



WYTYCZNE  
SPORTOWE  
PZN



# SEZON 2025/ 2026

# WYTYCZNE SPORTOWE PZN 2025/2026



Uchwała Zarządu PZN nr U/07/Z/32/25 z dnia 06.10.2025r.

KRAKÓW 2025

# Spis treści

<b>WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO</b>	<b>7</b>
1. SĘDZIOWIE, OBSADY, RÓŻNE	7
2. OBSADY SĘDZIOWSKIE	8
3. WYNAGRODZENIA SĘDZIÓW	11
4. OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY	12
5. MEMORIAŁ IM. LESZKA KRZESZOWIAKA – 2025/2026	12
6. SKŁAD OSOBOWY WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO	12
7. KALENDARZE IMPREZ PZN	13
8. NARCIARSTWO POWSZECHNE - BIEGI I ZJAZDY	13
<b>WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA</b>	<b>14</b>
1. ZASADY OGÓLNE	14
2. WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE INDYWIDUALNE, KLUBOWE I OKRĘGOWE W PZN - ZASADY	16
3. KLASY SPORTOWE	20
4. ZASADY REKRUTACJI DO SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (SMS)	22
5. CEL, UPRAWNIENIA, FORMY WSPARCIA I ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADR PZN W OBOWIĄZUJĄCYCH KATEGORIACH WIEKOWYCH	22
6. PODSTAWOWE OBOWIĄZKI I PRAWA ZAWODNIKA KADRY NARODOWEJ	23
7. IMPREZY GŁÓWNE 2025/2026	25
7. DODATKOWE INFORMACJE	25
<b>WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE</b>	<b>27</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE	27
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA	27
3. MISTRZOSTWA POLSKI	28
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	29
5. PUCHAR POLSKI	30
6. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC)	30
7. KRYTERIA I ZASADY POWOŁYWANIA DO IMPREZ GŁÓWNYCH	31
8. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	36
9. PODSTAWOWE OBOWIĄZKI I PRAWA ZAWODNIKA KADRY NARODOWEJ	38
10. INNE	39
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA</b>	<b>41</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE	41
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE	41
3. MISTRZOSTWA POLSKI	41
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	42
5. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	42
6. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC, FIS Cup)	42

7.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	43
8.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	44
9.	INNE	47
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE</b>		<b>51</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	51
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE.	51
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	51
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	52
5.	PUCHAR POLSKI	52
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	52
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	53
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	56
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	57
10.	IRON MAN	59
11.	INNE	60
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD ALPEJSKI</b>		<b>61</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	61
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – WYTYCZNE OGÓLNE	61
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	61
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	62
5.	PUCHAR POLSKI	62
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	62
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	62
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	63
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	64
10.	INNE	65
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO I SNOWBOARD PARK &amp; PIPE</b>		<b>67</b>
1.	KATEGORIE WIEKOWE	67
2.	ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE	67
3.	MISTRZOSTWA POLSKI	67
4.	OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY	68
5.	PUCHAR POLSKI	68
6.	PROGRAMY MŁODZIEŻOWE	68
7.	KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS	69
8.	KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH	69
9.	ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ	70
10.	INNE	72

*Treść Wytycznych Sportowych PZN jest spisana w rodzaju męskim, ale przepisy dotyczą wszystkich płci.*

## **Słowniczek**

Art. – artykuł	MP - Mistrzostwa Polski
As. DT - asystent delegata technicznego	MŚJ - Mistrzostwa Świata Juniorów
BA - Big Air	MŚL - Mistrzostwa Świata w lotach
C - technika klasyczna	MŚS - Mistrzostwa Świata Seniorów
COC - Puchar Kontynentalny	NNW- ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków
DH – zjazd	NPRBN – Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich
DT - delegat techniczny	NRS - Narciarski Regulamin Sportowy
DT FIS - delegat techniczny FIS	„O” - sędzia orzekający
EYOF - Europejski Młodzieżowy Festiwal Olimpijski	OZN - Okręgowy Związek Narciarski
F - technika dowolna	OOM – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży
FIS - Międzynarodowa Federacja Narciarska	PAR - konkurencje równoległe
Freeski - Narciarstwo dowolne	PGS - Slalom Gigant równoległy
GS - Slalom gigant	PSL - Slalom równoległy
HP - Halfpipe	PŚ - Puchar Świata
HS - rozmiar skoczni (Hill Size)	PZN - Polski Związek Narciarski
ICR - międzynarodowe przepisy narciarskie (ang.)	P&P – Park and Pipe (snowboard i narciarstwo dowolne)
K – kobiety	RE - Rails
KDT PZN - Komisja delegatów technicznych Polskiego Związku Narciarskiego	SS - Slopestyle (Snowboard)
KN - kombinacja norweska	SBX - Snowboard Cross
KO - komitet organizacyjny zawodów	SBX Team - Snowboard Cross Team
KS PZN - Komisja Sędziowska PZN	SG - Super Slalom Gigant
KZ - kierownik zawodów	SL - Slalom
LGP - Letnie Grand Prix	SX - skicross
max. - maximum	TKS - Terenowa Komisja Sędziowska
ME - Mistrzostwa Europy	WS PZN - Wydział Sędziowski PZN
min. - minimum	ZIO – Zimowe Igrzyska Olimpijskie
	ZIP – Zimowe Igrzyska Paralimpijskie

## **Skróty dyscyplin**

NA – narciarstwo alpejskie
BN – biegi narciarskie
KN – kombinacja norweska
SN – skoki narciarskie
SA – snowboard alpejski
P&P – snowboard Park & Pipe

# HARMONOGRAM PRACY POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

15 kwietnia	zakończenie okresu startowego oraz zamknięcie rankingu PZN
22 kwietnia	publikacja projektu Rankingu PZN
28 kwietnia	zgłaszanie ewentualnych uwag i poprawek do Rankingu PZN
30 kwietnia	publikacja Rankingu PZN
do 30 kwietnia	konferencje i komisje wewnętrzne podsumowujące sezon
1 maja	rozpoczęcie sezonu PZN - zmiana roczników
15 maja	zgłaszanie zawodów krajowych do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN- y /dot. sezonu letniego
do 1 czerwca	ogłoszenie kadr narodowych
30 czerwca	dezaktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich PZN
1 lipca	aktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich PZN
31 lipca	termin zgłaszania zawodów FIS na dany sezon przez OZN-y
30 sierpnia	termin zgłaszania zawodów do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN-y /dot. sezonu zimowego
do 15 października	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych PZN przez Komisje Sportowe i Zarząd PZN
15 października	koniec sezonu letniego PZN publikacja Wytycznych Sportowych PZN na dany sezon publikacja kalendarzy
16 października	rozpoczęcie sezonu zimowego PZN
listopad	seminaria i szkolenia sędziowskie, ustalanie obsad sędziowskich
30 listopada	dezaktywacja licencji sędziowskich PZN
1 grudnia	aktywacja licencji sędziowskich PZN

# WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO

Obowiązujące w sezonie 2025/2026

## 1. Sędziowie, obsady, różne

- 1.1 Uprawnieni do sędziowania w sezonie 2025/2026 są jedynie sędziowie zweryfikowani, posiadający aktywną licencję na bieżący sezon. Tylko oni mają prawo do otrzymania pełnego wynagrodzenia na zawodach. Aktywacja licencji odbywa się poprzez system licencyjny obsługiwany przez Przewodniczących Terenowych Komisji Sędziowskich.
- 1.2 Koszt aktywacji licencji sędziowskiej na dany sezon, potwierdzającej uprawnienia sędziowskie wynosi 30,00zł.
- 1.3 Koszt nowej licencji sędziowskiej wynosi 100zł. Jest to opłata jednorazowa pobierana podczas wyrabiania plastikowej karty licencyjnej.
- 1.4 Wszyscy sędziowie narciarscy i snowboardowi podlegają Przewodniczącym Terenowej Komisji Sędziowskiej – patrz pkt 6. Tylko przewodniczący mogą wnioskować do Wydziału o nadawanie licencji sędziowskich PZN, awansowanie sędziów oraz zatwierdzają obsady sędziowskie na zawodach.
- 1.5 Sędziowie nie posiadający aktualnych licencji, jeżeli zostaną dopuszczeni do pełnienia funkcji sędziowskich na zawodach, mogą otrzymać jedynie 50% wysokości wynagrodzenia sędziowskiego na danych zawodach.
- 1.6 Funkcje sędziowskie na zawodach należy obsadzać przede wszystkim sędziami młodszymi, aktywnymi, pracującymi pod kierunkiem sędziów doświadczonych.
- 1.7 Sędziego głównego w konkurencjach narciarskich wyznacza Terenowa Komisja Sędziowska, właściwa dla terenu gdzie odbywają się zawody i tam też sędzia składa sprawozdanie.
- 1.8 Górny wiek funkcyjnych sędziów wynosi 70 lat, a delegatów technicznych 65 lat. W wyjątkowych przypadkach przewodniczący Terenowej Komisji Sędziowskiej może wyrazić zgodę na przedłużanie co roku uprawnień do sędziowania na podstawie złożonego wniosku. Wniosek znajduje się na stronie PZN w zakładce *druki sędziowskie*.
- 1.9 Specjalizacje sędziowskie. Wydział prowadzi centralną listę sędziów w zakresie:

KZ	kierownik zawodów
BZ	kierownik biura zawodów
O	sędzia orzekający)
DT B	Delegat Techniczny biegi
DT S+KN	Delegat Techniczny skoki i kombinacja norweska
DT Z	Delegat Techniczny zjazdy
DT SN	Delegat Techniczny snowboard
U1	ustawiacz zawody centralne
U2	ustawiacz zawody powszechnie
SNF	sędzia snowboard P&P
SNZ	sędzia snowboard alpejski

- 1.10** Uprawnienia specjalistyczne mają sędziowie, którzy posiadają przedłużenie ważność poszczególnych specjalizacji.  
Weryfikacji DT dokonuje Wydział Sędziowski na corocznych seminariach.
- 1.11** Wszyscy przewodniczący Komisji Sędziowskich i aktualni DT posiadają uprawnienia kierownika zawodów (KZ),  
Przypominamy, że na zawodach muszą być do dyspozycji aktualne (drukowane) przepisy NRS oraz Wytyczne Sportowe PZN na dany sezon.
- 1.12** Kierownikami zawodów ujętych w kalendarzu imprez PZN mogą być tylko doświadczeni sędziowie stopnia związkowego a na zawodach międzynarodowych muszą biegłe posługiwać się językiem angielskim.  
OD KIEROWNIKA ZAWODÓW zależy, czy zawody będą udane, czy nie. Kierownik jest przeważnie działaczem miejscowym, znającym doskonale warunki lokalne. Jest bardzo ważnym członkiem jury a jego zadania i obowiązki są związane z większością przepisów sportowych. Kierownik odpowiada za wszystko. Kierownik przygotowuje zawody na wiele dni przed startem. Jest jedną z pierwszych osób na miejscu zawodów.
- 1.13** Sędzia główny wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów a jego obowiązki są opisane w NRS art.231.2

## **2. Obsady sędziowskie**

- 2.1** Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu centralnym PZN: DT, as. DT, rozjemców, sędziów orzekających oraz sędziów technicznych. Powołani przez Wydział młodzi kandydaci na DT przechodzą praktykę u boku doświadczonych DT. Wynagrodzenie kandydatów - jak pozostałych sędziów.
- 2.2** Wydział Sędziowski powołuje na zawody w snowboardzie:  
2.2.1 DT w konkurencjach zjazdowych.  
2.2.2 DT i SG w konkurencjach freestyle – uzgodnionych z Komisją Sędziowską Snowboardu PZN. Pozostałych sędziów na zawody w snowboardzie powołuje organizator zawodów w porozumieniu z Przewodniczącym Terenowej Komisji Sędziowskiej PZN.
- 2.3** Komitety Organizacyjne zawodów umieszczonych w kalendarzu PZN muszą respektować obsady dokonane przez Wydział Sędziowski PZN.
- 2.4** DT wyznaczeni przez Wydział Sędziowski muszą przyjąć funkcję. W wyjątkowych wypadkach prosimy o kontakt na adres: Wydział Sędziowski PZN, 30-313 Kraków, ul. Mieszczańska 18/3 tel. + 12/260 99 70 lub na adres mailowy [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl) oraz na adres komitetu organizacyjnego zawodów. WS PZN wyznaczy zastępcę. W razie nie przybycia DT lub zastępcy należy postępować zgodnie z NRS art. 216.5.9. Jeżeli DT nie może przybyć na zawody, powinien przekazać powołanie swojemu zastępcy. Komitet organizacyjny nie może przyjąć DT bez powołania.
- 2.5** Przypominamy Komitetom organizacyjnym, że także na zawodach okręgowych powinien być powołany miejscowy doświadczony sędzia, który mógłby podjąć funkcji DT na zawodach.

- 2.6** Delegatom technicznym nie wolno dopuszczać do startu zawodników nieposiadających aktualnych licencji zawodniczych!  
DT mają obowiązek sprawdzania licencji zawodniczych.  
Na stronie internetowej PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) znajduje się system licencyjny PZN pokazujący aktywne licencje zawodnicze. Kluby zgłaszające zawodników przez system STS (<https://pzn.sts-live.pl>) odpowiadają za aktualne badania lekarskie zawodników i aktywne licencje PZN zawodników na dany sezon.
- 2.7** Komitety organizacyjne zawodów muszą odpowiednio wcześniej nawiązać kontakt z DT i dostarczyć mu odpowiednie materiały. Niezależnie od tego DT mają obowiązek wcześniejszego kontaktowania się z KO.
- 2.8** Po zakończonych zawodach Delegaci Techniczni mają obowiązek wprowadzania sprawozdań do elektronicznego systemu sprawozdawczości DT. Po zakończonych zawodach DT są zobowiązani podpisać listy wyników z zawodów, dołączyć protokół z odprawy kierowników drużyn, posiedzeń jury, protesty, opinię o pracy asystenta – kandydata DT i dołączyć je do sprawozdania elektronicznego / skan, .pdf/. Po wprowadzeniu sprawozdania następuje jego zapisanie oraz wydruk.  
Dzięki nowemu rozwiązaniu w zakresie sprawozdawczości, sędziowie powinni przeczytać sprawozdania z poprzednich zawodów, przygotowując się w ten sposób do swojej funkcji w najbliższych zawodach.
- 2.9** Prawidłowo wypełnione listy wyników FIS/PZN określa NRS w poszczególnych zeszytach:
- |                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Zeszyt I – Biegi narciarskie    | art. 317.2.2  |
| Zeszyt II – Skoki Narciarskie   | art. 433.5    |
| Zeszyt II – Kombinacja norweska | art. 527.1    |
| Zeszyt III - Zjazdy             | art. 617.3.4  |
| Zeszyt IV - Snowboard           | art. 2027.3.3 |
- Listy wyników nie zawierające wyżej wymienionych danych nie zostaną uwzględnione do klasyfikacji współzawodnictwa i rankingu posezonalnego PZN.
- 2.10** DT NIE MOŻE PODPISĄĆ LISTY WYNIKÓW, dopóki nie zostaną naliczone klasy sportowe! Także w konkurencjach zjazdowych.
- 2.11** Uwaga! DT w konkurencjach zjazdowych odpowiadają za natychmiastowe przekazanie przez organizatora wyników z zawodów: PolSKI Mistrz (Młodzieżowy Puchar Polski) na adres: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) lub [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl)
- 2.12** DT ma podpisać listy wyników i przypilnować organizatora, żeby wyniki z zawodów zostały przekazane na adres poczty elektronicznej: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) (dotyczy wszystkich zawodów kalendarzowych).
- 2.13** DT ma obowiązek wypełnienia sprawozdania medycznego w każdym przypadku kontuzji zawodnika wymagającej zaangażowania personelu medycznego, podczas treningu lub zawodów i przesłania do PZN w formie elektronicznej lub pisemnej.
- 2.14** Wszystkie zawody weryfikują: DT, kierownik zawodów, sekretarz zawodów.
- 2.15** Z wszystkich posiedzeń i postanowień jury należy spisać protokół z podaniem nazwisk członków wstrzymujących się od głosu, wraz z ich podpisami.

- 2.16** Wydział Sędziowski przypomina, że wszystkie zawody, także z ograniczonym udziałem oraz dla nie stowarzyszonych (patrz NRS art. 200.1.2) muszą posiadać swój regulamin. Jeżeli w regulaminie podaje się, że zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS – obowiązują przepisy NRS w całości. Jeżeli zawody będą rozgrywane z pewnymi odstępstwami od przepisów NRS - należy to podać w regulaminie, zapowiedzi zawodów i na odpowie przed zawodami. Sprawa jest niezwykle ważna przy wypadkach, protestach, odpowiedzialności prawnej organizatora itp.
- 2.17** Organizatorzy zawodów muszą bezwzględnie zastosować się do wymogów NRS art. 212 (ubezpieczenia), art. 213 (program), art. 214 (zapowiedź zawodów).
- 2.18** Polski Związek Narciarski określa wysokość opłaty za homologację PZN dla obiektów sportowych (trasy zjazdowe, trasy biegowe, skocznie narciarskie) w wysokości 500 zł za każdą homologację. Opłata dokonywana jest w momencie składania wniosku a właściciel obiektu pokrywa koszty związane z inspekcją obiektu. Homologacja PZN jest ważna do 5 lat. Aktualny wykaz obiektów z homologacjami PZN znajduje się na stronie PZN.
- 2.19** Wydział Sędziowski przypomina, że PZN ubezpieczył tylko imprezy umieszczone w kalendarzu centralnym PZN oraz DT PZN powołanych na nie. (NRS par. 212 i 212.6.1). Natomiast organizatorzy pozostałych zawodów muszą ubezpieczyć zawody i delegata technicznego we własnym zakresie.
- 2.20** Sankcje, protesty i odwołania. Sposób postępowania zawierają przepisy NRS (par. 223–228, 361, 362, 442, 640-646). Kaucja przy składaniu protestów na zawodach wynosi 600.-zł, a przy składaniu odwołania do Wydziału Sędziowskiego wynosi 1000.-zł (wpłaty za protesty przyjmuje KO, a za odwołania – PZN). Protesty składać mogą wyłącznie osoby oficjalnie delegowane przez kluby sportowy na zawody. Wydział Sędziowski będzie rozpatrywał tylko odwołania, które wpłyną w terminie, zawody posiadały własny regulamin i były rozgrywane zgodnie z przepisami NRS i niniejszych wytycznych. Do odwołania muszą być dołączone: regulamin zawodów, oficjalne wyniki oraz potwierdzenie wpłaty kaucji. Termin wpłynięcia odwołania do PZN – do 2 tygodni od dnia zakończenia zawodów.
- 2.21** W zawodach powszechnych zabrania się startu aktualnym zawodnikom klubowym, a także posiadającym licencje PZN chyba, że regulamin zawodów dopuszcza ich start np. zawody otwarte.
- 2.22** Na najważniejszych zawodach (MP, OOM,) kontroli pomiarów sprzętu dokonuje wyznaczony przez Wydział Sędziowski PZN i/lub Jury, sędzia techniczny zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami dla danej dyscypliny.
- 2.23** Wszystkie informacje dotyczące spraw sędziowskich oraz aktualne druki znajdują się na stronie internetowej  
<https://pzn.pl/strefa-pzn/sedziowie/przepisy-i-druki-sedziowskie>

### **3. Wynagrodzenia sędziów**

- 3.1** Wysokość wynagrodzeń za pracę sędziów narciarskich we wszystkich zawodach narciarskich ujęte zostało w tabeli poniżej:

funkcja	kwota [zł brutto] za dzień zawodów
Kierownik zawodów, Delegat Techniczny	450,00
Asystent DT, Sędzia rozjemca	400,00
Sędzia główny, Sędzia orzekający, Sędzia techniczny	350,00
Sędzia	300,00

- 3.1.1** Na zawodach Międzynarodowych sędziów funkcyjnych oraz członków jury obowiązują stawki FIS dla danej dyscypliny. Rozliczenie kosztów dojazdu rozliczane jest stawką ustaloną przez PZN (1,15 zł za 1 km).
- 3.1.2** Dla sędziów przyjezdnych Organizator zapewnia nocleg i wyżywienie oraz zwrot kosztów przejazdu na podstawie ustaleń przed zawodami w oparciu o obsady sędziowskie na dany sezon.
- 3.1.3** Pozostałe przepisy są nadal aktualne.
- 3.1.4** Organizator może podwyższyć stawki wynagrodzeń sędziowskich.
- Organizator zawodów może dodatkowo zawierać umowy cywilno-prawne za pełnienie dodatkowych funkcji organizacyjnych i sędziowskich, za które także odlicza się podatek.
  - Wynagrodzenie wypłacane sędziom podczas zawodów sportowych stanowi ich przychód z działalności wykonywanej osobiście (art. 13 pkt 2 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych). Wynagrodzenie to nie stanowi podstawy do ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.
- 3.2** Dla przychodu powyżej 200,- zł podatek oblicza się następująco:
- 3.2.1** Od kwoty odliczamy 20% kosztów uzyskania przychodu.
- 3.2.2** Od dochodu (przychód minus koszty) oblicza się podatek według obowiązujących przepisów.
- 3.3** Zwrot kosztów dla sędziów orzekających i delegatów technicznych oraz asystentów DT zagranicznych na zawodach FIS – patrz ICR/NRS art. 304, 405.3, 602.5, 2005.6, 2003.  
Wszyscy muszą posiadać ważną licencję FIS.
- 3.4** Wynagrodzenia sędziowskie wypłaca jedynie komitet organizacyjny zawodów.
- 3.5** Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży wypłat wynagrodzeń sędziów i osób funkcyjnych dokonuje organizator zawodów wg. stawek obowiązujących na zawodach OOM. Stawki sędziowskie wypłacane są w formie ryczałtu i szczegółowo opisane są w katalogu kosztów związanych z organizacją zawodów finałowych OOM.
- 3.6** Zaleca się, aby na zawodach ilość sędziów zamiejscowych ograniczać do niezbędnego minimum.
- 3.7** W przypadku odwołania zawodów, w dniu, kiedy zawody mają się odbyć, sędziom należy zwrot kosztów dojazdu na zawody lub wypłata 30% wynagrodzenia za dzień zawodów.

