



WYTYCZNE  
SPORTOWE  
PZN 2020/2021



# WYTYCZNE SPORTOWE PZN 2020/2021



## OPRACOWANIE

Marek Siderek, Faustyna Malik, Jakub Michalczuk

## KONSULTACJA

Apoloniusz Tajner, Jan Winkiel, mec. Adam Kozłowski, Szymon Krasicki, Jarosław Konior, Marcin Blauth, Teresa Socha, Grzegorz Staręga, Adam Małysz, Wojciech Gajewski, Wojciech Gawor, Kamil Fundanicz, Włodzimierz Waluś, Marcin Bocian, Michał Sitarz, Tomasz Tylka

KRAKÓW 2020

# Spis treści

<b>WYTYCZNE WYDZIAŁU SĄDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWSZECHNEGO .....</b>	<b>6</b>
1. SĄDZIOWIE, OBSADY, RÓŻNE .....	6
2. SĄDZIA GŁÓWNY .....	7
3. OBSADY SĄDZIOWSKIE .....	7
4. WYNAGRODZENIA SĄDZIÓW .....	10
5. OBOWIĄZUJĄCE PRZEPISY .....	11
6. III. MEMORIAŁ IM. LESZKA KRZESZOWIAKA – 2020/2021 .....	12
7. SKŁAD OSOBOWY WYDZIAŁU SĄDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWSZECHNEGO PZN .....	12
<b>WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA .....</b>	<b>14</b>
1. ZASADY OGÓLNE .....	14
2. WSPÓŁZAWODNICTWO SPORTOWE INDYWIDUALNE, KLUBOWE I OKRĘGOWE W PZN - ZASADY .....	16
3. KLASY SPORTOWE .....	18
4. ZASADY REKRUTACJI DO SZKÓŁ MISTRZOSTWA SPORTOWEGO (SMS) .....	19
5. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADR PZN W KATEGORIACH WIEKOWYCH .....	19
6. IMPREZY GŁÓWNE 2020/2021 .....	20
7. DODATKOWE INFORMACJE .....	22
<b>WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE .....</b>	<b>24</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE .....	24
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA .....	24
3. MISTRZOSTWA POLSKI .....	24
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY .....	25
5. PUCHAR POLSKI .....	26
6. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE .....	26
7. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC, FIS CUP) .....	26
8. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH .....	26
9. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ .....	27
10. INNE .....	28
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA .....</b>	<b>30</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE .....	30
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE .....	30
3. MISTRZOSTWA POLSKI .....	30
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY .....	31
5. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE .....	31
6. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS (PŚ, COC, FIS CUP) .....	31
7. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH .....	31
8. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ .....	32
9. INNE .....	35
<b>WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE I DOWOLNE .....</b>	<b>38</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE .....	38
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – PATRZ WYTYCZNE OGÓLNE .....	38
3. MISTRZOSTWA POLSKI .....	38
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY .....	39
5. PUCHAR POLSKI .....	39
6. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE .....	39
7. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS .....	40
8. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH .....	42
10. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ .....	43
11. INNE .....	44

<b>WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD.....</b>	<b>46</b>
1. KATEGORIE WIEKOWE .....	46
2. ZASADY WSPÓŁZAWODNICTWA – WYTYCZNE OGÓLNE.....	46
3. MISTRZOSTWA POLSKI.....	46
4. OGÓLNOPOLSKA OLIMPIADA MŁODZIEŻY .....	47
5. PUCHAR POLSKI .....	47
6. PROGRAMY MŁODZIEŻOWE .....	47
7. KRYTERIA STARTU W ZAWODACH FIS.....	48
8. KRYTERIA STARTU W IMPREZACH GŁÓWNYCH .....	48
9. ZASADY POWOŁANIA ZAWODNIKÓW DO KADRY NARODOWEJ.....	50
10. INNE .....	51

*Treść Wytycznych Sportowych PZN jest spisana w rodzaju męskim ale przepisy dotyczą wszystkich płci.*

## Słowniczek

Art. - artykuł	MP - Mistrzostwa Polski
As. DT - asystent delegata technicznego	MŚJ - Mistrzostwa Świata Juniorów
BA - Big Air	MŚL - Mistrzostwa Świata w lotach
C - technika klasyczna	MŚS - Mistrzostwa Świata Seniorów
COC - Puchar Kontynentalny	NNW - ubezpieczenia od nieszcześliwych wypadków
DH - zjazd	NRS - Narciarski Regulamin Sportowy
DT - delegat techniczny	„O” - sędzia orzekający
DT FIS - delegat techniczny FIS	OZN - Okręgowy Związek Narciarski
EYOF - Europejski Młodzieżowy Festiwal Olimpijski	PAR - konkurencje równoległe
F - technika dowolna	PGA - Puchar Grupy Azoty
FIS - Międzynarodowa Federacja Narciarska	PGS - Slalom Gigant równoległy
FIS-punkty - punkty klasyfikacyjne zawodników i juniorów	PSL - Slalom równoległy
GS - Slalom gigant	PŚ - Puchar Świata
HP - Halfpipe	PZN - Polski Związek Narciarski
HS - maksymalna wielkość skoczni (Hill Size)	SS - Slopestyle (Snowboard)
ICR - międzynarodowe przepisy narciarskie (ang.)	SBX - Snowboard Cross
K - kobiety	SBX Team - Snowboard Cross Team
KDT PZN - Komisja delegatów technicznych	SG - Super Slalom Gigant
PZN	SL - Slalom
KN - kombinacja norweska	SX - skicross
KO - komitet organizacyjny zawodów	WS PZN - Wydział Sędziowski PZN
KS OZN/ZW - Komisja Sędziowska Okręgu/Związku	ZIO – Zimowe Igrzyska Olimpijskie
KS PZN - Komisja Sędziowska PZN	
KZ - kierownik zawodów	
LGP - Letnie Grand Prix	
max. - maximum	
ME - Mistrzostwa Europy	
min. - minimum	

# HARMONOGRAM PRACY POLSKIEGO ZWIĄZKU NARCIARSKIEGO

31 marzec	zakończenie okresu startowego zamknięcie rankingu PZN
15 kwiecień	publikacja projektu Rankingu PZN
30 kwiecień	koniec sezonu PZN - publikacja Rankingu PZN
1 maj	rozpoczęcie sezonu PZN - zmiana roczników
15 maj	zgłaszanie zawodów krajowych do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN- y /dot. sezonu letniego
31 maj	termin zgłaszania zawodów FIS na dany sezon przez OZN-y
30 czerwiec	dezaktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich i instruktorskich PZN
1 lipiec	aktywacja licencji zawodniczych FIS/PZN, trenerskich i instruktorskich PZN
30 wrzesień	termin zgłaszania zawodów do Kalendarza Centralnego PZN przez OZN-y /dot. sezonu zimowego
1 październik	publikacja Wytocznych Sportowych PZN na dany sezon
15 październik	koniec sezonu letniego PZN
16 październik	rozpoczęcie sezonu zimowego PZN
20 październik	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych PZN przez Komisje Sportowe PZN
30 październik	zatwierdzenie Kalendarzy Centralnych przez Zarząd PZN publikacja kalendarzy
listopad	seminaria i szkolenia sędziowskie, obsady sędziowskie

# WYTYCZNE WYDZIAŁU SĘDZIOWSKIEGO I NARCIARSTWA POWSZECHNEGO

Obowiązujące w sezonie 2020/2021

## 1. Sędziowie, obsady, różne

- 1.1 Uprawnieni do sędziowania w sezonie 2020/2021 są jedynie sędziowie zweryfikowani, posiadający legitymację licencyjną z naklejką holograficzną 2021. Tylko oni mają prawo do otrzymania pełnego wynagrodzenia na zawodach. Naklejki i przepisy NRS rozprawdają na seminariach wyłącznie Przewodniczący Komisji Sędziowskich (terenowych).
- 1.2 Wszyscy sędziowie narciarscy i snowboardowi podlegają przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej – patrz pkt 7. Tylko przewodniczący mogą wnioskować do Wydziału o nadawanie licencji sędziowskich PZN, awansowanie sędziów oraz zatwierdzają obsady sędziowskie na zawodach.
- 1.3 Sędziowie nie posiadający aktualnych licencji, jeżeli zostaną dopuszczeni do pełnienia podrzędnych funkcji sędziowskich na zawodach, mogą otrzymać jedynie 50% wysokości wynagrodzenia sędziowskiego na danych zawodach.
- 1.4 Funkcje sędziowskie na zawodach należy obsadzać przede wszystkim sędziami młodszymi (wyjątek sędzia główny), aktywnymi, pracującymi pod kierunkiem sędziów doświadczonych.
- 1.5 Sędziogo głównego w konkurencjach narciarskich wyznacza Komisja Sędziowska OZN/ZW, na terenie którego odbywają się zawody i tam też sędzia składa sprawozdanie.
- 1.6 Górny wiek funkcyjnych sędziów wynosi 70 lat, a delegatów technicznych 65 lat. W wyjątkowych przypadkach przewodniczący Komisji Sędziowskiej OZN/ZW może wyrazić zgodę na przedłużanie co roku uprawnień do sędziowania.
- 1.7 Specjalizacje sędziowskie. Wydział prowadzi centralną listę sędziów w zakresie:
- KZ (kierownik zawodów),
  - BZ (kierownik biura zawodów),
  - O (sędzia orzekający)
  - DTb (Delegat Techniczny biegi),
  - DTs (Delegat Techniczny skoki i kombinacja norweska)
  - DTz (Delegat Techniczny zjazdy),
  - U1 (ustawiacz zawody centralne),
  - U2 (ustawiacz zawody powszechne).
- Sędziom snowboardu potwierdza się specjalizacje naklejkami holograficznymi: snowboard zjazdowy/ snowboard freestyle.
- 1.8 Uprawnienia specjalistyczne mają sędziowie, którzy posiadają na licencjach naklejki przedłużające ważność poszczególnych specjalizacji do roku 2023. Weryfikacji DT dokonuje Wydział Sędziowski na corocznych seminariach.
- 1.9 Koszt naklejki holograficznej potwierdzającej uprawnienia sędziowskie wynosi 10,00zł.

Wszyscy przewodniczący Komisji Sędziowskich i aktualni DT posiadają uprawnienia kierownika zawodów (KZ), a DT w skokach i KN mają dodatkowe uprawnienia sędziów orzekających „O” do końca roku 2023.

- 1.10 Przypominamy, że na zawodach muszą być do dyspozycji aktualne (drukowane) przepisy NRS oraz Wytyczne Sportowe PZN na sezon 2020/2021.
- 1.11 Kierownikami zawodów ujętych w kalendarzu imprez PZN mogą być tylko doświadczeni sędziowie stopnia związkowego a na zawodach międzynarodowych muszą biegłe posługiwać się językiem angielskim. OD KIEROWNIKA ZAWODÓW zależy czy zawody będą udane, czy nie. Kierownik jest przeważnie działaczem miejscowym, znającym doskonale warunki lokalne. Jest bardzo ważnym członkiem jury a jego zadania i obowiązki są związane z większością przepisów sportowych. Kierownik odpowiada za wszystko. Kierownik przygotowuje zawody na wiele dni przed startem. Jest jedną z pierwszych osób na miejscu zawodów.

## 2. Sędzia Główny

- 2.1 Wchodzi w skład komitetu organizacyjnego zawodów.
- 2.2 Jest przewodniczącym kolegium sędziów na zawodach narciarskich.
- 2.3 Prowadzi odprawy sędziowskie na zawodach.
- 2.4 Dokonuje obsad sędziowskich na zawodach.
- 2.5 Omawia i ocenia pracę sędziów, przypomina przepisy NRS.
- 2.6 Pełni na zawodach funkcję sędziowską, która umożliwia mu obserwację i kontrolę pracy sędziów i funkcyjnych.
- 2.7 Kontroluje ważność licencji sędziowskich i podpisuje listy wypłat wynagrodzeń sędziowskich. Na listach muszą być podane numery licencji sędziowskich.
- 2.8 Ściśle współpracuje z DT i KZ – w sprawach sędziowskich.
- 2.9 Składa sprawozdanie (druk) wraz z obsadami i protokołami z odpraw do Komisji Sędziowskiej OZN/ZW która go wyznaczyła – w terminie do 3 dni.
- 2.10 Sędzia Główny na zawodach snowboardowych freestyle ma bardzo rozległe uprawnienia i możliwość podejmowania ostatecznych decyzji (NRS art. 2615).
- 2.11 Sędzia Główny na zawodach w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej lub osoba przez niego upoważniona - na MP i OOMŁ pełni funkcję kontrolną w pomieszczeniu video przy pomiarach długości skoków.

## 3. Obsady sędziowskie

- 3.1 Wydział Sędziowski PZN wyznacza i powołuje na wszystkie zawody umieszczone w kalendarzu centralnym PZN: DT, as. DT, rozjemców, sędziów orzekających oraz sędziów technicznych. Powołani przez Wydział młodzi kandydaci na DT przechodzą praktykę u boku doświadczonych DT. Wynagrodzenie kandydatów - jak pozostałych sędziów.
- 3.2 Wydział Sędziowski powołuje na zawody w snowboardzie:
  - 3.2.1 DT w konkurencjach zjazdowych.
  - 3.2.2 DT i SG w konkurencji freestyle – uzgodnionych z Komisją Sędziowską Snowboardu PZN. Pozostałych sędziów na zawody w snowboardzie powołuje organizator zawodów w porozumieniu z przewodniczącym miejscowej (terenowej) Komisji Sędziowskiej PZN.

