikowaniem oficjalnej listy wyników.

362.1.4 Limity czasowe:

362.1.4.1 Odwołania przeciw decyzjom jury muszą być przekazane najpóźniej do 48 godzin po opublikowaniu oficjalnych rezultatów.

362.1.4.2 Odwołanie przeciw oficjalnym wynikom musi być przesłane najpóźniej do 30 dni po dniu zawodów.

362.1.4.3 Odwołania składane zgodnie z ICR 362.1.3 i ICR 224.13 należy składać w ciągu 48 godzin od opublikowania oficjalnej listy wyników.

362.1.5 Odwołania będą rozpatrzone przez:

– Komisję Odwoławczą

– Sąd FIS

362.1.5.1 **W kraju**, odwołania mogą składać kluby do Wydziału Sędziowskiego PZN w powyżej przedstawionych terminach, dokonując wpłaty kaucji w wysokości 1000 zł. Odwołania rozpatruje Wydział Sędziowski PZN. W przypadku uznania odwołania kaucja zostanie zwrócona, po potrąceniu ewentualnych kosztów postępowania. W przeciwnym przypadku kaucja przepada na rzecz PZN.

Uwaga! Wysokość kaucji i odwołań mogą ulec zmianie. Patrz – wytyczne sportowe PZN.

362.2 Odroczoney wynik

Przedłożone dowody (protest, odwołanie) nie mogą spowodować odroczenia odwołania.

362.3 Podanie

Wszystkie podania (wnioski) muszą być pisemnie udokumentowane.

Spóźnione podania będą przez FIS/PZN odrzucone (art. 225.3). Za każdy protest musi być uiszczona kaucja w kwocie 500 franków szwajcarskich. Kaucja będzie zwrócona w wypadku uznania protestu.

362.3.1 **W kraju** wysokość kaucji jest podawana w wytycznych sportowych.

G. WYTYCZNE DLA BIEGÓW POWSZECHNYCH

380 Definicja zawodów w biegach powszechnych

380.1 Zawody

380.1.1 Zawody powszechne są zawodami otwartymi dla wszystkich zawodników licencjonowanych i nielicencjonowanych, bez ograniczeń dotyczących dystansu zawodów lub ich formatu.

381 Zgłoszenia i zawodnicy

381.1 Zgłoszenia

381.1.1 Zgłoszeń należy dokonywać w wyznaczonych terminach, e-mailem lub on-line, zgodnie z regulaminem zamieszczonym w komunikacie/ zapowiedzi zawodów. Przy wcześniejszych zgłoszeniach można otrzymać zniżkę na opłatę startową. Spóźnione zgłoszenia mogą pociągnąć za sobą dodatkowe koszty.

381.2 Licencje

381.2.1 Zawodnicy licencjonowani odpowiadają za ważność licencji wydawanych przez związek.

381.3 Rozstawienie

381.3.1 Zawodnicy są rozstawieni w zależności od swoich umiejętności. Możliwe jest utworzenie elitarnej grupy startowej, a jej skład opiera się na wcześniejszych potwierdzonych wynikach, powołaniu na zawody przez związek lub na podstawie FIS punktów lub innego systemu rankingowego. Zawodnicy bez FIS punktów powinni być ustawieni według wcześniej uzyskanych wyników, ewentualnie według kolejności zgłoszeń dokonanych przez swój związek.

381.4 Tworzenie grup

381.4.1 Zawodnicy dzieleni są na grupy na podstawie ubiegłorocznych wyników. O przynależności do grupy decyduje też płeć i wiek lub data zgłoszenia.