#### 4. Obowiązujące przepisy

4.1 Narciarski Regulamin Sportowy (NRS) – wydanie 2025/2026.

Zeszyt I – Biegi narciarskie

Zeszyt II – Skoki narciarskie i kombinacja norweska

Zeszyt III – Narciarstwo alpejskie

Zeszyt IV – Snowboard i freestyle

4.2 Wytyczne Sportowe PZN – wydanie 2025/2026

4.3 Regulamin Sędziów

Informujemy, że nowe przepisy NRS są najbardziej aktualne dla przeprowadzania zawodów międzynarodowych i krajowych; zawierają paragrafy odpowiadające przepisom międzynarodowym oraz uzupełnienia do zawodów krajowych. NRS można nabyć w PZN (przelew) i u przewodniczących Komisji Sędziowskich – w cenie 20,00 zł za zeszyt.

W bieżącym sezonie nastąpiły drobne zmiany w przepisach FIS. Na stronie internetowej PZN na bieżąco dokonujemy zmian i uzupełnień w Narciarskim Regulaminie Sportowym. Zmiany te są również dostępne w formie poprawek do NRS.

#### 5. Memoriał im. Leszka Krzeszowiaka – 2025/2026

Zawody odbywają się w slalomie gigancie i w biegu. Dla sędziów startujących w obu dyscyplinach wyniki oblicza się w tzw. Kombinacji sędziowskiej. Udział w zawodach mogą brać sędziowie licencjonowani i zweryfikowani, a pozostali sędziowie i działacze - w grupach działaczy.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów opublikowanym w osobnym komunikacie umieszczonych na stronie internetowej PZN.

#### 6. Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego

Przewodnicząca Wydziału Sędziowskiego – Faustyna Malik

Przewodnicząca Komisji Sędziowskiej – Krystyna Ząbek

Przewodnicząca Komisji DT Skoki i KN – Faustyna Malik

Przewodniczący Komisji DT Narciarstwo Alpejskie – Wojciech Gajewski

Przewodniczący Komisji DT Biegi Narciarskie – Zofia Stefania Kiepińska

Przewodniczący Komisji Snowboardu i Freestyle – Tomasz Tylka

OZN	KOMISJA	NR	PRZEWODNICZĄCY/A	TEL.
DZN	Jelenia Góra	1	Wiesława Kozłowska	501479368
	Kłodzko	2	Lucjan Morajda	601622153
LOZN	Tomaszów Lubelski	3	Piotr Korkosz	509723371
MOZN	Kraków	4	Maria Gałaś	695455131
	Nowy Sącz	5	Ewa Beres	601517677
	Gorlice	6	Ryszard Cygańczuk	607560848
POZN	Ustrzyki Dolne	7	Aleksandra Fundanicz	601581300
	Zagórz	9	Edward Mąka	602730304
	Jasło	10	Andrzej Piękoś	502137780
POZN	Białystok	11	Wojciech Kulikowski	501932408
ŚBZN	Katowice	13	Adam Nosek	505716837
	Wisła	14	Marek Cieślar	514124435

	Szczyrk	15	Tomasz Laszczak	606712382
	Węgierska Górka	16	Wioletta Grzyb	660957400
	Korbielów	17	Mirosław Mętel	515135474
TZN	Zakopane	19	Andrzej Karpiel	602368227
	Nowy Targ	20	Stanisław Marek	601476398
WOZN	Warszawa	22	Dariusz Kluszczyński	606542444
PZN	Snowboard i freestyle	24	Tomasz Tylka	503098168
WZN	Poznań	25	Marek Piątkowski	503191095
PZN	PZN	26	Wojciech Gawor	664463010

## 7. Kalendarze imprez PZN

Kalendarze sportowe i powszechne są przeniesione na stronę internetową PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i będą aktualizowane.

Obsady sędziowskie zostaną ogłoszone po seminariach DT FIS i DT PZN, pod koniec roku październik – listopad br.

Zmiany w regulaminach i kalendarzach imprez będą na bieżąco dokonywane na stronie PZN.

Kalendarz zawodów PZN jest podzielony na 2 części: centralna (zawody rozgrywane zgodnie z kategoriami i przepisami NRS oraz WS PZN oraz zawody organizowane przez Okręgi i Kluby, które są rozgrywane zgodnie z NRS, ale mogą mieć własne regulaminy i zmiany względem WS PZN. Zgłoszenia zawodów do kalendarza PZN należy dokonywać na drukach: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) zakładka strefa PZN ->dokumenty PZN ->sekcja Kalendarze centralne PZN. Wniosek zatwierdzony przez OZN należy dostarczyć do biura PZN.

## 8. Narciarstwo powszechne - Biegi i zjazdy

Wszystkie regulaminy zawodów i kalendarze zawodów powszechnych oraz regulaminy Mistrzostw Polski Amatorów w biegach i zjazdach są przeniesione na stronę internetową PZN.

- 8.1 Zawodnikiem amatorem PZN jest osoba uprawiająca narciarstwo lub snowboard hobbystycznie, bez względu na płeć i wiek, jest niezrzeszona w klubie sportowym oraz nie bierze udziału we współzawodnictwie sportowym PZN. Amatorem może być były zawodnik, który w przeszłości uprawiał narciarstwo lub snowboard wyczynowo, jednakże nie startujący co najmniej od jednego roku w zawodach PZN oraz nie posiadający co najmniej od jednego sezonu aktywnej licencji zawodniczej PZN.

# WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA

## WSZYSTKIE DYSCYPLINY

SEZON 2025/2026

### 1. Zasady ogólne

- 1.1 Wszystkie zgłoszenia do zawodów krajowych muszą być dokonywane na oficjalnych drukach zgłoszeń lub przez system <https://pzn.sts-live.pl/>. Patrz strona internetowa PZN: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) Dopuszcza się zgłaszanie zawodników poprzez e-mail do organizatora pod warunkiem, że kierownik ekipy obecny na odprawie kierowników drużyn podpisze listę zgłoszeń. Nie wolno losować zawodników z listy nie podpisanej.  
Wyjątek stanowi zgłoszenie wysłane z oficjalnego e-maila klubu sportowego. W takim przypadku prawidłowo wypełniony druk zgłoszenia do zawodów nie wymaga podpisu.  
Zgłaszając zawodników drogą elektroniczną trener klubu oświadcza jednocześnie, że wszyscy zgłaszani do zawodów zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz są objęci ubezpieczeniem NNW.  
W przypadku zawodów FIS zgłoszenia należy dokonać na oficjalnych drukach FIS.
- 1.2 Nieobecność przedstawiciela klubu/szkoły lub trenera na odprawie kierowników drużyn prowadzi do wykreślenia zawodnika z listy startowej.
- 1.3 Decyzje jury w oparciu o wnioski i uwagi trenerów będą podejmowane wyłącznie z uwzględnieniem głosu trenerów posiadających ważne licencje PZN oraz obecnych na odprawie podczas danych zawodów.
- 1.4 Jeżeli wylosowany zawodnik nie zgłosi się na start i jego nieobecność nie zostanie wcześniej usprawiedliwiona u Jury w formie pisemnej, należy ukarać kierownictwo drużyny/klubu kwotą 50,- zł. Pieniądze mają być wpłacone na konto organizatora za oficjalnym potwierdzeniem.
- 1.5 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz ważnych badań lekarskich.
- 1.6 W przypadku zawodników reprezentujących kraj inny niż Polska, obowiązkiem jest posiadanie aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia oraz wypełnienie oświadczenia: [https://assets.fis-ski.com/f/252177/2b24e8c0c3/athletes\\_declaration\\_-\\_english.pdf](https://assets.fis-ski.com/f/252177/2b24e8c0c3/athletes_declaration_-_english.pdf)
- 1.7 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 1.8 Warunkiem dopuszczenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej, do startu w zawodach FIS za granicą, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i własne ryzyko. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie PZN.

- 1.9** Kluby Sportowe, zawodnicy, trenerzy i osoby współpracujące, Komitety Organizacyjne zawodów krajowych i FIS rozgrywanych na terenie RP, zobowiązani są do przestrzegania przepisów FIS/ICR, Wytycznych Sportowych PZN, Narciarskiego Regulaminu Sportowego /NRS/ oraz innych przepisów PZN zawartych w regulaminach i uchwałach Zarządu PZN.
- 1.10** Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów, zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.
- 1.11** Zawodnicy Kadr Narodowych oraz trenerzy i osoby współpracujące, wysyłani przez PZN na zawody w kraju i poza granice naszego kraju, ubezpieczani są zgodnie z przepisami przez PZN:
- 1.11.1 Od następstw nieszczęśliwych wypadków /NW - wraz z kosztami leczenia będącego następstwem nieszczęśliwego wypadku /.
- 1.11.2 Międzynarodowych kosztów leczenia /MKL/.
- 1.11.3 Od odpowiedzialności cywilnej / OC / - za szkodę na rzeczy lub osobie.
- 1.12** W sezonie 2025/2026 PZN jako organizator zawodów znajdujących się w kalendarzu centralnym PZN ubezpiecza od OC zawody oraz Delegata. Nie dotyczy zawodów, które kwalifikują się pod ubezpieczenie obowiązkowe tzn. imprezy masowe.
- 1.13** Wszyscy zawodnicy będący członkami Kadr Narodowych oraz powołani do Reprezentacji na zawody ZIO, PŚ, COC, MŚS, MŚJ i U-23, PE, PK, YOG, EYOF, UNIWERSJADA, zobowiązani są do podpisania umów określających wzajemne relacje pomiędzy zawodnikiem a PZN lub PKOL lub ZG AZS.
- 1.14** Ustala się coroczną zmianę kategorii wiekowej na kolejny sezon na dzień 1 maja danego roku.
- 1.15** Zawodnik może być przeniesiony do wyższej kategorii wiekowej we wszystkich dyscyplinach. Odbывается to na wniosek macierzystego Klubu Sportowego do dnia 31 października każdego roku, bez możliwości powrotu do niższej kategorii wiekowej. Przejście zawodnika do kategorii wyższej jest jednocześnie przeniesieniem w Systemie Sportu Młodzieżowego (SSM). Nie ma możliwości przeniesienia zawodników młodszych do kategorii młodzik.
- 1.16** Zawodnik zobowiązany jest osobiście brać udział w dekoracji po zakończeniu zawodów.
- 1.17** Dekoracja zawodników powinna odbyć się do 30 min po ogłoszeniu wyników oficjalnych.
- 1.18** Ustala się, że sezon w PZN trwa od 1.05 danego roku do 15.04 roku kolejnego (sezon zimowy zaczyna się od 15.10. i od tego terminu wyniki zaliczane są do rankingów PZN)
- 1.19** Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola warunków śnieżnych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną przeniesione w inne miejsce lub odwołane. O zmianie lokalizacji zawodów decyduje Polski Związek Narciarski.

- 1.20** W przypadku trwania zawodów w niekorzystnych warunkach pogodowych, uniemożliwiających przeprowadzenie konkurencji, przeniesienie zawodów na inny dzień niż ten oficjalnie zaplanowany, a w przypadku gdy konieczne jest wydłużenie imprezy możliwe jest tylko pod warunkiem zgody organizatora i Jury zawodów.
- 1.21** Prawo do interpretacji zapisów Wytycznych Sportowych PZN oraz w sprawach spornych, ostateczne decyzje podejmuje Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego.

## **2. Współzawodnictwo sportowe indywidualne, klubowe i okręgowe w PZN - zasady**

- 2.1** Współzawodnictwo indywidualne, klubowe i okręgowe oblicza się wg jednolitych kryteriów dla wszystkich dyscyplin uprawianych w PZN.
- 2.2** Do współzawodnictwa sportowego PZN indywidualnego, klubowego i okręgowego będą dopuszczeni i sklasyfikowani wyłącznie zawodnicy oraz kluby posiadający aktywne licencje PZN i będą brane pod uwagę wyłącznie wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2025/2026.
- 2.3** Licencje dla zawodników, trenerów i instruktorów wydaje się na podstawie „Regulaminu Licencji PZN”.
- 2.3.1** Opłata za wydanie nowej licencji oraz wpis do elektronicznego systemu licencji PZN wynosi:
- dla zawodnika 50,00 zł,
  - dla Trenera PZN i Trenera Asystenta PZN 300,00 zł,
  - dla klubu sportowego 200,00 zł.
- 2.3.2** Licencja PZN aktywna jest jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku. Opłata aktywacyjna licencji zawodniczej PZN wynosi 50,00 zł przez cały rok kalendarzowy.
- 2.3.2.1** Wydanie nowych wzorów licencji (plastikowych kart) oraz zmiana starych licencji na nowe jest odpłatna w jednorazowej kwocie 100zł.
- 2.3.2.2** **UWAGA: Od sezonu 2024/2025 zasady, wydawania oraz aktywowania licencji trenerów PZN określone są w nowym „Regulaminie Licencyjnym PZN” – dostępnym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).**
- 2.3.2.3** Lista uczestników zawodów musi być w posiadaniu organizatora co najmniej na 24 godz. przed losowaniem. (NRS 215.1).
- 2.4** Do indywidualnego rankingu cząstkowego zalicza się 12 najlepszych wyników w kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą - podczas sezonu zimowego. Wyjątek stanowią skoki narciarskie oraz kombinacja norweska, gdzie letnie Mistrzostwa Polski wliczane są do rankingu cząstkowego i końcowego PZN.
- Ranking Pucharu Polski “PolSki Mistrz” w kategorii junior młodszy w narciarstwie alpejskim jest jednocześnie rankingiem cząstkowym PZN.
- 2.5** Do indywidualnego rankingu cząstkowego zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Młodzik z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą.
- W narciarstwie alpejskim aktualny ranking Pucharu Polski “PolSki Mistrz jest jednocześnie rankingiem cząstkowym PZN (dla kategorii wiekowych młodzik i junior młodszy).

- 2.6** Od sezonu 2025/2026 ranking częstkowy i końcowy PZN w snowboardzie alpejskim, snowboardzie dowolnym i narciarstwie dowolnym będzie liczony osobno. Zasady wyliczania rankingu częstkowego i końcowego PZN są takie same jak dla pozostałych dyscyplin.
- 2.7** Punkty zdobyte przez Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików podczas Mistrzostw Polski Seniorów, będą punktowane wyłącznie do rankingu w kategorii Senior.
- 2.8** Punkty zdobyte przez Juniorów i Juniorów Młodszych w zawodach Open lub FIS Seniorów, będą zaliczane do rankingu Seniorów.
- 2.9** W przypadku rozgrywania podczas jednego wydarzenia zawodów o dwóch różnych współczynnikach (np. Mistrzostwa Polski FIS), do klasyfikacji rankingowej PZN uwzględniany jest wynik zawodów o wyższym współczynniku iloczynowym.
- 2.10** Punkty zdobyte przez zawodników w zawodach FIS w kat. innych niż Open (np. MŚJ) będą zaliczane do indywidualnego rankingu częstkowego właściwego dla reprezentowanej przez niego kategorii wiekowej w kraju.
- 2.11** W zawodach krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych (bez licencji PZN) przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem ich.
- 2.12** Do klasyfikacji rankingów PP oraz PZN liczeni są wyłącznie zawodnicy z obywatelstwem polskim.
- 2.13** Tabele wartości punktowych za osiągnięte miejsca indywidualnie i drużynowo podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN dla poszczególnych dyscyplin :

#### Biegi Narciarskie

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Punkty:	100	95	90	85	80	75	72	69	66	63
<b>Miejsce:</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Punkty:	60	58	56	54	52	50	48	46	44	42
<b>Miejsce:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Punkty:	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
<b>Miejsce:</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
Punkty:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>Miejsce:</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>
Punkty:	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### Kombinacja Norweska

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Punkty:	100	90	80	70	60	55	52	49	46	43
<b>Miejsce:</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Punkty:	40	38	36	34	32	30	28	26	24	22
<b>Miejsce:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Punkty:	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11
<b>Miejsce:</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	<b>39</b>	<b>40</b>
Punkty:	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

## Skoki Narciarski, Narciarstwo Alpejskie, Snowboard alpejski i Park&Pipe

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
Punkty:	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26
<b>Miejsce:</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Punkty:	24	22	20	18	16	15	14	13	12	11
<b>Miejsce:</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>
Punkty:	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

### 2.14 Tabele współczynników iloczynowych do indywidualnego rankingu częściowego dla poszczególnych dyscyplin.

#### Biegi Narciarskie:

Rodzaj wydarzenia	Współczynnik
ZIO, MŚS, PŚ (indywidualne, drużyna, sztafeta)	x 50
MPS, MŚJ, MŚ U23 (indywidualne, drużyna, sztafeta)	x 15
FESA Cup, Scandinavian CUP, zawody FIS w NOR i SWE	x 10
Uniwersjada, EYOF, YOG, MP Młodzieżowców (indywidualne, sztafeta)	x 8
OOM (indywidualne, sztafeta)	x 5
Inne zawody FIS np. Slavic Cup i z cyklu PP	x 3
MP Młodzików	x 2
Zawody krajowe (nie FIS) z cyklu	x 1

#### Skoki Narciarskie i Kombinacja Norweska

Rodzaj wydarzenia	Współczynnik
Zimowe Igrzyska Olimpijskie, MŚ Seniorów	x 10
Puchar Świata, MŚ w Lotach	x 7
COC, ICOC, MŚ Juniorów, MP Seniorów, EYOF, YOG	x 5
FIS Cup, Alpen Cup, OOM, Orlen Cup, MP Młodzików	x 3
Youth Cup	x 1

#### Narciarstwo Alpejskie

Rodzaj wydarzenia	Współczynnik
Zimowe Igrzyska Olimpijskie, MŚ Seniorów	x 100
Puchar Świata	X 50
COC	X 25
MPS, MŚJ	X 10
Uniwersjada, EYOF, YOG	X 8
OOM	X 5
FIS race, PolSki Mistrz	X 3
Zawody krajowe (nie FIS) z cyklu PP, Inne zawody FIS: ENL, CIT, UNI, NJR	X 1

#### Snowboard Alpejski i Park & Pipe

Rodzaj wydarzenia	Współczynnik
ZIO, MŚS (indywidualne, drużyna)	x 100
Puchar Świata	X 50
COC	X 25
MPS, MŚJ	X 10

Uniwersjada, EYOF, YOG	X 8
OOM	X 5
FIS race	X 3
Zawody krajowe (nie FIS) z cyklu PP	X 1

- 2.15** Punkty zdobyte w zawodach drużynowych/sztafetowych zostaną przyznane zgodnie z kluczem poniżej - punkty liczone są jak w punktacji indywidualnej podzielone na ilość zawodników w sztafecie.

Przykład:

1 miejsce sztafety/drużyny =  $100 \text{ pkt} \div 4 = 25 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.  
 1 miejsce team sprint =  $100 \text{ pkt} \div 2 = 50 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.  
 Punkty zdobyte przez zawodnika w sztafecie/drużynie są doliczone do punktacji indywidualnej cząstkowej w danej kategorii wiekowej.  
 W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę wszystkie zawody międzynarodowe oraz krajowe (MPS, OOM, MP Młodzików).