- 3.3** Komitety Organizacyjne zawodów umieszczonych w kalendarzu PZN muszą respektować obsady dokonane przez Wydział Sędziowski PZN.
- 3.4** DT wyznaczeni przez Wydział Sędziowski muszą przyjąć funkcję. W wyjątkowych wypadkach prosimy o kontakt na adres: Wydział Sędziowski PZN, 30-313 Kraków, ul. Mieszczkańska 18/3 tel. + 12/260 99 70 lub na adres mailowy [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl) oraz na adres komitetu organizacyjnego zawodów. WS PZN wyznaczy zastępcę. W razie nie przybycia DT lub zastępcy należy postępować zgodnie z NRS art. 216.5.9. Jeżeli DT nie może przybyć na zawody, powinien przekazać powołanie swojemu zastępcy. Komitet organizacyjny nie może przyjąć DT bez powołania.
- 3.5** Przypominamy Komitetom organizacyjnym, że także na zawodach okręgowych powinien być powołany miejscowy doświadczony sędzia, który mógłby podjąć funkcji DT na zawodach.
- 3.6** Delegatom technicznym nie wolno dopuszczać do startu zawodników nie posiadających aktualnych licencji zawodniczych!  
DT mają obowiązek sprawdzania licencji zawodniczych.  
Na stronie internetowej PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) znajduje się system licencyjny PZN pokazujący aktywne licencje zawodnicze. Telefon: 66-44-63-024 Jakub Michalczyk – Przewodniczący Komisji Licencyjnej.
- 3.7** Komitety organizacyjne zawodów muszą odpowiednio wcześniej nawiązać kontakt z DT i dostarczyć mu odpowiednie materiały. Niezależnie od tego DT mają obowiązek wcześniejszego kontaktowania się z KO.
- 3.8** Po zakończonych zawodach Delegaci Techniczni mają obowiązek wprowadzania sprawozdań do elektronicznego systemu sprawozdawczości DT. Po zakończonych zawodach DT są zobowiązani podpisać listy wyników z zawodów, dołączyć protokół z odprawy kierowników drużyn, posiedzeń jury, protesty, opinię o pracy asystenta – kandydata DT i dołączyć je do sprawozdania elektronicznego / skan, .pdf /. Po wprowadzeniu sprawozdania następuje jego zapisanie oraz wydruk.  
Dzięki nowemu rozwiązaniu w zakresie sprawozdawczości, sędziowie powinni przeczytać sprawozdania z poprzednich zawodów, przygotowując się w ten sposób do swojej funkcji w najbliższych zawodach.
- 3.9** Prawidłowo wypełnione listy wyników FIS/PZN określa NRS w poszczególnych zeszytach:
- |                                 |               |
|---------------------------------|---------------|
| Zeszyt I – Biegi narciarskie    | art. 317.2.2  |
| Zeszyt II – Skoki Narciarskie   | art. 433.5    |
| Zeszyt II – Kombinacja norweska | art. 527.1    |
| Zeszyt III - Zjazdy             | art. 617.3.4  |
| Zeszyt IV - Snowboard           | art. 2027.3.3 |
- Listy wyników nie zawierające wyżej wymienionych danych nie zostaną uwzględnione do klasyfikacji współzawodnictwa i rankingu posezonnego PZN.
- 3.10** DT NIE MOŻE PODPISAC LISTY WYNIKÓW dopóki nie zostaną naliczone klasy sportowe! Także w konkurencjach zjazdowych.



- 3.11** Uwaga! DT w konkurencjach zjazdowych odpowiadają za natychmiastowe przekazanie przez organizatora wyników z zawodów: Młodzieżowy Puchar Polski na adres: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) lub [sedziowie@pzn.pl](mailto:sedziowie@pzn.pl)
- 3.12** DT ma podpisać listy wyników i przypilnować organizatora, żeby wyniki z zawodów zostały przekazane na adres poczty elektronicznej: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) (dotyczy wszystkich zawodów kalendarzowych).
- 3.13** DT ma obowiązek wypełnienia sprawozdania medycznego w każdym przypadku kontuzji zawodnika wymagającej zaangażowania personelu medycznego, podczas treningu lub zawodów i przesłania do PZN w formie elektronicznej lub pisemnej.
- 3.14** Wszystkie zawody weryfikują: DT, kierownik zawodów, sekretarz zawodów.
- 3.15** Z wszystkich posiedzeń i postanowień jury należy spisać protokół z podaniem nazwisk członków wstrzymujących się od głosu, wraz z ich podpisami.
- 3.16** Wydział Sędziowski przypomina, że wszystkie zawody, także z ograniczonym udziałem oraz dla nie stowarzyszonych (patrz NRS art. 200.1.2) muszą posiadać swój regulamin. Jeżeli w regulaminie podaje się, że zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS – obowiązują przepisy NRS w całości. Jeżeli zawody będą rozgrywane z pewnymi odstępstwami od przepisów NRS - należy to podać w regulaminie, zapowiedzi zawodów i na odprawie przed zawodami. Sprawa jest niezwykle ważna przy wypadkach, protestach, odpowiedzialności prawnej organizatora itp.
- 3.17** Organizatorzy zawodów muszą bezwzględnie zastosować się do wymogów NRS art. 212 (ubezpieczenia), art. 213 (program), art. 214 (zapowiedź zawodów).
- 3.18** Polski Związek Narciarski określa wysokość opłaty za homologację PZN dla obiektów sportowych (trasy zjazdowe, trasy biegowe, skocznie narciarskie) w wysokości 500 zł za każdą homologację. Opłata dokonywana jest w momencie składania wniosku a właściciel obiektu pokrywa koszty związane z inspekcją obiektu. Homologacja PZN jest ważna do 5 lat. Aktualny wykaz obiektów z homologacjami PZN znajduje się na stronie PZN.
- 3.19** Wydział Sędziowski przypomina, że PZN ubezpieczył tylko imprezy umieszczone w kalendarzu centralnym PZN oraz DT PZN powołanych na nie. (NRS par. 212 i 212.6.1). Natomiast organizatorzy pozostałych zawodów muszą ubezpieczyć zawody i delegata technicznego we własnym zakresie.
- 3.20** Sankcje, protesty i odwołania. Sposób postępowania zawierają przepisy NRS (par. 223–228, 361, 362, 442, 640-646). Kaucja przy składaniu protestów na zawodach wynosi 500.-zł, a przy składaniu odwołania do Wydziału Sędziowskiego wynosi 1000.-zł (wpłaty za protesty przyjmuje KO, a za odwołania – PZN). Wydział Sędziowski będzie rozpatrywał tylko odwołania, które wpłyną w terminie, zawody posiadały własny regulamin i były rozgrywane zgodnie z przepisami NRS i niniejszych wytycznych. Do odwołania muszą być dołączone: regulamin zawodów, oficjalne wyniki oraz potwierdzenie wpłaty kaucji. Termin wpłynięcia odwołania do PZN – do 2 tygodni od dnia zakończenia zawodów.

- 3.21** W zawodach powszechnych zabrania się startu aktualnym zawodnikom klubowym, a także posiadającym licencje PZN chyba, że regulamin zawodów dopuszcza ich start np. zawody otwarte.
- 3.22** Na najważniejszych zawodach (MP, OOMI,) kontroli pomiarów sprzętu dokonuje wyznaczony przez Wydział Sędziowski PZN i/lub Jury, sędzia techniczny zgodnie z aktualnie obowiązującymi przepisami dla danej dyscypliny.
- 3.23** Wszystkie informacje dotyczące spraw sędziowskich oraz aktualne druki znajdują się na stronie internetowej <https://pzn.pl/strefa-pzn/sedziowie/przepisy-i-druki-sedziowskie>

#### 4. Wynagrodzenia sędziów

##### Uwaga osoby wypłacające wynagrodzenia i sędziowie główni.

- 4.1** W dniu 01.06.2019 weszła w życie Nowa Uchwała Zarządu PZN U/08/Z/07/19 zatwierdzająca wysokość wynagrodzeń za pracę sędziów narciarskich we wszystkich zawodach narciarskich.

Obecnie stawki wynagrodzeń sędziowskich przedstawiają się następująco:

funkcja	kwota [zł netto] za dzień zawodów		dodatek
	zawody krajowe	zawody FIS w kraju	
sędzia	100,00	150,00	sędzia "O" na zawodach FIS w kraju + nocleg, wyżywienie i dojazd komunikacją zorganizowaną.
sędzia główny	125,00	187,50	
kierownik zawodów	125,00	187,50	
sekretarz zawodów	125,00	187,50	
sędzia techniczny	125,00	187,50	
sędzia rozjemca	125,00	187,50	dojazd samochodem lub komunikacją zorganizowaną + nocleg i wyżywienie
Asystent DT	125,00	187,50	
Delegat Techniczny	150,00	225,00	

- 4.1.1** Polski DT FIS, zastępujący na zlecenie FIS wcześniej wyznaczonego przez FIS sędziego zagranicznego, otrzymuje wynagrodzenie jak sędzia zagraniczny FIS za jeden dzień pobytu oraz nocleg i wyżywienie, natomiast przejazd samochodem - według krajowych stawek.
- 4.1.2** Pozostałe przepisy są nadal aktualne.
- 4.1.3** Organizator może podwyższyć stawki wynagrodzeń sędziowskich.
- Sędziowie dojeżdżający na zawody otrzymują pokrycie kosztów przejazdu wliczonym na podstawie dostarczonego biletu komunikacji zorganizowanej lub zgodnie z ilością przejechanych kilometrów i stawką 0,65 gr/km (ryczałt za dojazd). O przyznanej ryczałcie decyduje organizator zawodów.
  - Organizator zawodów może dodatkowo zawierać umowy cywilno-prawne za pełnienie dodatkowych funkcji organizacyjnych i sędziowskich, za które także odlicza się podatek.

- Wynagrodzenie wypłacane sędziom podczas zawodów sportowych stanowi ich przychód z działalności wykonywanej osobiście (art. 13 pkt 2 Ustawy z dnia 26 lipca 1991 r. o podatku dochodowym od osób fizycznych). Wynagrodzenie to nie stanowi podstawy do ubezpieczenia społecznego i zdrowotnego.

- 4.2** Dla przychodu powyżej 200,- zł podatek oblicza się następująco:
- 4.2.1** Od kwoty odliczamy 20% kosztów uzyskania przychodu.
- 4.2.2** Od dochodu (przychód minus koszty) oblicza się podatek w wysokości 17 %.
- 4.3** Zwrot kosztów dla sędziów orzekających i delegatów technicznych oraz asystentów DT zagranicznych na zawodach FIS – patrz ICR/NRS art. 304, 405.3, 602.5, 2005.6, 2003.  
Wszyscy muszą posiadać ważną licencję FIS.
- 4.4** Wynagrodzenia sędziowskie wypłaca jedynie komitet organizacyjny zawodów.
- 4.5** Na Ogólnopolskiej Olimpiadzie Młodzieży wypłat wynagrodzeń sędziów i osób funkcyjnych dokonuje organizator zawodów wg. stawek obowiązujących na zawodach OOMŁ. Stawki sędziowskie wypłacane są w formie ryczałtu i szczegółowo opisane są w katalogu kosztów związanych z organizacją zawodów finałowych OOMŁ.
- 4.6** Zaleca się, aby na zawodach ilość sędziów zamiejscowych ograniczać do niezbędnego minimum.
- 4.7** W przypadku odwołania zawodów sędziom należy jest zwrot kosztów dojazdu na zawody lub wypłata 30% wynagrodzenia za dzień zawodów.

## **5. Obowiązujące przepisy**

- 5.1** Narciarski Regulamin Sportowy (NRS) – wydanie 2019/2020 z uzupełnieniami.  
Zeszyt I – Biegi narciarskie  
Zeszyt II – Skoki narciarskie i kombinacja norweska  
Zeszyt III – Narciarstwo alpejskie  
Zeszyt IV – Snowboard
- 5.2** Wytoczne Sportowe PZN – wydanie 2020/2021
- 5.3** Regulamin Sędziów – 2016.  
Informujemy, że nowe przepisy NRS są najbardziej aktualne dla przeprowadzania zawodów międzynarodowych i krajowych; zawierają paragrafy odpowiadające przepisom międzynarodowym oraz uzupełnienia do zawodów krajowych. NRS można nabyć w PZN (przelew) i u przewodniczących Komisji Sędziowskich – w cenie 20,00 zł za zeszyt.  
W bieżącym sezonie nastąpiły drobne zmiany w przepisach FIS. Na stronie internetowej PZN na bieżąco dokonujemy zmian i uzupełnień w Narciarskim Regulaminie Sportowym. Zmiany te są również dostępne w formie poprawek do NRS.
- 5.4** Od sezonu 2020/2021 obowiązuje zaktualizowana karta pomiaru punktu kontrolnego zamieszczona na stronie PZN/sędziowie/druki sędziowskie.

## 6. III. Memoriał im. Leszka Krzeszowiaka – 2020/2021

6.1 Od roku 2000 zawody odbywają się w slalomie gigancie i w biegu. Dla sędziów startujących w obu dyscyplinach wyniki oblicza się w tzw. Kombinacji sędziowskiej. Udział w zawodach mogą brać sędziowie licencjonowani i zweryfikowani, a pozostali sędziowie i działacze — w grupach działaczy. Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów opublikowanym w osobnym komunikacie umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## 7. Skład osobowy Wydziału Sędziowskiego i Narciarstwa Powszechnego PZN

Dyrektor Wydziału Sędziowskiego – Jakub Michalczuk  
Przewodniczący Komisji Sędziowskiej i DT Skoki i KN – Faustyna Malik  
Przewodniczący Komisji DT Narciarstwo Alpejskie – Wojciech Gajewski  
Przewodniczący Komisji DT biegi narciarskie – Barbara Sobańska  
Przewodniczący Komisji Biegów Powszechnych – Wojtuś Gawor  
Przewodniczący Komisji Zjazdów Powszechnych – Piotr Bogusz  
Przewodniczący Komisji Snowboardu – Tomasz Tylka

OZN/ZW	Komisja	Nr Komisji	Przewodniczący (a)	telefon
DZN	Jelenia Góra	1.	Wiesława Kozłowska	501479368
	Kłodzko	2.	Lucjan Morajda	601622153
LOZN	Tomaszów Lubelski	3.	Piotr Korkosz	509723371
MOZN	Kraków	4.	Marek Pietruszka	602458238
	Nowy Sącz	5.	Ewa Beres	601517677
POZN	Gorlice	6.	Augustyn Jamro	18/3512866
	Ustrzyki Dolne	7.	vacat	
	Zagórz	9.	Edward Mąka	602730304
	Jasło	10.	Andrzej Piękoś	502137780
POZN	Białystok	11.	Anna Piekarska	600064949
ROZN	Rzeszów	12.	Adam Sapeta	604433815
ŚBZN	Katowice	13.	Grzegorz Twardoch	502364599
	Wisła	14.	Marek Cieślar	514124435
TZN	Szczyrk	15.	Tomasz Laszczak	606712382
	Węgierska Górka	16.	Wioletta Grzyb	660957400
	Korbielów	17.	Mirosław Mętel	515135474
WM OZN	Zakopane	19.	Marek Kowalczyk	698337004
	Nowy Targ	20.	Stanisław Marek	601476398
	Gołdap	21.	Lech Kowalczyk	606943051
WOZN	Warszawa	22.	Dariusz Kluszczyński	606542444
PZN	Freestyle	23.	Andrzej Lesiewski	512 48232
PZN	Snowboard	24.	Tomasz Tylka	503098168
WZN	Poznań	25.	Marek Piątkowski	503191095

Kalendarze imprez PZN, kalendarze sportowe i powszechne są przeniesione na stronę internetową PZN [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) i będą aktualizowane.

Obsady sędziowskie zostaną ogłoszone po seminariach DT FIS i DT PZN, pod koniec roku październik – listopad br.

