



Mistrzostwa Polski Seniorów Mistrzostwa Polski Młodzików Strbske Pleso, 25-27.03.2024



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY / *Team Info*

Organizator OC	Polski Związek Narciarski ul. Mieszczkańska 18/3, 30-313 Kraków zgloszenia.biegi@gmail.com	
Biuro Zawodów <i>Race Office</i>	Budynek przy stadionie / <i>Main building at the stadium</i>	
Jury	Delegat Techniczny FIS/ <i>FIS TD</i>	Matus Jancik / <i>SVK</i>
Jury	Delegat Techniczny PZN/ <i>National TD</i>	Piotr Brill
	Kierownik Zawodów/ <i>Chief of competition</i>	Wojciech Gawor
	Sędzia główny / <i>Referee</i>	Faustyna Malik

Miejsce i data zawodów / *Time and place*

25-27.03.2024 Trasy biegowe Strbske Pleso / *Strbske Pleso XC Courses*

Zgłoszenia / *Entries*

Zgłoszenia należy dokonać przez system pzn.sts-live.pl do 23.03.2024 do godz. 12:00.

Entries should be sent to zgloszenia.biegi@gmail.com until 23.03.2024, 12:00 o'clock

Start fee is 20euro /athlete/day

Informacje KO/ *OC Information*

- Ceremonie dekoracji za miejsca 1-3 odbędą się po zawodach : 3 najlepszych zawodników w zawodach FIS, za Mistrzostwa Polski Seniorów i Seniorek, Młodziczek i Młodzików 3 najlepszych reprezentantów Polski. *Prize giving ceremony will take place after the each day for TOP 3 athletes*
- Odprawa techniczna kierowników drużyn zostanie przeprowadzona online.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 100 złotych brutto.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiektach sportowych oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych oraz liczby zgłoszonych zawodników.
- Szatnie dostępne przy stadionie dla klubów po uiszczeniu opłaty za wynajęcie u zarządcy obiektu. *Changing rooms should be manage by each team with the facility owner on site*
- Parking dla samochodów klubowych jedynie na wjazdówki oraz po uprzednim podaniu numerów rejestracyjnych oraz uiszczeniu opłaty 50zł/dzień (jeden pojazd na klub). Samochody bez wjazdówek mogą uiścić opłatę postojową w automatach lub u obsługi parkingu. *Each team can receive one parking pass – fee 10euro/per. Extra cars can enter to the parking with the payment in the parking facility*



Mistrzostwa Polski Seniorów Mistrzostwa Polski Młodzików Strbske Pleso, 25-27.03.2024



Program zawodów / *Competition Program*

Niedziela / *Sunday 24.03.2024*

20:00 odprawa techniczna online / *TCM online*
<https://meet.google.com/cff-jabw-nhz>

Poniedziałek / *Monday, 25.03.2024*

Sprint F / *FIS Race*

9:00-10:00 trening oficjalny do Sprint'ów F / *official training for Sprint F*
10:15 kwalifikacje Mężczyzn interwał 15s / *Men's qualifications*
10:45 kwalifikacje Kobiet interwał 15s / *Women's qualifications*
11:15 start falowy Młodzików 5km F (po 6 osób co 1min30s)
11:50 start falowy Młodziczek 5km F (po 6 osób co 1min30s)
12:35 ćwierćfinały Mężczyzn i Kobiet / *Men's and Women's 1/4 finals*
13. 40 półfinały Mężczyzn i Kobiet / *Men's and Women's 1/2 finals*
14.05 finały Mężczyzn i Kobiet / *Men's and Women's finals*
14.30 ceremonia dekoracji / *Prize giving ceremony*
20:00 odprawa techniczna online / *TCM online*
<https://meet.google.com/cff-jabw-nhz>

Wtorek / *Tuesday, 26.03.2024*

Interwał / *FIS Race*

9:30 start interwałowy Mężczyzn 10km C / *Men's 10km C*
10:30 start interwałowy Kobiet 10km C / *Women's 10km C*
11:30 start interwałowy Młodzików 5km C
12:15 start interwałowy Młodziczek 5km C
13:30 ceremonia dekoracji / *Prize giving ceremony*
20:00 odprawa techniczna online
<https://meet.google.com/cff-jabw-nhz>

Środa / *Wednesday, 27.03.2024*

Sztafety

9:00 start Mężczyzn 4x7.5km
10:00 start Kobiet 4x5km
11:00 start Młodzików 4x3km
11:45 start Młodziczek 4x3km
12:30 ceremonia dekoracji