- 2.16** Punktacja za miejsce uzyskane przez zawodnika w indywidualnym rankingu posezonym PZN.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 i dalsze
Pkty:	60	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

- 2.16.1** Współczynniki do indywidualnego rankingu posezowanego PZN:  
 Senior – 4, Junior – 3, Junior Młodszy – 2, Młodzik – 1,
- 2.17** Suma punktów zdobytych przez zawodników danego klubu sportowego wyznacza miejsce w klasyfikacji klubowej i stanowi o sile sportowej klubu sportowego w danej dyscyplinie.
- 2.18** Suma punktów zdobytych przez kluby sportowe należące do danego okręgu, wyznacza miejsce w klasyfikacji OZN-ów, co stanowi o sile sportowej okręgu.
- 2.19** W przypadku przejścia zawodnika do innego klubu, przez najbliższy sezon istnieje możliwość zastosowania podziału punktów rankingu końcowego PZN w proporcji 50/50 pomiędzy klubem przekazującym i klubem przejmującym zawodnika. Klub przekazujący musi napisać wniosek do Wydziału Sportowego PZN, jeżeli jest zainteresowany takim podziałem. Na wniosku o podział punktów powinien znajdować się podpis klubu macierzystego i klubu przyjmującego. Termin składania wniosku jest taki sam, jak termin zmiany barw klubowych, od 1.05 do 30.10 danego roku. W innym przypadku podział nie będzie stosowany.
- 2.20** W przypadku wypożyczenia zawodnika do przyjmującego klubu, klub wypożyczający może wystąpić o podział punktów zgodnie z umową zawartą pomiędzy klubami.
- 2.21** Zawodnik nie może reprezentować dwóch klubów w bieżącym sezonie startowym - dotyczy to także obcokrajowców i współzawodnictwa międzynarodowego (tj. muszą wybrać klub polski lub zagraniczny i startować tylko w jednym barwach klubowych). Zawodnik składa odpowiednią deklarację przed pierwszymi zawodami w sezonie. Deklaracja może być złożona u Jury zawodów lub przesłana odpowiednio wcześniej do Komisji Licencyjnej PZN.

- 2.22** W ramach negocjacji związanych z zmianą barw klubowych, Kluby mogą dokonać podziału punktów za przekazanego zawodnika w innych proporcjach niż 50%. W takim przypadku do wniosku o zmianę barw klubowych należy dołączyć pismo związane z taką umową, na której znajdują się pieczęci z podpisem osób uprawnionych klubu macierzystego i klubu przyjmującego.
- 2.22.1** Opłata za dokonanie zmiany barwy klubowej wynosi 50zł. Dowód opłaty należy dołączyć do wniosku o zmianę barw klubowych.
- 2.23** Zasady przejścia zawodników z jednego klubu do drugiego klubu, określa „Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZN” dostępny na stronie internetowej PZN - [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).
- 2.24** Zawody indywidualne uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN pod warunkiem wystartowania i ukończenia min. 4 polskich zawodników. W przypadku zawodów drużynowych warunkiem wystartowania i ukończenia zawodów przez minimum 3 zespoły. Dotyczy to wszystkich zawodów rozgrywanych w kraju z wyłączeniem zawodów rangi FIS.
- 2.25** Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski Młodzieżowców) reguluje odrębny regulamin. W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy:
- zarejestrowani w Powszechnym Elektronicznym Systemie Ewidencji Ludności (PESEL) lub posiadać obywatelstwo innego państwa Unii Europejskiej i indywidualny i niepowtarzalny identyfikator we właściwym dla danego państwa rejestrze;
  - posiadający aktywną licencję PZN;
  - posiadający aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu;
  - zagraniczni (spełniający powyższe kryteria zgodnie z regulaminem SSM)
- 2.26** Start w Mistrzostwach Polski dla zawodników Kadr Narodowych i Kadr PZN jest obowiązkowy. W uzasadnionych przypadkach, decyzję o zwolnieniu z tego obowiązku podejmuje Prezydium Zarządu PZN.
- 2.27** Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych są rozgrywane w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

### 3. Klasy sportowe

#### 3.1 Zawodnik zdobywa klasę sportową zgodnie z tabelą umieszczoną poniżej.

Normy zdobywania klas sportowych w Polskim Związku Narciarskim na sezon 2025/2026							
Rodzaj zawodów		MM	M	I	II	III	Mł
1	<b>MŚ, ZIO</b>						
	Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-12 1-6	13-20 7-10	21-30			
2	<b>PŚ, GP</b>						
	Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-10 1-6	11-16 7-10	17-30 11-15			
3	<b>COC, PE, FESA-Alpen Cup</b>						
	Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-3 1	4-6 2-6	7-16			

	Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Mł
4	<b>Uniwersjada</b>	1	2-3	4-8			
5	<b>FIS Cup, FIS Race, Slavic Cup</b>		1-3	4-8	9-16		
6	<b>MSJ, MMS U-23</b>						
	Indywidualnie	1-3	4-12	13-24			
	Drużyna, sztafeta	1	2-6	7-10			
7	<b>YOG, EYOF</b>						
	Indywidualnie		1	2-8	9-16	17-24	
	Drużyna, sztafeta			1-3	4-8	9-12	
8	<b>ENL, CIT, UNI, FIS Junior</b>			1-3	4-12	13-16	
9	<b>MP Seniorów</b>						
	Indywidualnie		1-3	4-10	11-30		
	Drużyna, sztafeta		1	2-3	4-6		
10	<b>MP Seniorów KN i Kobiet</b>		1-3	4-8	9-16		
11	<b>MPS Narciarki</b>		1-3	4-6	7-12	13-24	
12	<b>Młodzieżowe MP</b>						
	Indywidualnie		1	2-3	4-8	9-12	
	Drużyna, sztafeta			1-3	4-6		
13	<b>OOM Junior, MP Narciarki</b>						
	Indywidualnie			1-3	4-12	13-16	
	Drużyna, sztafeta			1	2-6		
14	<b>OOM Junior Mł., MP Narciarki</b>						
	Indywidualnie			1	2-8	9-20	
	Drużyna, sztafeta				1-3	4-8	
15	<b>MP Młodzików, MP Narciarki</b>						
	Indywidualnie				1-8	9-20	
	Drużyna, sztafeta				1	2-3	4-8
16	<b>Zawody kalendarza centralnego PZN: Orlen Cup, Puchar Grupy Azoty, Młodzieżowy Puchar Polski</b>						
	Senior			1-3	4-12	13-24	
	Open			1-3	4-10	11-16	
	Junior			1-3	4-10	11-16	
	Junior Młodszy			1	2-8	9-16	17-30
	Młodzik				1-6	7-15	16-30
17	<b>Zawody organizowane przez kluby i okręgi (umieszczone w kalendarzu centralnym PZN)</b>						
	Młodzik				1-6	7-15	16-30
	Dziecko Starsze				1-3	4-12	13-30
18	<b>Ranking indywidualny PZN</b>						
	Senior		1-3	4-8	9-16		
	Junior			1-6	7-12	13-24	
	Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	25-30
	Młodzik				1-10	11-20	21-30
19	<b>Ranking Pucharu Polski (nartorki Marve Cup)</b>						
	Senior i Junior			1-6	7-16	17-30	
	Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	
	Młodzik				1-6	7-12	

**3.2** Klasy sportowe: MM, M, I, II, III, Młodzieżowa – zawodnik zdobywa poprzez jednorazowe uzyskanie wyniku sportowego wg norm zawartych w tabeli powyżej.

**3.3** Klasa sportowa obowiązuje od dnia zdobycia do 31 grudnia roku następnego.

- 3.4** Zaświadczenie o posiadanej przez zawodnika klasie sportowej, wydaje biuro PZN na podstawie wyników z danych zawodów potwierdzającego jej zdobycie lub wynikające z tabeli powyżej. Wzór wniosku o przyznanie klasy sportowej znajduje się na stronie internetowej PZN w sekcji dokumenty. Prawidłowo wypełniony wniosek wraz z dokumentem potwierdzającym wynik należy przelać e-mailem na adres [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl).
- 3.5** W Mistrzostwach Polski Seniorów (indywidualnie) prawo startu mają zawodnicy posiadający min. II klasę sportową, a w konkursie klasę musi posiadać 50% zawodników startujących w drużynie. W sytuacji, kiedy MPS rozgrywane są w randze FIS nadrzędnymi przepisami jest ICR określając prawo startu w zawodach.
- 4. Zasady rekrutacji do Szkół Mistrzostwa Sportowego (SMS)**  
Wszelkie informacje i zasady naboru i punktacji znajdują się na stronie internetowej PZN.
- 5. Cel, uprawnienia, formy wsparcia i zasady powołania zawodników do Kadr PZN w obowiązujących kategoriach wiekowych**
- 5.1 Cel powoływania Kadr PZN**
- 5.1.1 Zapewnienie właściwego procesu szkoleniowego i wspieranie rozwoju sportowego zawodników w ramach struktur Polskiego Związku Narciarskiego (PZN).
- 5.1.2 Umożliwienie udziału w programach szkoleniowych realizowanych np. w ramach: Szkolenia Centralnego, Szkół Mistrzostwa Sportowego (SMS), Kadr Okręgowych Związków Narciarskich (OZN), Akademickich Centrów Szkolenia Sportowego (ACSS), Kadr Wojewódzkich, Makroregionalnych oraz Ludowych Zespołów Sportowych (LZS) itp.
- 5.1.3 Stanowienie podstawy do wydawania zaświadczeń dla celów formalnych, w tym m.in. dla: jednostek samorządowych, rekrutacji na sportowe uczelnie wyższe, przyjęć do SMS, pozyskiwania sponsorów zawodników i klubów itp.
- 5.2 Podstawowe uprawnienia i formy wsparcia zawodników Kadr PZN**
- 5.2.1 Możliwość otrzymania wsparcia w procesie szkolenia, w szczególności w zakresie sprzętu sportowego, nagród oraz innych świadczeń, w zależności od posiadanych środków finansowych PZN.
- 5.2.2 Możliwość finansowania lub dofinansowania indywidualnych programów szkoleniowych, w miarę posiadanych środków finansowych PZN.
- 5.2.3 Możliwość finansowania lub dofinansowania indywidualizowanego procesu szkolenia, ustalonego i zaakceptowanego przez trenera głównego kadry oraz Zarząd PZN.
- 5.2.4 Możliwość powoływania na akcje szkoleniowe oraz ich finansowanie (np. zgrupowania krajowe i zagraniczne, zawody międzynarodowe, w tym FIS). Każdorazowe powołanie uzależnione jest od: realizacji obowiązków szkoleniowych, posiadanych środków finansowych PZN,

5.2.5 Powołanie do kadry narodowej PZN, czy innej wymienionej w punkcie 5.1.2 nie jest jednoznaczne z obowiązkiem powoływania zawodnika na każdą kolejną akcję szkoleniową czy zawody.

### **5.3 Ogólne zasady powoływania zawodników i kadr**

5.3.1 Kryteria powoływania zawodników do Kadr PZN na sezon 2026/2027 ustala się na podstawie rankingów posezonowych PZN za sezon 2025/2026.

5.3.2 Kadry Narodowe do szkolenia centralnego powoływane są spośród zawodników Kadr PZN.

5.3.3 We wszystkich dyscyplinach obowiązują kryteria liczbowe w kategorii Seniorów, pomija się je natomiast w kategoriach: U23, Junior, Junior Młodszy, Młodzik.

5.3.4 Kadry narodowe Seniorów powoływane są na wniosek Trenerów Głównych Kadr przez Zarząd PZN.

5.3.5 Kadry B i Młodzieżowe powoływane są na wniosek Trenerów Głównych Kadr przez Zarząd PZN.

5.3.6 Kadry Narodowe Juniorów powoływane są przez Zarząd PZN na wniosek Trenerów Głównych Kadr lub ich Koordynatorów w oparciu o regulaminy tych kadr, ich wytyczne i ustalone kryteria (w poszczególnych dyscyplinach). Do powołania uprawnieni są : zawodnicy z szerokich składów kadr PZN, zawodnicy Szkół Mistrzostwa Sportowego, zawodnicy z ośrodków szkolenia młodzieży przy SMS. Oznacza to, że nie bycie uczniem SMS, nie wyklucza powołania do KNJ.

5.3.7 Spełnienie kryteriów sportowych upoważniających do powołania w skład Kadry Narodowej w poszczególnych dyscyplinach sportowych, nie oznacza automatycznego powołania w skład KN. Ostateczne decyzje o powołaniach podejmuje Zarząd PZN, kierując się możliwościami finansowymi Związku.

5.3.8 Limity miejsc dla poszczególnych konkurencji, kategorii wiekowych oraz płci do kadry PZN:

<b>Kryteria powoływania zawodników do Kadr PZN na sezon 2026/2027 w poszczególnych kat. wiekowych na podstawie rankingów posezonowych PZN 2025/2026.</b>								
<b>Okres ważności od 01.06.2026r. do 31.05.2027r.</b>								
Konkurencja/ kat. wiekowa	SENIOR		JUNIOR		JUNIOR MŁ.		MŁODZIK	
	K	M	K	M	K	M	K	M
wszystkie dyscypliny	1-40	1-40	1-40	1-40	1-40	1-40	1-40	1-40

## **6. Podstawowe obowiązki i prawa zawodnika Kadry Narodowej**

6.1 Zawodnicy powołani do Kadr Narodowych PZN, zobowiązani są do uczestnictwa w systemie szkolenia, selekcji, diagnozy i oceny postępów sportowych narzuconych i wymaganych przez PZN w ramach dyscypliny, którą zawodnika uprawia. Obejmują one np. badania, sprawdziany, testy, wyznaczone zawody sportowe (w szczególności międzynarodowe rangi mistrzowskiej, oraz Mistrzostwa Polski.

6.2 W szczególnych sytuacjach, takich jak kontuzja, choroba lub inne zdarzenia losowe, zawodnik może zostać zwolniony z obowiązku uczestnictwa w tego

typu wydarzeniach. Niektóre obowiązki mogą również zostać przeniesione na inny termin. Ostateczną decyzję w tym zakresie podejmuje zawsze lekarz PZN w porozumieniu dyrektorem sportowym, managerem dyscypliny, lub inną osobą odpowiedzialną za rozwój dyscypliny.

- 6.3** Każdy zawodnik powołany do Kadry Narodowej, przyjmując nominację zobowiązany jest do podpisania stosownych kontraktów, klauzul oraz wymaganych regulaminów, jako warunek akceptacji powołania, obowiązków i przywilejów z tego faktu wynikających.
- 6.4** Każdy zawodnik będący członkiem KN w przypadku powołania na akcję PZN zobowiązany jest do udziału w niej. W sytuacji nieusprawiedliwionej nieobecności zawodnik może zostać skreślony z listy zawodników KN w trybie odwoławczym na wniosek trenera głównego kadry do Zarządu PZN.
- 6.5** Zawodnicy KN wywiązujący się z zapisów kontraktu, mają prawo do stałego wsparcia merytorycznego w procesie szkolenia, opartego o pracę sztabów szkoleniowych kadry do której zostali powołani, oraz innych pracowników PZN.
- 6.6** Zawodnicy spełniający kryteria i powołani do KN, mają prawo w trakcie trwania akcji na które, zostali powołani, do otrzymania wsparcie procesu szkoleniowego, w zakresie sprzętu sportowego, suplementów diety, odżywek oraz innych niezbędnych środków, w zależności od możliwości finansowych PZN i budżetu danej grupy szkoleniowej.
- 6.7** Zawodnik Kadry narodowej powinien zachować wysoką kulturę osobistą, etykę pracy i profesjonalizm w realizacji procesu szkoleniowego oraz w czasie wolnym od niego. Wszelkie odstępstwa od normy powinny skutkować skreśleniem z listy członków kadry w trybie odwoławczym tj. na wniosek trenera głównego Kadry do Zarządu PZN. Wniosek opiniuje manager dyscyplin, dyrektor sportowy lub inna osoba odpowiedzialna za rozwój dyscypliny.
- 6.8** W sytuacjach powołania zawodnika/czki do kadry narodowej PZN na zasadach warunkowych (np. w przypadku niespełnienia wybranych wytycznych lub kryteriów), sportowiec ma prawo jedynie do pokrycia niezbędnych kosztów realizacji procesu treningowego w czasie akcji szkoleniowy i startowych Kadry na które zostanie powołany, pod warunkiem wzorowego wywiązywania się ze swoich obowiązków, oraz regularnego progresu wynikowego w wyznaczonych testach i sprawdzianach, chyba, że inaczej zdecyduje Zarząd PZN.
- 6.9** Zawodnicy powołani do Kadry Narodowej zobowiązani są ponadto do przestrzegania wszelkich innych zapisów, kontraktów, regulaminów PZN oraz FIS.
- 6.10** Zawodnik rezygnujący z przywilejów zawodnika Kadry Narodowej, lub usunięty z niej, ma w dalszym ciągu prawo do zgłaszania się do zawodów mistrzowskich i międzynarodowych, po wcześniejszym zakwalifikowaniu wg. ustalonych zasad. W takim przypadku jego wsparcie materialne jest jednak ograniczone wg. ustalonych wewnętrznie wytycznych PZN.

## **7. Imprezy główne 2025/2026**

- 7.1 XXXII Zimowe Igrzyska Olimpijskie Milano - Cortina (ITA) 06-22.02.2026r.
- 7.2 Mistrzostwa Świata Młodzieżowców U23 i Juniorów w narciarstwie klasycznym - biegi narciarskie - Lillehammer (NOR) 02-08.03.2026r.
- 7.3 Mistrzostwa Świata Juniorów w narciarstwie klasycznym - skoki narciarskie i kombinacja norweska - Lillehammer (NOR) 02-08.03.2026r.
- 7.4 Mistrzostwa Świata Juniorów w Narciarstwie Alpejskim - Narvik (NOR) 05-15.03.2026r.
- 7.5 Mistrzostwa Świata Juniorów w Snowboardzie i Narciarstwie P&P - Calgary (CAN) 26.02-07.03.2026r.
- 7.6 Mistrzostwa Świata Juniorów w Snowboardzie Alpejskim 2026r.

## **7. Dodatkowe informacje**

- 7.1 Komitety organizacyjne imprez sportowych na każdym szczeblu współzawodnictwa sportowego, zobowiązuje się do przysyłania wyników z zawodów umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz objętych systemem sportu młodzieżowego w ciągu 7 dni po zakończeniu zawodów [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) . W przypadku niedotrzymania powyższego terminu impreza sportowa nie zostanie ujęta w klasyfikacji systemu współzawodnictwa sportowego na dany sezon.  
UWAGA: Od sezonu 2019/2020 po każdym zawodach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży każdy organizator zawodów zobowiązany jest do przysyłania wyników w formie elektronicznej do biura PZN. Do tego celu specjalnie została przygotowana tabela Excel, poprzez którą wyniki wprowadzane są do elektronicznego systemu sportu młodzieżowego. Tylko w ten sposób będzie możliwe prawidłowe naliczanie punktów do ogólnopolskiego współzawodnictwa SSM.
- 7.2 Ustala się, że w zawodach o Mistrzostwo Polski dekorowanych będzie 3 zawodników – PZN zapewni medale i dyplomy a dekoracja ta powinna odbyć się bezpośrednio po zakończeniu zawodów. Obecność dekorowanych zawodników jest obowiązkowa.
- 7.3 Wszystkich zawodników PZN obowiązują standardy Światowego Kodeksu Antydopingowego zatwierdzonego przez FIS oraz działającej na terenie RP Polskiej Agencji Antydopingowej (POLADA). Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej: [www.anty doping.pl](http://www.anty doping.pl)
- 7.4 Za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących, odpowiedzialność ponosi zawsze zawodnik. Dopuszcza się badanie certyfikowanym alkomatem oraz narkotestami podczas zawodów organizowanych przez PZN przed rozpoczęciem zawodów oraz po ich zakończeniu przez policję, służbę medyczną na zlecenie jury zawodów. W przypadku wyniku pozytywnego zawodnik zostanie zdyskwalifikowany oraz zostanie wszczęte postępowanie dyscyplinarne.