Zmiany w regulaminach i kalendarzach imprez będą na bieżąco dokonywane na stronie PZN i tam prosimy często zaglądać.

Kalendarz zawodów PZN jest podzielony na 2 części : centralna (zawody rozgrywane zgodnie z kategoriami i przepisami NRS oraz WS) oraz zawody organizowane przez okręgi i kluby, które są rozgrywane zgodnie z NRS ale mogą mieć własne regulaminy i zmiany względem WS. Zgłoszenia zawodów do kalendarza PZN należy dokonywać na drukach : [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl) zakładka strefa PZN → dokumenty PZN → sekcja Kalendarze centralne PZN

### **NARCIARSTWO POWSZECHNE - BIEGI I ZJAZDY**

Wszystkie regulaminy zawodów i kalendarze zawodów powszechnych oraz regulaminy Mistrzostw Polski Amatorów w biegach i zjazdach są przeniesione na stronę internetową PZN. Szukaj.

# WYTYCZNE SPORTOWE PZN CZĘŚĆ OGÓLNA

## WSZYSTKIE DYSCYPLINY

SEZON 2020/2021

### 1. Zasady ogólne

- 1.1 Wszystkie zgłoszenia do zawodów krajowych muszą być dokonywane na oficjalnych drukach zgłoszeń. Patrz strona internetowa PZN: [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)  
Dopuszcza się zgłaszanie zawodników poprzez e-mail do organizatora pod warunkiem, że kierownik ekipy obecny na odprawie kierowników drużyn podpisze listę zgłoszeń. Nie wolno losować zawodników z listy nie podpisanej. Wyjątek stanowi zgłoszenie wysłane z oficjalnego e-maila klubu sportowego. W takim przypadku prawidłowo wypełniony druk zgłoszenia do zawodów nie wymaga podpisu.  
Zgłaszając zawodników drogą elektroniczną trener klubu oświadcza jednocześnie, że wszyscy zgłaszani do zawodów zawodnicy posiadają aktualne badania lekarskie oraz są objęci ubezpieczeniem NNW.
- 1.2 Nieobecność przedstawiciela klubu/szkoły lub trenera na odprawie kierowników drużyn prowadzi do wykreślenia zawodnika z listy startowej.
- 1.3 Jeżeli wylosowany zawodnik nie zgłosi się na starcie i jego nieobecność nie zostanie wcześniej usprawiedliwiona u Jury w formie pisemnej, należy ukarać kierownictwo drużyny/klubu kwotą 50,- zł. Pieniądze mają być wpłacone na konto organizatora za oficjalnym potwierdzeniem.
- 1.4 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów umieszczonych w centralnym kalendarzu PZN jest posiadanie aktywnej licencji PZN.
- 1.5 W przypadku zawodników reprezentujących kraj inny niż Polska, obowiązkiem jest posiadanie aktualnych badań lekarskich i ubezpieczenia oraz wypełnienie oświadczenia : [https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes\\_declaration.pdf](https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes_declaration.pdf)
- 1.6 Warunkiem dopuszczenia zawodnika do międzynarodowych zawodów FIS jest posiadanie aktywnej licencji PZN oraz aktywnego FIS kodu.
- 1.7 Warunkiem dopuszczenia zawodnika, nie będącego członkiem kadry narodowej, do startu w zawodach FIS za granicą, jest podpisanie oświadczenia o udziale w zawodach FIS na koszt własny i własne ryzyko. Druk oświadczenia jest dostępny na stronie PZN.
- 1.8 Kluby Sportowe, zawodnicy, trenerzy i osoby współpracujące, Komitety Organizacyjne zawodów krajowych i FIS rozgrywanych na terenie RP, zobowiązani są do przestrzegania przepisów FIS/ICR, Wytycznych Sportowych PZN, Narciarskiego Regulaminu Sportowego /NRS/ oraz innych przepisów PZN zawartych w regulaminach i uchwałach Zarządu PZN.
- 1.9 Wszyscy zawodnicy biorący udział w zawodach FIS i krajowych muszą posiadać polisy ubezpieczeniowe NW. Na żądanie przedstawicieli FIS lub Komitetu Organizacyjnego danych zawodów, zawodnicy zobligowani są do okazania swoich polis ubezpieczeniowych.

- 1.10** Zawodnicy Kadr Narodowych oraz trenerzy i osoby współpracujące, wysyłani przez PZN na zawody w kraju i poza granice naszego kraju, ubezpieczani są zgodnie z przepisami przez PZN:
- 1.10.1 Od następstw nieszczęśliwych wypadków /NW - wraz z kosztami leczenia będącego następstwem nieszczęśliwego wypadku /.
- 1.10.2 Międzynarodowych kosztów leczenia /MKL/.
- 1.10.3 Od odpowiedzialności cywilnej / OC / - za szkodę na rzeczy lub osobie.
- 1.11** W sezonie 2020/2021 PZN, jako organizator zawodów znajdujących się w kalendarzu centralnym PZN ubezpiecza od OC zawody oraz Delegata. Nie dotyczy zawodów, które kwalifikują się pod ubezpieczenie obowiązkowe tzn. imprezy masowe.
- 1.12** Wszyscy zawodnicy będący członkami Kadr Narodowych oraz powołani do Reprezentacji na zawody ZIO, PŚ, COC, MŚS, MŚJ i U-23, PE, PK, YOG, EYOF, UNIWERSJADA, zobowiązani są do podpisania umów określających wzajemne relacje pomiędzy zawodnikiem a PZN lub PKOL lub ZG AZS.
- 1.13** UWAGA: Od Sezonu 2019/2020 nastąpiła zmiana nazewnictwa we wszystkich kategoriach wiekowych PZN na : senior, seniorka, młodzieżowiec, junior, juniorka, junior młodszy, juniorka młodsza, młodzik, młodziczka. Obecna nomenklatura zgodna jest z Systemem Sportu Młodzieżowego w Polsce i odpowiadają kategoriom wiekowym zapisanym w Statucie PZN.
- 1.14** Ustala się zmianę kategorii wiekowej w sezonie na dzień 01 maja danego roku.
- 1.15** Zawodnik może być przeniesiony do wyższej kategorii wiekowej we wszystkich dyscyplinach. Odbywa się to na wniosek macierzystego Klubu Sportowego do dnia 31 maja każdego roku, bez możliwości powrotu do niższej kategorii wiekowej.
- 1.16** Zawodnik zobowiązany jest osobiście brać udział w dekoracji po zakończeniu zawodów.
- 1.17** Dekoracja zawodników powinna odbyć się do 30 min po ogłoszeniu wyników oficjalnych.
- 1.18** Ustala się, że sezon w PZN trwa od 1.05 danego roku do 30.04 roku kolejnego.
- 1.19** Na 6 dni przed zawodami zostanie przeprowadzona kontrola warunków śnieżnych przez osobę upoważnioną przez Polski Związek Narciarski. Jeżeli warunki będą niekorzystne, zawody zostaną przeniesione w inne miejsce lub odwołane. O zmianie lokalizacji zawodów decyduje Polski Związek Narciarski.
- 1.20** Prawo do interpretacji zapisów Wytycznych Sportowych PZN oraz w sprawach spornych, ostateczne decyzje podejmuje Zarząd Polskiego Związku Narciarskiego.

## 2. Współzawodnictwo sportowe indywidualne, klubowe i okręgowe w PZN - zasady

- 2.1 Współzawodnictwo indywidualne, klubowe i okręgowe oblicza się wg jednolitych kryteriów dla wszystkich dyscyplin uprawianych w PZN.
- 2.2 Do współzawodnictwa sportowego PZN indywidualnego, klubowego i okręgowego będą dopuszczeni i sklasyfikowani wyłącznie zawodnicy posiadający aktywne licencje PZN i będą brane pod uwagę wyłącznie wyniki sportowe uzyskane w sezonie 2020/2021.
- 2.3 Licencje dla zawodników, trenerów i instruktorów wydaje się na podstawie „Regulaminu Licencji PZN”.
- 2.3.1 Opłata za wydanie nowej licencji oraz wpis do elektronicznego systemu licencji PZN wynosi :
- dla zawodnika 30,00 zł
  - dla trenera i instruktora 100,00 zł.
- 2.3.2 Licencja PZN aktywna jest jeden rok: od 1 lipca do 30 czerwca następnego roku. Opłata aktywacyjna licencji PZN wynosi 20,00 zł.
- 2.3.2.1 Aktywowanie licencji do 30 listopada za opłatą 20zł, w sezonie letnim nie później niż 3 dni przed zawodami.
- 2.3.2.2 Wyrobienie nowej licencji do 30 listopada za opłatą 30zł, w sezonie letnim nie później niż 3 dni przed zawodami.
- 2.3.2.3 Wyrobienie lub aktywowanie licencji po 30 listopada, do 3 dni przed zawodami za opłatą 100zł.

### **UWAGA ! Punkty 2.3.2.1 do 2.3.2.3 będą obowiązywać od sezonu 2021/2022**

- 2.4 Do indywidualnego rankingu częściowego zalicza się 12 najlepszych wyników w kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą. W tym jeden obowiązkowo dla Juniorów i Juniorów Młodszych z OOMŁ i dla Seniorów z Mistrzostw Polski Seniorów.
- 2.5 Do indywidualnego rankingu częściowego zalicza się 8 najlepszych wyników w kategorii Młodzik z zawodów uzyskanych w kraju i za granicą. W tym jeden obowiązkowo dla Młodzików z Mistrzostw Polski Młodzików.
- 2.6 Punkty zdobyte przez Juniorów w zawodach Open lub FIS seniorów, będą zaliczane do rankingu Seniorów.
- 2.7 Punkty zdobyte przez zawodników w zawodach FIS innych niż Open (np. MŚJ) będą zaliczane do indywidualnego rankingu częściowego właściwej dla danej kategorii wiekowej.
- 2.8 Tabela wartości punktowych za osiągnięte miejsca indywidualnie i drużynowo (dzielone przez ilość startujących) przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN.

<b>Miejsce:</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Punkty:	100	80	60	50	45	40	36	32	29	26	25	24	23
<b>Miejsce:</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Punkty:	22	21	20	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10
<b>Miejsce:</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	<b>32</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>35</b>	<b>36</b>	<b>37</b>	<b>38</b>	
Punkty:	9	8	7	6	5	5	5	4	4	4	3	3	
<b>Miejsce:</b>	<b>39</b>	<b>40</b>	<b>41</b>	<b>42</b>	<b>43</b>	<b>44</b>	<b>45</b>	<b>46</b>	<b>47</b>	<b>48</b>	<b>49</b>	<b>50</b>	
Punkty:	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	



**2.9** Tabela współczynników do indywidualnego rankingu cząstkowego dla wszystkich dyscyplin:

	ZIO MŚS	PŚ	COC PE	MPS	UNIW.	FIS CUP FIS RACE	INNE
Senior	15	10	7	5	4	2	1
	MŚJ	YOG	EYOF	OOMŁ, MPMŁ	FIS	INNE	
Junior, Junior Młodszy, Młodzik	8	6	5	2	2	1	

**2.10** Punkty zdobyte w zawodach drużynowych/sztafetowych zostaną przyznane zgodnie z kluczem poniżej - punkty liczone są jak w punktacji indywidualnej podzielone na ilość zawodników w sztafecie.

Przykład:

1 miejsce sztafety/drużyny =  $100 \text{ pkt} \div 4 = 25 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.

1 miejsce team sprint =  $100 \text{ pkt} \div 2 = 50 \text{ pkt}$ . dla każdego zawodnika.

Punkty zdobyte przez zawodnika w sztafecie/drużynie są doliczone do punktacji indywidualnej cząstkowej w danej kategorii wiekowej. W konkurencjach zespołowych będą brane pod uwagę wszystkie zawody międzynarodowe oraz krajowe (MPS, OOMŁ, MP Młodzików).

**2.11** Punktacja za miejsce uzyskane przez zawodnika w indywidualnym rankingu posezonym PZN.

M-sce	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20 i dalsze
Pkty:	60	50	40	35	30	28	26	24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	1

**2.11.1** Współczynniki do indywidualnego rankingu posezonym PZN :

Senior – 4, Junior – 3, Junior Młodszy – 2, Młodzik – 1,

**2.12** Suma punktów zdobytych przez zawodników danego klubu sportowego wyznacza miejsce w klasyfikacji klubowej i stanowi o sile sportowej klubu sportowego w danej dyscyplinie.

**2.13** Suma punktów zdobytych przez kluby sportowe należące do danego okręgu, wyznacza miejsce w klasyfikacji OZN-ów, co stanowi o sile sportowej okręgu.

**2.14** W przypadku przejścia zawodnika do innego klubu, przez najbliższy sezon istnieje możliwość zastosowania podziału punktów 50/50 pomiędzy klubem przekazującym i klubem przejmującym zawodnika. Klub przekazujący musi napisać wniosek do Wydziału Sportowego PZN, jeżeli jest zainteresowany takim podziałem. Termin składania wniosku jest taki sam, jak termin zmiany barw klubowych, od 1.05 do 30.10 danego roku. W innym przypadku podział nie będzie stosowany.

**2.15** Zasady przejścia zawodników z jednego klubu do drugiego klubu, określa „Regulamin Zmiany Barw Klubowych PZN” dostępny na stronie internetowej PZN - [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl).

**2.16** Zawody uważa się za zaliczone do współzawodnictwa sportowego PZN pod warunkiem wystartowania min. 5 zawodników i ukończenia min. 3 zawodników oraz min. 5 zespołów i ukończenia min. 3 zespołów.

- 2.17** Zawody objęte Systemem Sportu Młodzieżowego (Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży, Mistrzostwa Polski Juniorów, Mistrzostwa Polski młodzieżowców) reguluje odrębny regulamin. W zawodach SSM mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający:
- numer PESEL /punkt 3.1 w części A. regulaminu ogólnego SSM/,
  - aktywną licencję PZN,
  - aktualne orzeczenie lekarskie o zdolności do uprawiania danego sportu.
- 2.18** Start w Mistrzostwach Polski dla zawodników Kadr Narodowych i Kadr PZN jest obowiązkowy.  
W uzasadnionych przypadkach, decyzję o zwolnieniu z tego obowiązku podejmują Prezydium Zarządu PZN.
- 2.19** Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorów Młodszych są rozgrywane w ramach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży

### 3. Klasy sportowe

- 3.1** Zawodnik zdobywa klasę sportową zgodnie z tabelą umieszczoną poniżej.

