



Testy sprawnościowe Iron Man – edycja jesień 2025:

- **Kadra Narodowa B + młodzież (lista uczestników na drugiej stronie):**

- 16 października 2025 COS OPO Szczyrk – IM senior
- 17 października 2025 COS OPO Szczyrk – IM senior

- **Kadry juniorskie (lista uczestników na drugiej stronie):**

- 18 października 2025 COS OPO Szczyrk – IM Senior + IM Junior
- 19 października 2025 COS OPO Szczyrk – IM Senior + IM Junior

Godziny testów w dniach 16- 19 października:

- 9.00 – stadion lekkoatletyczny - bieżnia
- 10.00 – siłownia

Szanowni Państwo,

w trosce o komfort i dobre samopoczucie zawodniczek oraz zawodników podczas testów sprawnościowych na siłowni, uprzejmie prosimy, aby w trakcie ich trwania obecni byli wyłącznie trenerzy kadrowi lub klubowi.

Obecność osób postronnych, takich jak rodzice, partnerzy czy znajomi, może wpływać na koncentrację i poczucie swobody uczestników, dlatego bardzo prosimy o uszanowanie tej prośby. Dodatkowo, ze względu na ograniczoną przestrzeń na siłowni, obecność wyłącznie osób bezpośrednio zaangażowanych w przebieg testów pozwoli na ich sprawną i bezpieczną organizację.

Jednocześnie zaznaczamy, że obecność trenerów jest istotna nie tylko ze względów organizacyjnych, ale również w celu zapewnienia odpowiedniej asekuracji i wsparcia technicznego podczas wykonywania poszczególnych prób.

Dziękujemy za zrozumienie i współpracę. Państwa wsparcie jest niezwykle ważne dla sprawnego i bezpiecznego przebiegu testów.

Regon: 000866573 KRS nr 0000 121 124 Konto: Krakowski Bank Spółdzielczy nr: 9285910007-002100-517915-0001



PZN CZŁONEK PKOl



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PZN CZŁONEK FIS



Test Iron Man - edycja jesień 2025

- 16.10.2025 COS OPO Szczyrk IM Senior M

1. Jasiczek Michał
2. Jasiczek Jędrzej
3. Gałuszka Wojciech
4. Sanetra Bartłomiej
5. Szeląg Piotr
6. Kierkowski Juliusz
7. Mitan Juliusz
8. Szczap Mateusz
9. Łodziński Jan
10. Kaczmarek Igor
11. Sarzyński Stanisław
12. Ziółkowski Kazimierz
13. Staniek Maciej

- 17.10.2025 COS OPO Szczyrk IM Senior K

1. Czapska Zuzanna
2. Sawicka Aniela
3. Florek Patrycja
4. Muniak Klaudia
5. Komorowska Nikola
6. Bałaś Paweł
7. Koźbiał Piotr
8. Rojek Szymon
9. Zawada Karol
10. Dubelski Jan
11. Zięba Hanna
12. Koralewski Kamil

- 18.10.2025 COS OPO Szczyrk IM Junior

1. Kawiorski Maksymilian
2. Strączek Maciej
3. Zięba Kacper
4. Szczęsny Hubert
5. Sowiźrał Konrad
6. Rakszawski Alex
7. Nowosad Filip
8. Truskolaski Janusz
9. Ciarlitti Matteo

- 19.10.2025 COS OPO Szczyrk IM Junior

1. Wądrzyk Weronika
2. Gaczorek Gabriela
3. Nawalaniec Zofia
4. Koźbiał Katarzyna
5. Bała Kinga
6. Jastrzębska Kinga
7. Kamińska Natasza
8. Biela Magdalena
9. Żelechowska Laura
10. Czapska Kaja

Regon: 000866573 KRS nr 0000 121 124 Konto: Krakowski Bank Spółdzielczy nr: 9285910007-002100-517915-0001



PZN CZŁONEK PKOl



GENERALNY SPONSOR
POLSKIEGO NARCIARSTWA



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



PZN CZŁONEK FIS