381.5 Wyniki

381.5.1 Wyniki publikowane są oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.

381.6 Zawodnicy

381.6.1 Zawody powszechne organizowane są dla przyjemności zawodników biorących w nich udział. Zawody te przyciągają zawodników z szerokim wachlarzem umiejętności i doświadczenia, a istotą współzawodnictwa jest dobra sprawność sportowa i uprzejmość wobec innych zawodników. Na zawodnika/czkę zachowującego się niesportowo lub postępującego wbrew przepisom może zostać nałożona kara przez jury. Podczas zawodów powszechnych zawodnicy muszą:

- podążać wyznaczoną trasą od startu do mety przechodząc przez wszystkie punkty kontrolne,
- pokonać całą trasę na nartach, nie korzystając z obcej pomocy
- nie utrudniać biegu i nie przeszkadzać innym zawodnikom,
- nie utrudniać wyprzedzania zawodnikom szybszym. Zawodnicy słabsi powinni zajmować prawą stronę trasy, zawodnicy szybsi jej lewą stronę.
- postępować zgodnie ze specjalnymi postanowieniami regulaminowymi zawodów (np. specjalne strefy, w których wolno wyrzucać śmieci podczas biegu)

- 381.6.2 Kategorie wiekowe powinny podlegać tym samym zasadom co zawarte w art 341.1.
- 381.7** W zawodach powszechnych umieszczonych w kalendarzu FIS wszyscy zawodnicy z FIS Codami rozstawionymi w elitarnej/rozstawionej grupie muszą przestrzegać artykułu NRS 207 „Reklama i komercyjne znaki firmowe” oraz artykułu 222 „Sprzęt sportowy”.
- 381.8** Art. 343.12.7 ICR/NRS nie dotyczy zawodników z wyjątkiem rozstawionej grupy

382 Informacja

382.1 Zapowiedź zawodów

382.1.1 Zapowiedź zawiera następujące informacje:

- nazwę zawodów
- miejsce zawodów i jeżeli to konieczne, miejsce zastępcze
- długość tras (y) i rodzaj – technikę (i) bieg
- datę zawodów i czas startu
- podział na grupy
- ostateczny termin zgłoszeń
- informację o opłatach startowych
- informację o noclegach i transporcie
- nagrody i wyróżnienia
- zwrot kosztów, jeżeli zawody nie dojdą do skutku
- zasady ubezpieczenia
- pozostałe niezbędne informacje

382.2 Informacje dla zawodników

382.2.1 Przed startem zawodnicy powinni otrzymać następujące informacje:

- godzinę startu
- opis i profil trasy
- technikę (ki)
- informacje o transporcie
- identyfikator i karty kontrolne, jeżeli takie są wymagane
- znakowanie nart
- postępowanie na starcie
- miejsca do rozgrzewki i postępowanie
- punkty żywienia i stacje z napojami,
- postępowanie w razie nieukończenia biegu
- postępowanie na mecie- informacje o pomocy lekarskiej
- limity czasowe dla najwolniejszych zawodników, jeśli przewidziane
- miejsca do przebierania się, prysznic, wyżywienie
- miejsca oddawania garderoby i jej odbiór
- publikacja wyników, grupowanie zawodników
- postępowanie przy składaniu protestu
- nagrody i wyróżnienia
- postępowanie związane z nagłym odwołaniem zawodów
- miejsca odpraw kierowników drużyn oraz posiedzeń jury, konferencji prasowych i innych spotkań
- transport

– inne niezbędne informacje.

384 Trasa

384.1 Szerokość

384.1.1 Wszystkie przeszkody terenowe muszą być usunięte; na szerokości trasy i na całej długości trasy muszą być założone przynajmniej 2 tory biegu. W zawodach powszechnych techniką dowolną szerokość trasy powinna zapewnić bezkolizyjne wyprzedzanie zawodników.

384.2 Pole startowe

384.2.1 Pole startowe powinno być usytuowane na terenie płaskim lub prawie płaskim. Powinno ono bezpośrednio prowadzić zawodników na trasę i posiadać odpowiednią szerokość dla uniknięcia przepychania. Pole startowe powinno się stopniowo zwężać do trasy właściwej biegu i być tak zorganizowane, aby zapewnić:

- punkt znakowania nart
- punkt identyfikacji zawodników
- punkt kontroli znaków firmowych
- przestrzeń do podziału zawodników na grupy
- kontrolę nadmiernych zagęszczeń