<b>Normy zdobywania klas sportowych w Polskim Związku Narciarskim na sezon 2020/2021</b>						
Rodzaj zawodów	MM	M	I	II	III	Mł
<b>MS, ZIO</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-12 1-6	13-20 7-10	21-30			
<b>PS, GP</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-10 1-6	11-16 7-10	17-30 11-15			
<b>COC, PE</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-3 1	4-6 2-6	7-16			
<b>Uniwersjada</b>	1	2-3	4-8			
<b>FIS Cup, FIS Race</b>		1-3	4-8			
<b>MSJ, MMS U-23</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta	1-3 1	4-12 2-6	13-24 7-10			
<b>YOG, EYOF</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta		1	2-8 1-3	9-16 4-8	17-24 9-12	
<b>ENL, CIT, UNI, FIS Junior</b>			1-3	4-12	13-16	
<b>MP Seniorów</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta		1-3 1	4-10 2-3	11-30 4-6		
<b>MP Seniorów KN i Kobiet</b>		1-3	4-8	9-16		
<b>MPS Nartorolki</b>		1-3	4-6	7-12	13-24	
<b>Młodzieżowe MP</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta		1	2-3 1-3	4-8 4-6	9-12	
<b>OOM Junior, MP Nartorolki</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta			1-3 1	4-12 2-6	13-16	
<b>OOM Junior Mł., MP Nartorolki</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta			1	2-8 1-3	9-20 4-8	
<b>MP Młodzików, MP Nartorolki</b> Indywidualnie Drużyna, sztafeta				1-8 1	9-20 2-3	4-8

<b>Zawody kalendarza centralnego PZN :</b>						
<b>Lotos Cup, Puchar Grupy Azoty, Młodzieżowy Puchar Polski</b>						
Senior			1-3	4-12	13-24	
Open			1-3	4-10	11-16	
Junior			1-3	4-10	11-16	
Junior Młodszy			1	2-8	9-16	17-30
Młodzik				1-6	7-15	16-30
<b>Zawody organizowane przez kluby i okręgi</b>						
Młodzik				1-6	7-15	16-30
Dziecko Starsze				1-3	4-12	13-30
<b>Ranking indywidualny PZN</b>						
Senior		1-3	4-8	9-16		
Junior			1-6	7-12	13-24	
Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	25-30
Młodzik				1-10	11-20	21-30
<b>Ranking Pucharu Polski (nartorki)</b>						
Senior i Junior			1-6	7-16	17-30	
Junior Młodszy			1-3	4-12	13-24	
Młodzik				1-6	7-12	

- 3.2** Klasy sportowe : MM, M, I, II, III, Młodzieżowa – zawodnik zdobywa poprzez jednorazowe uzyskanie wyniku sportowego wg norm zawartych w tabeli powyżej.
- 3.3** Klasa sportowa obowiązuje od dnia zdobycia do 31 grudnia roku następnego.
- 3.4** Zaświadczenie o posiadanej przez zawodnika klasie sportowej, wydaje biuro PZN na podstawie komunikatu z danych zawodów potwierdzającego jej zdobycie lub wynikającej z tabeli powyżej.
- 3.5** W Mistrzostwach Polski Seniorów (indywidualnie) prawo startu mają zawodnicy posiadający min. II klasę sportową.

#### **4. Zasady rekrutacji do Szkół Mistrzostwa Sportowego (SMS)**

Wszelkie informacje i zasady naboru i punktacji znajdują się na stronie internetowej PZN.

#### **5. Zasady powołania zawodników do Kadr PZN w kategoriach wiekowych**

- 5.1** W kategorii Seniorów we wszystkich konkurencjach kryteria liczbowe obowiązują tylko Seniorów z pominięciem kategorii Junior, Junior Młodszy, Młodzik .
- 5.2** Kadry Narodowe powoływane są spośród zawodników Kadr PZN.
- 5.3** Kryteria powołania, cel i uprawnienia Kadr PZN :
- 5.3.1** Udział w realizacji programów szkoleniowych, w ramach np. SMS-ów, Kadr OZN, Kadr ACSS, Kadr LZS, Kadr Wojewódzkich lub makroregionalnych., podstawa do wydawania zaświadczeń np. dla potrzeb samorządów, rekrutacji na sportowe wyższe uczelnie, do SMS-ów, dla potencjalnych sponsorów zawodników lub klubów,
- 5.3.2.** możliwość otrzymania sprzętu sportowego lub nagród,
- 5.3.3.** możliwość finansowania lub dofinansowania indywidualnych programów szkoleniowych w miarę posiadanych środków finansowych w PZN,

- 5.3.4. możliwość powoływania i finansowania udziału w zawodach zagranicznych i FIS w miarę posiadanych środków finansowych w PZN.

<b>Kryteria powoływania zawodników do Kadr PZN w poszczególnych kat. wiekowych na podstawie rankingów posezonowych PZN na sezon 2020/2021. Okres ważności od 01.06 br. do 31.05. roku następnego</b>								
Konkurencja/ kat. wiekowa	SENIOR		JUNIOR		JUNIOR MŁ.		MŁODZIK	
	K	M	K	M	K	M	K	M
SKOKI NARCIARSKIE	1-15	1-20		1-20		1-20		1-30
KOMBINACJA NORWESKA		1-15		1-15		1-15		1-15
BIEGI NARCIARSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
KONKURENCJE ALPEJSKIE	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30
SNOWBOARD	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-20	1-30	1-30

## 6. Imprezy główne 2020/2021

- 6.1 **Mistrzostwa Świata Seniorów w lotach narciarskich – Planica (SLO) 10-13.12.2020**
- 6.2 **Mistrzostwa Świata Seniorów w narciarstwie klasycznym – Oberstdorf (GER) 22 - 28.02.2021**
- 6.3 **Mistrzostwa Świata Juniorów i Młodzieżowców U23 w narciarstwie klasycznym – Lahti i Pragelato 2021**
- 6.4 **Mistrzostwa Świata Seniorów w narciarstwie alpejskim – Cortina a'Ampezzo (ITA) 08 - 21.02.2021**
- 6.5 **Mistrzostwa Świata Juniorów w narciarstwie alpejskim –Bansko (BUL) 03-11.03.2021**
- 6.6 **Mistrzostwa Świata Seniorów w snowboardzie –Zhangjiakou (CHN) 03-18-28.02.2021**
- 6.7 **Zimowy Europejski Festiwal Młodzieży (EYOF) Vuokatti 11-18.12.2021**
- 6.7.1 Ilościowy skład reprezentacji zostanie ustalony na podstawie limitów przyznanych przez FIS/MKOL.
- 6.7.2 Skład imienny zawodników wnioskuje Przewodniczący Komisji Sportowych w porozumieniu z Wydziałem Sportowym PZN.
- 6.7.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

- 6.7.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN.
- 6.7.5 Kwalifikacjami do zawodów będzie ranking końcowy PZN :  
Biegi narciarskie - junior młodszy  
Narciarstwo alpejskie - junior  
Snowboard - junior młodszy  
Skoki narciarskie i kn - junior młodszy
- 6.7.6 Program zawodów EYOF 2021 VUOKATTI
- 6.7.6.1 **Biegi narciarskie**  
Rocznik: 2003-2004  
Kwota: 4 zawodników i 4 zawodniczki  
Zawodnicy: 10km F 7,5 C, 1,2km sprint F  
Zawodniczki: 7,5km F, 5km C , 1,2 km sprint F  
Drużyna mieszana: 4x5km C+F
- 6.7.6.2 **Narciarstwo alpejskie**  
Rocznik: 2003-2004  
Kwota: 4 zawodników i 4 zawodniczki  
Zawodnicy: SL, PSL  
Zawodniczki: SL, PSL  
Drużyna mieszana: PSL MIX
- 6.7.6.3 **Snowboard**  
Rocznik: 2004-2005  
Kwota: 4 zawodników i 4 zawodniczki  
Zawodnicy: BA, SS  
Zawodniczki: BA, SS
- 6.7.6.4 **Skoki narciarskie**  
Rocznik: 2003-2005  
Kwota: 4 zawodników i 4 zawodniczki  
Zawodnicy: HS 100m, HS 100m team  
Zawodniczki: HS 100m  
Drużyna mieszana: HS100m Mix
- 6.7.6.5 **Kombinacja norweska**  
Rocznik: 2003-2005  
Kwota: 4 zawodników i 4 zawodniczki  
Zawodnicy: IG / HS 100m  
Zawodniczki: IG / HS 100m  
Drużyna mieszana: HS100m Mix
- 6.8 ZIMOWA UNIWERSJADA / AMS LUCERNA (SUI) 20-31.01.2021**  
zawody przeniesione na późniejszy termin
- 6.9 XXIV ZIMOWE IGRZYSKA OLIMPIJSKIE PEKIN 2022**  
Okres kwalifikacji do Igrzysk Olimpijskich trwa od 1.07.2020r. do 16.01.2022r. Szczegóły kwalifikacji znajdują się na stronie :  
<https://www.fis-ski.com/en/inside-fis/document-library/winter-olympic-games>

## 7. Dodatkowe informacje

- 7.1 Komitety organizacyjne imprez sportowych na każdym szczeblu współzawodnictwa sportowego, zobowiązuje się do nadsyłania wyników z zawodów umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN oraz objętych systemem sportu młodzieżowego w ciągu 7 dni po zakończeniu zawodów [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl) . W przypadku niedotrzymania powyższego terminu impreza sportowa nie zostanie ujęta w klasyfikacji systemu współzawodnictwa sportowego na dany sezon.  
UWAGA: Od sezonu 2019/2020 po każdych zawodach Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży każdy organizator zawodów zobowiązany jest do przesyłania wyników w formie elektronicznej do biura PZN. Do tego celu specjalnie została przygotowana tabela Excel, poprzez którą wyniki wprowadzane są do elektronicznego systemu sportu młodzieżowego. Tylko w ten sposób będzie możliwe prawidłowe naliczanie punktów do ogólnopolskiego współzawodnictwa SSM.
- 7.2 Ustala się, że w zawodach o Mistrzostwo Polski dekorowanych będzie 3 zawodników – PZN zapewni medale i dyplomy a dekoracja ta winna odbyć się bezpośrednio po zakończeniu zawodów.
- 7.3 Wszystkich zawodników PZN obowiązują standardy Światowego Kodeksu Antydopingowego zatwierdzonego przez FIS oraz działającej na terenie RP Komisji ds. Zwalczenia Dopingu w Sporcie. Szczegółowe informacje znajdują się na stronie internetowej : [www.antydoping.pl](http://www.antydoping.pl)
- 7.4 Za stosowanie niedozwolonych środków dopingujących, odpowiedzialność ponosi zawsze zawodnik.
- 7.5 Zawodnicy nie będący członkami Kadr Narodowych mogą być zgłaszani przez PZN na swój wniosek do zawodów FIS w kraju lub za granicą, po obowiązkowym wypełnieniu i podpisaniu oświadczenia o własnej odpowiedzialności z tytułu udziału w treningach lub zawodach FIS. W imieniu niepełnoletnich, oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny.
- 7.6 Osobą odpowiedzialną za sprawy związane z wszelkimi licencjami PZN jest Pan Jakub Michalczuk - kontakt : tel. 012 26 09 970, kom. +48 664 463 024, e-mail: [office@pzn.pl](mailto:office@pzn.pl), [jakub.michalczuk@pzn.pl](mailto:jakub.michalczuk@pzn.pl)
- 7.7 Do udziału w imprezach głównych FIS: ZIO, MŚS, MŚJ, U23, EYOF, YOG będą zgłaszani tylko zawodnicy wytypowani przez Zarząd PZN.
- 7.8 Stypendium sportowe z MSiT mogą otrzymywać wyłącznie zawodnicy będący członkami kadr narodowych PZN.
- 7.9 Spełnienie kryteriów sportowych upoważniających do powołania w skład Kadry Narodowej w poszczególnych dyscyplinach sportowych, nie oznacza automatycznego powołania w skład Kadry. Ostateczne decyzje o powołaniach podejmuje Zarząd PZN, kierując się możliwościami finansowymi Związku.

- 7.10** W związku z zagrożeniem rozprzestrzeniania się wirusa SARS-CoV-2, wymogi bezpieczeństwa zostały umieszczone w komunikatach organizacyjnych zawodów i muszą być ściśle przestrzegane przez wszystkich uczestników zawodów organizowanych przez Polski Związek Narciarski. Jury obecne na zawodach może stosować sankcje zgodnie z NRS w razie naruszenia obowiązujących przepisów lub określonych przez Organizatora. Osoby, które zdecydują się na udział w zawodach w czasie pandemii w jakiegokolwiek roli – podejmują tę decyzję na własne ryzyko. PZN nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zakażenie wirusem SARS-CoV-2 uczestników zawodów narciarskich i snowboardowych oraz za naruszenia zasad bezpieczeństwa ogłoszonych przez organizatorów zawodów.
- 7.11** Jeżeli komunikat organizacyjny poszczególnych zawodów dopuszcza przeprowadzenie odprawy technicznej kierowników drużyn w sposób hybrydowy (część przedstawicieli uczestniczy stacjonarnie, część za pośrednictwem transmisji online) konieczna jest ewidencja osób biorących udział w takim spotkaniu oraz wybór platformy, która pozwala na zamknięte spotkania on-line z możliwością weryfikacji osób biorących udział w spotkaniu.

# WYTYCZNE SPORTOWE - BIEGI NARCIARSKIE

## 1. Kategorie wiekowe

Senior	Młodzieżowiec-M	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Seniorka	Młodzieżowiec-K	Juniorka	Juniorka Młodsza	Młodziczka
2000 i starsi	1998/1999/2000	2001/2002	2003/2004	2005/2006

- 1.1 Kategorie roczników 2007 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 Juniorzy mają prawo startu w zawodach z seniorami bez ograniczeń.
- 1.3 Juniorzy Młodszy mają prawo startu z Seniorami za wyjątkiem biegów długodystansowych /K 15km i 30km, M 30km i 50km/, bez względu na styl.
- 1.4 Młodzicy mają prawo startu tylko w swojej grupie wiekowej za wyjątkiem sztafet w Mistrzostwach Polski Seniorów i drużynowych Mistrzostw Polski.

## 2. Zasady współzawodnictwa

- 2.1 Podczas rozgrywania Mistrzostw Polski biegach sztafetowych, zawodnicy zdobywają punkty tylko w swoich kategoriach wiekowych.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych Ogólnych.
- 2.3 Warunkiem naliczenia pkt-ów do współzawodnictwa indywidualnego w zawodach ogólnopolskich jest spełnienie poniższego kryterium:  
Senior      każdy zawodnik zdobywając II klasę i wyższą,  
Juniorzy    każdy zawodnik zdobywając III klasę i wyższą.

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Konkurencje które mogą być rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

Kobiety : sprint, 10 km, 15 km ze startu wspólnego, Team sprint, 4 x 5 km MIX, Team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna).

Mężczyźni : sprint , 15 km, 30 km ze startu wspólnego, Team sprint , 4 x 7,5 km MIX, Team mix sprint (1 kobieta + 1 mężczyzna).

