



KALENDARZ SZKOLEŃ I KONFERENCJI AKADEMII TRENERÓW PZN W SEZONIE 2023/2024

L.p	Termin	Miejsce	Dedykowany	Tematyka
1.	10-12.11.2023	Szczyrk	Biegi narciarskie + kombinacja norweska	1. Koncepcja i strategia rozwoju biegów narciarskich w Polsce ze szczególnym uwzględnieniem grup młodzieżowych – seminaria, panel dyskusyjny, warsztaty praktyczne. 2. Problemy urazowości w biegach narciarskich i profilaktyka urazów oraz aktualny system opieki medycznej w PZN
2.	27-30.11.2023	Szczyrk i Zakopane	Wszystkie dyscypliny PZN	1. Diagnoza potrzeb trenerów PZN dotyczących psychologii w procesie szkolenia sportowego.
3.	15-19.04.2024	Zakopane/ Kraków	Narciarstwo klasyczne	1. Multidyscyplinarna kursokonferencja licencyjna z podsumowaniem i oceną sezonu 2023/2024
4.	22-25.04.2024	Zakopane	Narciarstwo alpejskie i snowboard	2. Multidyscyplinarna kursokonferencja licencyjna z podsumowaniem i oceną sezonu 2023/2024
5.	27-28.04.2024	Szczyrk / Zakopane	Wszystkie dyscypliny PZN	1. Umiejętności miękkie czy „power-skills”? 2. Komunikacja jako narzędzie w pracy trenera.
6.	18-19.05.2024	Zakopane	Wszystkie dyscypliny PZN	1. Trenuj umysł jak trenujesz ciało. Model treningu mentalnego w PZN 2. Psychofizjologia w pracy trenera
7.	07-08.06.2024	Szczyrk / Zakopane	Wszystkie dyscypliny PZN	1. Self-care w pracy trenera – jak pracując z zawodnikami nie zapomnieć o sobie?
8.	08-09.06.2024	Zakopane / Rabka	SNB Freestyle & Freeski	1. Szkolenie specjalistyczne

Regon: 000866573 KRS nr 0000 121 124 Konto: Krakowski Bank Spółdzielczy nr: 9285910007-002100-517915-0001