384.3 Obszar mety

384.3.1 Trasa powinna kończyć się płaskim i łatwym ujęciem w pole mety. Pole mety powinno być dostatecznie szerokie umożliwiające większej ilości zawodników równoczesny i swobodny dobieg do mety. Na odcinku ostatnich 200 m trasa ma mieć szerokość 10 m i posiadać 3 tory wyodrębnione odpowiednimi oznaczeniami. Jeżeli na jednej i tej samej trasie w tym samym czasie odbywają się zawody na różnych dystansach, należy zapewnić optymalne warunki dla zawodników lepszych (osobne korytarze do mety), aby nie przeszkadzali im zawodnicy słabsi zmierzający do mety na krótszym dystansie. Pole mety ma być łatwe do kontrolowania i odpowiednio szerokie, umożliwiające uniknięcie niepotrzebnego natłoku zawodników w jednym miejscu. Punkty żywieniowe, dojścia do szatni, pryszniców oraz punkt transportu znajdujące się w pobliżu mety muszą być czytelnie oznakowane napisami w kilku językach.

384.4 Przygotowanie trasy

384.4.1 Przed sezonem:

Trasa ma być systematycznie tak przygotowywana, aby możliwe było przeprowadzenie zawodów przy minimalnej pokrywie śnieżnej.

384.4.2 Przygotowanie w czasie zimy:

Trasa musi być ciągle utwardzana i przygotowywana w celu zapewnienia dobrych warunków jej eksploatacji.

384.4.3 Technika dowolna

W zawodach techniką dowolną trasa ma być odpowiednio utwardzona oraz odpowiednio szeroka umożliwiając bieg dwóch zawodników obok siebie. Tam, gdzie jest to możliwe, można poprowadzić tor w bocznej części trasy. Na odcinku ostatnich 200 metrów szerokość trasy powinna wynosić przynajmniej 10 m. Odcinek ten powinien posiadać minimum 3 odrębne tory oddzielone oznakowaniem.

384.4.4 Technika klasyczna

Zwykle na trasie zakładamy dwa tory. Tam, gdzie jest to możliwe, należy założyć ich więcej. Na stromych zjazdach lub innych miejscach wyznaczonych przez DT i kierownika zawodów torów nie należy zakładać. W strefie mety ostatnie 200 metrów powinno być wyznaczone z jak największą ilością torów. W szczególnych sytuacjach, za zgodą DT i kierownika zawodów, w trakcie zawodów może odbyć się przygotowanie trasy ratrakiem.

384.4.5 Obie techniki

Zawody powszechne można przeprowadzać z zastosowaniem obu technik w tym samym czasie. W takich przypadkach należy oddzielić trasę biegu w technice klasycznej od trasy biegu w technice dowolnej za pomocą odpowiednich oznaczeń dla wykluczenia wzajemnych przejazdów z trasy na trasę. Każda trasa musi być utwardzona i przygotowana zgodnie z art. 384.4.3 i 384.4.4

384.5 Pomiar trasy i znakowanie

384.5.1 Trasa musi być mierzona od startu do mety za pomocą urządzenia GPS, taśmy mierniczej oraz specjalnych przyrządów. Każdy kilometr powinien być oznakowany. Należy również oznakować ostatnie 500 i 200 m przed metą. Znakowane są ponadto strome odcinki, zakręty oraz punkty przecięcia.

384.6 Żywienie

384.6.1 Punkty żywieniowe znajdują się w odstępach ok. 10 km. Jeżeli trasa jest wyjątkowo trudna, odległości pomiędzy poszczególnymi punktami żywieniowymi mogą być skrócone, a w terenie łatwym wydłużone. Na trasach liczących powyżej 50 km długości należy zapewnić różnorakie napoje i przekąski.

384.6.2 Członkowie zespołów zainteresowani dożywianiem swoich zawodników muszą się zastosować do przepisów ICR/NRS art.344.2.