Styl i konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

- 3.1.1 W sztafecie mogą startować Junior, Junior Młodszy bez ograniczeń, natomiast Młodzik w ilości 50%, max 2 zawodników. W Team sprincie dozwolony jest start jednego Młodzika.



- 3.1.2 Młodzieżowe Mistrzostwa Polski do lat 23 będą rozgrywane podczas Mistrzostw Polski Juniorów lub Seniorów. Do współzawodnictwa Sportu Młodzieżowego będą zaliczane następujące biegi: Sprint , 10km kobiet, 15km mężczyzn i 10km lub 15km ze startu wspólnego kobiet oraz 20km lub 30km ze startu wspólnego mężczyzn. W przypadku konkurencji sprint wynik stanowić będzie ostateczny rezultat zawodnika a więc po rozegraniu biegów finałowych (nie z eliminacji)
- 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ /MP Juniorów**  
Kobiety: sprint C, 5km C, 10km F ze startu wspólnego, 15km F ze startu wspólnego, sprint drużynowy F  
Mężczyźni: sprint C, 10km C, 20km F ze startu wspólnego, 30km F ze startu wspólnego, sprint drużynowy F
- 3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP Juniorów Młodszych**  
Dziewczeta: sprint C, 5km C , 7,5km F, sprint drużynowy F  
Chłopcy: sprint C, 7.5km C , 10km F , sprint drużynowy F.  
Dystanse są stałe natomiast style są naprzemienne co roku.
- 3.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**  
Młodzik ( rocznik 2005-2006 ) - 5km , 3km ,  
Sztafety mix ( rocznik 2005-2006-2007 ) - 4 x 3km,
- 3.4.1 W Mistrzostwach Polski Młodzików zawodnicy mają prawo startu tylko w swoich grupach wiekowych. Ranking końcowy PZN w kategorii młodzik jest wprowadzany do Systemu Sportu Młodzieżowego.
- 3.5 Weryfikację przeprowadza obowiązkowo DT PZN.
- 3.6 Mistrzostwa Polski w biegach na nartorolkach rozgrywane są zgodnie z przepisami NRS : część H, art. 396.1 - 396.10.1**

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMł**

#### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 Eliminacją do OOMł jest bieżący ranking Pucharu Grupy Azoty do terminu 2 tygodni przed publikacją imiennych nominacji do startu w OOMł.
- 4.2.2 Zasady eliminacji do finałów Olimpiady : Juniorzy, Juniorzy Młodzi.
- 4.2.2.1 Miejsce do dyspozycji PZN wśród Juniorów młodszych w ilości 1 to ewentualne wypadki losowe (np. choroba). Jeżeli takowe zaistnieją, to o 1 miejsce powiększona zostanie liczba startujących Juniorów młodszych. Wśród Juniorów do dyspozycji PZN zostają 2 miejsca, a wśród Juniorek, 1 miejsce.
- 4.2.2.2 Listę zawodników dopuszczonych do startu w OOMł opublikuje PZN w 3 dni po zakończeniu ostatniej eliminacji, powiadamiając zainteresowane OZN-y.
- 4.2.2.3 Zawodnicy startujący w międzynarodowych zawodach FIS a nie biorący udziału w zawodach eliminacyjnych zwolnieni są z eliminacji do OOMł. Dotyczy to zawodników powołanych przez PZN na zawody międzynarodowe.
- 4.2.2.4 Do sztafety można /na koszt klubu/ dobrać jednego zawodnika, który nie wywalczył miejsca w kwalifikacjach.

#### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie**

- 4.3.1 Zawody OOMł zostaną przeprowadzone zgodnie z Regulaminem OOMł.

## 5. Puchar Polski

### 5.1 Puchar Polski PZN w biegach na nartorolkach

Zawody rozgrywane są wg. Regulaminu PP w biegach na nartorolkach publikowanego na stronie internetowej PZN.

## 6. Programy Młodzieżowe

### 6.1 Narodowy Program Rozwoju Biegów Narciarskich - Puchar Grupy Azoty

Jest to cykl zawodów w biegach narciarskich umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów NPRBN umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## 7. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC)

### 7.1 Decyzja trenera

7.1.1 Do startów w zawodach PŚ, COC lub innych zawodach FIS, będą zgłaszani zawodnicy wytypowani przez trenerów Kadr Narodowych PZN biegów narciarskich.

## 8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych

### 8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM – OBERSTDORF (GER) 2.02 – 28.02.2021

8.1.1 Skład Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek.

8.1.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:

- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ,
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w COC,
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/zawodniczki wg własnego uznania.

8.1.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.1.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

### 8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW i U-23 W BIEGACH NARCIARSKICH, ZAKOPANE (POL) 31.01.-07.02.2020

#### 8.2.1 Zasady powołania

8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

- zawodnik, który do dn. 22 stycznia uzyska 2 - krotnie wynik:

Junior	110 FIS-pkt* lub m-ce 1-6 w rankingu PGA
Młodzieżowiec K i M (U-23)	100 FIS pkt FIS pkt*,

\* FIS punkty zdobyte w danej konkurencji (sprint lub dystans).

8.2.1.2 Skład reprezentacji może liczyć do 4 Juniorów i do 4 Junierek oraz do 4 Młodzieżowców mężczyzn i do 4 Młodzieżowców kobiet.

## 8.2.2 **Wniosek trenera**

8.2.2.1 Skład imienny wnoszący Trenerzy Kadr Narodowych A na podstawie poniższych kryteriów sportowych :

- miejsc zajętych w zawodach FIS ,
- zawodnicy, którzy do dnia 15 stycznia 2021 uzyskają łącznie najniższą ilość (sumę) FIS punktów ze sprintu i z dystansu,
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, trener Kadry Młodzieżowej ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania po dokładnym uzasadnieniu.

## 8.2.3 **Opinia Sportowa**

8.2.3.1 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2020/2021 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

## 8.2.4 **Decyzja Zarządu**

8.2.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

8.2.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.2.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

# 9. **Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

## 9.2 **Możliwości powołania kadr**

9.2.1 Kadra Narodowa Mężczyzn – może liczyć do 6 zawodników.

9.2.2 Kadra Narodowa Kobiet – może liczyć do 6 zawodniczek.

9.2.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa mężczyzn/kobiet – może liczyć do 6 zawodników i 6 zawodniczek - do 23 roku życia.

## 9.3 **Tryb powołania Kadr Narodowych**

9.3.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

9.3.2 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

9.3.3 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

9.3.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 9.4 **Minimum sportowe dla danej kadry**

9.4.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić punkt obowiązkowy (FIS punkty) oraz jedno dodatkowe kryterium.

- 9.4.2 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 9.4.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika, który spełnił kryteria (tabela) umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów lub do Kadry Narodowej Młodzieżowej.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS	150	180	250
<b>FIS Punkty *</b>	<b>90</b>	<b>100</b>	<b>110</b>
ZIO	1-30, 1-8 drużynowo	1-40	1-40
MSS	1-30, 1-8 drużynowo	1-40	
MSJ			1-30, 1-8 drużynowo
Puchar Świata	1-40		
Ranking PK	1-10	1-10	1-10
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS	220	300
<b>FIS Punkty *</b>	<b>120</b>	<b>140</b>
ZIO	1-40	1-40
MSS	1-50, 1-8 drużynowo	
MSJ		1-40, 1-8 drużynowo
Ranking PK	1-20	1-20
MP Seniorów	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6
Ranking PGA		1

\* kryterium bezwarunkowe

## 10. Inne

### 10.2 Zasady losowania

- 10.2.1 Losowanie do wszystkich zawodów krajowych (z wyjątkiem PGA) odbywać się będą wg poniższych zasad :
- 10.2.2 Zawodnicy startujący w kategoriach Senior , Junior, startują zgodnie z aktualną listą FIS punktów. Zawodnicy nie posiadający FIS punktów są losowani w I grupie.
- 10.2.3 Zawodnicy startujący w kategorii Junior Młodszy i Młodzik startują zgodnie z aktualną listą rankingową współzawodnictwa indywidualnego następnie rankingu PGA. Zawodnicy nie ujęci na aktualnej rang liście losowani są w I grupie.
- 10.2.4 Zawodnicy z pozostałych kategorii losowani są w 3 grupach.
- 10.2.5 W przypadku rozgrywania sztafet i team sprintów o kolejności startu będzie decydować suma pkt. startujących zawodników. W sytuacji równej ilości pkt. decydować będzie ranking klubów. Przy braku punktów nastąpi losowanie. Dotyczy to wszystkich kategorii wiekowych.

- 10.2.6 W pierwszych zawodach sezonu obowiązuje podział na 3 grupy. Ustala się kolejność startu: Grupa I, Grupa II, Grupa III
- 10.2.7 W wyjątkowych wypadkach (złe warunki atmosferyczne) – kolejność startu grup może być zmieniona decyzją Jury. Za prawidłowe przeprowadzenie losowania odpowiada organizator, a z ramienia PZN - DT.
- 10.3 Zasady zgłaszania imprez**  
Zgłaszanie zawodów do Kalendarza Centralnego PZN w ramach Pucharu Grupy Azoty i Mistrzostw Polski odbywa się na druku wniosku dostępnym na stronie PZN. Zawody można zgłaszać również jako 'pozostałe' – organizowane przez kluby i okręgi.
- 10.4 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**
- 10.5 Uwagi dotyczące przygotowania tras biegowych – zgodnie z NRS.**
- 10.5.1 W przypadku zmieniających się warunków atmosferycznych Jury może podjąć decyzje o rozegraniu zawodów na trasach nie spełniających wymogów różnicy wzniesień oraz długości pętli pod warunkiem iż nie będzie to stwarzać zagrożenia dla uczestników zawodów oraz zostanie zachowany wysoki poziom organizacyjny tych zawodów.
- 10.5.2 Podczas rozgrywania zawodów w stylu klasycznym na trasie której profil stwarza ryzyko nadużyć przekraczania przepisów dotyczących kroków narciarskich, Jury powinno podjąć decyzję o wprowadzeniu strefy kroku naprzemianstronnego. Strefa ta powinna być wyposażona w kamerę video oraz kontrolowana przez co najmniej jednego sędziego.
- 10.5.3 Na trasie biegowej zawodów dopuszcza się poruszanie się na nartach zawodników, trenerów, serwisantów tylko w wyznaczonym czasie, w specjalne wyposażonych oznaczeniach (np. nr startowe, koszulki z oznaczeniami). Oznaczenia winny być dostarczone przez organizatora zawodów chyba, że ich nie wymaga. W razie nie zastosowania się do przepisu zastosowanie mają kary i sankcje.

# WYTYCZNE SPORTOWE – SKOKI I KOMBINACJA NORWESKA

## 1. Kategorie wiekowe

Konkurencja	Senior	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Skoki narciarskie M i kombinacja norweska	2000 i starsi	2001/2002	2003/2004	2005/2006
	Seniorka	Juniorka		Młodziczka
Skoki narciarskie K	2000 i starsze	2001-2004		2005-2006

- 1.1 Kategorie roczników 2007 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne

- 2.1 Klasy sportowe kobiety zdobywają zgodnie z najniższym rocznikiem kategorii męskich : Seniorki zdobywają klasy jak Seniorzy, Juniorki jak Junior Młodszy a Młodziczki jak Młodzicy. W przypadku innych podziałów kategorii (zawody Lotos Cup) kobiece kategorie zdobywają klasy jak najniższy rocznik obowiązujący w danej kategorii męskiej, np. Kategoria Kobiety (rocznik 2004 i starsze) jak Junior Młodszy, kategoria Dziewczęta (2005 i młodsze) jak Młodzik.

## 3. Mistrzostwa Polski

Zawody o Mistrzostwo Polski muszą być rozgrywane dla wszystkich kategorii wiekowych PZN.

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 W Mistrzostwach Polski Seniorów i zawodach krajowych ujętych w centralnym kalendarzu PZN, mogą startować Senior, Junior, Junior młodszy, Młodzik z zachowaniem postanowień regulaminu zawodów, klas sportowych, parametrów skoczni i dystansów w biegach do kombinacji norweskiej.

- 3.1.2 DT może nie dopuścić do zawodów zawodnika słabo przygotowanego technicznie.

- 3.1.3 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów.

#### 3.1.3.1 Skoki Narciarskie :

- Indywidualnie : otwarty konkurs skoków - skocznia Duża,
- Indywidualnie : otwarty konkurs skoków - skocznia Normalna,
- Drużynowo : konkurs skoków na skoczni Dużej lub Normalnej /drużyna 4 zawodników/

#### 3.1.3.2 Kombinacja Norweska :

- Indywidualnie : skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km/
- Indywidualnie /lato : skoki na skoczni Dużej lub Normalnej /jeden skok + bieg 10km na nartorolkach lub 5 km cross
- Drużynowo : skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + bieg - 4 zaw. x 5 km lub
- Sprint parami : skoki na skoczni Normalnej lub Dużej + 2 zaw. bieg 2 x 7,5 km każdy.

3.1.4 Podczas zawodów MP seniorów lato/zima i OOMŁ, pomiar odległości skoków winien być video.

## **3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów – Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP w kat. Junior i Juniorki, Junior Młodszy zgodnie z regulaminem OOMŁ**

### **3.4 Mistrzostwa Polski Młodzików**

3.4.1 Wynikami Mistrzostw Polski Młodzików jest Ranking Lotos Cup po danym sezonie.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMŁ**

### **4.2 Eliminacje**

4.2.1 Eliminacje do OOMŁ na podstawie aktualnego rankingu Lotos Cup na 1 tydzień rozpoczęciem OOMŁ.

### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie**

## **5. Programy Młodzieżowe**

### **5.1 Narodowy Program Rozwoju Skoków Narciarskich i Kombinacji Norweskiej „Szukamy Następców Mistrza” – LOTOS CUP .**

Jest to cykl zawodów w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowany do zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów LOTOS CUP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **6. Kryteria Startu w zawodach FIS (PŚ, COC, FIS Cup)**

### **6.1 Decyzja trenera**

6.1.1 Skład zawodników na starty zawarte w kalendarzu FIS ( PŚ, COC, PE, FIS CUP, inne) ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Wydział Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

## **7. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **7.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA W LOTACH NARCIARSKICH PLANICA (SLO) 10-13.12.2020, MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW W NARCIARSTWIE KLASYCZNYM – OBERSTDORF (GER) 22.02 – 7.03.2021**

7.1.1 Skład Reprezentacja może liczyć do 5 zawodników i do 5 zawodniczek.

7.1.2 Skład imienny wnioskuje Trener Główny na podstawie kryteriów sportowych:

- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w PŚ,
- aktualnej pozycji i zdobytych pkt w COC,
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,

- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika/zawodniczki wg własnego uznania.
- 7.1.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.
- 7.1.4 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **7.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W SKOKACH NARCIARSKICH I KOMBINACJI NORWESKIEJ, ZAKOPANE (POL) 30.01-7.02.2021**

### **7.2.1 Zasady powołania**

7.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

- ilości zdobytych pkt w PŚ, COC lub FIS Cup, - min 1 pkt.
- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika,

7.2.1.2 SKOKI NARCIARSKIE - Skład Reprezentacji liczy do 5 zawodników oraz 5 zawodniczek.

7.2.1.3 KOMBINACJA NORWESKA – skład reprezentacji liczy do 5 zawodników.

### **7.2.2 Wniosek trenera**

7.2.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny Kadry Narodowej Młodzieżowej na podstawie kryteriów sportowych:

- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika wg własnego uznania.