- 7.5** Zawodnicy nie będący członkami Kadr Narodowych mogą być zgłaszani przez PZN na swój wniosek do zawodów FIS w kraju lub za granicą, po obowiązkowym wypełnieniu i podpisaniu oświadczenia o własnej odpowiedzialności z tytułu udziału w treningach lub zawodach FIS. W imieniu niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- 7.6** Osobą odpowiedzialną za sprawy administracyjne związane z wszelkimi licencjami PZN jest Jakub Michalczuk –tel. kom. +48 664 463 024, e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl), [jakub.michalczuk@pzn.pl](mailto:jakub.michalczuk@pzn.pl); a za sprawy związane z wdrożeniem i interpretację nowego Regulaminu Licencyjnego PZN odpowiada Przewodniczący Komisji Licencyjnej PZN Tomasz Grzywacz – tel. kom. +48 532 919 947 , e-mail: [tomasz.grzywacz@pzn.pl](mailto:tomasz.grzywacz@pzn.pl)
- 7.7** Do udziału w imprezach głównych FIS: ZIO, MŚS, MŚJ, U23, EYOF, YOG będą zgłaszani tylko zawodnicy wytypowani przez Zarząd PZN.
- 7.8** Stypendium sportowe z Ministerstwa Sportu mogą otrzymywać wyłącznie zawodnicy będący członkami kadr narodowych PZN.
- 7.9** Spełnienie kryteriów sportowych upoważniających do powołania w skład Kadry Narodowej w poszczególnych dyscyplinach sportowych, nie oznacza automatycznego powołania w skład Kadry. Ostateczne decyzje o powołaniach podejmuje Zarząd PZN, kierując się możliwościami finansowymi Związku.
- 7.10** Jeżeli komunikat organizacyjny poszczególnych zawodów dopuszcza przeprowadzenie odprawy technicznej kierowników drużyn w sposób hybrydowy (część przedstawicieli uczestniczy stacjonarnie, część za pośrednictwem transmisji online) konieczna jest ewidencja osób biorących udział w takim spotkaniu oraz wybór platformy, która pozwala na zamknięte spotkania on-line z możliwością weryfikacji osób biorących udział w spotkaniu.

# WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE

## 1. Kategorie wiekowe

Senior	Młodzieżowiec-U23 -M	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Seniorka	Młodzieżowiec-U23-K	Juniorka	Juniorka Młodsza	Młodziczka
2005 i starsi	2003/2004/2005	2006/2007	2008/2009/2010	2011/2012

- 1.1 Juniorzy mają prawo startu w zawodach z seniorami bez ograniczeń.
- 1.2 W sezonie 2025/2026 zawodnicy uprawnieni do licencji międzynarodowej FIS CODE są od rocznika 2010 r.
- 1.3 Juniorzy Młodszy mają prawo startu z Seniorami do dystansu 20km włącznie, bez względu na styl.

## 2. Zasady współzawodnictwa

- 2.1 Podczas rozgrywania Mistrzostw Polski w biegach sztafetowych, zawodnicy zdobywają punkty tylko w swoich kategoriach wiekowych.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych Ogólnych.
- 2.3 W czasie wszystkich zawodów organizowanych przez PZN lub inne podmioty, lecz tu jedynie w randze Mistrzostw Polski lub OOM, organizator ma prawo wprowadzić wspólnie, jednolite smarowanie nart. Powinno ono być proste i nieskomplikowane. W takim przypadku organizator wyznacza godziny smarowania nart, miejsce smarowania, dopuszczoną formę przygotowania sprzętu, a także dopuszczone narzędzia i materiały (smary oraz inne produkty). Smarowanie powinno rozpocząć się kontrolą fluoru, a w przypadku wyniku pozytywnego (tj. narta nie zawiera fluoru) należy kolejno przeprowadzić dwukrotne obmycie nart środkiem antyfluorowym przy użyciu szczotki głęboko penetrującej oraz papieru. Jeśli pomiar ma miejsce i wynik jest negatywny trener zobowiązany jest doprowadzić sprzęt do dopuszczalnej normy, aby mógł zostać poddany dalszemu smarowaniu. Uczestnikom musi zostać przedstawiony sposób plombowania oraz wskazane miejsce przechowywania nart po zakończeniu smarowania, aż do momentu startu. Organizator wyznacza osobę odpowiedzialną za opracowanie procedury smarowania, nadzór i kontrolę przygotowania nart (tzw. kontrolera sprzętu) oraz osobę ze środowiska trenerskiego do obserwacji i kontroli jego pracy w trakcie zawodów. Do miejsca przechowywania sprzętu dostęp ma wyłącznie organizator. W przypadku wprowadzenia obowiązku jednolitego smarowania nart wszelkie szczegóły dotyczące tej procedury muszą zostać opublikowane w zapowiedzi zawodów. Organizator powinien (choć nie ma takiego obowiązku) zapewnić materiały i narzędzia do przygotowania sprzętu. Niedostosowanie się do wyznaczonych procedur, ich łamanie lub start na sprzęcie innym niż dopuszczony powinny zawsze skutkować dyskwalifikacją

i wykluczeniem z zawodów. W przypadku drobnych lub niejednoznacznych naruszeń procedury może zostać nałożona kara czasowa adekwatna do sytuacji, jednak nie większa niż 5 minut. Ostateczną decyzję w sprawie kary podejmuje Jury zawodów wspólnie z kontrolerem.

### 3. Mistrzostwa Polski

#### 3.1 Konkurencje, które mogą być rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

**Kobiety:** sprint, start interwałowy 5km i więcej, start wspólny 10km i więcej, bieg łączony 20km (10+10), team sprint, sztafeta 4 x 5 km MIX (C+F i/lub 2K+2M), team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna) sztafeta drużynowa z 4 zawodniczek z jednego klubu z każdej kat. wiekowej (młodziczka do 5km + juniorka Mł. do 5km. + juniorka do 7,5km + seniorka do 10km) łącznie max 27,5km;

**Mężczyźni:** sprint, start interwałowy 10km i więcej, start wspólny 15km i więcej, bieg łączony 20km (10+10), team sprint, sztafety 4 x 7,5 km MIX (C+F i/lub 2K+2M), team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna) sztafeta drużynowa z 4 zawodników z jednego klubu z każdej kat. wiekowej (młodzik do 5km + junior Mł. do 7, 5km. + junior do 10km + senior do 10km) łącznie max 32,5km. Dystanse powinny być planowane zgodnie z programem Igrzysk Olimpijskich, starając się co sezon zmienić styl rozgrywania konkurencji.

Styl i konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

3.1.1 W sztafecie mogą startować Junior, Junior Młodszy bez ograniczeń.

3.1.2 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do lat 23 będą rozgrywane podczas Mistrzostw Polski Juniorów (OOM) lub Seniorów. Do współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego będą zaliczane 3 konkurencje, które ujęte są w programie najbliższych Igrzysk Olimpijskich (Regulamin Część A - regulamin ogólny współzawodnictwa sportowego młodzieży uzdolnionej. pkt 3.8).

3.1.3 W przypadku konkurencji sprint wynik stanowiąc będzie ostateczny rezultat zawodnika, a więc po rozegraniu biegów finałowych (nie z eliminacji).

3.1.4 **Konkurencje w czasie Mistrzostw Polski Młodzieżowców** rozgrywane są zgodnie z programem najbliższych Igrzysk Olimpijskich.

**Kobiety:** sprint C, 10km F, łączony 10km C +10km F;

**Mężczyźni:** sprint C, 10km F, łączony 10km C +10km F;

#### 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM /MP Juniorów

**Kobiety:** sprint F, 10km F, 10km C, 20km C ze startu wspólnego, sprint drużynowy C;

**Mężczyźni:** sprint F, 10km F, 10km C, 20km C ze startu wspólnego, sprint drużynowy C.

#### 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP Juniorów Młodszych

Dziewczęta: sprint F, 5km F, 7,5km C, sprint drużynowy C;

Chłopcy: sprint F, 7,5km F, 10km C, sprint drużynowy C.

Dystanse są stałe natomiast style są naprzemienne co roku.

### **3.4 Konkurencje, które mogą być rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**

- do 5 km C Fal. – zmiana formy startu naprzemiennie co roku ze startem interwałowym;
- do 5 km F Int. – zmiana formy startu naprzemiennie co roku ze startem falowym;
- Bieg długi z przeszkodami do 2,5 km, naprzemiennie z biegiem sprinterskim co roku inny styl;
- Bieg sprinterski z przeszkodami do 1500m
- Sztafety mix – 4 x 3km F+C (w sztafecie dopuszczalny jest start 2 zawodników młodszych o rok niż roczniki dedykowane dla tej kategorii)

W sezonie może być rozegranych maksymalnie 5 wymienionych konkurencji, w takim przypadku zawody powinny być rozgrywane w 2 osobnych terminach

3.4.1 Start Falowy - konkurencja, w której zawodnicy startują do biegu dystansowego w 6 osobowych grupach (start jak w sprincie) z równym interwałem czasowym od 30sek do 2 min. Interwał czasowy określa delegat techniczny w zależności od różnicy poziomu sportowego startujących - w młodzikach zaleca się 1min.

3.4.2 Przeszkody, które mogą pojawiać się na trasie biegu - na końcu tej części Wytucznych Sportowych.

3.4.3 O ostatecznym formacie i kształcie konkurencji Toru decyduje Delegat techniczny z kierownikiem zawodów. W sytuacji słabych warunków, zalecane jest rozłożenie najbardziej skomplikowanych przeszkód podwójnie równolegle do siebie, dopuszcza się odwrócenia listy startowej - najlepsi biegną pierwsi, lub zaleca się wydłużenie interwału czasowego startu. Jury zawodów powinno zadbać o to, aby konkurencja przebiegła bez zakłóceń.

3.4.4 Dopuszczalna forma pokonywania przeszkód powinna być omówiona na odprawie technicznej kierowników drużyn.

3.4.5 Karę za niewłaściwe pokonanie konkretnej przeszkody określa delegat techniczny zawodów w czasie odprawy technicznej kierowników drużyn.

3.4.6 Całkowite ominięcie przeszkody oznacza dyskwalifikację.

3.4.7 W Mistrzostwach Polski Młodzików zawodnicy mają prawo startu tylko w swoich grupach wiekowych. W sztafetach MIX dopuszcza się start młodszych zawodników z zastrzeżeniem startu w jednych zawodach w dniu organizowania sztafet.

3.4.8 Do Systemu Sportu Młodzieżowego młodzik zdobywa punkty na podstawie Rankingu końcowego PZN.

3.5 Weryfikację przeprowadza obowiązkowo DT PZN.

3.6 **Mistrzostwa Polski w biegach na nartorolkach rozgrywane są zgodnie z przepisami NRS: część H, art. 396.1 - 396.10.1**

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

4.1 **Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

4.2 **Eliminacje**

- 4.3** Eliminacją do OOM są zawody z kalendarza FIS odbywające się , w kolejnych periodach startowych, do czasu ostatniej aktualizacji list FIS przed OOM. Ranking zawodników tworzy średnia punktów FIS z aktualnej listy dystansu i sprintu tj. np  $103,34 + 213, 3 = 158,32$  . Ranking tworzony jest na 10 dni przed OOM. Gdzie najniższy wynik to miejsce pierwsze, najwyższy ostatnie. W przypadku braku średniej FIS punktów na jednej lub drugiej liście zawodnika, przyjmowana jest do wyliczenia średniej wartość najgorszych FIS punktów najbliższego zawodnika z danej kategorii dla danego formatu. Zawodnik, który nie wystartował ani razu w sezonie rozgrywania imprezy, nie może być sklasyfikowany.
- 4.4** Miejsce do dyspozycji PZN na wypadek sytuacji losowych (np. choroba)  
– 2 wśród Juniorów Młodszych / junierek Młodszych  
– 2 wśród Juniorów/Junierek
- 4.5** Ostateczna lista uprawnionych do startu w zawodach finałowych OOM zawodników, będzie publikowana przez PZN na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów finałowych. Lista zawodników uprawnionych do startu w OOM pomija zawodników zagranicznych oraz zawiera miejsca rezerwowe.
- 4.6** Do sztafety można /na koszt klubu/ dobrać jednego zawodnika, który nie wywalczył miejsca w kwalifikacjach.
- 4.7** **Zasady szczegółowe w regulaminie**
- 4.8** Zawody OOM zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem OOM.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski PZN w biegach na nartorolkach**

Zawody rozgrywane są wg. Regulaminu PP w biegach na nartorolkach publikowanego na stronie internetowej PZN najpóźniej na 7 dni przed pierwszymi startami z kalendarza zawodów PZN.

### **5.2 Puchar Polski PZN w biegach na nartach**

Zawody rozgrywane są wg. Regulaminu PP w biegach na nartach publikowanego na stronie internetowej PZN, najpóźniej na 7 dni przed pierwszymi startami z kalendarza zawodów PZN.

## **6. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC)**

### **6.1 Wyjazd na zawody FIS (PŚ, COC)**

- 6.1.1** Trenerzy główni kadr narodowych zobowiązani są do ustalenia kalendarza startów kadr narodowych w zawodach FIS (PŚ i COC) z managerem dyscypliny.
- 6.1.2** Do startów w zawodach PŚ będą zgłoszeni zawodnicy powołani przez trenerów Kadry Olimpijskiej, po akceptacji składu przez managera dyscypliny
- 6.1.3** Zawodnicy chcący reprezentować Polskę w zawodach PŚ w sezonie 2025/26 muszą brać udział w systemie kwalifikacji tj. uczestniczyć w wyznaczonych przez trenera głównego sprawdzianach i zawodach sportowych. Liczba kwalifikujących się zawodników skorelowana jest ściśle z kwotą narodową przyznaną przez FIS. Wywalczenie dodatkowego imiennego miejsca możliwe jest dzięki rywalizacji w zawodach z cyklu Slavic Cup dla konkretnego periodu startowego. Trener główny ma prawo do nominowania

do startu automatycznie jednego zawodnika i jedną zawodniczkę spełniających kryt. startu FIS

6.1.4 Kwalifikacje do startów w zawodach PŚ tj.: Rukka, Trondheim. Do kwalifikacji zaliczają się:

– 2 sprawdziany w czasie zgrupowania w Idre

– zawody FIS Gallivare – 3 starty

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8
Pkt	9	7	6	5	4	3	2	1

Zawodnicy otrzymują punkty przyznawane na podstawie klasyfikacji polskich zawodników wg. tabeli 1. : Tabele tworzy ranking z 4 najlepszych z pośród 5 biegów. W przypadku tej samej liczby punktów decyduje wyższe miejsce pomiędzy zainteresowanymi.

Do kolejnych periodów i startów PŚ tj. Davos, Tour de Ski, Oberhof, Goms, Falun, Lahti, Drammen, Oslo, Lake Placid nominacja na wniosek trenera po analizie startów zawodników w wyznaczonych zawodach i po konsultacji z managerem dyscypliny.

6.1.5 Do startów w zawodach FESA Cup zgłaszani będą zawodnicy powołani przez trenerów Kadry Juniorskiej i Młodzieżowej oraz zawodnicy klubowi – po akceptacji składu przez menedżera dyscypliny..

W kategorii Senior do startów w zawodach FESA Cup zgłaszani będą wyłącznie zawodnicy posiadający limit średniej punktów FIS wynoszący maksymalnie 150 na liście dystansowej lub sprinterskiej. W kategorii U23 limit wynosi odpowiednio 170 punktów na liście dystansowej lub 200 punktów na liście sprinterskiej. W kategoriach juniorskich limit nie obowiązuje.

Zgłoszenia dokonuje PZN na wniosek klubów lub trenerów kadrowych. Każde zgłoszenie musi zostać zaakceptowane przez trenerów kadry narodowej oraz menedżera dyscypliny.

Z uwagi na przyznaną kwotę narodową, tj. 40 zawodników, trenerzy kadry narodowej decydują o kolejności zgłoszeń na podstawie aktualnej formy sportowej (starty w zawodach poprzedzających FESACup, punkty FIS).Zawodnicy spoza limitu kwoty mogą wystartować po akceptacji organizatora i PZN, jednak wyłącznie na zasadzie pełnej odpłatności.

W przypadku naruszenia regulaminów organizatora przez trenerów lub zawodników, PZN zastrzega sobie prawo do wykluczenia tych osób z rywalizacji w FESA-Alpen Cup.

6.1.6 Do innych zawodów FIS zgłoszenie dokonuje PZN na wniosek klubu lub trenerów kadrowych. Związek ma prawo odmowy zgłoszenia w przypadku niezachowania terminów zgłoszenia i łamania obowiązujących regulaminów. Zastrzega sobie również prawo do zasięgania opinii trenerów kadrowych PZN.

## 7. Kryteria i zasady powoływania do Imprez Głównych

### 7.1 Igrzyska Olimpijskie Milano - Cortina d’Ampetzzo 2026 – kryteria kwalifikacji.

#### 7.1.1 Skład reprezentacji na IO 2026:

liczba miejsc dla zawodników w biegach narciarskich skorelowana jest z pozycją Polski w klasyfikacji Narodów PŚ opartej o punktację Pucharu Świata w tej dyscyplinie w sezonie 2024/25. Na dzień 23.03.2025 kwota narodowa na IO liczy 3 mężczyzn i 4 kobiety. Ostateczna kwota narodowa związana jest z relokacją tj. rezygnacją z puli miejsc innych narodów. System relokacyjny zamyka się 22.01.2026, wtedy ostateczny skład reprezentacji musi zostać podany do akceptacji Zarządu PZN w celu akceptacji i podania go PKOL. Ponadto zawodnik ubiegający się o miejsce w składach narodowych na IO musi spełnić wymogi FIS - limit fis pkt. tj. 150 fis pkt. na liście wyników z dystansu lub sprintu zdobyte najpóźniej do dnia 19.01.2026. Wszelkie szczegóły dot. tych przepisów pod linkiem:

[https://assets.fis-ski.com/fi/252177/x/6d5a1c46d1/milano\\_cortina\\_2026\\_qualification\\_system\\_cross-country\\_skiing\\_v2.pdf](https://assets.fis-ski.com/fi/252177/x/6d5a1c46d1/milano_cortina_2026_qualification_system_cross-country_skiing_v2.pdf)

7.1.2 Do składu Reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie mogą zostać powołani jedynie zawodnicy, którzy spełnili poniższe kryteria:

- posiada paszport Rzeczypospolitej Polskiej ważny minimum do 31.07.2026,
- posiada licencję PZN,
- posiada aktualne badania lekarskie,
- posiada spełnione minimum olimpijskie FIS,
- podpisał kontrakt zawodniczy z PZN,
- brał udział w MP (w przypadku ich rozegrania w sezonie 2025/26 przed zakończeniem okresu kwalifikacji),
- został zgłoszony do szerokiego składu PKOI.

7.1.3 **Kryteria kwalifikacji na IO 2026 podane zgodnie z wagą:**

#### **Kryt. 1**

Miejsce w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata. Kwalifikację zdobędzie 1 zawodnik i 2 zawodniczki, którzy podczas startów indywidualnych w Pucharu Świata będą plasować się najwyżej w jego klasyfikacji na dzień 5.01.2026, pod warunkiem posiadania pkt. PŚ.

#### **Kryt. 2**

Miejsce w Mistrzostwach Polski Seniorów. Kwalifikację zdobędzie zawodnik, który podczas obu startów w zawodach będzie prezentować najwyższy poziom sportowy (najwyższa średnia miejsc). Kryt. 2 ma moc pod warunkiem udziału zawodnika w startach w zawodach eliminacyjnych do PŚ tj. Cyklu Tour de Ski (Idre lub Galla, St.Pleso bądź w PŚ w tym czasie). Zawodnicy biorący udział w kwalifikacji do IO w czasie MPS muszą mieć przygotowane narty na kolejne starty przez serwis Kadry Narodowej PZN. W eliminacjach tych nie będą brani pod uwagę zawodniczki i zawodnicy powołani na podstawie kryt. 1.

#### **Kryt. 3**

Kolejne dostępne miejsca uzupełniają zawodnicy, którzy w klasyfikacji generalnej Pucharu Świata będą plasować się na najwyższym miejscu w klasyfikacji generalnej w sezonie 2025/26 na dzień 19.01.2026 poza tymi posiadającymi kwalifikacje.

Trener w uzasadnionym przypadku może wnioskować do Zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczki po akceptacji propozycji przez managera dyscypliny. Nominacja ta niezależna jest od wag kryteriów.

7.1.4 **Czas ogłoszenia nominacji** Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe. O skład imienny wnioskuje Trener Kadry Narodowej Seniorskiej A Mix na podstawie spełnionych kryteriów sportowych.

7.1.5 Proponowany skład reprezentacji dla zarządu PZN opiniuje manager dyscypliny.

7.1.6 W przypadku przejścia przez zawodnika przewlekłej infekcji, kontuzji lub innej choroby inwazyjnej mającej w ocenie sztabu medycznego PZN wpływ na obniżenie jego efektywności startowej, lub sprowadza zagrożenie zarażenia nią innych członków sztabu, Trener główny Kadry po konsultacji z menadżerem dyscypliny może odwołać powołanie zawodnika w jego miejsce powołując kolejnego zgodnie z kryterium. 3 kwalifikacji. Taką decyzję ostatecznie musi zaakceptować Zarząd PZN.