384.7 Właściwości trasy

384.7.1 Zawody powszechne muszą być dostosowane do zawodników reprezentujących różny poziom, począwszy od biegaczy amatorów, na elicie sportowej skończywszy. Trasa musi być więc dostosowana do umiejętności zawodników.

384.8 Bonusy (premie) sprinterskie

384.8.1 Jeśli na trasie jest przewidziany bonus sprinterski, ostatnie 75 m powinno przebiegać prosto i być na tyle szerokie, żeby dwóch zawodników mogło biec obok siebie ramię w ramię. Linia premiowanego sprintu musi być dokładnie wyznaczona. Kontrolerzy muszą obstawić każdą premię sprinterską.

385 Kontrola

385.1 Rodzaje kontroli

385.1.1 We wszystkich aspektach kontrolnych muszą być zachowane warunki „fair play” i bezpieczeństwa zawodników. Lokalizacja punktów kontrolnych i ustawienie odpowiednich stanowisk są ustalane z DT i kierownikiem zawodów.

Należy zwrócić uwagę na następujące punkty:

- kontrolę techniki, jeżeli jest to konieczne
- ukończenie trasy bez korzystania ze skrótów
- ukończenie całych zawodów na oznakowanych nartach
- upewnienie się, że zawodnik nie korzystał z pomocy osób trzecich i postępuje zgodnie z przepisami ICR/NRS
- stwierdzenie prawidłowości stosowania znaków firmowych zgodnie z ICR i NRS
- prawidłowe przygotowanie trasy (bez żadnych przeszkód)

- zapewnienie bezkolizyjnego poruszania się zawodników na trasie
- kontrola na premiach sprinterskich i na linii mety
- inne aspekty kontroli, jeżeli zaistnieje taka potrzeba.

385.1.2 Kontrolerzy powinny mieć kwalifikacje do wykonywania przypisanych im zadań

386 Opieka medyczna i bezpieczeństwo

386.1 Kierownik opieki medycznej

386.1.1 Kierownik opieki medycznej powoływany jest na każde zawody w biegach powszechnych. Jest równocześnie członkiem komitetu organizacyjnego zawodów i może uczestniczyć w odprawach Jury. Musi być dyplomowanym lekarzem.

386.1.2 Pierwsza pomoc i służby medyczne

Pierwsza pomoc i służby medyczne muszą być w pełni obsadzone już w czasie treningów. Dokładne informacje i zadania oraz lekarskie zabezpieczenie – patrz rozdział 1. Przepisów Lekarskich FIS.

386.2 Planowanie

386.2.1 Kierownik opieki medycznej w wypadkach natychmiastowych służy pierwszą pomocą, zapewnia transport oraz podejmuje działania w przypadku kontuzji, wypadków i wypadków śmiertelnych. Informacje o powyższych działaniach powinny być przekazane zawodnikom i osobom funkcyjnym.

386.3 Trening

386.3.1 Kierownik opieki medycznej przygotowuje odpowiednią ilość personelu fachowego, a następnie udziela odpowiednich instrukcji postępowania z poszkodowanymi na trasie.

386.4 Punkty pierwszej pomocy

386.4.1 Punkty pierwszej pomocy mają być rozmieszczone wzdłuż trasy i odpowiednio oznaczone. W strefie startu i mety punkty pierwszej pomocy powinny się znajdować w pomieszczeniach ogrzewanych.

387 Sankcje, protesty i odwołania

387.1 Przede wszystkim musi być zastosowany art. 352. Każdy materiał dotyczący przekroczenia przepisów musi być zgłoszony do 48 godzin po tym jak ostatni zawodnik przekroczy metę biegu głównego.

Jury powinno rozpatrzyć protest do 72 godzin po ukończeniu biegu przez pierwszego zawodnika zawodów.

387.2 Protesty przeciwko zawodnikom posiadającym aktywne kody FIS, powinny być przygotowane w ciągu jednej godziny po ukończeniu przez pierwszego zawodnika głównych zawodów. Taki protest musi być wypełniony zgodnie z art. 361.4 i 361.5.