### **7.2.3 Opinia Sportowa**

7.2.3.1 W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

7.2.3.2 Do Imprez Głównych FIS sezonu 2020/2021 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

7.2.3.3 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

### **7.2.4 Decyzja Zarządu**

7.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS: MŚS, MŚJ i U23 będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN.

7.4.2 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## **8. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### **8.1 Możliwości powołania kadr**

#### **8.1.1 SKOKI NARCIARSKIE**

8.1.1.1 Kadra Narodowa A – może liczyć do 8 zawodników.

8.1.1.2 Kadra Narodowa B – może liczyć do 8 zawodników.

8.1.1.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa mężczyzn – może liczyć do 8 zawodników.

8.1.1.4 Kadra Narodowa Młodzieżowa kobiet – może liczyć do 6 zawodniczek.



## 8.1.2 KOMBINACJA NORWESKA

8.1.2.1 Kadra Narodowa – może liczyć do 6 zawodników.

8.1.2.2 Kadra Narodowa Młodzieżowa – może liczyć do 6 zawodników.

## 8.2 Tryb powołania Kadr Narodowych

8.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

8.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Skład grupy proponuje Trener Główny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

8.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

8.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni konkurencji, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.

8.2.5 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 8.3 Minimum sportowe dla danej kadry

8.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik musi spełnić 1 wybrane kryterium.

8.3.2 Na wniosek trenera głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.

8.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika, który spełnił kryteria (tabele) umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej lub Kadry Narodowej Seniorów.

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Skoki</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-20, 1-6 druż.	1-30, 1-8 druż.	1-30, 1-8 druż.
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-55	1-55	
Ranking PK	1-20	1-30	1-30
MP Seniorów	1-3	1-6	1-10
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6	1-10

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej - Skoki</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MŚS	1-50, 1-8 druż.		
MSJ		1-30, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
Rank. PK	1-40	1-50	1-60
MP Seniorów	1-6	1-10	1-12
Ranking PZN Seniorów	1-6	1-10	1-12
OOMI		1-3	1-3
Ranking FIS Cup		1-30	1-40
Ranking Lotos Cup		1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej – Skoki Kobiet</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-20, 1-6 druż.	1-30, 1-8 druż.	1-30, 1-8 druż.
MSJ			1-20, 1-6 druż.
Ranking PŚ	1-55	1-55	
Ranking PK	1-20	1-30	1-30
MP Kobiet	1	1	1-3
Ranking PZN Kobiet	1	1	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej – Skoki Kobiet</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
MŚS	1-40, 1-8 druż.		
MSJ		1-35, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
Ranking PK	1-40	1-50	1-60
MP Kobiet	1-3	1-6	1-6
Ranking PZN Kobiet	1-3	1-6	1-6
OOMI		1-3	1-3
Ranking FIS Cup		1-20	1-30
Ranking Lotos Cup		1-3	1-3

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Seniorów – Kombinacja N.</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
ZIO	1-30, 1-8 druż.	1-35, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
MŚS	1-30, 1-8 druż.	1-35, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
MSJ			1-30, 1-8 druż.
Ranking PŚ	1-50	1-55	
Ranking PK	1-30	1-40	1-50
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

<b>Kryterium umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej – Kombinacja N.</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
ZIO	1-40, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.	1-40, 1-8 druż.
MŚS	1-40, 1-8 druż.		
MSJ		1-40, 1-8 druż.	1-50, 1-8 druż.
Ranking PK	1-40	1-50	1-60
MP Seniorów	1-3	1-6	1-8
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6	1-8
OOMI		1-3	1-3
Ranking Lotos Cup		1-3	1-3

## **9 Inne**

### **9.1 Zasady losowania**

9.1.1 Lista startowa do pierwszych zawodów w sezonie jest ustalana na podstawie Rankingów z poprzedniego sezonu zgodnie z rangą zawodów, np. zawody MPS na podstawie Rankingu PZN, zawody Lotos Cup na podstawie punktów rankingowych Lotos Cup. Zawodnicy bez punktów rankingowych są losowani w pierwszej grupie.

### **9.2 Zasady zgłaszania i organizacji imprez**

9.2.1 Zawody zgłoszone do kalendarza centralnego w skokach narciarskich i kombinacji norweskiej, muszą zostać przeprowadzone na obiektach posiadających aktualną homologację PZN. Wykaz aktualnych homologacji znajduje się na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

9.2.2 Regulaminy poszczególnych imprez sportowych muszą uwzględniać przepisy NRS dla zawodów krajowych i ICR dla zawodów z kalendarza FIS.

9.2.3 Losowanie nartorolek odbywa się na 10 min przed startem.

9.2.4 W zawodach krajowych objętych kalendarzem centralnym PZN z udziałem zawodników zagranicznych przyjmuje się kolejność oraz punkty do współzawodnictwa z pominięciem zawodników zagranicznych

9.2.5 Zawodnik ma prawo do startu tylko w dwóch konkursach skoków podczas jednego dnia zawodów (w swojej kategorii wiekowej i w kategorii OPEN).

9.2.6 Ustala się prawo startu zawodniczkom w kombinacji norweskiej w zawodach ujętych w kal. centralnym PZN, zgodnie z regulaminem KO poszczególnych zawodów, z zachowaniem wszystkich postanowień „Wytucznych Sportowych PZN” w kombinacji norweskiej na dany sezon. Zawodniczki w skokach narciarskich startują w swoich kategoriach wiekowych opisanych w pkt. 1.

### **9.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**

9.3.1 Ustala się, że długość nart skokowych oraz montaż zapieć do nart skokowych od Seniora do Młodzika włącznie, obowiązuje zgodnie z przepisami FIS/ICR i „Procedurą pomiarową w skokach narciarskich”.

9.3.2 Na skoczniach normalnych i większych obowiązują kaski z homologacją FIS. Na skoczniach mniejszych kształt kasku musi spełniać normy bezpieczeństwa i być dopasowany do kształtu głowy.

9.3.3 Zawodników w kat. dzieci starsze i młodszy obowiązuje długość nart – do 140% wzrostu zawodnika.

9.3.4 Podczas startu w biegu do kombinacji norweskiej na nartorolkach zawodnicy winni obowiązkowo posiadać (ze względów bezpieczeństwa) kaski ochronne. Zaleca się stosowanie okularów ochronnych.

9.3.5 Wszyscy zawodnicy startujący w MP Seniorów oraz w zawodach krajowych ujętych w kalendarzu centralnym PZN winni obowiązkowo posiadać kombinezony skokowe zgodne z obowiązującymi przepisami FIS. W przypadku nowych kombinezonów, winny być one sprawdzone przez uprawnioną do tego osobę, wyznaczoną przez Wydział Sędziowski PZN.

#### 9.4 Dopuszczalne wielkości skoczni do rozgrywania zawodów w poszczególnych kategoriach wiekowych :

Kategoria/konkurencja	Dopuszczalne wielkości skoczni	Dystanse dla KN
Senior i Seniorka, Junior /skoki	bez ograniczeń	-----
Senior i Junior , Junior młodszy/sk i kn	Duże	bez ograniczeń,
Młodzik /skoki i kn	Duże	do 10 km,
Dziecko Starsze /skoki i kn	Normalne	do 7,5km,
Dziecko Młodsze /skoki i kn	Średnie	do 2,5km.

9.5 Wielkość skoczni jest określona wg odległości punktu L (HS). Obowiązują następujące określenia:

<b>Wielkość skoczni</b>	<b>HS</b>
Skocznie małe	20m do 49m
Skocznie średnie	50m do 84m
Skocznie normalne	85m do 109m
Skocznie duże	110m i więcej
Skocznie do lotów	185m i więcej

#### 9.6 Nota za długość skoku

Wartość punktowa wynika z wielkości skoczni. Wartość punktowa dla każdego metra wynosi:

Odległość punktu K [m]	Wartość [pkt/m]	Odległość punktu K [m]	Wartość [pkt/m]
10 – 14 m	5,6 pkt	50 – 59 m	2,8 pkt
15 – 19 m	5,2 pkt	60 – 69 m	2,4 pkt
20 – 24 m	4,8 pkt	70 – 79 m	2,2 pkt
25 – 29 m	4,4 pkt	80 – 99 m	2,0 pkt
30 – 34 m	4,0 pkt	100 m i więcej	1,8 pkt
35 – 39 m	3,6 pkt	170 m i więcej	1,6 pkt
40 – 49 m	3,2 pkt		

#### 9.7 Tabela przeliczeń do biegów w kombinacji norweskiej

Długość trasy	przelicznik	Długość trasy	przelicznik
15km, 10km, 5km	1min = 15pkt	1km	1min = 37pkt
4km	1min = 19pkt	2 x 7.5km	1min = 30pkt
3km	1min = 25pkt	2 x 5km	1min = 30pkt
2km	1min = 31pkt	4 x 5km	1min = 45pkt

- 9.8 Tabela przeliczeń belki startowej („Gate factor”) :**
- |                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Wielka Krokiew Zakopane | = 4,6 pkt/belkę |
| Wisła Malinka           | = 3,7 pkt/belkę |
| Szczyrk HS 104          | = 3,2 pkt/belkę |
- 9.8.1 Podczas wszystkich zawodów ujętych w kal. centralnym PZN, JURY ma prawo zastosować przelicznik belki startowej /dotyczy to skoczni, do których podano przeliczniki/.
- 9.9** W sprawach nie objętych przepisami NRS, zwłaszcza dotyczących sprzętu oraz reklam, obowiązują aktualne regulaminy PZN oraz przepisy FIS/ICR.
- 9.10** Sprawy sporne rozstrzyga Prezydium po uprzednim zasięgnięciu opinii Wydziału Sportowego PZN.
- 9.11** Inne uwagi patrz: Wytyczne Wydziału Sędziowskiego PZN.
- 9.12** W przypadku, gdy na liście startowej jest zgłoszony syn lub córka sędziego długościowego, DT zawodów zobowiązany jest umieścić takiego sędziego na punkcie pomiarowym, nie wpływającym na wynik końcowy zawodów (na początkowych metrach).
- 9.13** Przeskokczkami na zawodach będących w kalendarzu PZN na skoczni dużej, zgodnie z przepisami FIS, mogą być tylko zawodnicy, którzy mają ukończone 15 lat.
- 9.14** Trener, którego zawodnik został zgłoszony przez dany klub do zawodów będących w kal. centralnym PZN a któremu ze względu na wiek nie pozwala na start wielkość skoczni /np. skocznia duża/, winien każdorazowo, podczas weryfikacji przedłożyć pisemną zgodę opiekuna prawnego na jego start.

# WYTYCZNE SPORTOWE – NARCIARSTWO ALPEJSKIE I DOWOLNE

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie.

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior Młodszy	Młodziak
Rok Urodzenia	1999 i starsi	1997-1999	2000-2004	2005-2006	2007-2008
Kategorie FIS	Senior	U23	U21, U18 – kadet	U16	U14

Tabela nr 2. Konkurencje Freeski (HP, SS, BA).

Kategorie PZN	Senior	Junior	Junior młodszy
Rok urodzenia	2002 i starsi	2003-2005	2006-2007

Tabela nr 3. Konkurencje Skicross (SX).

Kategorie PZN	Senior	Junior, U-21	Junior młodszy, U-18
Rok urodzenia	1999 i starsi	2000-2002	2003-2004

- 1.1 Kategorie roczników 2009 i młodszych mogą być ujęte w osobnych regulaminach poza kalendarzem centralnym PZN.
- 1.2 Zawodnicy uprawnieni do otrzymania licencji FIS to – rocznik 2004 i starsi.

## 2. Zasady współzawodnictwa – patrz Wytyczne Ogólne

- 2.1 W sezonie 2020/2021 w konkurencjach freeski o skicross zaplanowane będą zawody testowe dla wszystkich kategorii OOMŁ, które nie będą zaliczane do współzawodnictwa sportowego PZN.

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w ramach Mistrzostw Polski seniorów - slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz slalom równoległy (PAR) ewentualnie supergigant (SG) i kombinacja alpejska (AC) oraz skicross (SX) i freeski (BA,SS,HP).
- 3.1.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego oraz jednor przejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.
- 3.1.3 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nie rozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOMŁ) na podstawie odrębnych komunikatów.

### 3.2 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP w kat. Junior

- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ Juniorów : supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL), oraz kombinacja alpejska (AC) oraz skicross (SX) i freeski (BA,SS,HP). Możliwość rozegrania zawodów FIS jak również podanych konkurencji uzależniona jest od decyzji organizatora.
- 3.2.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego i jednor przejazdowego slalomu i obliczona jest na podstawie sumy czasów.

3.2.3 W razie nie rozgrywania OOMŁ Juniorów /w całości lub którejs z konkurencji/, Mistrzostwa Polski Juniorów zostaną rozegrane w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.

### **3.3 Konkurencje rozgrywane w czasie OOMŁ/MP Junior Młodszy**

3.3.1 W ramach tej imprezy rozgrywa się : supergigant (SG), slalom gigant (GS), slalom (SL) oraz kombinacja alpejska (AC) oraz skicross (SX) i freeski (BA,SS,HP).

3.3.2 Kombinacja alpejska składa się z super giganta otwartego i jednonprzejazdowego slalomu, obliczona jest na podstawie sumy czasów.

### **3.4 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Młodzików**

3.4.1 Organizatorom OOMŁ zaproponuje się zorganizowanie w tym samym okresie Mistrzostw PZN w kategorii Młodzik.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMŁ**

4.1.1 Uwzględniając uzasadnione wypadki losowe Komisja zjazdów ma prawo włączenia po trzech zawodników i trzy zawodniczki w ramach obowiązujących limitów uczestników w obu kategoriach.

### **4.2 Eliminacje**

4.2.1 OOMŁ – Junior : Lista kwalifikacyjna do OOMŁ utworzona będzie na podstawie aktualnego Rankingu cząstkowego PZN w kategorii Junior.