## 7.2 **MISTRZOSTWA ŚWIATA U23 W BIEGACH NARCIARSKICH, Trondheim (NOR) 02-08.03.2026 r.**

### 7.2.1 **Skład reprezentacji U23:**

W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy urodzeni w latach: 2003, 2004, 2005 uczestniczący w systemie szkolenia, selekcji i identyfikacji poziomu sportowego PZN.

### 7.2.2 **Kryteria kwalifikacji do MŚ U23:**

Okres kwalifikacji trwać będzie od 16.12.2025 do 16.02.2026 r. Na Mistrzostwa Świata U-23 mogą zakwalifikować się zawodniczki / zawodnicy, którzy na dzień 16.02.2026 na liście fis punktów będą mieli wskaźnik poniżej 150.00 FIS pkt. w biegach dystansowych i/lub sprinterskich.

Zarząd PZN na podstawie poziomu sportowego prezentowanego przez zawodników decyduje o liczebności reprezentacji.

Zawodnicy, którzy chcą walczyć o kwalifikację na Mistrzostwa Świata U-23 w Trondheim muszą obowiązkowo wystartować w minimum dwóch konkurencjach Mistrzostw Polski.

Zawodnicy mogą zostać zwolnieni z tego obowiązku w uzasadnionych przypadkach decyzją menedżera dyscypliny lub dyrektora sportowego.

#### **Do startu w sprincie podczas Mistrzostw Świata U-23 zakwalifikują się:**

Najlepszy zawodnik / najlepsza zawodniczka kategorii U -23 podczas Mistrzostw Polski w sprincie. Kolejne miejsca do uzupełnienia kwoty liczebnej zaakceptowanej przez Zarząd PZN zdobędą zawodniczki / zawodnicy na podstawie średniej FIS pkt. z trzech najlepszych wyników w wyznaczonym okresie kwalifikacyjnym w biegach sprinterskich

#### **Do startu w biegach dystansowych podczas Mistrzostw Świata U-23 zakwalifikują się:**

Najlepszy zawodnik / najlepsza zawodniczka kategorii U-23 Mistrzostw Polski w biegu indywidualnym. Najlepszy zawodnik / najlepsza zawodniczka kategorii U -23 Mistrzostw Polski w biegu ze startu wspólnego. Kolejne miejsca do uzupełnienia kwoty liczebnej zaakceptowanej przez Zarząd PZN

zdobędą zawodniczki / zawodnicy na podstawie średniej FIS pkt. z trzech najlepszych wyników w wyznaczonym okresie kwalifikacyjnym w biegach dystansowych.

### 7.2.3 Sytuacje różne:

- w przypadku, gdy zawodniczka/zawodnik zakwalifikuje się do MŚ w konkurencji sprint, po rozegraniu tej konkurencji może zakończyć swój udział w imprezie, tym samym nie będzie miał możliwości walki o udział w sztafecie,
- w przypadku, gdy zawodniczka/zawodnik zakwalifikuje się tylko do startu w biegach dystansowych może dołączyć do reprezentacji w trakcie trwania Mistrzostw (np. po rozegraniu konkurencji sprint),
- w przypadku, gdy Mistrzostwa Polski nie zostaną rozegrane, wszystkie miejsca startowe zostaną rozdysponowane na podstawie średniej FIS pkt. z trzech najlepszych biegów kwalifikacyjnych, osobno dla konkurencji sprint, osobno dla biegów dystansowych,
- w przypadku, gdy zawodniczka/zawodnik wystartuje tylko w dwóch biegach eliminacyjnych w konkurencji sprint i/lub biegach dystansowych, jako jej wskaźnik FIS pkt. w zostanie obliczona średnia pomnożona przez współczynnik 1,1,
- w przypadku, gdy zawodniczka/zawodnik wystartuje tylko w jednym biegu eliminacyjnym w konkurencji sprint i/lub biegach dystansowych nie ma szans na kwalifikację,
- w przypadku gdy Zarząd PZN nie zgodzi się na wymianę zawodników/zawodniczek w trakcie Mistrzostw połowę miejsc z kwoty liczebnej zaakceptowanej przez Zarząd wywalczą zawodniczki/zawodnicy na podstawie kwalifikacji do biegów sprinterskich, połowę zawodniczki/zawodnicy na podstawie kwalifikacji do biegów dystansowych. W przypadku, jeżeli kwota zaakceptowana przez Zarząd PZN będzie nieparzysta lub ta sama zawodniczka / ten sam zawodnik wywalczą miejsce z kwalifikacji do biegów sprinterskich i do biegów dystansowych Trener Główny Kadry Młodzieżowej po konsultacji ze sztabem szkoleniowym Kadry A i Menedżerem dyscypliny decyduje o tym, czy kolejne miejsce wywalczy następna zawodniczka / następny zawodnik z klasyfikacji sprinterskiej czy dystansowej na podstawie prognozy szans na najlepszy wynik dla reprezentacji Polski w biegach indywidualnych i/lub sztafecie.

### 7.2.4 Czas ogłoszenia nominacji:

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończonych eliminacjach.

7.2.5 O skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Młodzieżowej na podstawie spełnionych kryteriów sportowych po konsultacji z trenerami Kadry A.

7.2.6 Proponowany skład reprezentacji dla Zarządu PZN opiniuje menedżer dyscypliny lub dyrektor sportowy.

## 7.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W BIEGACH NARCIARSKICH, Lillehammer (NOR) 2-8.03.2026 r.

### 7.3.1 Skład reprezentacji Juniorów i Juniorek:

Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek. W skład reprezentacji mogą wejść zawodnicy ur. w roku 2006 -2010. Zawodnicy

muszą spełnić wyznaczone kryteria kwalifikacji. Lista nominowanych będzie tworzona według wagi kryterium jak poniżej do 9.02.2026r.

### 7.3.2 **Kryteria kwalifikacji do Mistrzostw Świata Juniorów:**

#### **Kryt 1.**

Najlepszych 2 - lub 3 zawodników/czki według rankingu na podstawie wyznaczonych zawodów eliminacyjnych pomiędzy zainteresowanymi (w zależności od ostatecznej liczby zawodników)

Ranking zostanie stworzony na podstawie 4 z 9 najlepszych startów zawodów Kwalifikacyjnych na podstawie punktów z tabeli poniżej. Punkty naliczone będą na podstawie klasyfikacji tylko pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami wyciągając je z wyników zawodów. W przypadku równej ilości punktów, decydować będzie wyższa lokata bezpośrednio zainteresowanych zawodników w czasie biegów kwalifikacyjnych. W przypadku równej ilości punktów oraz takich samych najlepszych pozycji w bezpośrednim porównaniu zainteresowanych zawodników, decydować będzie najlepszy wynik FIS pkt. uzyskany w czasie zawodów kwalifikacyjnych. W sytuacji, jeżeli zostanie rozegrana mniejsza ilość startów zostaną zaliczone również 4 najlepsze, w przypadku rozegranie mniejszej ilości trener główny kadry ma prawo wyznaczyć dodatkowe zawody , sprawdziany kwalifikacyjne .

Miejsce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Pkt	13	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

#### **Kryt. 2**

Najlepszy zawodnik/zawodniczka OOM 2026. Nominację do drużyny na miejsce 3 lub 4 (w zależności od ostatecznej liczby reprezentantów) otrzyma zawodnik/czka, który osiągnie najlepszą średnią miejsc biorąc pod uwagę 3 najlepsze spośród biegów indywidualnych. W przypadku startu w mniejszej ilości biegów zawodnik, nie będzie brany pod uwagę. Trener w uzasadnionym przypadku może wnioskować do Zarządu PZN o automatyczną nominację maksymalnie 1 zawodnika i 1 zawodniczki po akceptacji propozycji przez managera dyscypliny lub dyrektora sportowego. Nominacja ta niezależna jest od wag kryteriów.

### 7.3.3 **Czas i miejsce eliminacji do MŚJ:**

- PP FIS Jakuszyce 3-4.01.2026;
- FIS FESA Cup Oberwiesenthal 21-22.01.2026;
- PP FIS Wisła 17-18.01.2026;
- FIS FESA Cup Gressoney 24-25.01.2026;
- OOM 2026 dla kat. Junior;

### 7.3.4 **Czas ogłoszenia nominacji:**

Ostateczny skład reprezentacji powinien zostać ogłoszony najszybciej jak to możliwe po zakończonych eliminacjach. O skład imienny wnioskuje Trenerzy Kadry Juniorskiej na podstawie listy wg. wagi spełnionych kryteriów.

### 7.3.5 **Proponowany skład reprezentacji opiniuje dla Zarządu PZN manager dyscypliny.**

### 7.3.6 **Ostatecznie o ilości powołanych decyduje Zarząd PZN.**

### 7.3.7 **W przypadku przejścia przez zawodnika przewlekłej infekcji, kontuzji lub innej choroby inwazyjnej mającej w ocenie sztabu medycznego PZN wpływ na obniżenie jego efektywności startowej, lub spowodzta to zagrożenie**

zarażenia nią innych członków sztabu, Trener główny Kadry po konsultacji z menadżerem dyscypliny może odwołać powołanie zawodnika w jego miejsce powołując kolejnego zgodnie z kryterium. 2 kwalifikacji. Ostatecznie taką decyzję musi jednak zaakceptować zarząd PZN.

## **7.4 Opinia Sportowa**

7.4.1 **Do Imprez Głównych FIS sezonu 2025/26** będą zgłoszeni tylko zawodnicy, prezentujący odpowiedni poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem wyznaczonych kryteriów sportowych w aktualnym sezonie,

7.4.2 Zawodnik nominowany do drużyny IO/ Mistrzostw Świata/YOG może zostać z niej usunięty z następujących powodów:

- Dobrowolne wycofanie się. Zawodnik musi złożyć pisemną prośbę do Prezesa PZN lub Sekretarza Generalnego PZN.
- Przebyty uraz lub choroba obniżający możliwości zawodnika, szczególnie w przypadku jeżeli zawodnik odmówi weryfikacji swojej choroby lub kontuzji przez lekarza (lub personel medyczny) zatwierdzonej przez PZN i nie dostarczy wskazanej dokumentacji medycznej.
- W sytuacji powołania, nieusprawiedliwiona nieobecność na zgrupowaniu BPS przed imprezą główną.
- Każde poważne naruszenie przepisów FIS lub MKOL.
- Wszelkie naruszenia przepisów antydopingowych.

7.4.3 BPS. Przed IO/Mistrzostwami Świata planowany jest obóz przygotowawczy, w którym udział wszystkich zakwalifikowanych zawodników jest obowiązkowy. Wyjątek będą stanowić przypadki usprawiedliwione i uzgodnione z trenerem głównym Kadry A i managerem dyscypliny.

## **7.5 Decyzja Zarządu**

7.5.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: IO, MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ, lub uzasadni swój wybór.

7.5.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

7.5.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **8. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **8.1 Możliwości powołania kadr**

8.1.1 Kadra Narodowa A Kobiet, Kadra Narodowa A Mężczyzn – Cel sportowy PŚ i COC.

8.1.2 Kadra Narodowa Młodzieżowa MIX B – Cel sportowy FESA Cup, MŚJ U23, MŚJ U23, MŚJ.

8.1.3 Kadra Narodowa Juniorów MIX –Cel sportowy FESA Cup, MŚJ.

### **8.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

8.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

8.2.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

- 8.2.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Manager dyscypliny oraz Pion Sportowy PZN a zatwierdza Zarząd PZN. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 8.2.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika i jednej zawodniczki w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.
- 8.2.5 Zawodnicy aplikujący do kadr narodowych muszą obowiązkowo uczestniczyć w systemie szkolenia, selekcji i identyfikacji poziomu sportowego tj. w testach sprawnościowych (3 razy w roku), badaniach, zawodach sportowych organizowanych przez PZN latem oraz Zimą (np. Puchar Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski na nartorolkach, Mistrzostwa Polski w Biegach Narciarskich lub innych wyznaczonych), jako dodatkowe kryterium powołania. Ilość i miejsca zawodów wskazywane są po ukazaniu się kalendarza letniego oraz zimowego dyrektywą managera dyscypliny.

### 8.3 Minimum sportowe dla danej kadry

- 8.3.1 Przy powołaniu do kadry narodowej brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić punkty obowiązkowe tj. FIS punkty (zamienne na pozycje w czasie MŚ), oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik musi także potwierdzić swoją dyspozycję na testach sprawności osiągając limit punktów, aby móc być dalej finansowanym.
- 8.3.2 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród tych, którzy spełnili wymagane kryteria.
- 8.3.3 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS – miejsce rankingowe*	Do 250	Do 350	Do 450
FIS Pkt. mężczyźni**	<90	<100	<120
FIS Pkt. kobiety**	<110	<120	<130
Pkt. W teście sprawności 2026***	>80	>75	>70
MŚJ i U23****		1-20	1-30, 1-8 drużynowo
Puchar Świata*****	1-40	1-50	1-60
Ranking PK	1-10	1-10	1-10
MP Seniorów	1-3	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-4	1-6

\* dot. wyniku na liście sprintu lub dystansu

\*\* kryterium bezwarunkowe zawodnik musi osiągnąć go dwukrotnie w trakcie sezonu

\*\*\* zawodnik musi uzyskać wynik choć raz aby utrzymać powołanie w kadrze

\*\*\*\* wynik może być zamienny za FIS pkt w danym biegu

\*\*\*\*\* wynik w Pucharze Świata

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS – miejsce rankingowe *	Do 450	Do 500

FIS Pkt Mężczyźni **	<120	<160
FIS Pkt. Kobiety **	<140	<180
Pkt. W teście sprawności 2026 ***	>75	>67
MŚJ i U23 ****	1-30 i 1-10 drużynowo	1-30 i 1-10 drużynowo
Ranking PK	1-20	1-20
MP Seniorów	1-6	1-10
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-10
Ranking PZN Młodzieżowców	1-4	-
Ranking PZN Juniorów	-	1-3

\*dot. wyniku na liście sprintu lub dystansu

\*\*kryterium bezwarunkowe zawodnik musi osiągnąć go dwukrotnie w trakcie sezonu

\*\*\*zawodnik musi uzyskać wynik choć raz aby utrzymać powołanie w kadrze

\*\*\*\*wynik może być zamienny za FIS pkt w dany, biegu

## 9 Podstawowe obowiązki i prawa zawodnika Kadry narodowej

Zawodnicy powołani do Kadr Narodowych w biegach narciarskich zobowiązani są do uczestnictwa w systemie selekcji, diagnozy i oceny postępów sportowych, obejmującym testy sprawnościowe (trzykrotnie w ciągu roku – Juniorzy, dwukrotnie w ciągu roku – Seniorzy i U23) oraz wyznaczone zawody sportowe, takie jak: Puchary Polski w biegach narciarskich i na nartorolkach, Mistrzostwa Polski w biegach narciarskich oraz Mistrzostwa Polski na nartorolkach.

W szczególnych sytuacjach, takich jak kontuzja, choroba lub inne zdarzenia losowe, zawodnik może zostać zwolniony z obowiązku uczestnictwa, bądź jego testy sprawnościowe mogą zostać przeniesione na inny termin. Decyzję w tym zakresie podejmuje lekarz związkowy lub Manager dyscypliny, po konsultacji z Trenerem Głównym Kadry.

Każdy zawodnik powołany do kadry narodowej PZN zobowiązany jest do udziału w zgrupowaniach i akcjach szkoleniowych organizowanych przez związek.. W przypadku nieusprawiedliwionej nieobecności zawodnik może zostać skreślony z listy zawodników kadry narodowej w trybie odwoławczym na wniosek trenera głównego kadry do Zarządu PZN

Zawodnicy powołani do kadr PZN mają prawo do uczestnictwa w akcjach szkoleniowych i startowych organizowanych przez związek, o ile zostali na nie oficjalnie powołani. W trakcie trwania akcji mogą otrzymać wsparcie procesu szkoleniowego, w szczególności w zakresie sprzętu sportowego, suplementów diety, odżywek oraz innych niezbędnych środków, w zależności od możliwości finansowych danej grupy szkoleniowej.

Zawodnik Kadry narodowej powinien zachowywać wysoką kulturę osobistą, etykę pracy i profesjonalizm w realizacji procesu szkoleniowego oraz w czasie wolnym od niego. Wszelkie odstępstwa od normy powinny skutkować upomnieniem pisemnym, a kolejne skreśleniem z listy członków kadry w trybie odwoławczym tj. wnioskiem trenera głównego kadry do Zarządu PZN. Wniosek opiniuje manager dyscyplin lub dyrektor sportowy.

W sytuacjach powołania zawodnika/czki do kadry narodowej PZN na zasadach warunkowych, sportowiec ma prawo jedynie do pokrycia kosztów realizacji procesu treningowego w czasie zgrupowań Kadry na które zostanie powołany, pod warunkiem wzorowego wywiązywania się ze swoich obowiązków, oraz regularnego progresu wynikowego w wyznaczonych testach i sprawdzianach, chyba, że inaczej zdecyduje Zarząd PZN

Zawodnicy powołani do kadry narodowej zobowiązani są ponadto do przestrzegania wszelkich zapisów, kontraktów i regulaminów PZN oraz FIS. Zawodnik rezygnujący z przywilejów zawodnika Kadry Narodowej ma prawo do kwalifikowania się do zawodów międzynarodowych potwierdzając swoją formę sportową, pod warunkiem uczestniczenia w obowiązkowych dla wszystkich zawodników w Polsce składowych procesu szkoleniowego tj. testach sprawności, rejestrze obciążeń w dokumentach i systemach zalecanych przez PZN, stratach w zawodach kontrolnych i kwalifikacyjnych wskazanych przez trenerów PZN. W takim przypadku jego wsparcie materialne jest ograniczone wg. ustalonych wytycznych PZN.

## **10 Inne**

### **10.1 Zasady losowania**

Losowanie do wszystkich zawodów krajowych (z wyjątkiem NPRBN) odbywać się będą wg poniższych zasad:

- Zawodnicy startujący w kategoriach Senior, Junior, Junior Młodszy (K i M) startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów są losowani w I grupie.
- Zawodnicy startujący w kategorii Młodzik startują zgodnie z aktualną listą rankingową NPRBN lub PP. Zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście losowani są w I grupie.
- Zawodnicy z pozostałych kategorii losowani są w 3 grupach.
- W przypadku rozgrywania sztafet i team sprintów o kolejności startu będzie decydować suma punktów (FIS punkty, dla Młodzików punkty NRBN lub PP) startujących zawodników. Przy braku punktów nastąpi losowanie. Dotyczy to wszystkich kategorii wiekowych.
- W pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy, zgodnie z zasadą, że Grupa I = najlepsi zawodnicy, Grupa II, Grupa III. Podczas zgłoszeń do zawodów o przyporządkowaniu zawodników do poszczególnych grup decyduje ilość zgłaszanych zawodników z danego klubu w danej kategorii (równomierne rozłożenie zawodników w poszczególnych grupach). Jeżeli zawodnicy nie zostaną przyporządkowani do grup podczas zgłaszania do zawodów automatycznie trafiają do grupy III.
- W wyjątkowych wypadkach (złe warunki atmosferyczne) – kolejność startu grup może być zmieniona decyzją Jury. Za prawidłowe przeprowadzenie losowania odpowiada organizator, a z ramienia PZN - DT.

### **10.2 Zasady zgłaszania imprez**

Zgłaszanie zawodów do Kalendarza Centralnego PZN w ramach PP i Mistrzostw Polski odbywa się na druku wniosku dostępnym na stronie PZN do 30 sierpnia (zima) i 15 maja (lato). Zawody można zgłaszać również jako 'pozostałe' – organizowane przez kluby i okręgi.

Terminy zawodów muszą zostać zaakceptowane przez osobę odpowiedzialną za rozwój dyscypliny oraz za dział eventowy.

PZN zastrzega organizowanie zawodów rangi PP oraz MP w łącznej liczbie większej niż 2 weekendy w miesiącu latem, oraz max 3 weekendy w miesiącu zimą dla danej kategorii wiekowej. Pierwszeństwo wyboru terminu mają testy sprawnościowe PZN. W przypadku zgłoszeń organizacji MP, prawo do organizacji w pierwszej kolejności przypisuje się ośrodkom posiadającym specjalistyczną infrastrukturę sportową. PZN zastrzega sobie jednak prawa do rotowania miejscem rozgrywania imprez tej rangi w celu popularyzacji dyscypliny w różnych regionach kraju.

### **10.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**

Używanie smarów zawierających fluor jest zakazane pod rygorem dyskwalifikacji zawodnika w startach indywidualnych, a w przypadku sztafet dyskwalifikacji całej drużyny.