387.3 Protesty przeciwko innym zawodnikom powinny być przygotowane w ciągu 48 godzin po ukończeniu biegu głównego przez pierwszego zawodnika. Taki protest powinien być wypełniony zgodnie z art. 361.4.

387.4 Ostateczny termin odwołania się od decyzji jury dotyczący zawodników z aktywnymi kodami FIS upływa o północy dwa dni po zawodach. Zawodnicy bez aktywnych kodami FIS nie mają prawa odwołania.

387.5 W zawodach ze startem falowym (wave) wykroczenie w postaci przedwczesnego startu powinno być ukarane przez karę czasową równą uzyskanemu czasowi (rzeczywisty czas rozpoczęcia fali minus rzeczywisty czas startu sprawcy) + 30 minut minimalnej kary czasowej.

388 Zalecenia na wypadek szczególnie zimnej pogody

388.1 Uwarunkowania

388.1.1 Jury powinno brać pod uwagę 3 czynniki: temperaturę, całkowity czas przebywania w niskich temperaturach, ubiór i inną ochronę przed zimnem. Wymienione czynniki, jak i pozostałe, np. ostry wiatr, muszą mieć wpływ na ostateczne decyzje jury.

388.2 Temperatury między minus -15°C a minus -25° C

388.2.1 Jeżeli na całej długości trasy przepowiadane są temperatury między -15° C a -25° C jury w oparciu o przepisy o ochronie przed zimnem wydaje specjalne zalecenia zawodnikom i funkcyjnym.

Pobranie odpowiednich informacji od organizatora i stosowanie się do zaleceń jest obowiązkiem zawodników.

388.3 Temperatury minus: -25° C i niższe

388.3.1 Jeżeli temperatura na większości odcinków trasy spadnie poniżej -25° C, zawody muszą zostać przesunięte lub odwołane.

388.4 Temperatury dodatnie – zabezpieczenia

388.4.1 Jeżeli podczas zawodów przepowiadane są temperatury przekraczające +5° C oraz słoneczna pogoda, należy wydać odpowiednie zalecenia dotyczące ubrania, ochrony przed słońcem oraz zaopatrzenia organizmu w odpowiednią ilość płynów przed zawodami i w czasie ich trwania. Punkty z napojami mają być zaopatrzone w większą ilość płynów spożywczych. Punkty pierwszej pomocy muszą być poinformowane o niebezpieczeństwie utraty płynów i ewentualnych poparzeń słonecznych.

389 Odwołanie zawodów

389.1 Sposób postępowania

389.1.1 Czynniki mającymi wpływ na odwołanie zawodów są: temperatura, warunki pogodowe, warunki śniegowe, stan tras. Jeżeli zawody ulegają przesunięciu, należy uzgodnić nowy termin w porozumieniu z organizatorem (związkiem narciarskim).

389.1.2 Odwołanie lub przesunięcie zawodów więcej niż 6 dni przed ich rozpoczęciem. Jeśli decyzja o odwołaniu lub przesunięciu zawodów jest podejmowana przynajmniej 6 dni przed planowaną datą zawodów, komitet organizacyjny musi natychmiast powiadomić wszystkie zainteresowane związki narodowe, kluby i środki masowego przekazu w jak najkrótszym terminie. Ta decyzja może być podjęta przez komitet organizacyjny w porozumieniu z DT.

389.1.3 Nagłe odwołania

Nagłe odwołania następują w okresie krótszym niż 6 dni, nie później niż na 3 godziny przed zapowiedzianym startem, z wyjątkiem specjalnych okoliczności zagrażających zawodnikom i funkcyjnym.

Informacje o nagłym odwołaniu muszą być podane do wiadomości wszystkich zawodników (art. 382.2). Decyzję podejmuje jury.

389.1.4 Postępowanie przy zwrotach kosztów

Jeżeli zawody zostały przesunięte, zawodnik nie ponosi dodatkowych kosztów z tytułu wpisowego. Jeżeli zawodnik nie decyduje się na start w przesuniętym terminie, nie obowiązuje zwrot wpisowego.