4.2.2 OOMŁ – Junior Młodszy : Lista kwalifikacyjna do OOMŁ utworzona będzie na podstawie aktualnego rankingu cząstkowego PZN w kategorii Junior młodszy.

4.2.3 Zasady szczegółowe określa Regulamin OOMŁ.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski**

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów PP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów Młodszych i Młodzików – POLSKI Mistrz**

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.

Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów PP umieszczonych na stronie internetowej PZN.

Osobę odpowiedzialną za tworzenie Rankingu MMP wyznaczy Wydział Sędziowski PZN.

## 7. Kryteria Startu w zawodach FIS

### 7.1 Zasada wyboru składu

7.1.1 Skład zawodników na starty PŚ i PE ujęte w kalendarzu FIS ustalają Trenerzy Główni Kadr Narodowych, akceptuje Wydział Sportowy PZN w oparciu o przyznane limity oraz zatwierdzony preliminarz finansowy.

### 7.2 Minimum

7.2.1 O miejsce w składzie mogą ubiegać się zawodnicy, spełniający poniższe kryteria:

7.2.1.1 **Puchar Świata** – decyzja Trenera Kadry Narodowej (odpowiedni) przy zachowaniu minimalnych kryteriów jak poniżej:

#### **Kobiety**

- Miejsce do 150 na liście FIS Punktów lub
- Do 30 FIS Punktów na aktualnej liście FIS lub
- Co najmniej 1 punkt Pucharu Europy lub Pucharu Świata w sezonie 2019/2020 lub 2020/2021

#### **Mężczyźni**

- Miejsce do 150 na liście FIS Punktów

7.2.1.2 **Puchar Europy** – decyzja Trenera Kadry Narodowej (odpowiedniej) przy zachowaniu minimalnych kryteriów jak poniżej:

#### **Kobiety**

- Maksymalnie 40 FIS Punktów lub
- Miejsce 1-250 na obowiązującej liście FIS Punktów lub
- Miejsce 1 Mistrzostw Polski

#### **Mężczyźni**

- Maksymalnie 40 FIS Punktów lub
- Miejsce 1-350 na obowiązującej liście FIS Punktów lub
- Miejsce 1 Mistrzostw Polski

7.2.1.3 W przypadku zawodników spełniających kryteria minimum kwalifikacyjnego o prawie do startu w zawodach PŚ i PE ostatecznie będzie decydował Trener Kadry Narodowej (odpowiedni) biorąc pod uwagę:

- wyniki z pierwszych startów w zawodach FIS, które zazwyczaj odbywają się jeszcze przed rozpoczęciem cyklu PŚ i PE. Startu te wyłonią zawodników mających prawo startu w pierwszych dwóch edycjach PŚ i PE w danej konkurencji.
- w przypadku, gdyby założenia z powyższego postanowienia nie mogły być zrealizowane (np. brak zawodów), to możliwość startu w pierwszych dwóch edycjach PŚ i PE, w danej konkurencji, przysługuje zawodnikom z najlepszymi FIS-punktami.
- Osoba która zdobędzie FIS-punkty PŚ i PE w pierwszych dwóch startach, ma zapewnione miejsce startowe w całym cyklu zawodów PŚ i PE. W innym przypadku o prawie do dalszych startów będą decydowały kwalifikacje.

### 7.3 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS

7.3.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS i FISU mają członkowie Kadr Narodowych według kalendarza startowego opracowanego w miesiącu wrześniu.



- 7.3.2 W ramach limitu miejsc, następnymi najlepszymi zawodnikami w kolejności posiadanych FIS - punktów w konkurencji, w której mają startować.
- 7.3.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN.
- 7.3.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez Wydział Sportowy PZN – Panią Martynę Miłal.
- 7.3.5 W związku z obowiązującymi limitami udziału w zawodach, ostateczny termin planowanych startów winien być przesłany do biura PZN na tydzień dni przed zawodami.
- 7.3.6 Nieusprawiedliwiona nieobecność na starcie zgłoszonego zawodnika skutkuje brakiem możliwości startu w dwóch (2) kolejnych zawodach tej samej rangi.
- 7.4 Międzynarodowe Zawody FIS U16, U14:  
Regulamin eliminacji do Reprezentacji Polski na zawody FIS U16 (Junior Młodszy), U14 (Młodzik).**
- 7.4.1 Eliminacjami są zawody MPP, (oraz inne zawody oznaczone „ \* ” w tym OOM i MPM) organizowane w kraju, umieszczone w kalendarzu centralnym PZN.
- 7.4.2 Po zakończeniu danego okresu kwalifikacyjnego ustala się skład reprezentacji na podstawie Rankingu MPP-FIS oraz zawodów z „ \* ”. Przy tworzeniu Rankingu MPP-FIS w zawodach OOM i MPM nie stosuje się iloczynu  $\times 2$ , natomiast stosuje się przy tworzeniu indywidualnego rankingu częściowego PZN (zgodnie tabelą 2.9).  
Przy ustalaniu składu reprezentacji nie jest ważna konkurencja (zawodnik może się kwalifikować nawet z jednej konkurencji).
- 7.4.3 Do Rankingu MPP zaliczane są wyłącznie punkty za wyniki osiągnięte w bieżącym sezonie.
- 7.4.4 Reprezentacja wyznaczana jest na zawody:
- Vratna i Ricky
  - Topolino
- 7.4.5 W sezonie 2020/2021 kwalifikacje do zawodów odbędą się do 15.01.2021.
- 7.4.6 Do wyłonienia najlepszych przyjmuje się najlepsze wyniki (suma punktów) z połowy startów +1. W przypadku nieparzystej ilości startów, zaokrąglamy w górę, np. przy 11 startach –  $11/2 = 5,5$  po zaokrągleniu  $6+1= 7$ .
- 7.4.7 W przypadku jednakowej ilości punktów doliczamy kolejny start aż do wyczerpania tej możliwości. Jeżeli suma punktów będzie nadal jednakowa decyduje ostatni start.
- 7.4.8 Reprezentację tworzą wybrani wg zasad opisanych w punktach 7.4.5 - 7.4.7 :
- Junior Młodszy – 2 zawodniczki i 2 zawodników
  - Młodzik – 1 zawodniczka i 1 zawodnik
  - Trenerzy – 2 osoby
- 7.4.9 Obowiązuje zasada zastosowania regulaminu na podstawie przesłanych zaproszeń od organizatorów poszczególnych zawodów.
- 7.4.10 Trenerami reprezentacji są trenerzy klubowi, których zawodnicy są na pierwszych miejscach w rankingu MPP.
- 7.4.11 Zawodnicy reprezentacji biorący udział w startach międzynarodowych rozstawieni są do losowania wg ilości punktów zdobytych w danej konkurencji. W przypadku równej ilości punktów zastosowanie ma zasada opisana w pkt 7.4.6 i 7.4.7.
- 7.4.12 Zawodnicy wchodzący w skład reprezentacji mają obowiązek startu we wszystkich konkurencjach.

- 7.4.13 Zasady organizacji wyjazdów na zawody ustala Koordynator powołany przez Zarząd PZN.
- 7.4.14 PZN pokrywa koszt ubiorów reprezentacyjnych oraz koszt transportu.
- 7.4.15 Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga Zarząd PZN.

## **8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych**

### **8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW KONKURENCJACH ALPEJSKICH W CORTINA D'AMPEZZO (ITA) 08-21.02.2021**

#### **8.1.1 Zasady powołania**

- 8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

##### **Kobiety**

- obowiązkowy udział w MP (w przypadku ich wcześniejszego rozegrania zgodnie z pkt 2.18 Wytycznych Ogólnych)

oraz

- do 100 miejsca na liście FIS w sezonie 2020/2021 lub
- przynajmniej 1 punkt w Pucharze Świata w sezonie 2020/2021 lub
- 2x do 30 miejsca w Pucharze Europy w sezonie 2020/2021,

##### **Mężczyźni**

- obowiązkowy udział w MP (w przypadku ich wcześniejszego rozegrania zgodnie z pkt.2.18 Wytycznych Ogólnych)

oraz

- do 150 miejsca na liście FIS w sezonie 2020/2021 lub
- przynajmniej 1 punkt w Pucharze Świata lub w Pucharze Europy w sezonie 2020/2021,

- 8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek.

### **8.2 MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW W KONKURENCJACH ALPEJSKICH - BANSKO (BUL) 02-11.03.2021**

#### **8.2.1 Zasady powołania**

- 8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający poniższe kryteria:

##### **Kobiety**

- obowiązkowy udział w MP

oraz

- poniżej 47,5 pkt na liście FIS w sezonie 2020/2021 lub
- MP – 1 miejsce w sezonie 2020/2021 lub
- 2x miejsce w 30-stce w Pucharze Europy w sezonie 2020/2021

##### **Mężczyźni**

- obowiązkowy udział w MP

oraz

- poniżej 47,5 pkt na liście FIS w sezonie 2020/2021 lub
- MP – 1 miejsce w sezonie 2020/2021.

- 8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek.

## **9. Zatwierdzenie ostatecznych składów na MŚS i MŚJ**

### **9.1 Zasady zatwierdzenia**

### 9.1.1 **Wniosek trenera**

9.1.1.1 Skład imienny wnioskują Trenerzy Kadry Narodowej Kobiet i Mężczyzn (odpowiednio) na podstawie kryteriów sportowych z punktu 8.1.1.1 i 8.2.1.1. W ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, Trener Główny ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego zawodnika według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

### 9.1.2 **Decyzja Zarządu**

9.1.2.1 Do udziału w imprezach głównych (MŚS i MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚS i MŚJ.

9.1.2.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

9.1.2.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 10. **Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej**

### 10.1 **Możliwości powołania kadr**

10.1.1 Kadra Narodowa A Mężczyzn – może liczyć do 4 zawodników.

10.1.2 Kadra Narodowa A Kobiet – może liczyć do 4 zawodniczek.

10.1.3 Kadra Narodowa Młodzieżowa Mężczyzn – może liczyć do 4 zawodników.

10.1.4 Kadra Narodowa Młodzieżowa Kobiet – może liczyć do 4 zawodniczek.

### 10.2 **Tryb powołania Kadr Narodowych**

10.2.1 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5) po każdym sezonie startowym.

10.2.2 W skład Kadr Narodowych wchodzi zawodnicy powołani przez PZN do szkolenia centralnego. Składy Kadr proponuje Trener Główny danej kadry, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

10.2.3 Kadry Narodowe Młodzieżowe powołane zostaną przez Zarząd PZN tylko pod warunkiem uzyskania środków finansowych na ich prowadzenie z MSiT lub od sponsorów.

10.2.4 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2020/2021, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.

10.2.5 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych powołanych do szkolenia centralnego PZN we wszystkich dyscyplinach, proponują Trenerzy Główni danych Kadr Narodowych, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN. Przy powołaniu brane będą pod uwagę następujące czynniki: poziom sportowy zawodników, ich wiek i perspektywa rozwoju, zaangażowanie osobiste, bardzo dobry stan zdrowia, wyniki badań diagnostycznych, realizacja zadań wynikowych z poprzedniego sezonu, podpisany kontrakt zawodniczy oraz osobisty poziom sportowy w uprawianej konkurencji na arenie międzynarodowej.

10.2.6 Trenerzy Główni Kadr Narodowych mają prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w danej Kadrze Narodowej według własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

### 10.3 **Minimum sportowe dla danej kadry**

- 10.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. W przypadku Kadry Narodowej Seniorów zawodnik musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. W przypadku Kadry Narodowej Młodzieżowej zawodnik musi spełnić 2 dowolne kryteria.
- 10.3.2 Na wniosek Trenera Głównego do danej Kadry wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 10.3.3 Na wniosek Trenera Głównego Kadry Narodowej, Zarząd może powołać do Kadry Narodowej Seniorów zawodnika, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>150</b>	<b>200</b>	<b>250</b>
FIS Punkty	30	40	50
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-30, 1-8 drużynowo	1-40	
MSJ			1-30, 1-8 drużynowo
Puchar Świata	1-40		
Ranking Puchar Europy	1-30	1-40	1-50
MP Seniorów	1	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej</b>		
	Senior do 23 lat	Junior
Lista FIS	250	350
FIS Punkty	50	70
ZIO	1-40	1-40
MŚS	1-50	
MSJ		1-40, 1-8 drużynowo
Ranking Puchar Europy	1-40	1-50
MP Seniorów	1-3	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-3	1-6

## 11. Inne

### 11.1 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

- 11.1.1 Zapowiedzią zawodów w narciarstwie alpejskim jest ujęcie ich w kalendarzu centralnym PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.
- 11.1.2 W zawodach Juniorów Młodszych i Młodzików
- drugi przejazd - odwrócona pierwsza piętnastka,
  - obowiązek startu w kaskach we wszystkich rozgrywanych konkurencjach.
- 11.1.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed rozpoczęciem zawodów.

- 11.1.4 Wyniki startów w super kombinacji (SC) lub dwuboju slalomowym są rezultatem sumy czasów dwóch konkurencji.
  - 11.1.5 Normy na klasy sportowe zawarte są w ogólnej części Wytucznych Sportowych PZN.
  - 11.1.6 Na wszystkich zawodach rozgrywanych w ramach centralnego kalendarza PZN obowiązuje obsługa GOPR lub TOPR z ratownikiem medycznym mająca możliwość nawiązania szybkiego kontaktu z transportem sanitarnym umożliwiającym przewiezienie poszkodowanego do placówki medycznej.
- 11.2 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS.**

# WYTYCZNE SPORTOWE – SNOWBOARD

## 1. Kategorie wiekowe

Tabela nr 1. Konkurencje Alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX).

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2000 i starsi	1998-2000	2001-2004	2005-2007	2008-2010

Tabela nr 2. Konkurencje Freestyle (HP, SS, BA).

Kategorie PZN	Senior	Młodzieżowiec	Junior	Junior młodszy	Młodzik
Rok urodzenia	2002 i starsi	1998-2002	2003-2005	2006-2008	2009-2011

- 1.1 Zawodnicy, którzy mogą otrzymać licencję FIS :
- Freestyle (HP, SBS, BA) 2007 i starsi
  - konkurencje alpejskie (PAR), Snowboardcross (SBX) rocznik 2005 i starsi.

## 2. Zasady współzawodnictwa – Wytyczne Ogólne

- 2.1 Rankingi tworzone są dla kategorii wiekowych: Senior, Junior, Junior Młodszy, Młodzik.
- 2.2 Wartości punktowe za osiągnięte miejsca przez zawodników podczas zawodów ujętych w kalendarzu FIS i PZN ujęte są w tabeli 2.8 Wytycznych ogólnych. Wykaz współczynników iloczynowych zawodów międzynarodowych FIS i zawodów krajowych do współzawodnictwa indywidualnego PZN znajduje się w części ogólnej, punkt 2.6. Zawodnicy zdobywają punkty do rankingu PZN w swoich kategoriach wiekowych (zgodnych z pkt. 1).