Pomiar zawartości fluoru powinien być dokonany przez przeszkolonego przez PZN sędziego, sprzętem homologowanym przez FIS.

### **10.4 Zasady dotyczące organizowania ceremonii dekoracji.**

PZN rekomenduje, aby w kategoriach wiekowych do 15 roku życia dekorować rywalizację dyplomami do 6 miejsca włącznie.

### **10.5 Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych – zgodnie z NRS.**

10.5.1 W przypadku zmieniających się warunków atmosferycznych Jury może podjąć decyzje o rozegraniu zawodów na trasach nie spełniających wymogów różnicy wzniesień oraz długości pętli pod warunkiem, iż nie będzie to stwarzać zagrożenia dla uczestników zawodów oraz zostanie zachowany wysoki poziom organizacyjny tych zawodów.

10.5.2 Podczas rozgrywania zawodów w stylu klasycznym na trasie, której profil stwarza ryzyko nadużyć przekraczania przepisów dotyczących kroków narciarskich, Jury powinno podjąć decyzję o wprowadzeniu strefy kroku naprzemianstronnego. Strefa ta powinna być wyposażona w kamerę video oraz kontrolowana przez co najmniej jednego sędziego.

10.5.3 Na trasie biegowej zawodów dopuszcza się poruszanie się na nartach zawodników, trenerów, serwisantów tylko w wyznaczonym czasie, w specjalnie wyposażonych oznaczeniach (np. nr startowe, koszulki z oznaczeniami). Oznaczenia winny być dostarczone przez organizatora zawodów, chyba że ich nie wymaga. W razie niezastosowania się do przepisu zastosowanie mają kary i sankcje.

10.5.4 Dopuszcza się rozgrywanie konkurencji biegowych z torami przeszkód w czasie zawodów PP i NPRBN poza trasami homologowanymi, pod warunkiem akceptacji trasy przez Delegata technicznego zawodów, szczególnie dbając o bezpieczeństwo zawodników i odpowiednie zabezpieczenie trasy.

### **10.6 Zasady dotyczące organizacji niektórych formatów zawodów w tym torów przeszkód – patrz strona pzn.pl zakładka biegi narciarskie.**

# WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA

## 1. Kategorie wiekowe

Konkurencja	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Skoki narciarskie M i kombinacja norweska	2005 i starsi	2006/2007	2008-2009	2010-2011
	Seniorka	Juniorka		Młodziczka
Skoki narciarskie K i kombinacja norweska	2005 i starsze	2006-2009		2010-2011

- 1.1 Kategorie roczników 2010 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 W sezonie 2025/2026 zawodnicy uprawnieni do licencji międzynarodowej FIS CODE są od rocznika 2012 r.
- 1.3 Od dnia 1 listopada 2025r. obowiązują przepisy dotyczące kombinezonów zgodnie z regulacjami FIS we wszystkich kategoriach.

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne

- 2.1 Klasy sportowe kobiety zdobywają zgodnie z najniższym rocznikiem kategorii męskich: Seniorki zdobywają klasy jak Seniorzy, Juniorki jak Junior Młodszy a Młodziczki jak Młodzicy. W przypadku innych podziałów kategorii, zawody Orlen Cup, kobiece kategorie zdobywają klasy jak najniższy rocznik obowiązujący w danej kategorii męskiej, np. Kategoria Kobiety (rocznik 2009 i starsze) jak Junior Młodszy, kategoria Młodziczka (2010 i młodsze) jak Młodzik.

## 3. Mistrzostwa Polski

Zawody o Mistrzostwo Polski muszą być rozgrywane dla wszystkich kategorii wiekowych PZN.

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 W Mistrzostwach Polski Seniorów i zawodach krajowych ujętych w centralnym kalendarzu PZN, mogą startować Senior, Junior, Junior młodszy, Młodzik z zachowaniem postanowień regulaminu zawodów, klas sportowych, parametrów skoczni i dystansów w biegach do kombinacji norweskiej.
- 3.1.2 Zawodnik kategorii Młodzik musi mieć ukończone 15 lat aby startować w zawodach na skoczni dużej.
- 3.1.3 Letnie Mistrzostwa Polski zarówno w Skokach Narciarskich jak i Kombinacji Norweskiej wliczane są do rankingu cząstkowego i końcowego PZN.
- 3.1.4 Starty zawodników z kategorii Junior, Junior Młodszy i Młodzik podczas Mistrzostw Polski Seniorów będą liczone wyłącznie do rankingu kategorii Senior.
- 3.1.5 DT może nie dopuścić do zawodów zawodnika słabo przygotowanego technicznie.

- 3.1.6 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów.
- 3.1.6.1 **Skoki Narciarskie:**
- Indywidualnie: otwarty konkurs skoków - skocznia Duża,
  - Indywidualnie: otwarty konkurs skoków - skocznia Normalna,
  - Drużynowo: konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej /drużyna 4 zawodników, lub format Super Team.
- 3.1.6.2 **Kombinacja Norweska:**
- Indywidualnie: skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km/,
  - Indywidualnie /lato: skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km na nartorolkach lub 5 km cross,
  - Drużynowo: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + bieg - 4 zaw. x 5 km lub,
  - Sprint parami: skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + 2 zaw. bieg 2 x 7,5 km każdy.

3.1.7 Podczas zawodów MP Seniorów lato/zima i OOM, pomiar odległości skoków winien być video oraz w miarę możliwości system „Wind/gate”

**3.2 Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży to zawody w ramach których rozgrywa się Mistrzostwa Polski Juniorów oraz Juniorów Młodszych.**

**3.3 Mistrzostwa Polski Młodzików.**

Zawody rozgrywane zgodnie z zapowiedzią zawodów. Do punktacji SSM w kategorii młodzik naliczane są punkty z rankingu końcowego PZN w kategorii młodzik.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

**4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

**4.2 Eliminacje**

4.2.1 Eliminacjami do OOM jest aktualny ranking „Orlen Cup” na 1 tydzień rozpoczęciem OOM.

4.2.2 Z eliminacji zwolnieni są zawodnicy, których brak w rankingu „Orlen Cup” spowodowany jest startami w zawodach FIS.

**4.3 Zasady rozgrywania zawodów finałowych OOM znajdują się w regulaminie szczegółowym SSM.**

## **5. Programy Młodzieżowe**

**5.1 Narodowy Program Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „Szukamy Następców Mistrza” – ORLEN CUP.**

Jest to cykl zawodów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowany do zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów ORLEN CUP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **6. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC, FIS Cup)**

**6.1 Dedyzja trenera**

- 6.1.1 Skład zawodników na starty zawarte w kalendarzu FIS (PŚ, COC, PE, FIS CUP, inne) ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Wydział Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

## **7. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

- 7.1** Składy Reprezentacji na imprezy główne mogą liczyć:
- 7.1.1 SKOKI NARCIARSKIE – do 6 zawodników oraz 5 zawodniczek
- 7.1.2 KOMBINACJA NORWESKA – do 4 zawodników.
- 7.1.3 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ, COC
  - zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
  - w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/zawodniczki wg własnego uznania.
- 7.1.4 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 7.1.5 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.
- 7.2 IGRZYSKA OLIMPIJSKIE MEDIOLAN-CORTINA 6-22.02.2026.**
- 7.2.1 Spełnienie wymogów kwalifikacyjnych
- uzyskanie minimum kwalifikacyjnego określonego przez Międzynarodową Federację Narciarską i Snowboardu FIS oraz Polski Komitet Olimpijski i Polski Związek Narciarski,
  - potwierdzenie miejsca w rankingu alokacyjnym Olympic Winter Games 2026 Allocation List Ski Jumping.
  - ilość zawodników uzależniona od przydziału kwoty startowej według Ski Jumping quotas list for Olympic Winter Games 2026
- 7.2.2 Stan zdrowia i przygotowanie motoryczne
- aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu,
  - potwierdzenie wysokiej dyspozycji fizycznej przez sztab szkoleniowy.
- 7.2.3 Dyscyplina i postawa reprezentacyjna
- przestrzeganie regulaminów Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego, Polskiego Komitetu Olimpijskiego i Polskiego Związku Narciarskiego,
  - gotowość do udziału w obowiązkowych zgrupowaniach i akcjach szkoleniowych,
  - wzorowa postawa etyczna i reprezentacyjna.
- 7.2.4 Decyzja ostateczna
- w przypadku kwoty 3 zawodników przyznanej na podstawie Ski Jumping quotas list for Olympic Winter Games 2026. Powołanie dwóch zawodników zajmujących najwyższe miejsca w rankingu Olympic Winter Games 2026 Allocation List Ski Jumping. Trzeci zawodnik powołany decyzją Trenera Głównego Kadry Narodowej.

- w przypadku kwoty 4 zawodników przyznanej na podstawie Ski Jumping quotas list for Olympic Winter Games 2026. Powołanie trzech zawodników zajmujących najwyższe miejsca w rankingu Olympic Winter Games 2026 Allocation List Ski Jumping. Czwarty zawodnik powołany decyzją Trenera Głównego Kadry Narodowej.
- skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej do zatwierdzenia przez Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego i Polski Komitet Olimpijski.

### **7.3 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ, Lillehammer (NOR) 2-8.03.2026**

#### **7.3.1 Zasady powołania**

7.3.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

- ilości zdobytych pkt w PŚ,
- Zajęcie miejsca TOP20 Alpen Cup
- COC lub FIS Cup, - min 1 pkt.
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,

7.3.1.2 SKOKI NARCIARSKIE - Skład Reprezentacji liczy do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek.

7.3.1.3 KOMBINACJA NORWESKA – skład reprezentacji liczy do 6 zawodników.

#### **7.3.2 Wniosek trenera**

7.3.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Juniorów na podstawie kryteriów sportowych:

- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.

### **7.4 Opinia Sportowa**

7.4.1 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

7.4.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2025/2026 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

7.4.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

### **7.5 Decyzja Zarządu**

7.5.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.

7.5.2 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

7.5.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **8. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **8.1 Możliwości powołania kadr**

## **8.1.1 SKOKI NARCIARSKIE**

8.1.1.1 Kadra Narodowa A – Cel sportowy PŚ

8.1.1.2 Kadra Narodowa B – Cel sportowy COC/PŚ

8.1.1.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa / Juniorska- Cel sportowy FIS Cup, Opa Cup, Alpen Cup.

8.1.1.4 Kadra Narodowa Kobiet – Cel sportowy COC

8.1.1.5 Kadra Narodowa Juniorska Kobiet – Cel sportowy FIS Cup, Alpen Cup, OPA Cup.

## **8.1.2 KOMBINACJA NORWESKA**

8.1.2.1 Kadra Narodowa A –Cel sportowy COC/PŚ.

8.1.2.2 Kadra Narodowa Juniorska –Cel sportowy FIS Cup, Opa Cup, Alpen Cup.

## **8.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

8.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

8.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN w oparciu o minima publikowane w „Wytycznych Sportowych PZN” na dany sezon.

8.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

8.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie krajowej i międzynarodowej.

8.2.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## **8.3 Minimum sportowe dla danej kadry**

8.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić 1 wybrane kryterium.

8.3.2 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.

8.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika, który nie spełnił kryteriów (tabele) umożliwiających powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej lub Kadry Narodowej Seniorów.

8.3.4 Spośród zawodników spełniających minima sportowe przewidziane dla kadr zostaną wyłonione grupy szkoleniowe. Wybór będzie dokonany przez trenerów głównych, opiniowany przez pion sportowy i zatwierdzony przez Zarząd PZN.

8.3.5 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

8.3.6

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Skoki</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MŚS	1-20, 1-6 druż.	1-30, 1-8 druż.	1-30, 1-8 druż.
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-55	1-55	
Ranking PK	1-25	1-35	1-35
MP Seniorów	1-3	1-6	1-10
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6	1-10

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorów – Skoki</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MSJ	1-30, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
Rank. PK	1-50	1-60
MP Seniorów	1-10	1-12
Ranking PZN Seniorów	1-10	1-12
OOM	1-3	1-3
Ranking Alpen Cup	1-20	1-30
Ranking FIS Cup	1-30	1-40
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej – Skoki Kobiet</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	1-55
Ranking ICOC	1-20	1-30	1-30
Ranking Alpen Cup			1-20
MP Kobiet	1	1-2	1-3
Ranking PZN Kobiet	1	1-2	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Junierek – Skoki Kobiet</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Ranking ICOC	1-50	1-60
MP Kobiet	1-6	1-6
Ranking PZN Kobiet	1-6	1-6
OOM	1-3	1-3
Ranking Alpen Cup	1-20	1-30
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Kombinacja N.</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
MSJ			1-30, 1-8 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	
Ranking PK	1-30	1-40	1-50
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Juniorów – Kombinacja N.</b>		
	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MSJ	1-40, 1-8 druż.	1-50, 1-8 druż.
Ranking PK	1-50	1-60
MP Seniorów	1-6	1-8
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-8
OOM	1-3	1-3
Ranking Orlen Cup	1-3	1-3
		1-4

## **9. Inne**

### **9.1 Zasady losowania**

9.1.1 Lista startowa do pierwszych zawodów w sezonie jest ustalana na podstawie Rankingów z poprzedniego sezonu zgodnie z rangą zawodów, np. zawody MPS na podstawie Rankingu PZN, zawody Orlen Cup na podstawie punktów rankingowych Orlen Cup. Zawodnicy bez punktów rankingowych są losowani w pierwszej grupie.

### **9.2 Zasady zgłaszania i organizacji imprez**

9.2.1 Zawody zgłoszone do kalendarza centralnego w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej, muszą zostać przeprowadzone na obiektach posiadających aktualną homologację PZN. Wykaz aktualnych homologacji znajduje się na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

9.2.2 Regulaminy poszczególnych imprez sportowych muszą uwzględniać przepisy NRS dla zawodów krajowych i ICR dla zawodów z kalendarza FIS.

9.2.3 Losowanie nartorelek odbywa się na 10 min przed startem.

9.2.4 W zawodach krajowych objętych kalendarzem centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych

9.2.5 Zawodnik ma prawo do startu tylko w dwóch konkursach skoków podczas jednego dnia zawodów (w swojej kategorii wiekowej i w kategorii OPEN).

9.2.6 Ustala się prawo startu zawodniczkom w kombinacji norweskiej w zawodach ujętych w kal. centralnym PZN, zgodnie z regulaminem KO poszczególnych zawodów, z zachowaniem wszystkich postanowień „Wytycznych Sportowych PZN” w kombinacji norweskiej na dany sezon. Zawodniczki w skokach narciarskich startują w swoich kategoriach wiekowych opisanych w pkt. 1.

### **9.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**

9.3.1 Ustala się, że sprzęt skokowy od Seniora do Młodzika włącznie, obowiązuje zgodnie z przepisami FIS/ICR i „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich”. Ewentualne odstępstwa od przepisów FIS muszą być zatwierdzone i opublikowane przez PZN.

9.3.2 Na skoczniach normalnych i większych obowiązują kaski z homologacją FIS. Na skoczniach mniejszych kształt kasku musi spełniać normy bezpieczeństwa i być dopasowany do kształtu głowy.

9.3.3 Zawodników w kat. dzieci starsze i młodszy obowiązuje długość nart – do 140% wzrostu zawodnika. Od kategorii młodzika wzwyż długość nart wedle tabeli BMI.

- 9.3.4 Podczas startu w biegu do kombinacji norweskiej na nartorolkach zawodnicy powinni obowiązkowo posiadać (ze względów bezpieczeństwa) kaski ochronne. Zaleca się stosowanie okularów ochronnych.
- 9.3.5 W przypadku nowych kombinezonów, powinny być one sprawdzone przez uprawnioną do tego osobę, wyznaczoną przez Wydział Sędziowski PZN.
- 9.3.6 Do kategorii młodzika włącznie obowiązują wiązania symetryczne („proste bolce” i „proste kostki”).

#### 9.4 Dopuszczalne wielkości skoczni do rozgrywania zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych:

Kategoria/konkurencja	Dopuszczalne wielkości skoczni	Dystanse dla KN
Senior i Seniorka, Junior /sk	bez ograniczeń	bez ograniczeń
Senior i Junior /kn, Junior młodszy /sk i kn	Duże	bez ograniczeń
Młodzik /sk i kn	Duże*	do 10 km
Dziecko Starsze /sk i kn	Normalne	do 7,5km
Dziecko Młodsze /sk i kn	Średnie	do 2,5km

\*zawodnik musi mieć ukończone 15 lat

- 9.4.1 W przypadku, kiedy nie jest możliwe rozegranie biegu na nartorolkach (sezon letni) istnieje możliwość rozegrania konkurencji biegu terenowego.

Senior i junior do 7.5 km      Młodzik do 5 km

Dziecko starsze do 4 km      Dziecko młodsze do 2 km

#### 9.5 Wielkość skoczni jest określona wg odległości punktu L (HS). Obowiązują następujące określenia:

Wielkość skoczni	HS
Skocznie małe	20m do 49m
Skocznie średnie	50m do 84m
Skocznie normalne	85m do 109m
Skocznie duże	110m do 149m
Skocznie gigantyczne	150m do 184m
Skocznie do lotów	185m i więcej

#### 9.6 Nota za długość skoku

Wartość punktowa wynika z wielkości skoczni. Wartość punktowa dla każdego metra wynosi:

Odległość pkt K [m]	Wartość [pkt/m]	Odległość pkt K [m]	Wartość [pkt/m]
10 – 14 m	5,6 pkt	50 – 59 m	2,8 pkt
15 – 19 m	5,2 pkt	60 – 69 m	2,4 pkt
20 – 24 m	4,8 pkt	70 – 79 m	2,2 pkt
25 – 29 m	4,4 pkt	80 – 99 m	2,0 pkt
30 – 34 m	4,0 pkt	100 – 134 m	1,8 pkt
35 – 39 m	3,6 pkt	135 – 164 m	1,6 pkt
40 – 49 m	3,2 pkt	180 m i więcej	1,2 pkt

## 9.7 Tabela przeliczeń do biegów w kombinacji norweskiej

Długość trasy	przelicznik	Długość trasy	przelicznik
15km, 10km, 5km	1min = 15pkt	1km	1min = 37pkt
4km	1min = 19pkt	2 x 7.5km	1min = 30pkt
3km	1min = 25pkt	2 x 5km	1min = 30pkt
2km	1min = 31pkt	4 x 5km	1min = 45pkt

## 9.8 Przeliczniki belki startowej („Gate factor”):

Zakopane Wielka Krokiew HS140 = 4,8 pkt/belkę

Zakopane Średnia Krokiew HS105 = 3,9 pkt/belkę

Zakopane Średnia Krokiew HS70 = 3,1 pkt/belkę

Wisła Malinka HS134 = 3,6 pkt/belkę

Szczyrk Skalite HS104 = 4,5 pkt/belkę

Szczyrk Skalite HS75 = 3,5 pkt/belkę

9.8.1 Podczas wszystkich zawodów ujętych w kal. centralnym PZN, Jury ma prawo zastosować przelicznik belki startowej /dotyczy to skoczni, do których podano przeliczniki.

9.8.2 Jeśli obiekt jest wyposażony w system do pomiaru i przeliczania siły wiatru zaleca się zastosować przepisy „wind/gate factor” podczas rywalizacji.

9.8.3 W przypadku zastosowania podczas zawodów zasady „wind/gate” lub samo „gate” i obniżeniu długości najazdu na wniosek trenera (coach request) obowiązuje zasada jak w zawodach FIS (95% HS dla naliczenia kompensacji)

9.9 W sprawach nie objętych przepisami NRS, zwłaszcza dotyczących sprzętu oraz reklam, obowiązują aktualne regulaminy PZN oraz przepisy FIS/ICR oraz FIS Youth Cup

9.10 Sprawy sporne rozstrzyga Prezydium po uprzednim zasięgnięciu opinii Wydziału Sportowego PZN.

9.11 Inne uwagi patrz: Wytyczne Wydziału Sędziowskiego PZN.

9.12 W przypadku, gdy na liście startowej jest zgłoszony syn lub córka sędziego długościowego, DT zawodów zobowiązany jest umieścić takiego sędziego na punkcie pomiarowym, nie wpływającym na wynik końcowy zawodów (na początkowych metrach).

9.13 Przedskoczkami na zawodach będących w kalendarzu PZN na skoczni dużej, zgodnie z przepisami FIS, mogą być tylko zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat.

9.14 Trener, którego zawodnik został zgłoszony przez dany klub do zawodów będących w kal. centralnym PZN a któremu ze względu na wiek nie pozwala na start wielkość skoczni /np. skocznia duża/, winien każdorazowo, podczas weryfikacji przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego na jego start.