Zasady zwrotu kosztów w takim przypadku należy podać w Zapowiedzi zawodów. (art. 382.1)

390 Międzynarodowe przepisy narciarskie (ICR)

390.1 Podstawowe przepisy

390.1.1 Wszystkie przepisy, które nie są ujęte w części G są zawarte w części A-H ICR/NRS Zeszyt I.

H. Zawody na nartorolkach

396.1 Definicje narciarstwa na nartorolkach ICR/NRS

396.1.1 Omówione w tym rozdziale przypadki dotyczą szczególnych aspektów sportu na nartorolkach, które zasadniczo różnią się od metodyki narciarstwa biegowego, omówionej w poprzednich rozdziałach ICR/NRS.

396.1.2 Następne akapity niniejszego regulaminu służą temu, by dodać specyficzne wymogi do obszarów, w których występuje bezpośrednie podobieństwo sportu nartorolkowego do narciarstwa biegowego.

396.1.3 W uzupełnieniu do tego wytyczne i procedury rozgrywania zawodów leżące u podstaw biegów narciarskich muszą mieć zastosowanie także w sporcie nartorolkowym.

396.2 Wyposażenie podczas zawodów

396.2.1 Sprzęt nartorolkowy powinien być ogólnodostępnym produktem handlowym.

396.2.2 Komitet Organizacyjny razem z Delegatem Technicznym musi zadbać o kontrolę sprzętu przed startem i po mecie na każdym zawodach. Kontroli podlegają: nartorolki, wymiary kół, twardość materiału, z którego zrobione są koła, długość szyny.

396.2.3 Średnica kółek nie może przekraczać 100 mm.

396.2.4 Odstęp między osiami nie może być mniejszy niż 530 mm.

396.2.5 W zawodach rozgrywanych techniką klasyczną, każda z nartorolek musi mieć wbudowany mechanizm zapadkowy.

396.2.6 Kije do narciarstwa biegowego muszą być używane z końcówkami do narciarstwa biegowego. Alternatywnie, końcówki kijów muszą być wyposażone w bezpieczne, sztywne plastikowe osłony o średnicy ≥ 30 mm. Osłony te muszą być umieszczone maksymalnie 45 mm nad metalowymi końcówkami.

396.2.7 Kaski ochronne (np. DIN EN 1078 lub równoważne) i ochrona oczu muszą być noszone podczas oficjalnych treningów i zawodów. Jury może zezwolić zawodnikom na nieużywanie ochrony oczu, gdy warunki powodują słabą widoczność.

396.2.8 Buty narciarskie muszą być przytwierdzone do nartorolek za pomocą narciarskich zapięć biegowych. Wymiana nartorolek musi przebiegać zgodnie z artykułem 343.12.2.

396.2.9 Zawodnik może podczas zawodów naprawić sprzęt, ale bez żadnej pomocy z zewnątrz. Wymiana nartorolek musi być zgodna a art. 343.12.

396.2.10 W celu zapewnienia bezpiecznych i sprawiedliwych warunków w zawodach, organizator i jury może wprowadzić techniczne parametry nartorolek (koła itp...) w zapowiedzi zawodów/zaproszenia.

396.2.11 Organizator może zapewnić nartorolki od oficjalnego producenta, obowiązkowe dla wszystkich zgłoszonych zawodników. Musi to być wyraźnie ogłoszone w

zaproszeniu i zapowiedzi zawodów. Nartorolki wydawane są zawodnikom na drodze losowania, rozdzielane i nadzorowane przez członka jury.

396.2.12 Jeżeli organizator zapewnia do dyspozycji oficjalny model nartorolek, ich wymiana podczas zawodów jest możliwa tylko w oficjalnym punkcie serwisowym zgodnie z art. 343.12.2- 343.12.3

396.2.13 Jeżeli organizator zawodów zapewnia oficjalny sprzęt do jazdy na nartorolkach, sprzęt ten musi być używany przez zawodników. W przypadku nartorolek wymiana sprzętu podczas zawodów może być dokonana tylko w oficjalnym punkcie serwisowym (boksie) zgodnie z artykułami 343.12.2 - 343.12.3.