## 3. Mistrzostwa Polski

### 3.1 Mistrzostwa Polski Seniorów

- 3.1.1 Konkurencje rozgrywane w czasie Mistrzostw Polski Seniorów : slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), halfpipe (HP), slopestyle (SS), snowboardcross (SBX), big air (BA), SBX Team, PSL Team.

Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN.

- 3.1.2 W międzynarodowych MP, klasyfikacja Mistrzostw Polski i klasy sportowe przyznane będą zawodnikom polskim w kategorii Senior (i Junior w wypadku nie rozegrania konkurencji w ramach MPJ-OOMŁ) na podstawie odrębnych komunikatów.

### 3.2 Mistrzostwa Polski Juniorów, Juniorów Młodszych i Młodzików / OOMŁ

Termin i miejsce wg. komunikatu wydanego przez organizatora.

- 3.2.1 Konkurencje rozgrywane w ramach OOMŁ : slalom gigant równoległy (PGS), gigant (GS), slalom równoległy (PSL), slalom (SL), halfpipe (HP), big air (BA), slopestyle (SS), snowboardcross (SBX).

- 3.2.2 W przypadku rozegrania Międzywojewódzkich Mistrzostw Młodzików wyniki z tych zawodów będą uwzględniane w ramach Systemu Sportu Młodzieżowego, dopiero w drugiej kolejności w ramach Mistrzostw Polski Młodzików.  
Dopuszcza się rozegranie Mistrzostw Polski Młodzików w ramach Mistrzostw Polski Seniorów.
- 3.2.3 Konkurencje rozgrywane w danym sezonie będą opublikowane w kalendarzu centralnym PZN i komunikacie OOMI.

## **4. Ogólnopolska Olimpiada Młodzieży**

### **4.1 Prawo startu – zgodnie z Regulaminem OOMI**

### **4.2 Eliminacje**

- 4.2.1 zgodnie z kalendarzem zatwierdzonym przez PZN i podanym na stronie [www.pzn.pl](http://www.pzn.pl)

### **4.3 Zasady szczegółowe w regulaminie OOMI**

- 4.3.1 Program zawodów zostanie podany przez Organizatora w odrębnym komunikacie.
- 4.3.2 Wymagane wyposażenie ochronne – kaski.
- 4.3.3 Zawody finałowe i eliminacje przeprowadzone zostaną zgodnie z regulaminem zatwierdzonym przez komisję snowboardu PZN. Do zawodów finałowych awansują zawodnicy na podstawie zatwierdzonego przez Komisję Snowboardu PZN rankingu. Powyższą informację zatwierdza Zarząd PZN.
- 4.3.4 Weryfikacja zawodników na odprawie technicznej zamyka ostatecznie listę startową zawodników.

## **5. Puchar Polski**

### **5.1 Puchar Polski Seniorów**

Jest to cykl zawodów w snowboardzie umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów Pucharu Polski.

## **6. Programy Młodzieżowe**

### **6.1 Młodzieżowy Puchar Polski Juniorów i Juniorów Młodszych**

Jest to cykl zawodów w narciarstwie alpejskim umieszczonych w kalendarzu centralnym PZN, skierowanym dla zawodników zrzeszonych w licencjonowanych klubach sportowych, którego podstawowym celem jest wspomaganie rozwoju dyscypliny.  
Wszelkie dodatkowe informacje opisane są w regulaminie zawodów MPP umieszczonych na stronie internetowej PZN.  
Za tworzenie Rankingu MPP Juniorów Młodszych i Młodzików w trakcie sezonu 2020/2021 odpowiedzialna jest osoba wyznaczona przez Wydział sędziowski PZN.

## 7. Kryteria Startu w zawodach FIS

### 7.1 Zasady zgłoszeń do zawodów FIS

7.1.1 Pierwszeństwo zgłoszeń do startów FIS mają Kadry Narodowe, Kadry PZN, a także grupy przygotowujące się do startu w EYOF, Uniwersjadzie i MŚJ.

7.1.2 W ramach limitu miejsc decyzja będzie podjęta na podstawie :

- Decyzja Trenera Głównego lub Wydziału Sportowego PZN
- FIS punkty w przypadku braku decyzji Trenera Głównego lub Wydziału Sportowego PZN
- Miejsce w Rankingu posezonowym PZN w przypadku takiej samej ilości FIS Punktów

7.1.3 Wszystkie zgłoszenia realizowane są wyłącznie przez biuro PZN.

7.1.4 Koordynacja zgłoszeń do zawodów FIS prowadzona jest przez, osobę odpowiedzialną za snowboard w PZN. W związku z limitami startowymi ostateczny termin zgłoszeń powinien być przesłany do biura PZN nie później niż 2 dni przed terminem podanym przez Organizatora.

### 7.2 Kryteria startu w Pucharze Świata i Pucharze Europy

7.2.1 Prawo startu w poszczególnych zawodach FIS dla danej dyscypliny określają poniższe kryteria :

7.2.2 Zawodniczka lub zawodnik, którzy znajdują się w pierwszej 60-tce ostatniej listy WCSL i w pierwszej 30-tce ECSL mają prawo startu w pierwszej kolejności pod warunkiem posiadania miejsc na listach startowych Pucharu Świata.

## 8. Kryteria Startu w Imprezach Głównych

### 8.1 MISTRZOSTWA ŚWIATA SENIORÓW

#### 8.1.1 Zasady powołania

8.1.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	PAR	SBX	FS-K	FS-M
Lista FIS Pkt	1-150	1-150	1-150	1-150
<b>PŚ *</b>	<b>Min. 1 pkt</b>	<b>Min. 1 pkt</b>	<b>Min. 1 pkt</b>	<b>Min. 1 pkt</b>
PE (jednorazowo)	1-16	1-16	1-6	1-16
MPS	1-3	1-3	1-3	1-3

\* kryterium bezwarunkowe

8.1.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

#### 8.1.2 Wniosek trenera

8.1.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny lub Wydział Sportowy na podstawie kryteriów sportowych:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny lub Wydział Sportowy ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.

#### 8.1.3 Opinia Sportowa



8.1.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚS) sezonu 2020/2021 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

#### 8.1.4 **Decyzja Zarządu**

8.1.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚS) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚS.

8.1.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.1.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 8.2 **MISTRZOSTWA ŚWIATA JUNIORÓW**

### 8.2.1 **Zasady powołania**

8.2.1.1 Do składu w reprezentacji mogą ubiegać się zawodnicy spełniający punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium.

	PAR	SBX	FS-K	FS-M
<b>Lista FIS Pkt*</b>	<b>1-250</b>	<b>1-250</b>	<b>1-150</b>	<b>1-250</b>
PŚ	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt	Min. 1 pkt
PE (jednorazowo)	1-30	1-30	1-6	1-30
MPS	1-3	1-3	1-3	1-3
OOMi	1	1	1	1

\* kryterium bezwarunkowe

8.2.1.2 Skład Reprezentacji może liczyć do 4 zawodników oraz do 4 zawodniczek w poszczególnych konkurencjach.

### 8.2.2 **Wniosek trenera**

8.2.2.1 Skład imienny wnioskuje Trener Główny lub Wydział Sportowy na podstawie kryteriów sportowych:

- zgodnie z aktualnym poziomem i formą sportową oraz stanem zdrowia zawodnika
- w ramach składu Reprezentacji, kierując się aktualną formą sportową, po rzeczowym uzasadnieniu, Trener Główny lub Wydział Sportowy ma prawo zaproponować udział w zawodach jednego Juniora/ki wg własnego uznania.

### 8.2.3 **Opinia Sportowa**

8.2.3.1 Do Imprez Głównych FIS (MŚJ) sezonu 2020/2021 będą zgłoszeni tylko zawodnicy prezentujący wysoki poziom sportowy, potwierdzony spełnieniem kryteriów sportowych w aktualnym sezonie.

#### 8.2.4 **Decyzja Zarządu**

8.2.4.1 Do udziału w imprezach głównych FIS (MŚJ) będą zgłaszani tylko zawodnicy zatwierdzeni przez Zarząd PZN. W razie konieczności, Wydział Sportowy PZN ustali termin i miejsce rozegrania dodatkowych kwalifikacji do MŚJ.

8.2.4.2 Skład imienny zawodników opiniuje Wydział Sportowy PZN i na jego wniosek zatwierdza Prezydium PZN.

8.2.4.3 Ostateczny skład ilościowy i imienny wraz z trenerami i osobami współpracującymi zatwierdza Zarząd PZN, kierując się także możliwościami finansowymi Związku.

## 9. Zasady powołania zawodników do Kadry Narodowej

### 9.1 Możliwości powołania kadr

- 9.1.1 Kadra Narodowa MIX – konkurencje alpejskie może liczyć do 8 zawodników.
- 9.1.2 Kadra Narodowa MIX – snowboardcross może liczyć do 4 zawodników.
- 9.1.3 Kadra Narodowa MIX – freestyle może liczyć do 4 zawodników.

### 9.2 Tryb powołania Kadr Narodowych

- 9.2.1 W skład Kadry Narodowej wejdą zawodnicy i zawodniczki powołani przez Zarząd PZN do szkolenia centralnego.
- 9.2.2 Do Kadr Narodowych powoływani są zawodnicy z Kadr PZN (Wytyczne Sportowe PZN - część ogólna art. 5 ) po każdym sezonie startowym.
- 9.2.3 Kadry Narodowe oraz ich ilościowe i imienne składy na kolejny sezon narciarski 2020/2021 powołuje Zarząd PZN po zakończeniu sezonu 2019/2020, kierując się opiniami i procedurami określonymi poniżej oraz możliwościami finansowymi Związku.
- 9.2.4 Ilościowe i imienne składy Kadr Narodowych we wszystkich dyscyplinach i konkurencjach proponują Trenerzy Główni dyscypliny, opiniuje Wydział Sportowy PZN i zatwierdza Zarząd PZN.

### 9.3 Minimum sportowe dla danej kadry

- 9.3.1 Przy powołaniu brane będą pod uwagę kryteria z tabel. Zawodnik do Kadry Narodowej Seniorów musi spełnić punkt obowiązkowy (Lista FIS) oraz jedno dodatkowe kryterium. Zawodnik do Kadry Narodowej Młodzieżowej musi spełnić 2 wybrane kryteria.
- 9.3.2 Na wniosek Trenera Głównego wytypowani zostaną zawodnicy spośród zawodników, którzy spełnili kryterium określone w tabelach.
- 9.3.3 Na wniosek trenera głównego, Zarząd może powołać zawodnika do Kadry Narodowej Seniorów, który spełnił kryteria umożliwiające powołanie do Kadry Narodowej Młodzieżowej.

**Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów (PAR, SBX)**

	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>80</b>	<b>100</b>	<b>120</b>
FIS Punkty	100	80	70
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-30	1-35	1-40
MSJ			1-25
Puchar Świata	1-30	1-40	1-40
Puchar Europy	1-20	1-25	1-30
MP Seniorów	1-2	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1	1-3	1-6

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej (PAR, SBX)</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Lista FIS	120	180	250
FIS Punkty	70	60	50
MSJ		1-30	1-35
Puchar Świata	1-40	1-50	1-50
Puchar Europy	1-25	1-30	1-40
MP Seniorów	1-4	1-8	1-10
Ranking PZN	1-6 (Senior)	1-3 (Junior)	1-3 (Jun./Jun.Mł.)
OOMI		1	1

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Seniorów (FS)</b>			
	Senior powyżej 23 lat	Senior do 23 lat	Junior
<b>Lista FIS*</b>	<b>60</b>	<b>80</b>	<b>100</b>
FIS Punkty	120	100	80
ZIO	1-30	1-40	1-40
MŚS	1-25	1-30	1-35
MSJ			1-20
Puchar Świata	1-25	1-30	1-25
Puchar Europy	1-15	1-20	1-25
MP Seniorów	1-2	1-4	1-6
Ranking PZN Seniorów	1-4 (Senior)	1-6 (Senior)	1-3 (Junior)

\* kryterium bezwarunkowe

<b>Kryterium umożliwiające powołania do Kadry Narodowej Młodzieżowej (FS)</b>			
	Senior do 23 lat	Junior do 20 lat	Junior do 18 lat
Lista FIS	100	160	180
FIS Punkty	100	80	60
MSJ		1-25	1-30
Puchar Świata	1-35	1-40	1-45
Puchar Europy	1-20	1-25	1-30
MP Seniorów	1-3	1-6	1-8
Ranking PZN	1-6 (Senior)	1-6 (Junior)	1-6 (Jun./Jun.Mł.)
OOMI		1	1

- 9.3.4 Trener Główny ma prawo wnioskować do Zarządu PZN o powołanie jednego zawodnika w Kadrze Narodowej wg własnego uznania, po merytorycznym uzasadnieniu.

## 10. Inne

### 10.1 Zasady losowania

### 10.2 Zasady zgłaszania i organizacji imprez

- 10.2.1 Zapowiedzią zawodów w snowboardzie jest ujęcie ich w kalendarzu imprez PZN. Obowiązkiem potencjalnych uczestników jest kontakt z organizatorem w sprawie aktualności terminów zawodów. Decyzja w sprawie aktualności organizacji zawodów musi być dostępna najpóźniej 48 godzin przed odprawą techniczną i losowaniem w odpowiednim OZN i biurze PZN.

- 10.2.2 PZN wyznacza i powołuje DT na zawody zgodnie z centralnym kalendarzem imprez.
  - 10.2.3 Trenerzy zgłoszonych do startów zawodników/czek, którzy z powodu nagłej niedyspozycji nie mogą startować w zawodach, zobowiązani są do zgłoszenia tego faktu DT przed odprawą trenerów.
  - 10.2.4 Normy na klasy sportowe zawarte są Tabeli nr 1. w ogólnej części Wytocznych.
- 10.3 Zasady dotyczące sprzętu sportowego – zgodnie z NRS**
- 10.3.1 W zawodach dla wszystkich kategorii wiekowych obowiązek startu w kaskach.

*Niniejszy dokument przeanalizowała i zaakceptowała Komisja ds. Wytocznych Sportowych PZN w Krakowie podczas obrad 15.09.2020 oraz 3.11.2020. Wytoczne Sportowe PZN w zatwierdził Zarząd PZN - Uchwała nr. U/01/Z/11/20 i obowiązują od 15.11.2020 do dnia zatwierdzenia nowych Wytocznych Sportowych PZN na sezon 2021/2022.*