- 9.15** Start kobiet w zawodach mężczyzn skoków narciarskich i kombinacji norweskiej dozwolony jest pod warunkiem posiadania umiejętności technicznych umożliwiających rywalizację sportową i z zachowaniem regulaminów dla konkurencji męskich. Sprzęt sportowy dla kobiet ma być zgodny z „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich” a ilość zawodniczek nie może przekraczać 3. W przypadku większej ilości zawodniczek zawody mają rozegrać się w osobnej konkurencji dla kobiet. Klasy sportowe naliczane są zgodnie z „Tabelą norm zdobywania klas sportowych” jak u mężczyzn.

# WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior Młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2004 i starsi	2005-2009	2010-2011	2012-2013
Kategorie FIS	Senior	U21, U18 – kadet	U16	U14

- 1.1 Kategorie roczników 2014 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 Zawodnicy uprawnieni do otrzymania licencji FIS to:  
– Narciarstwo alpejskie rocznik 2009 i starsi

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne.

### 3. Mistrzostwa Polski

#### 3.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski seniorów - slalom gigant (GS), slalom (SL), supergigant (SG), zjazd (DH) i kombinacja alpejska (AC).
- 3.1.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego lub zjazdu oraz jednor przejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.1.3 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOM) na podstawie odrębnych komunikatów.

#### 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP w kat. Junior

- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOM Juniorów: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL), oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE). Możliwość rozegrania zawodów FIS jak również podanych konkurencji uzależniona jest od decyzji organizatora.
- 3.2.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednor przejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.2.3 W razie nierozgrywania OOM Juniorów w całości lub którejs z konkurencji, Mistrzostwa Polski Juniorów zostaną rozegrane w ramach innych zawodów z kalendarza centralnego PZN.

#### 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOM/MP Junior Młodszy

- 3.3.1 W ramach tej imprezy rozgrywa się: supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz kombinacja alpejska (AC) w razie braku możliwości rozegrania kombinacji alpejskiej (AC) rozegrany zostanie dwubój slalomowy (1 przejazd SL i 1 przejazd GS - suma czasów) oraz ewentualnie skicross (SX) i freeski (BA, SS, HP, RE).
- 3.3.2 Kombinacja alpejska (AC) składa się z super giganta otwartego i jednor przejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.

**3.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**  
MP Młodzików zostaną rozegrane w ramach cyklu zawodów MPP - Polski Mistrz. Konkurencje, w których zostaną przyznane tytuły Mistrza Polski Młodzików to: slalom, slalom gigant, supergigant, kombinacja alpejska. Terminy zawodów mistrzowskich zostaną ogłoszone w kalendarzu cyklu zawodów MPP - Polski Mistrz

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

4.1.1 Uwzględniając uzasadnione wypadki losowe Komisja zjazdów ma prawo włączenia po trzech zawodników i trzy zawodniczki w ramach obowiązujących limitów uczestników w obu kategoriach.

### **4.2 Eliminacje**

4.2.1 OOM – Junior: Lista kwalifikacyjna do OOM utworzona będzie na podstawie ostatniej aktualnej listy FIS punktów (valid FIS points list), z której zostanie wyciągnięta średnia FIS punktów obejmująca dwa najlepsze wyniki z konkurencji rozgrywanych podczas OOM. W przypadku posiadania wyniku tylko w jednej konkurencji na aktualnej liście FIS punktów do średniej rankingowej zostanie włączony posiadany wynik oraz drugi w wysokości 999,99 FIS pkt. Lista kwalifikacyjna zostanie utworzona 2 tygodnie przed rozpoczęciem OOM.

4.2.2 OOM – Junior Młodszy: Lista kwalifikacyjna do OOM utworzona będzie na podstawie dwóch najlepszych wyników POL-punktowych uzyskanych z dwóch różnych konkurencji w aktualnym sezonie startowym. W przypadku jednego wyniku za wartość drugiej konkurencji przyjmuje się 999 POL-punktów. Lista kwalifikacyjna zostanie utworzona na 2 tygodnie przed rozpoczęciem OOM.

4.2.3 Zasady szczegółowe określa Regulamin OOM.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 FIS „POLSKI MISTRZ”**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów PP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów Młodszych i Młodzików „POLSKI MISTRZ”**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Osobę odpowiedzialną za tworzenie Rankingu MPP wyznaczy Wydział Sędziowski PZN.

## 6.2 Ligi regionalne

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim organizowanych przez Okręgowe Związki Narciarskie. Zawody te przeznaczone są głównie dla zawodników poniżej kategorii młodzika i nie są wliczane do rankingu końcowego PZN.

### 6.2.1 Kategorie wiekowe w sezonie 2025/2026

Dziecko starsze	(U12)	rocznik 2014- 2015
Dziecko młodsze	(U10)	rocznik 2016 – 2017
Dzieci	(U8)	rocznik 2018 – 2019

### 6.2.2 Ogólnopolski Finał Lig Alpejskich o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym

Zasady kwalifikacji na Ogólnopolskie Zawody Dzieci o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego w Narciarstwie Zjazdowym zostaną ustalone przez organizatora w odrębnym regulaminie.

Zwycięzca Ogólnopolskiego Finału Lig Alpejskich o Puchar Polskiego Związku Narciarskiego jest jednocześnie Mistrzem Polski w kategorii wiekowej ujętej w pkt 6.2.1.

## 7. Kryteria Startu w zawodach FIS

### 7.1 Zasada wyboru składu

7.1.1 Skład zawodników na starty PŚ i PE ujęte w kalendarzu FIS ustalają Trenerzy Główni Kadry Narodowych w oparciu o Wytoczne PZN, akceptuje Pion Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

7.1.2 Pod uwagę branie są wyłącznie zawodnicy posiadający podpisany kontrakt zawodniczy lub umowę zawodnika nie będącego w kadrze.

### 7.2 Minimum

7.2.1 O miejsce w składzie mogą ubiegać się zawodnicy, spełniający poniższe kryteria:

7.2.1.1 **Puchar Świata** – decyzja trenera kadry narodowej (odpowiedni) przy zachowaniu minimalnych kryteriów jak poniżej:

#### **Kobiety:**

- pierwszeństwo startu w zawodach Pucharu Świata ma zawodniczka posiadająca punkty w PŚ w danej konkurencji,
- co najmniej 10 punktów Pucharu Europy zdobyte w jednym z poprzednich dwóch sezonów
- trener główny kadry może powołać do startu zawodniczkę nie spełniającą kryteriów jednak prezentującą odpowiedni poziom sportowy, po akceptacji Pionu Sportowego PZN

#### **Mężczyźni:**

- miejsce do 150 na aktualnej liście FIS Punktów w danej konkurencji lub,
- w sytuacji, gdy kryteria spełnia większa liczba zawodników niż kwota startowa przyznana w danej dyscyplinie, zostaną przeprowadzone kwalifikacje,
- w kwalifikacjach mogą brać udział tylko zawodnicy znajdujący się do 150 miejsca na bieżącej liście FIS w danej konkurencji,

- zasady kwalifikacji ustala Pion Sportowy PZN po konsultacji z trenerami zawodników zainteresowanych.
- Podczas kwalifikacji liczą się 2 najlepsze przejazdy z 4 możliwych przejazdów (wszystkie przejazdy odbywają się na tym samym ustawieniu trasy).

**Puchar Europy** – decyzja trenera kadry narodowej (odpowiedniej) przy zachowaniu kryteriów jak poniżej, pod warunkiem posiadania maksymalnie 40 FIS punktów w danej konkurencji:

- zawodnicy posiadający aktualne punkty PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający aktualne punkty PE w danej konkurencji,
- najniższe FIS punkty na aktualnej liście FIS.
- w przypadku zawodników niespełniających kryteria minimum kwalifikacyjnego o prawie do startu w zawodach PE decyzję może podjąć trener główny kadry narodowej po zatwierdzeniu przez Pion Sportowy PZN.

### **7.3 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

7.3.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS i FISU mają członkowie Kadry Narodowych i zawodnicy z podpisanymi kontraktami zawodniczymi (na prawach członków KN).

7.3.2 W ramach przyznanych kwot startowych, następnymi najlepszymi zawodnikami w kolejności posiadanych najniższych FIS - punktów w konkurencji, w której mają startować.

7.3.3 W przypadku zawodników pierwszorocznych i nieposiadających FIS punktów o kolejności startu decyduje wyższa pozycja w rankingu pucharowym MPP z ubiegłego sezonu.

7.3.4 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN.

7.3.5 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez biuro PZN ([office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.

7.3.6 W związku z obowiązującymi limitami udziału w zawodach FIS, ostateczny termin planowanych startów winien być przesłany do biura PZN na 7 dni przed zawodami.

W przypadku PŚ i PE na 5 tygodni przed planowanym startem (zgłoszenia kwotowe), a na 8 dni przed, zgłoszenia imienne. Brak potwierdzenia zgłoszenia imiennego skutkuje oficjalnym wycofaniem zgłoszenia z systemu FIS.

7.3.7 Nieobecność na starcie zgłoszonego zawodnika skutkuje brakiem możliwości startu w okresie kolejnych dwóch tygodni. W przypadku PŚ i PE dodatkowo grupa jest obciążona kosztami związanymi ze zgłoszeniem. Z karencji zawodnika może zwolnić Pion Sportu PZN. Nieobecność należy zgłosić do Pionu Sportowego PZN ([martyna.mital@pzn.pl](mailto:martyna.mital@pzn.pl)) i do biura PZN na adres mailowy: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl).

7.3.8 Jedyną usprawiedliwioną nieobecnością zawodnika dotyczy kontuzji i urazów potwierdzonych zaświadczeniem lekarskim zgłoszonym do komisji medycznej PZN, do Pionu Sportowego i biura PZN niezwłocznie od czasu wystąpienia urazu.

### **7.4 Międzynarodowe Zawody FIS U16, U14:**

**Regulamin eliminacji do Reprezentacji Polski na zawody FIS U16 (Junior Młodszy/Juniorka Młodsza), U14 (Młodzik/Młodziczka).**

7.4.1 Eliminacjami są zawody MPP (oraz inne zawody oznaczone „\*\*” w tym OOM) organizowane w kraju, umieszczone w kalendarzu centralnym PZN (OOM).

7.4.2.1 RANKING POL-pkt FIS (RPFIS)

- 7.4.1.1.1 Do Rankingu POL-pkt FIS zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie wyrażone w POL-pkt. POL-pkt obliczane są w każdej konkurencji zgodnie z NRS i regulaminem MPP.
- 7.4.1.1.2 Ranking POL-pkt FIS dla danego okresu kwalifikacyjnego tworzy się na podstawie POL-pkt wyliczonych dla każdego zawodnika jako średnia aktualnie posiadanych POL-pkt z dwóch najlepszych konkurencji.
- 7.4.1.1.3 W każdym okresie kwalifikacyjnym obliczenia wykonuje się odrębnie.
- 7.4.1.1.4 Jeśli w danym okresie kwalifikacyjnym zawodnik posiada POL-pkt tylko w jednej konkurencji jako wynik w drugiej konkurencji do wyliczeń wg pkt 7.4.1.1.2 przyjmuje się wartość „999”.
- 7.4.1.1.5 Jeśli w danym okresie kwalifikacyjnym zawodnik nie posiada POL-pkt w żadnej konkurencji jako wyniki do wyliczeń wg pkt 7.4.1.1.2 przyjmuje się wartości „999”.
- 7.4.1.1.6 Kolejność w rankingu ustala się rosnąco (od najmniejszej do największej wartości) według POL-pkt FIS wyliczonych zgodnie z pkt 7.4.1.1.2, przypisując zawodnikom odpowiednie miejsca.
- 7.4.1.2 RANKING Punktów Pucharowych MPP “PolSki Mistrz” (RPP)
- 7.4.1.2.1 Jako punkty pucharowe MPP “PolSki Mistrz” do RPP zaliczane są wyłącznie wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie wyrażone w punktach MPP “PolSki Mistrz” w każdej konkurencji. Punktacja za każde zawody jest liczona według systemu przyjętego przez PZN i regulamin MPP.
- 7.4.2 Ranking POL-pkt FIS aktualizowany jest po każdej edycji MPP. Prawo startu w pozostałych zawodach FIS CHI (Za pozostałe zawody uznaje się wszystkie inne niż: Alpecimbra, Ricky, Skofia Loka, Val d’Isere) ustalane jest na podstawie rankingu POL-Punktów FIS.
- 7.4.3 Przy ustalaniu składu reprezentacji:
- Juniorzy młodsi/ Juniorki młodsze - kolejność wg. rankingu POL-pkt FIS;
  - Młodziczki/Młodzicy - kolejność wg. rankingu POL-pkt FIS.
- Zawodnik/zawodniczka zajmujący pierwsze miejsce w rankingu POL-pkt FIS wybiera miejsca startu jako pierwszy, zawodnik/zawodniczka zajmujący miejsce drugie wybiera drugi itd.
- 7.4.4 Reprezentacja wyznaczana jest na zawody:
- Ricky,
  - Alpecimbra,
  - Skofia Loka,
  - Val d’Isere
- 7.4.5 Po rozegraniu zawodów ustala się składy reprezentacji na podstawie Rankingu POL-pkt FIS. Starty w zawodach wg aktualnego rankingu POL-pkt FIS.
- 7.4.6 Reprezentację tworzą zawodnicy zgodnie z regulaminem organizatorów:
- Team A (koszt pokrywa PZN) oraz Team B (na swój własny koszt, po akceptacji Teamu B przez organizatora),
  - Junior Młodszy– 3 zawodniczki i 3 zawodników,
  - Młodzik – 2 zawodniczki i 2 zawodników,
  - Trenerzy – 4 osoby.
- Obowiązuje zasada zastosowania regulaminu na podstawie zaproszeń przesłanych od organizatorów poszczególnych zawodów.

- 7.4.7 Trenerami reprezentacji są trenerzy klubowi, których zawodnicy lub zawodniczki są na pierwszych miejscach w rankingu POL-pkt FIS. Jeśli trener reprezentacji jest trenerem dwóch lub większej ilości zawodników to ma on prawo wskazać dodatkowego trenera reprezentacyjnego.
- 7.4.8 Zawodnicy i zawodniczki reprezentacji biorący udział w startach międzynarodowych rozstawieni są do losowania wg rankingu POL-pkt FIS.
- 7.4.9 Zawodnicy wchodzący w skład reprezentacji mają obowiązek startu we wszystkich konkurencjach.
- 7.4.10 Odpowiedzialnym za tworzenie Rankingu POL-pkt FIS oraz Rankingu Punktowego MPP "PolSki Mistrz" Juniorów młodszych/ Juniorek młodszych i Młodziczek /Młodzików w trakcie sezonu 2025/2026 jest firma Sport-Timing-Krzysztof Gąsienica.
- 7.4.11 Zasady organizacji wyjazdów na zawody ustala biuro PZN lub Pion Sportowy PZN.
- 7.4.12 Dla reprezentacji (Team A), PZN pokrywa koszt ubiorów reprezentacyjnych, koszt transportu, koszt pobytu i uczestnictwa (kamety i opłaty startowe).
- 7.4.13 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Konsultant Sportowy MPP po konsultacji z Pionem Sportowym PZN.
- 7.4.14 Zawodnik, który zajął miejsce 1-3 w zawodach Alpecimbra lub Val d'Isere ma prawo startu w pierwszej kolejności w następnym sezonie w tych zawodach w danej kategorii wiekowej bez konieczności kwalifikacji.

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 IGRZYSKA OLIMPIJSKIE W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM, Milano Cortina 2026 (ITA) 06-22.02.2026**

#### **8.1.1 Zasady powołania**

- 8.1.1.1 Ilościowy skład reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie zostanie potwierdzony po opublikowaniu ostatecznych kwot alokacyjnych przez FIS.
- 8.1.1.2 Do składu w Reprezentacji na Igrzyska Olimpijskie mogą zostać powołani jedynie zawodnicy i zawodniczki, którzy spełnili poniższe kryteria:
- Spełnione minimum olimpijskie FIS
  - Podpisany kontrakt zawodniczy
  - Udział w MP (w przypadku rozegrania ich w sezonach 2024/2025 i 2025/2026 przed zakończeniem okresu kwalifikacyjnego) z zastrzeżeniem punktu 2.26 Wytucznych Ogólnych
- 8.1.1.3 Do składu w Reprezentacji na IO mogą zostać powołani jedynie zawodnicy i zawodniczki, którzy spełnili poniższe kryteria (w kolejności od najwyższego priorytetu do najniższego):
- 1)zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PŚ w danej konkurencji,
  - 2)zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PE w danej konkurencji,
  - 3)Najniższa średnia FIS pkt z 3 najlepszych startów w okresie od 1.07.2024 do 18.01.2026r. Przy czym średnia nie może być wyższa niż 31,99 pkt.
- 8.1.1.4 Średnia FIS punktów liczona jest dla każdej konkurencji osobno, a priorytet kwalifikacyjny ma najniższy wynik z wyliczonej średniej.

W przypadku dwóch takich samych wyników pierwszeństwo ma zawodniczka / zawodnik z lepszą pozycją w rankingu FIS z ostatniej listy FIS punktów (lista z 19.01.2026). Jeśli nadal nie można rozstrzygnąć rankingu to zadecyduje druga najlepsza pozycja w innej konkurencji i tak dalej, aż to momentu rozstrzygnięcia pozycji w rankingu kwalifikacyjnym.

## **8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH, Narvik (NOR) 04-15.03.2026 r.**

### **8.2.1 Zasady powołania**

8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria (w kolejności od najwyższego priorytetu do najniższego):

- zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PŚ w danej konkurencji,
- zawodnicy posiadający największą ilość łącznie zdobytych punktów PE w danej konkurencji,
- najniższe FIS punkty na aktualnej liście FIS, nie wyższe niż 44,99 FIS punktów w danej konkurencji (18 lista FIS Punktów opublikowana dnia 24.02.2026).

8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek

8.2.1.3 Skład Reprezentacji powołuje trener koordynator KNJ oraz trenerzy główni kadr młodzieżowych w porozumieniu z Pionem Sportu PZN.

8.2.1.4 Do składu Reprezentacji na Mistrzostwa Świata Juniorów mogą zostać powołani jedynie zawodnicy, którzy spełnili poniższe kryteria: Spełnione minimum zgodnie z pkt. 8.2.1.1.

## **8.3 Decyzja Zarządu PZN do powoływania zawodników na zawody rangi mistrzowskiej (MŚJ, MSS, IO, EYOF, UNIWERSJADA)**

8.3.1 Do udziału w imprezach głównych będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportu ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji.

8.3.2 Skład imienny wnoszący Trenerzy poszczególnych Kadr Narodowych na podstawie kryteriów sportowych. W ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trenerzy składający wniosek mają prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

8.3.3 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportu i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.3.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

8.3.5 Ze startu w zawodach Mistrzostw Polski mogą zostać zwolnieni zawodnicy i zawodniczki posiadający punkty PŚ, decyzją Prezydium Zarządu PZN na wniosek Pionu Sportu PZN z zastrzeżeniem pkt. 2.26 Wytycznych Ogólnych.

## **9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **9.1 Możliwości powołania kadr**

9.1.1 Kadra Narodowa A Mężczyzn – Cel sportowy: starty w PŚ.

9.1.2 Kadra Narodowa A Kobiet – Cel sportowy: starty w PŚ.

9.1.3 Kadra Narodowa B Mężczyzn – Cel sportowy: starty w COC.

- 9.1.4 Kadra Narodowa B Kobiet – Cel sportowy: starty w COC.
- 9.1.5 Kadra Narodowa Młodzieżowa Mężczyzn – Cel sportowy: starty w COC/FIS.
- 9.1.6 Kadra Narodowa Młodzieżowa Kobiet – Cel sportowy: starty w COC/FIS.
- 9.1.7 Kadra Narodowa Juniorska Mężczyzn – Cel sportowy: starty w zawodach FIS.
- 9.1.8 Kadra Narodowa Juniorska Kobiet – Cel sportowy: starty w zawodach FIS.