396.3 Formy zawodów i programy

396.3.1 Poniższe formaty zawodów oraz zalecane dystanse mogą mieć zastosowanie. Zawody mogą być rozgrywane techniką klasyczną lub dowolną.

Rodzaj zawodów	Dystans (km)	Długości okrążenia (km)
Zawody na dystansie	5 do 20	2.5, 3.3, 3.75, 4, 5, 6.6, 7.5, 10, 15,
	Powyżej 20	5 km i więcej
Zawody powszechne	Bez limitów	Bez limitów
Sztafety (drużyny z 3 lub 4 zawodnikami mogą być włączone do sztafety mieszanej)	Do 10 na każdego zawodnika	2.5, 3.3, 3.75, 5, 7.5, 10
Sprint indywidualny i drużynowy	0.2 – 1.8	0.2 – 1.8 (nie więcej niż 2 okrążenia)

Tabela jest aktualna dla organizujących biegi z wieloma okrążeniami, ale kiedy wybierana jest krótka trasa z dużą liczbą okrążeń, całkowity dystans, format startu i szerokość trasy musi być brana pod uwagę.

Wszystkie odcinki należy odmierzyć z dokładnością +/- 5%. Start indywidualny, start wspólny i Skiathlon mogą być organizowane na terenie pofałdowanym lub z podbiegami. Sprints indywidualne do 200m mogą być organizowane na terenie płaskim lub na podbiegu (gdzie maksymalne dopuszczalne średnie nachylenie do 10%).

396.4 Trasy i stadiony

396.4.1 Zawody na nartorolkach należy przeprowadzać na asfalcie lub innej utwardzonej nawierzchni naturalnej lub sztucznej.

396.4.2 Najwyższym priorytetem przy budowaniu tras jest bezpieczeństwo zawodników.

396.4.2.1 Trasa do rozgrywania zawodów na nartorolkach nie ma wymogów związanych z homologacją, lecz powinna zawierać wymagające odcinki podbiegów.

396.4.3 Przeszkody i niebezpieczne przedmioty na trasie lub w jej pobliżu muszą zostać usunięte lub, jeśli to niemożliwe, wyraźnie oznaczone, a gdzie konieczne, zabezpieczone przez pokrycie.

396.4.4 Zalecane normy tras:

Indywidualne	Technika klasyczna	Technika dowolna
START INDYWIDUALNY		
TRASA		
Szerokość (minimum)	3 m	4 m
START		
Liczba korytarzy	1	1
META		
Szerokość (minimum)	3,6 m	6 m

Ilość korytarzy	3	3
-----------------	---	---

BIEG PODWÓJNY (PURSUIT)		
TRASA		
Szerokość (minimum)	4 m	5 m
START		
Organizacja/przygotowanie	2-4 korytarze	2-4 korytarze
Szerokość pola startu (min)	4 m	6 m
META		
Całkowita szerokość (min)	4m-5m	6m-8m
Ilość korytarzy	3-4 *	3-4 *

START WSPÓLNY, BIEG ŁĄCZONY (SKIATHLON)		
TRASA		
Szerokość trasy (minimum)	4 m	6 m
START		
Organizacja/przygotowanie	Klinowy lub płaski	Klinowy lub płaski
Szerokość pola startu (min)	5 m	6 m
Ilość korytarzy	3 lub więcej	3 lub więcej
META8		
Ilość korytarzy	3-4 *	3-4

* Liczba, szerokość i długość korytarzy będzie zależała od decyzji Jury zgodnie z formatem zawodów i układem obszaru mety (płaski czy wznoszący/ pod górę).

396.4.5 Na odcinkach zjazdowych nie mogą występować ostre zakręty. Kiedy zakręt wydaje się niebezpieczny organizator i jury musi wprowadzić elementy redukujące prędkość (sztuczna wykładzina, sztuczna trawa itp.)