## **9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych**

- 9.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5 i 6) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Składy Kadr Narodowych proponuje Trener Główny danej kadry, opiniuje Pion Sportowy i zatwierdza Zarząd PZN.
- 9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2025/2026, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.4 Kwotowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni danych Kadr Narodowych, opiniuje Pion Sportowy i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.
- 9.2.5 Trenerzy Główni Kadr Narodowych mają prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w danej Kadry Narodowej według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## **9.3 Minimum sportowe dla danej kadry**

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel poniżej.
- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego do danej Kadry wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.3.3 Na wniosek Trenera Głównego Kadry Narodowej, Zarząd może powołać do Kadry Narodowej Seniorów zawodnika, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.
- 9.3.4 Obowiązkowy udział zawodników Kadr Narodowych w testach sprawnościowych 'Iron Man', organizowanych dwa razy w roku przez PZN i w podanych przez PZN terminach.
- 9.3.5 W przypadku zawodników Kadr Narodowych A, obowiązkowy udział w teście sprawnościowym 'Iron Man' jest przeprowadzany raz w roku przez PZN w podanym przez PZN terminie
- 9.3.6 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależeć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej A</b>			
	Senior/ka powyżej 21 lat	Senior/ka do 21 lat	Junior/ka
<b>Lista FIS (miejsce)</b>	<b>Do 150</b>	<b>Do 150</b>	<b>Do 150</b>

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej B</b>		
	Senior/ka powyżej 21 lat	Junior/ka
FIS Punkty *	≤ 34,99	≤ 34,99

\*kryterium bezwarunkowe; punkty na podstawie 22 listy FIS punktów opublikowanej 21.04.2026r.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	U 21	Junior/ka U 18
FIS Punkty *	<35	<45
MŚJ		1-30
Puchar Europy	1-45	1-60

\* kryterium bezwarunkowe; punkty na podstawie 22 listy FIS punktów opublikowanej 21.04.2026r.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Juniorów</b>				
1 rok FIS	2 rok FIS	3 rok FIS	4 rok FIS	5 rok FIS
TOP 5 w klasyfikacji generalnej MPP	nie więcej niż 89,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji	Nie więcej niż 79,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji	Nie więcej niż 69,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji	Nie więcej niż 59,99 FIS pkt w najlepszej konkurencji

Spełnienie kryterium umożliwiającym powołania do kadr narodowych nie jest jednoznaczne z koniecznością powołania.

## 10. Iron Man

### 10.1 Zasady przeprowadzenia testów sprawnościowych IM na sezon 2025/2026:

Test przeprowadzany jest dwa razy w roku: wiosna (po powołaniu nowej kadry) oraz jesień (przed rozpoczęciem sezonu startowego). Dla zawodników Kadr Narodowych A obowiązkowy jest test raz w roku w okresie letnim. Zawodnicy i zawodniczki posiadający 'status kadrowicza' mają obowiązek stawić się na każdej edycji testu sprawnościowego, organizowanego przez PZN w podanym przez PZN terminie, które ich dotyczą.

#### 10.1.1 Wynik jesienny liczony jest jako kryterium do KN na następny sezon, po spełnieniu wymagań punktowych dla każdej z płci określonych poniżej:

Kadra A:

– Mężczyźni: min. 600 pkt. uzyskane w terminie letnim

– Kobiety: min. 600 pkt. uzyskane w terminie letnim,

Kadra B:

– Mężczyźni: min. 550 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),

– Kobiety: min. 550 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),

Kadra Młodzieżowa:

– Mężczyźni: min. 500 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),

– Kobiety: min. 500 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień-październik),

Kadra Juniorów:

– Mężczyźni: min. 450 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień- październik),

– Kobiety: min. 450 pkt. uzyskane na jesień (wrzesień-październik),

– 75 pkt. tolerancji dla roczników wykonujących test seniorski po raz pierwszy

#### 10.1.2 Zawodnik/czka muszą osiągnąć minimum punktowe, bez żadnych wyjątków poza kontuzją.

- 10.1.3 Ewentualna kontuzja musi być udokumentowana przez Szefa Komisji Medycznej PZN (dr Karola Malca lub dr Szymona Fornagiela).
- 10.1.4 W przypadku niespełnienia kryteriów punktowych w teście IM edycji jesiennej:
- dalszy udział zawodnika w sezonie startowym na własny koszt (zawodnik opłaca swoje koszty personalne min. pobyt, wyżywienie, transport czy karnety),
  - możliwość powrotu na pełne finansowanie od stycznia na podstawie wyników sportowych uzyskanych do końca grudnia danego roku, po rekomendacji trenera głównego danej kadry oraz Pionu Sportowego i zatwierdzeniu Zarządu PZN.
- 10.1.5 Zawodnicy, którzy z powodu udokumentowanej kontuzji lub choroby nie uczestniczyli w teście Iron Man w wyznaczonym przez PZN terminie muszą wykonać test do 7 dni po zakończeniu obowiązywania zwolnienia lekarskiego. Zawodnik musi zrobić test we własnym zakresie po uzgodnieniu warunków z Pionem Sportowym PZN.
- 10.1.5.1 Pion sportu może zwolnić zawodnika z wykonywania testu po zakończeniu obowiązywania zwolnienia lekarskiego w uzasadnionych wypadkach na wniosek trenera głównego właściwej kadry.

## **11. Inne**

### **11.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez**

- 11.1.1 Zapowiedzią zawodów w narciarstwie alpejskim jest ujęcie ich w kalendarzu centralnym PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 11.1.2 W zawodach Juniorów Młodszych i Młodzików
- a) drugi przejazd - odwrócona pierwsza trzydziestka,
  - b) obowiązek startu w kaskach we wszystkich rozgrywanych konkurencjach.
- 11.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed rozpoczęciem zawodów.
- 11.1.4 Wyniki startów w super kombinacji (SC) lub dwuboju slalomowym są rezultatem sumy czasów dwóch konkurencji.
- 11.1.5 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części Wytucznych Sportowych PZN.
- 11.1.6 Na wszystkich zawodach rozgrywanych w ramach centralnego kalendarza PZN obowiązuje obsługa GOPR lub TOPR z ratownikiem medycznym mająca możliwość nawiązania szybkiego kontaktu z transportem sanitarnym umożliwiającym przewiezienie poszkodowanego do placówki medycznej.
- 11.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z „NRS” oraz dokumencie „SPECYFIKACJA SPRZĘTU W NARCIARSTWIE ALPEJSKIM.”**
- 11.3 Wytuczne dotyczące Narciarstwa dowolnego tj. Freeski znajdują się w rozdziale "Snowboard".

# WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD ALPEJSKI

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX).

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2005 i starsi	2006-2009	2010-2012	2013-2015

### 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS:

- konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX) rocznik 2012 i starsi.

## 2. Zasady współzawodnictwa – Wytyczne Ogólne

2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Senior, Junior, Junior Młodszy, Młodzik.

2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.13 Wytycznych ogólnych. Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN znajduje się w części ogólnej, punkt 2.14. Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt. 1).

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

3.1.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów: slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), snowboardcross (SBX), SBX Team, PSL Team.

Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

3.1.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOM) na podstawie odrębnych komunikatów.

### 3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików / OOM

Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.

3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOM: slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), snowboardcross (SBX).

3.2.2 W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględnione w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Młodzików.

Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Młodzików w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.

3.2.3 Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN i komunikacie OOM.

3.2.4 Mistrzostwa Polski Młodzików w oparciu o Regulamin SSM.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

#### **4.2 Eliminacje**

4.2.1 zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie OOM**

4.3.1 Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.

4.3.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.

4.3.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Pion Sportowy.

4.3.4 Weryfikacja zawodników na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski w Snowboardzie**

Rozegrany jako niezależny cykl zawodów w snowboardzie. O miejscach w PP decyduje klasyfikacja generalna zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz konkurencjach (SBX).

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów Pucharu Polski.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów, Juniorów Młodszych oraz Młodzików**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w snowboardzie umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Za tworzenie Rankingu MPP Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w trakcie sezonu 2025/2026 odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez Wydział Sędziowski PZN.

## **7. Kryteria Startu w zawodach FIS**

### **7.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

7.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, uczniowie klas Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalizacji Snowboard Alpejski.

7.1.2 W ramach limitu miejsc decyzja będzie podjęta na podstawie:

- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN

- FIS punkty w przypadku braku decyzji Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
  - Miejsce w Rankingu posezonalnym PZN w przypadku takiej samej ilości FIS Punktów
- 7.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN ([office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl)), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.
- 7.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN nie później niż 2 dni przed terminem podanym przez Organizatora.
- 7.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy**
- 7.2.1 Prawo startu w poszczególnych zawodach FIS dla danej dyscypliny określają poniższe kryteria:
- Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-tce ostatniej listy WCSL i w pierwszej 30-tce ECSL mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.
  - Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, MILANO - CORTINA (ITA) 2026**

#### **8.1.1 Zasady powołania**

8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający obowiązkowe kryteria FIS dostępne na stronie FIS pod linkiem: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://assets.fis-ski.com/f/252177/8d8346fc2b/milano-cortina-2026-qualification-system-for-snowboard\\_v1-1.pdf](https://assets.fis-ski.com/f/252177/8d8346fc2b/milano-cortina-2026-qualification-system-for-snowboard_v1-1.pdf)

8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

#### **8.1.2 Wniosek trenera**

8.1.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny lub Pion Sportowy na podstawie aktualnych kryteriów sportowych:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika.

#### **8.1.3 Decyzja Zarządu**

8.1.3.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚS) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do IO 2026.

8.1.3.2 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.1.3.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

### **8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W SNOWBOARDZIE ALPEJSKIM, 2026**

#### **8.2.1 Zasady powołania**

8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy jedno z poniższych:

	PAR	SBX
<b>Lista FIS Pkt</b>	<b>1-250 M</b> <b>1-150 K</b>	<b>1-250 M</b> <b>1-150 K</b>
Ranking PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-25 K 1-30 M	1-25 K 1-30 M
MPJ-MPJm	1-8	1-8

8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach – FIS dopuszcza taką liczbę zawodników z jednego kraju.

8.2.1.3 W sytuacji nie rozegrania MPJ i MPJm w sezonie 2025/2026 będzie brany pod uwagę wynik z zawodów MPJ i MPJm z poprzedniego sezonu.

## 8.2.2 Wniosek trenera

8.2.1.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny oraz Pion Sportowy PZN na podstawie kryteriów sportowych:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg. własnego uznania.

## 8.2.2 Opinia Sportowa

8.2.2.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚS) sezonu 2025/2026 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

## 8.2.3 Decyzja Zarządu

8.2.3.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Pion Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

8.2.3.2 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.2.3.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej

### 9.1 Możliwości powołania kadr

9.1.1 Kadra Narodowa A MIX snowboard alpejski – Cel sportowy PŚ.

9.1.2 Kadra Narodowa B MIX snowboard alpejski – Cel sportowy PE/PŚ.

9.1.3 Kadra Narodowa Jun MIX snowboard alpejski – Cel sportowy zawody FIS.

### 9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych

9.2.1 W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy i zawodniczki powołani przez Trenera Głównego, po opinii Pionu Sportowego przez Zarząd PZN.

9.2.2 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5 i 6) po każdym sezonie startowym.

- 9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy na kolejny sezon narciarski powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2024/2025, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach proponują Trenerzy Główni Kadr, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### 9.3 Minimum sportowe dla danej kadry

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik do Kadry Narodowej A musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik do Kadry Narodowej B musi spełnić 2 wybrane kryteria.
- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika do Kadry Narodowej Seniorów, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.
- 9.3.4 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależeć do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej A (PAR, SBX)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS/WCSL</b>	<b>80/40</b>	<b>100/50</b>	<b>120/60</b>
ZIO	1-32	1-32	1-32
MŚS	1-30	1-35	1-40
MSJ			1-5
Ranking Puchar Świata	1-25	1-32	1-32
Ranking Puchar Europy	1-3	1-3	1-5

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej B (PAR, SBX)</b>			
	Senior	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Lista FIS	100	120	150
MSJ		1-20 K, 1-32 M	1-25 K, 1-40 M
Ranking Puchar Świata	1-40	1-50	1-50
Ranking Puchar Europy	1-5	1-12 K, 1-20 M	1-20 K, 1-30 M

- 9.3.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.
- 9.3.6 Obowiązkowy udział zawodników Kadr Narodowych w wewnętrznych testach sprawnościowych, organizowanych 2 razy w roku (czerwiec i wrzesień) w ustalonych terminach przez Trenerów Kadrowych.

## 10. Inne

### 10.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

- 10.1.1 Zapowiedzią zawodów w snowboardzie jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
  - 10.1.2 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
  - 10.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
  - 10.1.4 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytycznych.
- 10.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**
- 10.2.1 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.

# WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO I SNOWBOARD PARK & PIPE

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Park & Pipe (HP, SS, BA, RE).

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Kategorie FIS	Senior	U18	U15	U13
Rok urodzenia	2007 i starsi	2008-2010	2011-2012	2013-2015

Tabela nr 2. Konkurencje Skicross (SX).

Kategorie PZN	Senior	Junior, U-21	Junior młodszy, U-18
Rok urodzenia	2004 i starsi	2005-2007	2008-2009

- 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS:  
• Snowboard i narciarstwo Park & Pipe (HP, SBS, BA) 2012 i starsi,

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne

- 2.1 Rankingi zarówno Pucharu Polski jak i PZN, tworzone są dla kategorii wiekowych: Senior, Junior, Junior Młodszy, Młodzik. Kategorie dzieci nie są wliczane do rankingów PZN. Kategorie młodsze niż Młodzik mogą startować przy zawodach Pucharu Polski bez uwzględniania w rankingu. (nagradzane miejsca 1-3 podczas zawodów).
- 2.2 Zawody zaliczane do współzawodnictwa sportowego PZN – patrz część Wytyczne Ogólne. Starty zawodników kategorii wiekowych nie spełniających kryterium, nie będą zaliczane do rankingów oraz nagradzane medalami Mistrzostw Polski.
- 2.3 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.13 Wytycznych ogólnych. Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN znajduje się w części ogólnej, punkt 2.14. Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt. 1)

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów: Halfpipe (HP), Slopestyle (SS), Big Air (BA), Rail (RE), Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.
- 3.1.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nierozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOM) na podstawie odrębnych komunikatów.

### 3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików / OOM

- Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.
- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOM: halfpipe (HP), big air (BA), slopestyle (SS), Rails (RE).
- 3.2.2 W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględnione w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Młodzików.  
Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Młodzików w ramach Mistrzostw Polski Seniorów lub cyklu Pucharu Polski.
- 3.2.3 Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN i komunikacie OOM.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOM**

#### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie OOM**

- 4.3.1 Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.
- 4.3.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.
- 4.3.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Pion Sportowy.
- 4.3.4 Weryfikacja zawodników na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski**

Rozegrany jako niezależny cykl zawodów w snowboardzie i narciarstwie Park & Pipe. O miejscach w PP decyduje klasyfikacja generalna zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych oraz konkurencjach (BA, SS, RE). Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów Pucharu Polski.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów, Juniorów Młodszych oraz Młodzików**

Jest to cykl zawodów Pucharu Polski w snowboardzie i narciarstwie Park & Pipe umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Za tworzenie Rankingu MPP Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików w trakcie sezonu 2025/2026 odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez Wydział Sędziowski PZN.

## **7. Kryteria Startu w zawodach FIS**

### **7.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS**

7.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, uczniowie klas Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalizacji snowboard i narciarstwo Park & Pipe.

7.1.2 W ramach limitu miejsc decyzja będzie podjęta na podstawie:

- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- FIS punkty w przypadku braku decyzji Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- Miejsce w Rankingu posezonowym PZN w przypadku takiej samej ilości FIS Punktów

7.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN (office@pzn.pl), od poniedziałku do piątku w godzinach działania biura.

7.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN nie później niż 2 dni przed terminem podanym przez Organizatora.

### **7.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy**

7.2.1 Prawo startu w poszczególnych zawodach FIS dla danej dyscypliny określają poniższe kryteria:

- Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-tce ostatniego rankingu listy Pucharu Świata (Park and Pipe) i w pierwszej 30-tce rankingu listy Pucharu Europy (Park and Pipe) mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.
- Decyzja Trenera Głównego lub Pionu Sportowego PZN
- Pierwszeństwo zgłoszeń do startów w Pucharze Europy oraz Pucharach Świata mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, uczniowie klas Szkoły Mistrzostwa Sportowego o specjalizacji Narciarstwo i Snowboardzie Park & Pipe.

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE, MILANO - CORTINA (ITA) 2026**

#### **8.1.1 Zasady powołania**

Zasady powołania na zawody w dyscyplinach Narciarstwo i Snowboardzie Park & Pipe według przepisów FIS, dostępnych na stronie FIS:

– dla Snowboard Park & Pipe:

[chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://assets.fis-ski.com/f/252177/8d8346fc2b/milano-cortina-2026-qualification-system-for-snowboard\\_v1-1.pdf](chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcgiclfndmkaj/https://assets.fis-ski.com/f/252177/8d8346fc2b/milano-cortina-2026-qualification-system-for-snowboard_v1-1.pdf)

– dla Narciarstwo Park & Pipe:

## 8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW SNOWBOARD i NARCIARSTWO P&P, 26.02-7.03.2026 Calgary (CAN)

### 8.2.1 Zasady powołania

8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	FS-K	FS-M
<b>Lista FIS Pkt*</b>	<b>1-200</b>	<b>1-250</b>
Ranking PS	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
Ranking PE	1-15	1-30
MPS	1-5	1-5

\* kryterium bezwarunkowe

8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 6 zawodników oraz do 6 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach – FIS dopuszcza taką liczbę zawodników z jednego kraju.

### 8.2.2 Wniosek trenera

8.2.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny oraz Pion Sportowy PZN na podstawie kryteriów sportowych

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.

### 8.2.3 Opinia Sportowa

8.2.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚJ) sezonu 2025/2026 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

### 8.2.4 Decyzja Zarządu

8.2.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

8.2.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Pion Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.2.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej

### 9.1 Możliwości powołania kadr

9.1.1 Kadra Narodowa MIX snowboard i narciarstwo P&P – Cel sportowy zawody PE.

9.1.2 Kadra Narodowa Jun MIX snowboard i narciarstwo P&P – Cel sportowy zawody FIS/PE.

### 9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych

- 9.2.1 W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy i zawodniczki powołani przez Trenera Głównego, po opinii Pionu Sportowego przez Zarząd PZN.
- 9.2.2 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy na kolejny sezon narciarski powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2025/2026, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach proponują Trenerzy Główni Kadr, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### 9.3 Minimum sportowe dla danej kadry

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik do Kadry Narodowej A musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik do Kadry Narodowej B musi spełnić 2 wybrane kryteria.
- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach. Trenerzy w proponowanym powołaniu, muszą określić spełnione kryteria jak również uzasadnić swój wybór.
- 9.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika do Kadry Narodowej Seniorów, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.
- 9.3.4 W przypadku powołania do Kadr Narodowych juniorskich, zawodnik lub zawodniczka muszą przynależać do Kadry PZN lub podjąć naukę w SMS spełniając wszystkie kryteria przyjęcia do szkoły.
- 9.3.5 Podjęcie nauki w szkole SMS o profilu Narciarstwo i Snowboardzie Park & Pipe skutkuje dołączeniem do szerokiego składu szkoleniowego Kadry Juniorskiej. Zawodnik musi udowodnić poziom sportowy w najbliższym sezonie zimowym spełniając kryteria juniorskie zawarte w tabelce w celu utrzymania pozycji w grupie szkoleniowej.
- 9.3.6 Punkty FIS oraz ranking FIS brane są pod uwagę tylko w konkurencje będące w aktualnym programie ZIO. Trener Główny oraz Pion Sportowy PZN może wziąć pod uwagę ranking oraz punkty FIS z pozostałych konkurencji FIS, jeżeli uzna to za zasadne.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów (P&amp;P)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>120</b>	<b>140</b>	<b>160</b>
FIS Punkty	100	80	60
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-25	1-30	1-35
MSJ			1-20
Puchar Świata	1-25	1-30	1-25
Puchar Europy	1-15	1-20	1-25
MP Seniorów	1-2	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-4 (Senior)	1-6 (Senior)	1-3 (Junior)

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej (P&amp;P)</b>		
	Junior do 18 lat	Junior do 16 lat
Lista FIS	160	180
FIS Punkty	50	50
MSJ	1-25	1-30
Puchar Świata	1-40	1-45
Puchar Europy	1-25	1-30
MP Seniorów	1-6	1-8
Ranking PZN	1-6 (Junior)	1-6 (Jun./Jun.Mł.)
OOM	1	1

- 9.3.7 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## **10. Inne**

### **10.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez**

- 10.1.1 Zapowiedzią zawodów w freeski jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 10.1.2 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
- 10.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
- 10.1.4 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytycznych.

### **10.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**

- 10.2.1 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.

---

*Wytyczne Sportowe PZN zatwierdził Zarząd PZN stosowną uchwałą nr U/07/Z/32/25 z dnia 06.10.2025r. i obowiązują do dnia zatwierdzenia nowych Wytycznych Sportowych PZN.*