396.4.6 396.4.6 Bezpieczne i zamknięte strefy rozgrzewkowe i muszą się znajdować w pobliżu trasy zawodów.

396.5 Ogólne zasady przygotowywania tras

396.5.1 Trasy zawodów powinny być gotowe najpóźniej na jeden dzień przed zawodami i udostępnione do kontroli i treningu.

396.5.2 Trasy zawodów muszą być zamknięte dla ruchu drogowego. Tylko zawodnicy, komitet organizacyjny, służby bezpieczeństwa, jury, pojazdy TV mogą znajdować się na trasie podczas zawodów lub podczas oficjalnego treningu.

396.6 Zalecenia dla zawodników

396.6.1 Sezon startowy ustala się na okres. 1 Lipca do 30 czerwca następnego roku. Patrz art. 341 ICR/NRS „Biegi” dotyczący kategorii wiekowych.

396.6.2 Metody grupowania

396.6.2.1 Patrz Regulamin PŚ dotyczący specjalnych zasad ustalania kolejności startów.

396.7 Strefy dla trenerów i punkty odżywiania

396.7.1 Jury ustala ilość i rozmieszczenie stref dla trenerów i punktów odżywiania na trasie zawodów 396.7.1.1.

396.7.2 Jury może dopuścić możliwość poruszania się na rowerach (lub podobnego środka transportu) dla członków sztabu szkoleniowego w celu dotarcia do punktów odżywiania lub stref dla trenerów. W takim przypadku osoby towarzyszące mogą poruszać się tylko do odpowiednich stref i udzielać pomocy zgodnie z ICR 344.2. Nie wolno im podążać za zawodnikami po trasie.

396.8 Warunki na starcie i mecie

-
- 396.8.1 Linię startu, linię mety, strefy zmian, korytarze i strefy zmian należy wyraźnie zaznaczyć na nawierzchni.
- 396.8.1.1 W zawodach ze startem wspólnym techniką łyżwową strefa pchania musi być wyraźnie oznaczona po starcie.
- 396.8.1.2 Podczas zawodów PŚ przy starcie wspólnym oraz zawodów podwójnych (Pursuit) należy obszary na starcie i mecie, na których krok łyżwowy jest zabroniony, filmować co najmniej dwiema kamerami cyfrowymi.
- 396.8.1.3 Pomiędzy obszarami startu i mety należy zorganizować łączność radiową lub telefoniczną.
- 396.8.2 **Zalecenia dotyczące mety**
- 396.8.2.1 Obszar mety, ciągnący się za linią mety powinien mieć długość co najmniej 70 m długości w zawodach sprintu (w zależności od nachylenia). Przy zawodach dystansowych jury wyznacza długość obszaru mety. Za strefą mety musi być linia kontrolna. Zawodnikom nie wolno zdejmować rolek przed przekroczeniem tej linii.
- 396.8.2.2 Obszar startu, mety i zmiany sprzętu musi być ogrodzony płótkami przed publicznością i nieakredytowanymi osobami.
- 396.9 Strefa zmian**
- 396.9.1 Strefa zmian w zawodach drużynowych oraz sprincie drużynowym parami powinna mieć minimum 10m szerokości i 15m długości.
- 396.9.2 Początek strefy zmiany musi być wyraźnie zaznaczony linią. Kiedy przednie kółko nartorolki przybiegającego zawodnika przetnie tą linię, jego partner z drużyny może opuścić strefę zmiany. Nie jest wymagany kontakt fizyczny w strefie zmiany. Przedwczesny start w zawodach drużynowych oraz sprincie drużynowym parami musi zostać poddany sankcji przez nałożenie kary czasowej (czas zyskany przez False start + 15 sekund jako minimalna kara).
- 396.10 Technika klasyczna na nartorolkach**
- 396.10.1 W zawodach na nartorolkach rozgrywanych techniką klasyczną, maksymalna długość kijka nie może być większa niż 83% wzrostu zawodnika plus 2cm. Pomiar i zaokrąglanie wartości muszą odpowiadać przepisom zawartym w art. 343.8.1